



YokoSun

С ЗАБОТОЙ О ВСЕЙ СЕМЬЕ!



 детский мир



скидка **5%** по промокоду **YOKOSUN24**

Промокод действует на сайте www.detmir.ru и во всех розничных магазинах «Детский мир» на весь ассортимент YokoSun до 31.07.2024г. ООО «ДМ» 119415, г. Москва, пр-т Вернадского, д.37, корп.3 ОГРН 1237770205232. На правах рекламы.

ВАШ ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ЭКЗЕМПЛЯР \ YOUR PERSONAL COPY

АЭРОФЛОТ



БОРТОВОЙ ЖУРНАЛ МАЙ 2024 \ INFLIGHT MAGAZINE MAY 2024

16+



ВОЛГОГРАД

Подвиг, о котором помнит вся страна

ВЛАДИВОСТОК

Форты, мосты, маяки, гребешки и крабы

ИНДИЯ

Гималайские маршруты от Шимлы до Ладакха

ЕКАТЕРИНБУРГ

Искусство стрит-арта: постоянное временное

UNI-K

Притяжение индивидуальности



РЕКЛАМА

Индивидуальные условия покупки



Уважаемые пассажиры!

Приветствую вас на борту самолета Аэрофлота!

В мае вся страна отмечает один из главных праздников – День Победы в Великой Отечественной войне. Каждая российская семья хранит память о тех, кто сражался за мир, свободу и независимость Родины. Любые попытки фальсифицировать историю не смогут исказить правду: наш многонациональный народ одержал победу в той войне, защитил мир от нацизма и продолжает изобличать идеологию, направленную на уничтожение целых народов, и бороться с ней. Мы чтим подвиг героев и отдаем дань уважения тем, чье мужество и сейчас служит нам примером.

С первых дней войны в июне 1941 года Гражданский воздушный флот стал активно помогать Красной армии. Пилоты Аэрофлота принимали участие в решающих сражениях Великой Отечественной: обеспечивали боеприпасами наши войска в Севастополе, эвакуировали раненых с Курской дуги, занимались воздушной разведкой во время обороны Кавказа, помогали сокращать позиции врага перед началом Висло-Одерской операции. Авиаторы ежедневно доставляли продовольствие и вооружение в осажденный Ленинград, а обратно вывозили детей и женщин. Нашим летчикам выпала высокая честь стать вестниками Победы: в ночь на 9 мая 1945 года экипаж транспортного Ли-2 под командованием летчика гражданского флота Алексея Семенкова доставил из Берлина в Москву Акт о безоговорочной капитуляции Германии. Это далеко не все факты боевой славы аэрофлотовцев. Свыше 12 тысяч авиаторов Гражданского воздушного флота были награждены орденами и медалями. Многие из них – посмертно. За мужество и героизм звания Героя Советского Союза были удостоены 15 летчиков Аэрофлота.

Сохранение памяти о тех, кто ценой своей жизни защищал Родину, – одна из важнейших традиций нашей страны. Она становится источником патриотического духа для молодых поколений россиян.

В память о героизме нашего народа мы ежегодно проводим майскую акцию бесплатных полетов для ветеранов и их сопровождающих. В период проведения акции ее участникам предоставляется возможность перелета рейсами Аэрофлота, а также авиакомпаний «Россия» и «Аврора», выполняемыми под кодом SU по всей действующей сети внутрироссийских маршрутов и в пункты СНГ. Аэрофлот берет на себя оплату не только тарифов, но и всех такс и сборов. В 2001 году Аэрофлот первым из российских авиаперевозчиков положил начало этой традиции, и за все время проведения акции ее участниками стало более 100 тысяч человек.

Наша авиакомпания на протяжении своей более чем столетней истории неразрывно связывает собственное развитие и достижения с судьбой и будущим страны. И сейчас ряд работников нашей авиакомпании вновь в строю на защите мира от нацизма. Мы гордимся мужеством и стойкостью коллег, поддерживаем наших бойцов и вместе приближаем новую победу.

Крылья Аэрофлота всегда служат своему призванию – обеспечивать и развивать надежное авиатранспортное сообщение, делать его доступным и комфортным для населения всех регионов нашей необъятной страны.

Спасибо, что выбираете Аэрофлот! До новых встреч на борту!

Искренне ваш,
Генеральный директор
ПАО «Аэрофлот»
Сергей Александровский

ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА АВИАКОМПАНИИ

ПОВЫШЕНИЕ КЛАССА ОБСЛУЖИВАНИЯ ОТ 5 000 ₽*

До класса Бизнес**



Класс Бизнес Airbus A350

* Стоимость услуги добровольного повышения класса обслуживания до класса Бизнес на рейсе Москва – Нижний Новгород для тарифной группы Максимум (FLEX) класса Эконом при покупке на сайте aeroflot.ru на 10.04.24 (при покупке в аэропорту на этапе регистрации на рейс стоимость отличается). Стоимость услуги зависит от маршрута и тарифа (тарифной группы), по которому оформлен билет. Подробную информацию о стоимости услуги на конкретном рейсе вы можете получить на сайте aeroflot.ru при оформлении услуги, в контакт-центре и на стойке регистрации в аэропорту.

** Услуга предоставляется при наличии мест в соответствующем классе обслуживания. Подробную информацию об условиях предоставления услуги вы можете узнать на сайте aeroflot.ru/information/onboard/class/upgrade_class или на стойке регистрации.
Реклама. Сертификат эксплуатанта № 1 от 30.07.2019. ПАО «Аэрофлот», 119019, г. Москва, ул. Арбат, д. 1, ОГРН 1027700092661.

aeroflot.ru

Dear Passengers!

Welcome aboard this Aeroflot aircraft!

In May, the whole country celebrates one of Russia's most important holidays – Victory Day in the Great Patriotic War. Each Russian family cherishes the memory of those who fought for peace, freedom and independence of our Motherland. Any attempts to falsify history cannot distort the truth: our multinational people won a victory in that war, defended the world from Nazism, and, nowadays, keeps exposing and struggling with the ideology aimed at extermination of entire nations. We honour the feat of the heroes and pay tribute to those whose bravery still continues to be an example for us.

In June 1941 from the very first days of the war, Civil Air Fleet began to actively help Red Army. Aeroflot pilots took part in the main battles of the Great Patriotic War, providing ammunition to our troops in Sevastopol, evacuating the wounded from the Kursk Bulge, engaging in aerial reconnaissance during the defence of the Caucasus, and bombing enemy positions before the start of the Vistula-Oder offensive. Every day, the aviation workers delivered food and armaments to besieged Leningrad, and evacuated women and children on return. Aeroflot pilots had the great honour of becoming heralds of Victory. On the night of 9 May 1945, the crew of Li-2 transport plane led by Alexey Semenov delivered the German Instrument of Surrender from Berlin to Moscow. And those are far from all the facts of military glory of Aeroflot personnel. Over 12,000 Civil Air Fleet personnel were awarded orders and medals. Many of them posthumously. Fifteen Aeroflot employees were awarded the title of Hero of the Soviet Union for their heroism and courage.

Preserving the memories of those who defended the Motherland at the cost of their lives is one of our country's most significant traditions. It has become a source of patriotic spirit for the younger generations of Russians.

In commemoration of the heroism of our people, we provide free air tickets to veterans and their accompanying person as part of the annual May campaign. During this period, the participants of the ticketing campaign are eligible to travel on Aeroflot flights as well as Rossiya Airlines and Aurora Airlines flights operated under SU code across the operational network of routes within Russia and to points in CIS. Aeroflot pays the cost of the tickets, as well as all taxes and fees. In 2001, Aeroflot was the first Russian carrier to begin the tradition. More than 100,000 people have taken part in this campaign ever since.

Throughout over a century long history, Aeroflot has considered its development and accomplishments inseparable from the country's destiny and future. Today, a number of our airline's employees have again joined the ranks to protect the world from Nazism. We are proud of the courage and resilience of our colleagues, we support our fighters, together we bring closer our new victory.

Aeroflot always remains committed to its core mission of providing and developing a reliable air transportation, making it accessible and comfortable to residents of all regions of our vast country.

Thank you for choosing Aeroflot! See you onboard!

Sincerely yours,
Sergey Alexandrovsky
CEO, PJSC "Aeroflot"

ПРЯМЫЕ РЕЙСЫ ИЗ МИНЕРАЛЬНЫХ ВОД

✈ Анталья*

✈ Ереван*

✈ Москва

✈ Санкт-Петербург*

✈ Казань

✈ Екатеринбург

✈ Красноярск*

✈ Уфа

*Рейсы выполняет АО «Авиакомпания «Россия». На рейсах применяются правила и стандарты обслуживания АО «Авиакомпания «Россия». Возможны изменения в расписании полетов. Узнать подробности и приобрести билеты вы можете на сайте aeroflot.ru, в офисах собственных продаж и у агентов. Реклама. Сертификат эксплуатанта № 1 от 30.07.2019.

aeroflot.ru



Рейтинг на высоте

Аэрофлот одержал победу в трех ключевых номинациях национальной авиационной премии «**Крылья России**» по итогам 2023 года.

Авиапассажик признан лучшим в категориях «Авиакомпания года. Пассажирские перевозки на внутренних авиалиниях» и «Авиакомпания года. Пассажирские перевозки на международных авиалиниях», а также стал лауреатом номинации «Авиакомпания года – лидер пассажирских

симпатий» по итогам онлайн-голосования на сайте премии.

Также Аэрофлот стал победителем Национальной премии в области коммуникаций «**Серебряный лучник**» в номинации «Событийные коммуникации». Проект «Аэрофлот: Летайте с нами сквозь время», посвященный серии ретрорейсов по знаковым российским направлениям в год 100-летия авиакомпании, был признан лучшим.

Курс на Дальний Восток

Группа «Аэрофлот» увеличивает частоту полетов в города Дальнего Востока из Москвы на период летних отпусков и школьных каникул. С июня по август Аэрофлот и его дочерняя авиакомпания «Россия» будут выполнять совокупно до 146 еженедельных рейсов в пункты ДФО, что на 12% больше, чем за тот же период прошлого года. В летние месяцы количество рейсов во Владивосток будет увеличено

до 42 в неделю, число еженедельных полетов в Хабаровск достигнет 29, в Петропавловск-Камчатский – 24, в Южно-Сахалинск – 20, в Магадан и Якутск – 12. В Благовещенск будет выполняться четыре перелета еженедельно, а в Анадырь – три.

Для жителей ДФО и льготных категорий россиян на этих направлениях действует программа субсидируемых государством перевозок.

Напрямую – удобнее

Два новых маршрута появятся на карте полетов Группы «Аэрофлот» этим летом. С 1 июня 2024 года четыре раза в неделю будут выполняться прямые регулярные рейсы из Санкт-Петербурга в Алматы (по понедельникам, вторникам, четвер-

гам и субботам). А 3 июня стартуют регулярные перелеты между Красноярском и Казанью – два рейса еженедельно (по понедельникам и пятницам).

Полеты на обеих линиях будет выполнять авиакомпания «Россия».

БОЛЬШЕ ВЫБОРА

На всех направлениях Аэрофлота пассажирам класса Бизнес теперь доступно безлактозное молоко отечественного производства. Возможность выбрать обычное молоко также остается.

Кроме того, авиакомпания расширила ассортимент бортового меню в классах Комфорт и Эконом. В винной карте класса Комфорт появились крепкие напитки – водка, виски и коньяк. В классе Эконом на рейсах из Москвы на Пхукет, в Бангкок, Мале и в обратном направлении стали доступны снэк-бары: во время продолжительных перелетов путешественники смогут подкрепиться и между приемами пищи. В ассортименте – свежие яблоки, крекеры с отрубями, печенье-мюсли, орешки, молочный шоколад и традиционное российское лакомство – тульская смоква.

БЫСТРО, БЕРЕЖНО, НАДЕЖНО

Аэрофлот и ООО «СДЭК-Глобал» запустили новый сервис курьерской авиадоставки «АэрофлотСДЭК». Услугу отличает быстрота и надежность: адресат получает посылку уже на следующий день после отправки.

С помощью «АэрофлотСДЭК» физические и юридические лица могут пересылать отправления весом до 5 кг. Оформить доставку можно онлайн, не заключая агентский договор на перевозку. Посылку заберут от удобного клиента адреса, до пункта назначения она долетит регулярным рейсом Аэрофлота, а до двери получателя ее доставит курьер СДЭК.

Сейчас отправления можно делать из 10 российских городов, между которыми имеется прямое авиасообщение, – из Москвы, Санкт-Петербурга, Владивостока, Екатеринбург, Красноярск, Новосибирск, Петропавловск-Камчатского, Сочи, Хабаровск и Южно-Сахалинск. В дальнейшем планируется расширить географию сервиса.

БОЛЬШЕ НОВОСТЕЙ
АЭРОФЛОТА ЧИТАЙТЕ
В ТЕЛЕГРАМ-КАНАЛЕ
[T.ME/AEROFLOT_OFFICIAL](https://t.me/aeroflot_official)



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА АВИАКОМПАНИИ

РЕКЛАМА. ООО «Молекула», 123308, г. Москва, ул. Зорге, д. 5, стр. 3, ОГРН 1137746551360/ИНН 7714909316.



Vilhelm Parfumerie

MOLECULE.RU



16

Интервью Почему певица и актриса Полина Гагарина целый день провела в подвешенной в воздухе клетке, как соревнуются между собой наставники шоу «Голос» и зачем в «Лужниках» устанавливают экраны высотой в 12-этажный дом

СОБЫТИЯ

20

Главное Премьерами оперных, балетных и театральных постановок столичная культурная афиша не ограничивается

22

Концерты Задумчивый почвеннический фолк, перформанс с участием хора, оркестра и звездных гостей, депрессивный, но заразительный постпанк и мечтательное инди

24

Выставки Искусство, конечно же, вечно, но вот эти экспозиции – временные

28

Интервью Актер Денис Суханов о трудностях лицедейства, роли случая в жизни, «игре на себе», пении на немецком, роли 80-летней старушки и любви к Александру Сергеевичу Пушкину

36

Книги Узнайте, что вы будете читать во время следующего полета



38

Аппы Все на ладони: решать головоломки или расшифровывать сообщения, смотреть стримы или уроки йоги? Выбираем подходящие приложения

48

Цифры Сколько денег нужно для счастья и сколько знаков после запятой в числе π может запомнить человек

Обложка
РОССИЯ

«Родина-мать зовет!» – центр памятника-ансамбля «Героям Сталинградской битвы» на Мамаевом кургане в Волгограде и один из самых узнаваемых символов Великой Победы.
Фото: Vostock photo



32

Кино Пока в Санкт-Петербурге отечественный супергерой майор Гром разбирается с опасным призраком, в столице Марса детектив Руби вместе с напарником-андроидом расследует преступление, совершенное продвинутыми роботами в будущем



40

Новости В каких городах больше всего котиков (там их и правда боготворят!), где рассмотреть в деталях оцифрованное яйцо Фаберже, сколько стоит самая дорогая марка в мире и надо ли завидовать тайскому буйволу-альбиносу, который снимается в кино

ФОТО: ОЛЬГА ТУПОГОВА-ВОЛКОВА, AFR / EAST NEWS, ПРЕСС-СЛУЖБЫ ИЗДАТЕЛЬСТВА, КОМПАНИИ КИНОПРОКАТА



Montegrappa

КОЛЛЕКЦИЯ OCEAN
Серия Solidarity

Спасение планеты начинается с умения разглядеть то, что лежит на поверхности. Защитите океаны!



«Океан» «Солидарность» Фонд князя Альбера II ООО «М.Стиль» (143082, Московская обл., Одинцовский г. о., д. Барвиха, д. 114, стр. 2, этаж 2, пом. 197, ОГРН 11650302052063) Реклама



Москва: ЦУМ; Третьяковский проезд, 7 галереи «Времена года»; Барвиха Luxury Village
С.-Петербург: ДЛТ; Екатеринбург: «Европа»

тел. 8 800 700 0 800

Mercury

www.mercury.ru



56

ПУТЕШЕСТВИЕ

50

Направления Любуемся яблоневым цветом, наблюдаем в телескоп за звездным небом и гуляем по древней Хиве

66

Самое-самое Мемориальный туризм в Волгограде: отдать дань славному прошлому и увидеть яркое настоящее

70

Индия Эти места описывал в романах Редьярд Киплинг и отображал на полотнах Николай Рерих. Держим путь на север

84

Скейт-парки Боулы, памп-треки, рампы – мы собрали лучшие локации для райдеров в разных городах России

96

Екатеринбург На городской карте стрит-арта – более 670 произведений. Успеете увидеть хотя бы некоторые шедевры эфемерного искусства

102

Курилы К дальним островам туристы добираются только на экспедиционных судах. Награда за смелость – топорки, ипатки, сивучи и киты

108

Владивосток Чек-лист для идеальной поездки: съесть краба, погулять по Миллионке, сфотографировать маяк и уйти в море

118

Музеи Память о Великой Отечественной войне хранят музеи России

Пермский край Там, где древние люди делали фигурки человекокошей и птиц с личинами на груди, даже у святого песья голова. Отправляемся в путь, чтобы послушать истории и увидеть природные чудеса



Россия – наш дом



139

Событие «Огни Сибири» – крупнейший фестиваль мастеров файер-шоу

Добрые дела Как поддержать тех, кто помогает тяжелобольным людям

Советы юриста Почему заключить брак на борту самолета не получится

Кулинарная карта Пробуем пожарские котлеты в Торжке

фото: vostock photo. ПРЕСС-СЛУЖБА ФЕСТИВАЛЯ «ОГНИ СИБИРИ».



LA VIVION

ПРЕМИАЛЬНЫЕ ЮВЕЛИРНЫЕ УКРАШЕНИЯ
С СЕРТИФИЦИРОВАННЫМИ БРИЛЛИАНТАМИ

Москва, Каланчевская, 16с1.
Москва, ГУМ, Красная площадь, д.3.
LAVIVION.RU | +7 (495) 182-04-09

Реклама
ООО «Лавивιον»,
129090, г. Москва, Каланчевская, дом 16,
стр. 1, этаж 4, ком 101 (часть),
ОГРН 117746163375



ДЕЛО ВКУСА

154

Новости Прокатанные гаджеты, актуальные интерьерные новинки, трендовые рестораны, последний писк моды и все, что вы захотите купить и попробовать еще до того, как самолет пойдет на посадку



147

Кухня Союз шефов и фермеров: где повара достают для своих блюд дикоросы, брокколини, маринованные первоцветы и молоко коров редких пород: красная датская и айширская питерская. Следовать концепции «с огорода на стол» непросто, но возможно – главное, найти надежных партнеров или завести собственное хозяйство с огородом и животноводческим комплексом

ДЛЯ ДЕТЕЙ

233

Не знаете, чем занять ребенка во время полета? На помощь уже спешат герои «Союзмультфильма» – школьник Петя, его друг Волк и другие обитатели сказочной вселенной



Style

201

СВОЯ НИША • ВСЕ ЛУЧШЕЕ • ПЕЧАТНОЕ ИЗДАНИЕ • ЭТО СТОИТ ОТМЕТИТЬ • СИЯНИЕ ЧИСТОГО • ГОЛУБАЯ МЕЧТА • ЗОНА ОТДЫХА • ТЕПЛЫЙ ПРИЕМ • ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ • ВЕЩЬ СЕБЕ • БУДЕТ ЖАРКО • ПОЛЕ ЧУДЕС • ТЕОРИЯ ФОРМ • ВЫСОКИЕ ОТНОШЕНИЯ • ВЫШЛИ В СВЕТ

ИНФОРМАЦИЯ АВИАКОМПАНИИ

Карта маршрутов • Авиапарк • Схемы аэропортов • Как добраться до центра Москвы и Санкт-Петербурга • Онлайн-регистрация • До и во время полета • Класс Комфорт • Багаж и ручная кладь • Экологичные путешествия с Аэрофлотом • Правила поведения пассажиров • Таможенные правила • Миграционные карты

237



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА АВИАКОМПАНИИ, РЕСТОРАНА, КОМПАНИЙ-ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ

РЕКЛАМА ООО «Торговый дом «СКБ ЭП», 196605, г. Санкт-Петербург, вн. тер. г. поселок Шушары, тер. Пулковское, ул. Кокколевская, д. 1 стр. 1, помещ. 42-Н, кабинет 3.21, ОГРН 1073812008005, ИНН 3812100043

ALENDOR



ВНЕВРЕМЕННАЯ РОСКОШЬ:

лаконичный немецкий дизайн и квинтэссенция французского парфюмерного мастерства



Совершите покупку на www.alendor.ru

РАЗГОВОР ДУШОЙ

Полина Гагарина о том, как сделать незабываемое шоу и чем стоит делиться со своей аудиторией

ТЕКСТ \ Егор Авдеев

29 июня Полина Гагарина выступает в «Лужниках»: зрителей ждет масштабное шоу с выверенной драматургией и новыми аранжировками песен. О том, почему время для него настало именно сейчас, а еще о съемках в кино, наставничестве в «Голосе» и о любви к музыке техно Полина рассказала в интервью.

Когда вы решили, что хотите покорить «Лужники»?

Идея давно витала в воздухе. И мое шоу «Навсегда», сыгранное год назад в «Мегаспорте», стало подтверждением того, что нам уже пора сделать большой проект, какого еще не было в России. Сразу после «Мегаспорта» мы приступили к созданию концепции сцены и сценария для «Лужников». Сейчас вовсю кипит работа: вместе с командой готовим, пожалуй, самое масштабное и впечатляющее шоу в стране.

Оно тоже будет называться «Навсегда»?

Да, решили оставить название, потому что мы сохраняем и приумножаем главные ценности – любовь, семью, дружбу, заботу о близких. А «Навсегда» – это объединение душ и сердец людей вокруг самого главного в жизни. Но при этом мы полностью поменяли концепцию самого шоу. Если в «Мегаспорте» лейтмотивом была моя персональная история, то в «Лужниках» главным участником будет каждый зритель.

Мы готовим авторский сценарий, снимаем фильм, пишем новые аранжировки, расширяем команду участников. А для эффекта полного погружения в «Лужниках» будут работать экраны высотой с 12-этажный дом. Приходите, будет незабываемо!

Чьи большие шоу вам самой запомнились навсегда?

Я была этим летом на концерте группы *Coldplay*, которую обожаю уже много лет. Собралось более 80 тысяч человек! Потрясающая атмосфера и дух поющего стадиона! Меня это очень вдохновило.

Вы говорили, что выступление в «Лужниках» станет для вас итоговым. Что имели в виду?

Итоговым не в смысле, что я «ухожу на пенсию», как написала пресса. Оно подводит итог всему тому, что я успела пережить за более чем 20 лет творческой деятельности. Какие мысли меня посещали, какие ценности остались неизменными – хотела бы всем этим поделиться с моим зрителем. И наконец-то это стало возможным для меня по всем параметрам. Как артист я готова выходить к огромному количеству людей и разговаривать с ними душой.

Конечно же, я буду и дальше продолжать концертную деятельность. Но уже в другом формате: больше никаких длинных многодневных туров, когда у меня вообще нет времени, чтобы побыть с семьей. Я много лет обещала себе пересмотреть свой рабочий график и больше посвящать себя близким людям, а также жизненно важным творческим проектам. И вот это время пришло.

Есть ощущение, что мировой шоу-бизнес становится мягче к своим героям, появляется больше историй о том, как слава влияет на психику. Можно ли в России сейчас быть суперзвездой и говорить о негативных сторонах успеха – стрессе, усталости, одиночестве? Я считаю, что нужно говорить не об усталости, а о своем пути и о тех испытаниях, которые выпадают на долю каждого артиста. Есть миф, что шоу-бизнес – это брызги шампанского, конфетти и бесконечный праздник. На самом деле это большая и серьезная работа души. Потому что каждый раз, выходя на сцену, мы делимся прежде всего собой. Мы отдаем огромное количество сил и эмоций. И главная задача любого артиста – вдохновлять и питать энергией своего зрителя. Тогда все это имеет смысл.

Но иногда силы заканчиваются. Жалобы на это могут раздражать. А вот подробности того, как непросто пришлось, что стало потом, а самое главное – как встать и преодолевать усталость, стоит рассказывать своей аудитории, чтобы она понимала: выход есть всегда. Надо в это верить, упорно трудиться и хотеть идти дальше по своему пути. И тогда все обязательно получится.

Эстрадная карьера всегда предполагает много делегирования. Песни пишут авторы, танцы ставят хореографы, костюмы шьют дизайнеры. Вам никогда не хотелось сделать что-нибудь пусть маленькое, но полностью свое?

Эстрадная карьера – это, с одной стороны, действительно делегирование. Но с другой, генерация идей все равно лежит на мне. Много лет в своем проекте я являюсь одновременно и продюсером, и певицей, и руководителем. И всю эту работу мне приходится организовывать и координировать. У меня в штате – около 40 человек. Все они смотрят на меня, ведь за мной всегда последнее решение. Это и есть и маленькое, и большое дело всей

Больше никаких многодневных туров, когда у меня вообще нет времени, чтобы побыть с семьей. Я много лет обещала себе пересмотреть свой рабочий график

ФОТО: ОЛЬГА ТУПОНОВА-ВОЛНОВА, СТИЛЬ: АННА АРТАМОНОВА, МАКИЯЖ: ЮЛИЯ ТИМОНИНА, ПРИЧЕСКА: АНАСТАСИЯ ТИХОНОВА



«Не могу сказать, что тяготею к написанию музыки в определенном стиле. В юности мне очень нравились мотивы из русской народной, истоковой музыки. Но любимые песни у меня были в каждом жанре – рок, рок-баллады, даже романсы»

моей жизни. Это моя мечта, которую я каждый день воплощаю в жизнь.

Вы бы хотели продолжить писать песни для себя сами? Что для этого должно случиться?

Оба своих первых альбома я практически полностью написала сама. Главная песня моих 18 лет, «Колыбельная», – тоже моя. Я этим очень горжусь и дорожу, что столько лет прошло, а ее до сих пор поют.

Очень хотела бы вернуться к написанию песен. Если честно, в обойме работы совершенно перестала писать музыку, о чем сейчас очень тоскую. Я все еще не теряю веры вернуться к композиторству и надеюсь, что моя музыка однажды еще придет ко мне.

В марте состоялась премьера фильма «Летучий корабль» с вашим участием – по одноименному мультфильму. Как вы присоединились к команде?

Меня пригласил продюсер фильма Алексей Учитель. И мы вместе с ним и командой актеров пошли на питчинг в «Фонд кино» представлять идею картины. Я согласилась на участие в проекте, зная, что буду играть там очень интересную роль. Так оно и сложилось.

Говорят, у вас был целый съемочный день в подвешенной в воздухе клетке, которая еще и крутилась.

Режиссер Илья Учитель очень переживал за меня. Хотя мне как актрисе и человеку, который сделал много шоу, не страшно висеть в клетке. Даже когда работала центрифуга и клетка крутилась, я все равно стойко выдерживала это. Потому что очень люблю обе свои профессии. И зная, какая красота получится, готова преодолевать разные трудности.

А что для вас тяжелее – шоу или съемки в кино?

Порой съемки в кино даются очень тяжело, потому что камера →

забирает много энергии. Ты можешь почувствовать результат и отклик от зрителя только после выхода фильма в прокат. И если на шоу и на концертах ты сразу видишь отдачу от большого количества людей и можно лавировать, искать к ним ключи прямо в моменте, то в кино у тебя есть всего несколько дублей, и ориентироваться приходится только на собственные ощущения.

Насколько мир кино и сериалов для вас сейчас близок? Хотели бы вы сыграть роль, например, певицы в сериале или больше тянет в незнакомые миры? Моя большая мечта в кино – сыграть главную роль в серьезном биографическом фильме, посвященном кому-то из великих женщин. А еще я бы с удовольствием снялась в невероятной истории с увлекательным сценарием, которая оставила бы у зрителя вдохновляющее послевкусие.

Мне бы подошла и острохарактерная роль – я и в Школу-студию МХАТ поступала именно с комедийным отрывком. Как актриса я неплохо умею смешить людей и очень это люблю.

Но мне не хотелось бы участвовать в проходных и развлекательных фильмах на один день – на такое я не

Моя жизнь – настоящее кино. В ней случались и трагедии, и чудеса, когда никто не верил в мой успех, но я оказывалась в нужном месте в нужное время

соглашаюсь. Мечтаю сыграть что-то важное и серьезное, что могло бы оставить глубокий след не только в душах людей, но и в российском кинематографе.

Если бы снимали кино о вашей биографии, какой эпизод стал бы самым кинематографичным?

Не могу выделить что-то одно. Вся моя жизнь и есть самое настоящее кино. В ней случалось и много трагедий, и много чудес – когда уже совершенно никто не верил в мой успех и даже у меня самой опускались руки. Но вдруг обстоятельства складывались так, что я оказывалась в нужном месте в нужное время. И это все привело меня туда, где я сейчас.

По телевизору идет уже 12-й сезон шоу «Голос». Что мотивирует вас столько



Недавно Полина сыграла главную роль в драматическом триллере «Красные линии» (выйдет в онлайн-кинотеатре Start). В основе сюжета – история успеха писательницы и бизнес-тренера Елены Берн, одной из героинь сериала «Бывшие»

лет быть там наставником? В чем там для вас творчество в первую очередь? За 12 сезонов проекта я очень многому научилась. Можно сказать, что «Голос» сформировал меня как наставника, учителя, психолога. Я люблю встречаться с талантливыми людьми, люблю сам творческий процесс. Все это доставляет мне огромное удовольствие и дарит чувство сопричастности к прекрасному. Главная радость творчества для меня как наставника – в том, чтобы помочь каждому участнику найти свою уникальную форму, задать направление, подсказать, что еще предстоит сделать на пути к профессионализму.

А что думаете о новом составе жюри и изменениях в правилах?

Все наставники в шоу очень разные, и именно это создает эффект командной работы, где мы все хорошо дополняем друг друга. Конечно, глядя на новые правила, зритель может решить, что наставники соревнуются друг с другом, когда выбирают себе участников. Но на самом деле это всего лишь та интрига, которая делает просмотр более интересным для зрителя. В реальной жизни мы все творческие друзья и всегда поддерживаем друг друга.

Вы отлично поете джаз. Не было ли мыслей сделать программу джазовых стандартов?

Когда я училась в Государственном музыкальном училище эстрадного и джазового искусства, у нас были занятия по джазовой импровизации. Я их тогда очень любила, поэтому в юности слушала огромное количество джаза. Знаю его, люблю, хорошо в нем ориентируюсь. Однако большой джазовый концерт – это скорее мечта моей мамы. А мне самой кажется, что сейчас не время для джаза. Сейчас время для русских раздольных песен и романсов.

Какую песню вы недавно слушали на «репите»?

Сейчас я в процессе активной подготовки к шоу, поэтому слушаю преимущественно те песни, которые мы переработали для него. И порой – по двадцать раз на день, когда репетируем. Ну а в моем личном плейлисте очень много андеграундной музыки, в том числе техно, которое я очень люблю. Мой собственный музыкальный вкус сильно отличается от того, что я делаю на сцене. Возможно, то, что я люблю слушать, – музыка не для всех. Но мне она нравится и очень меня вдохновляет.

HENGE SHOWROOM
Via della Spiga, 34 20121, Milano - Italy
Open by appointment

HENGE

Шоу-рум Хендж
Улица делла Спига, 34, 20121, Милан, Италия
Открыт по предварительной записи

atelier@henge07.com

henge07.com



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА ОНЛАЙН-КИНОТЕАТРА START

реклама

S343 Коллекция

КАЛЕНДАРЬ



← 25 мая

Витторио Григоло

Сольный концерт итальянского тенора. В детстве он пел в хоре Сикстинской капеллы, в 18 лет дебютировал в Венской опере, а в 23 года уже выступал на сцене Ла Скала как самый молодой исполнитель этого театра. В Москве Григоло представляет программу, состоящую из оперных шедевров итальянских композиторов. **ЗАЛ «ЗАРЯДЬЕ»**

20 и 21 мая

«Отцы и дети»

Режиссер Семен Серзин обращается к самому известному роману Тургенева, поднимающему вечный конфликт старого и нового поколений. Главный герой отрицает прежние идеалы и ценности и становится ролевой моделью для следующих поколений, однако неразрешимая дилемма ожидает и его – на любовном фронте. **ТЕАТР НАЦИЙ**

6 и 22 мая

«Симон»

Мировая премьера постановки режиссера Дениса Хуснирова по роману Наринэ Абгарян. Каменщик Симон из горного армянского городка не нажил никакого богатства, кроме коллекции женских сердец. Истории любви, встреч и расставаний разыгрывают актеры Алексей Дякин, Зоя Кайдановская, Наталия Филиппова и другие. \ **ТЕАТР МАЯКОВСКОГО**

→ 27 мая

Екатерина Семенчук и РНО

В изысканную музыкальную программу войдут как шедевры Мориса Равеля, Клода Дебюсси и Камиля Сен-Санса, так и такие филармонические редкости, как «Поэма любви и моря» для голоса с оркестром Эрнеста Шоссона и финальная ария Сафо из одноименной оперы Шарля Гуно. Дирижер – Александр Рудин. \ **КОНЦЕРТНЫЙ ЗАЛ ИМ. П.И. ЧАЙКОВСКОГО**



↓ 24, 25 и 26 мая

«Дон Кихот»

После 20-летнего перерыва труппа Мариинского театра выступит в Большом. Партии Китри и Базиля в легендарном балете, который в свое время ставили Мариус Петипа и Александр Горский, исполнят звезды – Рената Шакирова и Кимин Ким, Надежда Батоева и Филипп Степин, Виктория Терешкина и Владимир Шкляров. \ **БОЛЬШОЙ ТЕАТР**



↑ 24 мая

«Ленинградские сказки»

Постановка Филиппа Гуревича по мотивам книг Юлии Яковлевой. Через мистическое путешествие членов одной ленинградской семьи по исторической памяти нашей страны авторы ведут диалог со зрителем о страшных событиях 30–40-х годов XX века. В ролях: Татьяна Матюхова, Владимир Зомерфельд, Алексей Бобров и другие. \ **РАМТ**

● **КРОМЕ ТОГО**

● 10 мая
«Где-то далеко, в памяти моей...»

Оперная звезда Хибла Герзмава с пианистом Олегом Аккуратовым исполнят песни 1940–1970-х годов. **МАМТ**

● 29 мая
«Безумные танцы с Фабио Мастранджело»

Грандиозное шоу с участием театра Divo и танцевального коллектива Celtica. \ **ДОМ МУЗЫКИ**

● 1–4, 9–11, 30, 31 мая
«Мамма миммо! или Мюзикл пошел не так»

Комедийная интрига, пародии на мировые попхиты и веселый мастер-класс по постановке мюзикла. \ **ТЕАТР «МАСКА»**

РЕКЛАМА: ООО "Муссон", г. Москва, ул. Большая Дмитровка, д.22, стр.1, ОГРН 1157847349846.
*Уникальные украшения для уникальных людей

ТЕКСТ: АЛЛА ХРАБРЫХ. ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБЫ ОРГАНИЗАТОРОВ МЕРОПРИЯТИЙ

Отсканируйте
после полета
и познакомьтесь
с коллекцией
«Спектрум»



MOUSSON
ATELIER

BEAUTIFUL UNIQUE PIECES
FOR BEAUTIFUL UNIQUE PEOPLE

КАЛЕНДАРЬ



← 23 мая
Игорь Растеряев

Очень органично звучат песни Растеряева с долей здорового патриотизма – мало кому в России сейчас это удается. Будучи воплощением искреннего таланта и человечности во всем, музыкант играет на гармошке задушевный почвеннический фолк о городской суете и простоте деревенской жизни так, что слезы на глаза наворачиваются. \ ДК ИМ. ЗУЕВА

1 и 2 июня
«Это лето»

Масштабный городской фестиваль от команды Сергея Капкова открывает череду долгожданных мероприятий на свежем воздухе. Акцент – на семейные развлечения, благотворительность, экологию, урбанистику, искусство. За музыкальное наполнение отвечают Feduk, Тося Чайкина, Potreya и другие актуальные исполнители. \ САД «ЭРМИТАЖ»

↓ 19 мая
«Буерак»

Пытаясь отыскать воплощение российской идентичности в звуке, за 10 лет Артем Черепанов и Александр Макеев произвели настоящую революцию в постпанке. В творчестве музыкантов едкая ирония на тему действительности перемежается неизбывной сибирской тоской.

BASE



← 30 мая
LAV

До неузнаваемости меняя аранжировки знакомых хитов, продюсеры шоу с неожиданной стороны открывают всенародно любимых артистов. Впервые целый стадион присоединится к интригующему перформансу с участием хора, оркестра и звездных гостей, среди которых Леонид Агутин, Ёлка и Nilletto.

«ВТБ АРЕНА»

15 мая
«Бюро»

Даже в непростые времена Антон Столяров и Евгений Голубев продолжают верить в искренность и чутко выстраивать миры, в которых есть место теплу и поддержке. Именно об этом их наполненный чувственной лирикой дебютный альбом *homo sincerus*, который петрозаводские музыканты представят в расширенном составе.

«16 ТОНН»

● КРОМЕ ТОГО

- 22 мая
Чёрная Речка
Депрессивный, но заразительный постпанк родом из Вятки. \ POWERHOUSE
- 24 мая
«Кукрыниксы. Наследие»
Проект Алексея Горшенева возвращается в монументальном звучании. \ КЗ «МОСКВА»
- 26 мая
Рапона
Исполнительский дебют артистки, проповедующей многогранное мечтательное инди. \ POWERHOUSE
- 2 июня
«ОТТА-orchestra ШОУ»
Инструментальная музыка вне стиля и времени в исполнении очаровательных девушек. \ КЗ «МОСКВА»

→ 1 июня
«Пикник»

После трагедии на плечи участников группы лег невероятный груз эмоциональной ответственности, но они нашли в себе силы вновь выйти на сцену и заявить, что российский народ не сломен. На вечер памяти «За невинно убиенных», «Ничего, ничего не бойся» и другие философские песни обретут новые смыслы.

LIVE ARENA

MARGY'S
M O N T E C A R L O

ИМПУЛЬС

СИЯНИЕ



БЕЗУПРЕЧНОСТЬ ШВЕЙЦАРСКИХ
ФОРМУЛ ДЛЯ ВАШЕЙ КРАСОТЫ

margys-shop.ru



КАЛЕНДАРЬ



← До 9 сентября

«Дикое поле. В вечном движении»

Гравюры, археологические памятники, оружие, доспехи и предметы быта кочевых племен рассказывают о народах, населявших территорию Северной Евразии с III тыс. до н.э. А VR-технологии позволяют послушать эпос у костра, принять участие в обрядах и получить свой личный цифровой тотем.

← До 9 июня

«Точка зрения. К 110-летию А.И. Хамцова»

Выставка помогает оценить красоту и величие ансамблей российских монастырей с разных ракурсов и в разные исторические эпохи: сравнить работы советского архитектора-реставратора Алексея Хамцова, гравюры и литографии XIX в., а также фотографии, сделанные с дрона в наши дни.

МУЗЕЙ АРХИТЕКТУРЫ ИМ. ЩУСЕВА



↑ До 8 сентября

«Отпечаток эпохи. Владимир Лагранж»

В проект, приуроченный к юбилею выдающегося репортера эпохи оттепели, вошли не только такие культовые снимки, как «Вратарь» (на фото), «На работу. Москва», «Юные балерины», но и «контрольки», демонстрирующие творческие поиски фотографа, и коллекционные тиражные отпечатки.

ГАЛЕРЕЯ ЛЮМЬЕР



До 9 июня

«Еврейский авангард...»

Реконструкция выставки «Культур-Лига» 1922 года с произведениями Натана Альтмана, Марка Шагала и Давида Штеренберга, кубистические композиции Александра Лабаса, аналитические скульптуры Иосифа Чайкова – всего более 100 работ, демонстрирующих эволюцию еврейского авангарда в России.

ЕВРЕЙСКИЙ МУЗЕЙ И ЦЕНТР ТОЛЕРАНТНОСТИ



← До 19 мая

«Хань Юйчэнь. Сияние Тибета»

Цикл, посвященный Тибетскому нагорью, занимает особое место в творчестве китайского художника, которого называют последователем русской реалистической школы. Его картины отличаются сложными образами и удивительным сочетанием вневременности и повседневности.

ТРЕТЬЯКОВСКАЯ ГАЛЕРЕЯ

БЛОКБАСТЕРЫ



← 1 Проект «Зураб Церетели.

Солнечный сад», приуроченный к 90-летию со дня рождения мастера, демонстрирует работы в характерном для художника широком диапазоне техник: от живописи и монументальной скульптуры до эмалей, мозаики и архитектурных макетов.

ДО 22 СЕНТЯБРЯ
ММОА, ПЕТРОВКА, 25

2 Выставка «Цветы, плоды, музыкальные инструменты в итальянской живописи эпохи барокко» представляет творения Джузеппе Арчимбольдо, Джузеппе Рекко, Паоло Порпоры, Микеланджело дель Кампидольо, Франческо Нолетти, Микеланджело Черквоцци, Якопо да Эмполи и других.

ДО 26 МАЯ \ ГМИИ ИМ. А.С. ПУШКИНА

3 Шедевры Александра Бенуа и Казимира Малевича, Валентина Серова и Марка Шагала, Михаила Врубеля и Василия Кандинского, Льва Бакста и Михаила Ларионова, а также других ярких представителей эпохи в экспозиции «Герои и современники Серебряного века».

ДО 9 ИЮНЯ
ТРЕТЬЯКОВКА В ЛАВРУШИНСКОМ

РЕКЛАМА
ООО «РАНДЕВУ», 125040, РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ, Г. МОСКВА, УЛ. СКАКОВАЯ, Д. 17, СТР. 2, КОМНАТА 2, ОГРН 1147746527444



TENDANCE
PARIS

CHAUSSURES · SACS

ОБУВЬ · СУМКИ

BRANCHÉ
МОДНО

DE QUALITÉ
КАЧЕСТВЕННО

ABORDABLE
РАЗУМНЫЕ ЦЕНЫ



ТЕКСТ: ИВАН ИЛЬИН. ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБЫ ОРГАНИЗАТОРОВ МЕРОПРИЯТИЙ



КАЛЕНДАРЬ

→ До 2 июня

«Николай Тырса смотрит на Матисса»

Редкая возможность увидеть музейное пространство в определенном историческом моменте. Акварели Николая Тырсы запечатлели экспозицию зала Анри Матисса в Музее нового западного искусства. Рядом выставлены изображенные на них артефакты, архивные фотографии и репродукции. \ ГМИИ им. А.С. ПУШКИНА



↓ До 30 июня

«Пушкин.225»

Трость, жилет и цилиндр поэта, бальная туфелька и веер Натальи Пушкиной и другие мемориальные предметы и реликвии, включая подлинные рукописи и прижизненные портреты. Выставку дополняют экспонаты, демонстрирующие, как менялось восприятие жизни и творчества Пушкина на протяжении последующих столетий. \ МУЗЕЙ А.С. ПУШКИНА

← До 26 мая

«Выпуск. История. Суриковский»

Картины Игоря Грабаря, Таира Салахова, Эрика Булатова, Александра Дейнеки, Гуго Манизера, Натальи Нестеровой и других мастеров, чья жизнь и творчество тесно связаны с Суриковским институтом. Выставка открывает цикл, посвященный наследию ведущих художественных вузов Москвы. \ «ЗАРЯДЬЕ»



↓ До 14 июля

«Работать и жить. Архитектура конструктивизма. 1917–1937»

Свыше 500 экспонатов – архитектурные проекты, живопись, графика, скульптура, фотографии и кинохроника – не только рассказывают об истории известного архитектурного направления, но и позволяют создать антологию жизни 1920–1930-х годов.

ЦЕНТР «ЗОТОВ»



↑ До 15 июля

«Эрик Булатов. Живу дальше. Лаборатория художника»

Более 100 графических и живописных работ классика современного искусства. Особого внимания заслуживают рисунки, существующие одновременно и как свидетельство напряженных поисков автором верной формулы, и как самостоятельные законченные произведения. \ МУЛЬТИМЕДИА АРТ МУЗЕЙ

● КРОМЕ ТОГО

● 22–25 мая

«Арх Москва»

Площадка для диалога о городе и горожанах с участием архитекторов, урбанистов, дизайнеров, экологов и строителей. \ «ГОСТИНЫЙ ДВОР»

● До 19 мая

«Удивительные мелочи...»

Более 600 предметов художественной миниатюры XVIII–XX веков. \ ВСЕРОССИЙСКИЙ МУЗЕЙ ДЕКОРАТИВНОГО ИСКУССТВА

● До 26 мая

«Любители родной истории...»

Редкий шанс познакомиться с собраниями Павла Карабанова и других коллекционеров XIX века. \ МУЗЕЙ МОСКОВСКОГО КРЕМЛЯ

ТЕКСТ: ИВАН ИЛЬИН. ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБЫ ОРГАНИЗАТОРОВ МЕРОПРИЯТИЙ

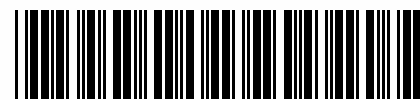
Togas
Искусство
быть искусным



ООО «Тогас-Онлайн», ОГРН 10653906141100, 107113, г. Москва, Внутригородская территория города федерального значения муниципальный округ Сокольники, ул. Маленковская, д. 14, к. 3, помещ. 4/1

РЕКЛАМА

Сфотографируйте штрихкод и получите скидку в бутиках Togas



27623214



*Предложение действует до 30.06.2024 г. Скидка не распространяется на товары с действующими скидками и заказные позиции, не суммируется с другими акциями и предложениями. Не распространяется на покупку подарочных карт и не является публичной офертой.

15% на весь*
ассортимент
текстиля для дома
и продуктов для сна



«Музыкант играет на рояле, это его способ выражения; скрипач – на скрипке, а драматический артист играет на себе, это и есть его инструмент»

НИ ДНЯ БЕЗ ПУШКИНА

Денис Суханов о преклонении перед классиком, роли случая в актерской судьбе, песенной многоходовке в «Кабаре» и поисках глубоко спрятанных струн

Текст \ Татьяна Филиппова

Весна 2024 года подарила Денису Суханову два важных события: звание народного артиста Российской Федерации и одну из главных ролей в спектакле «Дубровский» театра «Сатирикон», вышедшем к 225-летию со дня рождения А.С. Пушкина.

Денис Валерьевич, кажется, ваша встреча с Пушкиным на большой сцене была предопределена, примерно как встреча Татьяны Лариной и Онегина. Неужели всем известно, что я люблю Пушкина? Я действительно Пушкина не просто люблю, я его боготворю, если можно говорить такими высокопарными словами. С раннего детства, когда родители читали мне все его произведения, начиная с «Руслана и Людмилы», они, видимо, заронили зерно любви к русской литературе вообще и к Пушкину в частности – как к Эвересту, как к какой-то недостижимой вершине. Он для меня и путеводитель, и учитель, и предсказатель даже. В трудные моменты я обращаюсь к его творчеству и всегда нахожу ответ, поддержку.

«Дубровский» ставился на вас?
Ну, нет, я так не думаю. (Смеется.) С Яковом Ломкиным, режиссером спектакля, мы действительно знакомы уже больше 20 лет. Раньше он ставил у нас в театре «Укрощение строптивой», но я тогда репетировал другую роль – в «Одноруком из Спокана» по Мартину Макдонаху, поэтому не попал к нему в спектакль, хотя мы оба хотели поработать вместе. И вот сейчас все сложилось. Я был свободен, и главное, роль для меня была. Ведь наша актерская судьба – играть то, что предлагают. Нам приходится репетировать роль, даже если сначала она нам не очень по душе. И сыграть ее так при помощи режиссера и партнеров, чтобы сказали: «Видишь, ты не хотел этого, а зря».

Зритель в этом случае обычно думает: «Да он просто играет себя. Ничего

особенного не делает, вытаскивает что-то из своей жизни».

А это всегда приходится делать – бесконечно доставать из себя. Из своих нервов, из своих воспоминаний, эмоций, переживаний, из кладовой памяти мы достаем что-то нужное для роли.

Старший Дубровский в этом спектакле страшный гордец. Неужели это вы?
Вы так увидели это? Пушкин же противопоставляет двух персонажей – Дубровского, благородного, но обедневшего потомственного дворянина (я не хвалю себя сейчас), и Троекурова, случайно, может быть, попавшего в это богатство и звание. Как Пушкин пишет, это был человек ограниченного ума. Пушкину очень важно столкновение вот этих двух героев: гордости и благородства с откровенным хамством. И он выписывает безжалостный приговор обществу, в котором последнее побеждает.

Но произошедшее между старшим Дубровским и Троекуровым – это лишь завязка, а дальше сын начинает мстить за отца, но его останавливает любовь. Дубровский говорит об этом так: «Наша любовь спасла вашего отца, а меня спасла от мести, вдруг эта любовь меня просветила, и я увидел, что этого нельзя делать, потому что я разжигаю пламя злости и запускаю ее в мир, продолжая злость».

Роман недописан, мы не знаем, чем это в итоге кончается. Современники Пушкина пытались его: «Александр Сергеевич, ну чем же вы хотите закончить своего «Дубровского», скажите?» И, по слухам, Пушкин кому-то рассказывал, что

Дубровский-младший убежит из России, старый князь Верейский, за которого выдана Маша, умрет, а она бросится на поиски Дубровского. В общем, закончится все хорошо.

Говорят, в жизни актера решающую роль играет случай. Ваша жизнь выглядит как цепь счастливых случаев, начиная со спектакля Валерия Фокина «Нумер в гостинице города N» по мотивам гоголевских «Мертвых душ».

Ну, у меня там была крошечная роль. Валерию Владимировичу Фокину нужен был студент, а так как он знал, что Авангард Николаевич Леонтьев, исполнитель роли Чичикова, преподает в Школе-студии МХАТ и только что набрал первый курс, он попросил: «Приведи кого-нибудь». И Авангард Николаевич – за что я ему бесконечно благодарен – привел меня, студента первого курса, на пробы. Валерий Владимирович сразу меня утвердил. У меня было пять малюсеньких сцен, но играть со своим педагогом и у такого замечательного режиссера было огромным счастьем.

Как получилось, что, окончив Школу-студию МХАТ, вы попали не в Московский Художественный театр, а в «Сатирикон»?

Меня приглашал во МХАТ Олег Николаевич Ефремов. Он даже помнил, как меня зовут, ходил на дипломные спектакли. И говорил: «Денис, я приглашаю тебя во МХАТ, но я не советую тебе этого делать, потому что мне очень немного осталось. Мы не поработаем». И буквально через полгода его не стало. Театральный институт, выпуская курс, делает показ – это кусочек из дипломных спектаклей, самые, может быть, удачные. И вот такой показ мы привезли в «Сатирикон», сыграли его на малой сцене. И Константин Аркадьевич Райкин сразу меня отметил, выбрал и пригласил. Он звал меня до такой степени →

ФОТО: АЛЕКСАНДР ИВАНЩИН

жарко и до такой степени трепетно, что отказаться от этого предложения я не мог. Не мог себе представить, что кто-нибудь будет так во мне заинтересован.

Для «Сатирикона» вы стали своеобразным талисманом: у вас главные роли почти во всех спектаклях Райкина, вы работали и с Фокиным, и с Бутусовым, и с Марчелли. Какой спектакль стал для вас самым большим вызовом? Два года назад Евгений Писарев пригласил меня в «Кабаре» на сцене Театра Наций. Там нужно было танцевать. И это не проблема – у меня есть хореографический опыт. Но нужно было еще и петь. Спасибо Мире Диваевой, замечательному педагогу, она много со мной работала, была строга и добра. Она меня и выточила, можно сказать. Я много репетировал. Просто там надо было сначала петь по-немецки, потом по-английски, а потом так, как будто немец пытается петь по-английски. Вся эта многоходовка имела, безусловно, значение, но для меня это действительно был вызов.

Я начал репетировать за полгода, очень боялся и думал, что у меня не получится. Несколько раз был готов отказаться, чтобы не портить спектакль. Если ты не можешь попасть в ноту, как тут быть? Но вот получилось, и режиссер доволен, и Мира, и дирижеры Евгений Загот и Мариам Барская.

Что все-таки важнее в актерской жизни – случай, удача или труд? Мне кажется, труд. Если ты не работаешь, случай может от тебя отвернуться. Или он тебя настигнет, а ты не будешь готов. Даже в периоды

При подготовке каждого спектакля театральный мир меняется. И надо найти общий язык с режиссером, партнерами и автором – иногда это бывает мучительно

простая, которые бывают у каждого артиста, нельзя отчаиваться, нельзя опускать руки. Нужно постоянно работать, много читать, пытаться создать, может быть, какую-то театральную программу, чтобы все время быть в тренаже. И тогда, возможно, судьба тебе улыбнется.



Сценография спектакля «Дубровский» напоминает зрителям, что Троекуров – большой любитель охоты и обладатель исключительной псарни. И что нрав у него, прямо скажем, собачий

Вы родились во Владимире, но школу окончили в Петропавловске-Камчатском. Как вы там оказались?

У меня отец был футболистом в советские времена. Он, к сожалению, семь лет назад умер. Отец играл за разные команды – за Владимир, потом за Томск, где моя мама училась в политехническом институте. Потом и в Петропавловске-Камчатском. Меня увезли в этот город годовалым ребенком, все мое детство прошло там. В Петропавловске же я попал в театральную студию «Товарищ» под руководством Татьяны Ивановны Воробьевой – это мой первый педагог и прекрасный человек, который мне дал какие-то нравственные указатели и направление в профессии.

Когда вы попали в театральный мир, он оказался именно таким, каким вы его себе представляли?

Он похож на то, что я себе представлял. Но при подготовке каждого нового спектакля театральный мир меняется. Надо найти общий язык с режиссером, партнерами и автором, иногда это бывает мучительно, особенно если режиссер пытается высечь из тебя что-то незнакомое ни ему, ни тебе. Большой подарок и счастье, когда, репетируя три-четыре месяца, вдруг начинаешь понимать, что вот этой краски в твоей палитре не было, это он ее нашел, расшевелил какую-

то струну, которая была очень глубоко спрятана. И специально провоцировал, чтобы найти. «Не то! Не то! Не то!» – вот эти все крики, довольно обидные, помогли до нее добраться.

В спектакле Константина Аркадьевича Райкина «Королева красоты» я играл 80-летнюю женщину. Когда он озвучил мне эту задачу, захотелось присесть, потому что я не понимал, как такое сделать. Но как театральный ход это было невероятно, я очень увлекся. Было интересно находить образ. Мне шили толстинки, накладки, костюм. Мы искали ее голос, медленно шли, мелкими шажочками. В итоге я обожал эту роль и безумно по ней скучаю.

Любите ли вы путешествовать? Где проводите отпуск?

Мне нравится бывать не на море, не на природе, а в городах, где огромное количество театров, музеев.

Дальний Восток, где вы провели детство, вас не притягивает?

Эта страница перевернута. Много хороших воспоминаний о людях, которые меня там окружали, но все-таки моя профессия здесь, Москва стала для меня домом. Москва для меня – в первую очередь театр, любые жанры, любые стили и творческие поиски. Москва, безусловно, театральная Мекка, все стремятся сюда. И правильно делают. A



ЦЕНТРСВЕТ

Современное, красивое и качественное освещение. Хрустальный светильник ручной работы по мотивам Рубиновых звезд Московского Кремля.



ПОКА ГРОМ НЕ ГРЯНЕТ

Главный супергерой отечественных комиксов сражается с роботами и доморощенными злодеями



Напарником Грома (Тихон Жизневский) снова станет Дима Дубин (Александр Сетейкин). Превратившись из наивного новичка в опытного полицейского, он помогает Игорю справиться со звездной болезнью

«Майор Гром: Игра»

Россия \ Режиссер: Олег Трофим \ **В ролях:** Тихон Жизневский, Александр Сетейкин, Алексей Маклаков, Любовь Аксенова, Матвей Лыков, Ольга Сутулова, Владимир Лысенко, Евгений Чебатков

Посадив Чумного Доктора на карантин, майор полиции Игорь Гром стал суперзвездой: плечистый и крепкий, в старенькой кожаной куртке и кепке, он один в состоянии справиться с десятками преступников. Питеру, кажется, уже не нужны другие защитники, а приехавшая из Москвы генерал-лейтенант Мария Архипова вообще предлагает отправить полицейских в отставку и обеспечивать порядок в городе с помощью дронов. Летящих робокопов предполагается закупать на заводах подозрительного Августа ван дер Хольта, изобретателя и бизнесмена, который создал костюм Чумного Доктора. Однако идиллия заканчивается с появлением в городе призрака: явившись из ниоткуда, мститель взрывает достопримечательности Санкт-Петербурга, начав – видимо, по алфавиту – с Александровской колонны, а потом похищает друзей Игоря. Теперь майору Грому предстоит вступить в игру с неизвестным противником и непонятными правилами, причем ставками в ней станут человеческие жизни.

● В КАДРЕ И ЗА КАДРОМ: «ОГНЕННЫЙ ЛИС»



● Документальный фильм о лисенке по имени Ветер и его семье снимался в течение трех лет в Кроноцком заповеднике на Камчатке. Ветер панически боится медведей, но ради прекрасной Лавы и родившихся у них лисят должен взглянуть в лицо своим страхам.

- Главного героя озвучил актер Олег Вирозуб. Именно его голосом говорит эльф Леголас в русском дубляже «Властелина колец».
- Режиссер картины – Дмитрий Шпиленок, один из создателей фильма о диких лососях «Нерка. Рыба красная», который вышел на экраны в 2020 году и получил более 80 наград на различных кинофестивалях. Анна, жена Дмитрия, стала автором сценария и продюсером «Огненного лиса». С будущим мужем она познакомилась, когда тот искал волонтеров для работы над фильмом, а поженились они в перерыве между съемками.

СМОТРЕТЬ В МАЕ



«Любви не бывает?»

Россия \ Режиссер: Дмитрий Фикс
В ролях: Аня Чиповская, Владимир Яглыч, Евгений Михеев, Алексей Золотовицкий, Евгения Шахнович
Катя невысокого мнения о мужчинах и их способности хранить верность. Поэтому она поклялась себе никогда не влюбляться, а чтобы уберечь от разочарований других девушек, взялась за перевоспитание своего ветреного соседа Саши.



«Марс Экспресс»

Франция \ Режиссер: Жереми Перен
В 2200 году детектив Алин Руби и ее напарник-андроид расследуют в столице Марса исчезновение студентки. Под подозрением все, и в первую очередь роботы: девушка научилась менять им прошивку, так что запрет на причинение вреда человеку на них больше не распространяется.



«Пацан против всех»

Германия, ЮАР, США \ Режиссер: Мориц Мор \ **В ролях:** Билл Скарсгард, Фамке Янссен, Джессика Рот, Мишель Докери

В постапокалиптическом мире глухонемой сирота мечтает отомстить убийцам своих родителей. Найдя друзей и учителя боевых искусств, парень начинает жестокую войну против правящего клана.

ТЕКСТ: АЛЕКСАНДР ШПИЛЕНКО. ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНЫ КОМПАНИЯМИ КИНОПРОКАТА

Hisense

БЕСКРАЙНИЕ ПРОСТОРЫ РАЗВЛЕЧЕНИЙ С ЭФФЕКТОМ ПОГРУЖЕНИЯ



Mini-LED PRO



Частота обновления экрана до 144 Гц



Пиковая яркость до 1500 нит



@hisense_russia



@hisenserussia



@hisenserussiaofficial

Узнать больше
<https://ru.hisense.com/>



ДОРОГА ДОМОЙ

С помощью машины, созданной его двойником, ученый отправляется в путешествие по разным вселенным



По книгам Блейка Крауча, написавшего «Темную материю», уже сняли два сериала: «Хорошее поведение» о мошеннице Летти Добеш и «Сосны» о злоключениях агента секретной службы

«Темная материя» \ *Dark Matter*

Премьера \ В ролях: Дженнифер Коннелли, Джоэл Эдгертон, Оакс Фигли, Алиси Брага, Джимми Симпсон, Дайо Окенийи, Аманда Бругел, Джимми Стикс

Физик Джейсон Дессен в свое время подавал большие надежды как знаток квантовой механики. Но когда заболел сын, отцу пришлось оставить мечты об открытиях, потрясающих основы мироздания, и стать простым преподавателем колледжа. Много лет спустя Дессена похищает незнакомец и вкалывает ему какой-то препарат, после чего Джейсон просыпается уже в параллельной вселенной. Этот мир очень похож на знакомую ему реальность, вот только местный Дессен, наоборот, предпочел семье науку и изобрел способ путешествовать по разным измерениям. Больше года назад он отправился в очередное странствие по мультивселенным, и коллеги почти отчаялись дождаться его возвращения, пока перед ними наконец не материализовался похищенный из своей реальности Джейсон-семьянин. Теперь все принимают скромного педагога за гениального ученого, но Дессен не торопится их разубедить. Открыв всю правду только своему врачу Аманде, он решает воспользоваться машиной, от изобретения которой отказался ради сына, и найти в лабиринте миров дорогу домой. Пусть даже его там никто не ждет: Дессен не без оснований подозревает, что его место уже занял двойник, притворяющийся любящим мужем и отцом.



«Вуаль» \ *The Veil*

Премьера \ В ролях: Элизабет Мосс, Юмна Марван, Кэрол Стил, Алек Секарян, Тибо де Монталембер, Анил Кристи, Джош Чарльз

Две женщины едут вместе из Стамбула в Париж. Одна из них – агент М16, другая – опасная террористка, и, чтобы спасти миллионы жизней, сотрудница британской разведки должна войти в доверие к своей попутчице. Странное путешествие кажется то началом прекрасной дружбы, то опасной игрой, в которую то и дело пытаются включиться боевики различных спецслужб.



«Татуировщик из Освенцима» \ *The Tattooist of Auschwitz*

Премьера \ В ролях: Джона Хауэр-Кинг, Анна Прошняк, Харви Кейтель, Мелани Лински, Айзек Грин

Попав в концлагерь, он мечтал только о том, чтобы выжить. Ради этого даже согласился делать другим заключенным татуировки – и презирал себя за это. Но однажды среди узников Освенцима увидел девушку с огромными глазами. Найдя любовь в глубине самого страшного ада, они потеряют друг друга в конце войны – лишь для того, чтобы встретиться снова.

5 ФАКТОВ О СЕРИАЛЕ БРИДЖЕРТОНЫ \ *BRIDGERTON*

1 В основу сериала легли любовные романы американской писательницы Джулии Куинн о четырех братьях и четырех сестрах из семьи Бриджертонов.

2 Действие «Бриджертонов» происходит в альтернативной Англии начала XIX века, в которой не только нет расовых предрассудков, а просто отсутствует сама идея деления человечества на расы: среди британской аристократии есть люди самых

разных оттенков кожи. Создатели сериала вдохновлялись при этом гипотезой об африканских корнях королевы Шарлотты.

3 Сплетницу леди Уислдаун озвучивает актриса Джули Эндрюс, игравшая главные роли в фильмах «Мэри Поппинс» и «Звуки музыки».

4 Интерьеры дома Бриджертонов напоминают поместье Элторп, принадлежащее семье Спенсеров, где жила принцесса Диана. Большинство



уличных сцен снималось в городе Бат графства Сомерсет.

5 Третий сезон состоит из двух частей; первые серии выходят в середине мая, а остальные – в июне.

ТЕКСТ: АЛЕКСАНДР ШИПЛИН. ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНЫ КОМПАНИЯМИ КИНОПРОКАТА



12+ РЕКЛАМА

SEA BREEZE RESORT

Премиальный курорт на каспийском побережье для жизни, отдыха и инвестиций

- Аренда роскошных апартаментов и вилл у моря: SEAYA.AZ
- Жилые комплексы нового формата
- Современная инфраструктура
- Концерты известных артистов
- Развлекательные комплексы, игровые зоны, арт-центр
- Wellness, фитнес и SPA

Яркое музыкальное событие лета
DREAM FEST 23-28 июля
Билеты: DREAMMUSICFEST.COM

- 450+ га территория застройки
- 25+ проектов недвижимости
- 150+ га озеленения
- 50+ ресторанов, кафе и баров
- 6,5+ км пляжной зоны
- 15+ бассейнов

seabreeze.az

ОФИСЫ ПРОДАЖ: Москва | Кутузовский проспект 1/7 | +7 800 101 03 36
Баку | ул. Узеир Гаджибеков 127 | +994 12 310 42 42

*Си Бриз Резорт, Дрим Фест, велнесс, спа. Застройщик ООО «Нардаран Инвест», Азербайджан, г. Баку, ИНН 9909625493

ПОЙТИ СВОИМ ПУТЕМ

Кто кого приручил – люди кошек или кошки людей, что изобрел Прокудин-Горский и как Екатерина II развязала первую в стране прививочную кампанию



Сергей Прокудин-Горский,
Людмила Галаганова

Лица империи

Селигерские монахи, сажающие картошку; гречанки, собирающие чай на холмах Грузии; самаркандские торговцы за работой и новгородские крестьяне на покосе... Один из пионеров цветной фотографии, Сергей Прокудин-Горский оставил бесценное наследие, сохранив для нас образы Российской империи начала XX века. \ м.: РИПОЛ КЛАССИК, 2024



Джонатан Лосос

От саванны до дивана

Очаровательны, независимы и весьма загадочны: по данным ученых, кошки соседствуют с человеком почти 10 тысяч лет, но наука до сих пор не дает точного ответа не только на вопрос, когда, где и как их приручили, но и даже можно ли вообще считать их одомашненными. Своим взглядом на эту запутанную историю делится эволюционный биолог. \ м.: АЛЬПИНА НОН-ФИКШН, 2024. ПЕР. С АНГЛ. Е. БОРТКЕВИЧ



Люси Уорд

Прививка для императрицы

В 1768 году 39-летняя Екатерина II первой из европейских монархов сделала прививку от оспы. Следом по ее распоряжению был привит наследник престола Павел Петрович. Люси Уорд тщательно восстанавливает детали этих событий, позволяя увидеть императрицу с самого близкого ракурса и дополнить ее портрет массой важных штрихов. \ м.: АЛЬПИНА ПАБЛИШЕР, 2024. ПЕР. С АНГЛ. А. КАПАНАДЗЕ

БОЛЬШАЯ КНИГА



Абрахам Вергезе
Завет воды

Новое творение автора «Рассечения Стоуна» – поэтичная и захватывающая семейная сага длиной в три поколения, полная любви, веры и удивительных реалий жизни в Керале в первой половине XX века. \ м.: ФАНОМ ПРЕСС, 2024. ПЕР. С АНГЛ. М. АЛЕКСАНДРОВОЙ



Генри Джеймс
Другой дом

Действие романа американского классика разворачивается в Англии XIX века: два аристократических семейства окунаются в водоворот страстей, приводящих к трагедии. \ спб.: ПОДПИСНЫЕ ИЗДАНИЯ, м.: БУКМЕЙТ, 2024. ПЕР. С АНГЛ: МАСТЕРСКАЯ ПЕРЕВОДА ДТ «ПЕРЕДЕЛКИНО»

НА КРАЮ ЗЕМЛИ



Шэрон Гослинг
Книжный на маяке

Суровое северное побережье, морозящий дождь, бесцеремонные козы, секреты маяка, который никогда не работал по назначению, благородство и, конечно, любовь – вот лишь несколько ингредиентов этой согревающей истории. \ м.: СИНДБАД, 2024. ПЕР. С АНГЛ. Ю. ЗМЕЕВОЙ



Робер Колонна Д'Истрия
Дом

Мечта всей жизни главной героини – построить дом (открытый и гостеприимный, в гармонии с природой) на острове, где прошло ее безоблачное детство, и обрести в нем счастье. Казалось бы, что могло пойти не так? \ м.: ЛАЙВБУК, 2024. ПЕР. С ФР. Н. ХОТИНСКОЙ

ТЕКСТ: АЛЕНА ТВЕРИТИНА. ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБЫ ИЗДАТЕЛЬСТВ

КВАРТИРЫ В МОСКВЕ

рядом с центром, МГУ, СИТИ

ДОНСТРОЙ 30 ЛЕТ

WWW.DONSTROY.MOSCOW

ООО «СЗ «ТПУ «ТЕРЕХОВО 27». ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА НАШ.ДОМ.РФ.

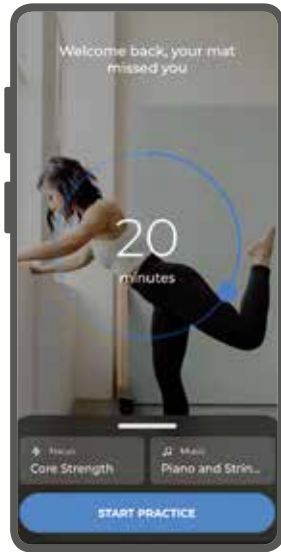
РЕКЛАМА. 16+

АЛЛЕ, АПП!

Даже в офлайне вы наверняка думаете, что бы еще загрузить в смартфон

Займитесь йогой

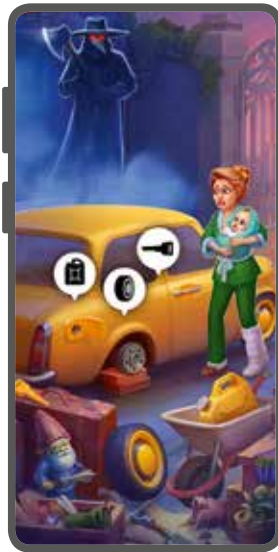
Стать гибче, выносливее и обрести душевное равновесие помогут регулярные занятия йогой. Забудьте про рутину: здесь вы каждый раз получаете новую тренировку, скомпонованную из обширного сборника более чем 60 тысяч поз. Не беда, если у вас совсем нет опыта. Начните с простых асан, затем постепенно увеличивайте сложность и пробуйте различные практики, будь то виньяса, хатха или инь-йога. В дополнение – регулировка темпа смены поз и упражнения с нагрузкой на разные части тела. Поставив лайк понравившейся асане, вы будете чаще встречать ее в своих тренировках.



📱 \ 🍏 \ **ЙОГА | DOWN DOG**

Разберитесь с наследством

Итак, таинственный родственник оставил вам не менее таинственный особняк Каслвуд. Честно говоря, родовое гнездо выглядит заброшенным, но дареному коню в зубы не смотрят. Так что соберитесь и начинайте приводить хозяйство в порядок. За разгадывание загадок, решение головоломок и победы в мини-играх забирайте звезды. А с момента, как вы ступите на крыльцо, будете получать разные поручения, начиная с розжига камина и заканчивая вызовом подрядчиков для более сложных задач. Но не волнуйтесь: справится с хлопотами поможет верный дворецкий Карл.



📱 \ 🍏 \ **MANOR MATTERS**

ПОМОГИ СЕБЕ САМ

Оживите общение

В мессенджерах перестало хватать стандартных стикеров? Получайте постоянно обновляемую коллекцию на любой случай. Среди миллионов анимированных картинок вы наверняка найдете что-то по душе, а если нет – делайте собственные стикерпаки. \ 📱 \ 🍏 \ **STICKER.LY - STICKER MAKER**

Печатайтесь

Срочно нужна копия, а ксерокса поблизости нет? Загружайте или сканируйте документы камерой смартфона прямо в аппе **Copix** и печатайте в киосках сервиса в Санкт-Петербурге, Москве и Уфе. Доступны черно-белая и цветная печать. \ 📱 \ 🍏 \ **COPIX**

Расшифровывайте

Когда неудобно набирать – диктуйте. Апп с ИИ расшифрует речь на сотне с лишним языков, превратив ее в хорошо читаемый текст для мессенджера, соцсети или e-mail, и даже улучшит: сократит, разобьет на тезисы и т.п. Заметки сохраняются здесь же. \ 📱 \ 🍏 \ **LETTERLY: РЕЧЬ В ЧЕТКИЙ ТЕКСТ**



📱 \ 🍏 \ **NUUM**

Смотрите стримы

Видеоплатформа и соцсеть **Nuum** предлагает окунуться в омут визуальных удовольствий в любом формате, будь то классические горизонтальные клипы, вертикальные шортсы или прямые трансляции. Гремучая смесь жанров и направлений включает в себя буквально все – от игровых стримов до тревел-влогов с обязательными остановками на подборках мемов и нарезках стендапов. Благодаря бесконечной ленте с персональными рекомендациями скучать не придется. И конечно, в **Nuum** можно загружать собственный контент, а потом делиться творчеством с друзьями, да и со всем сообществом.

LOVE REPUBLIC

15 YEARS of LOVE



Промокод **SKY15** даст –15% на первый заказ в мобильном приложении LOVE REPUBLIC*

loverepublic.ru

6+

ТЕКСТ: СЕРГЕЙ ЧЕРНОВ

Москва, Санкт-Петербург, Архангельск, Астрахань, Барнаул, Владивосток, Владимир, Волгоград, Воронеж, Екатеринбург, Иркутск, Казань, Калининград, Кемерово, Киров, Краснодар, Красноярск, Липецк, Магнитогорск, Мурманск, Нижневартовск, Нижний Новгород, Новокузнецк, Новосибирск, Новый Уренгой, Оренбург, Пенза, Пермь, Рязань, Ростов-на-Дону, Самара, Саратов, Смоленск, Сочи, Ставрополь, Сургут, Тамбов, Тверь, Тольятти, Тула, Тюмень, Уфа, Хабаровск, Челябинск, Череповец; *действует для новых пользователей, **15 лет в любви.

Реклама. АО «Мэлон Фэшн Груп», ОГРН 1057813298553, Юр. адрес: 190103, г. Санкт-Петербург, 10-я Красноармейская, дом 22, литер А

Другое измерение

«Крупнейший в мире живой музей» – именно так позиционируют Аль-Улу власти Саудовской Аравии, стремительно превращая древний оазис в одну из главных достопримечательностей страны. Некогда здесь, на Пути благовоний, стоял древний город, упомянутый в Библии под именем Дедан. Сейчас местность на северо-западе Аравийского полуострова привлекает уже не торговцев, а художников: в Аль-Уле регулярно проводятся фестивали искусств, на время которых ландшафт прирастает арт-объектами и инсталляциями. Особенно идут окрестным скалам зеркала, добавляющие и без того величественному пейзажу инопланетную нотку.



ТЕКСТ: ИВАН ИЛЬИН. ФОТО: FAISAL SAMRA, THE DOT, DESERT X ALULA 2024. PHOTO BY LANCE GERBER, COURTESY OF THE ROYAL COMMISSION FOR ALULA

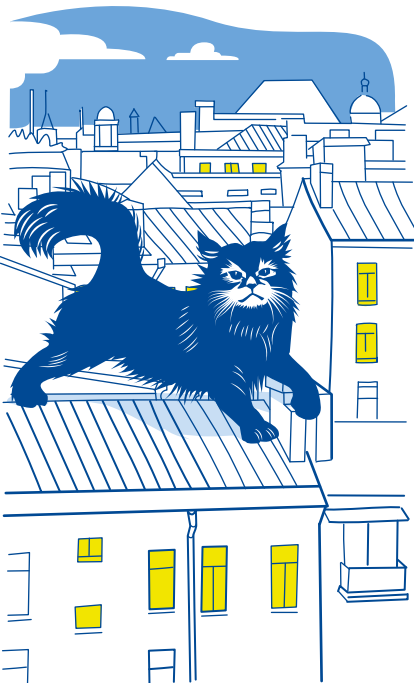
Какая встреча!

Из семи видов морских черепах, существующих в природе, в Красном море можно встретить пять, но самыми распространенными являются все же только три: зеленые (они также известны под цинично-печальным прозвищем «суповые»), биссы и логгерхеды. И хотя обычному дайверу бывает сложно отличить их друг от друга, ученые и зоозащитники стараются в прямом смысле слова узнавать каждую особь в лицо. Животных фотографируют и заносят в базу данных, стараясь потом отслеживать их благополучие, – представители всех этих видов черепах находятся под угрозой исчезновения.

ТЕКСТ: ИВАН ИЛЬИН. ФОТО: АРР / EAST NEWS

МОРЕ, СОЛНЦЕ И КОТЫ

Приятное дополнение к пейзажу, украшение любого кадра и, наконец, просто достопримечательность



Облик некоторых городов уже сложно представить себе без кошек. Какие места на планете прочно ассоциируются у россиян с присутствием грациозных хвостатых, выявил опрос, проведенный сервисом «Яндекс.Путешествия». Список возглавил Стамбул, набравший 33% голосов. В крупнейшем мегаполисе Турции к этим животным издавна относятся с особым трепетом. А в октябре прошлого года стараниями журналиста Суная Акына в районе Бешикташ появился Музей кошек, где собрана впечатляющая коллекция посвященных им предметов искусства. Второе место (30% голосов) занял балтийский Зеленоградск с его кошачьим городком и музеем «Мурариум», открывшимся в 2012 году. Остальные места из топ-5 «которейтинга» тоже связаны с морем и теплом: Сочи (10%), все города Кипра (9%) и черноморский Котор (4%).



Тайский буйвол-альбинос Ко Муанг Пхет – настоящая звезда. К своим четырем годам он успел сняться в телесериале, нанести визит премьер-министру страны и поучаствовать в качестве лота в рекордной сделке, принесла теперь уже бывшему хозяину 18 млн бат (≈ 45 млн рублей).

КРЕАТИВНЫЙ ПОДХОД

Учитесь быть счастливыми

Если знать, какие факторы влияют на ощущение счастья, можно достичь его самостоятельно, предложила международная группа ученых. Разработанный ею курс «Наука о счастье» опробовали студенты Бристольского университета. Продолжительного эффекта добились те, кто сумел ввести необходимые для счастья дела в привычку.



Ювелирная работа

Шедевры фирмы Фаберже, созданные для императоров Александра III и Николая II, теперь можно рассмотреть во всех подробностях, не отрываясь от монитора. Более 100 предметов ювелирного искусства из коллекции Музея Фаберже оцифрованы и представлены в формате интерактивных 3D-визуализаций: изображения можно увеличивать и вращать под любым углом.

Цвет первой свежести

Ученые Южно-Уральского государственного университета разработали полностью биоразлагаемую пищевую пленку на основе белкового гидролизата, позволяющего значительно дольше сохранять свойства продуктов. А входящий в состав сок жимолости сделал пленку биосенсором – она меняет цвет в зависимости от свежести продуктов.



silver HOME®
Фабрика
ателье
кухни

БОЛЬШОЙ РУССКИЙ ДИЗАЙН



МОДЕЛЬ RAIN

На правах рекламы

+7 (495) 230 17 63,
Москва, Фрунзенская
набережная, д.32

КТО ПЛАТИТ ЗА ПИСЬМО?

1 мая – день рождения почтовой марки. Ее изобретение положило конец этой дилемме



- 1 Первая марка, имевшая хождение на территории всей Российской империи, вошла в обращение в 1858 году (на фото).
- 2 Ее номинал был «10 копеек за лот» (т.е. за 12,8 г веса письма).
- 3 А первая в истории марка появилась в 1840 году в Англии.
- 4 Редкой она не считается: общий тираж составил почти 69 млн штук.
- 5 В начале XX века отдельные марки в России использовались

в качестве денег наравне с серебряными и медными монетами.

- 6 Самая дорогая марка времен Российской империи – «Тифлисская уника» (1857 год). Ее стоимость доходит до \$700 тыс.
- 7 Самая дорогая в мире – марка Британской Гвианы 1856 года: продана за \$8 млн 300 тыс. в 2021-м.
- 8 Ежегодно в России выходит до 200 новых марок.
- 9 Некоторые бывают весьма необычными: например, с ароматами. В 2002 году в честь победы российских теннисистов в Кубке Дэвиса на марку был нанесен тонко молотый грунт с того самого корта.
- 10 Сейчас в мире насчитывается от 6 до 45 млн филателистов.



В Российской империи с помощью надбавки к цене почтовой марки собирали средства на социальные нужды: в Русско-японскую войну – для сирот армии, в Первую мировую – для раненых и семей погибших.

КРЕАТИВНЫЙ ПОДХОД

Раньше – не лучше

Настроение человека подчиняется ритму, связанному с внутренними часами организма, и зависит, в частности, от времени подъема, доказали психиатры. В эксперименте приняло участие более 2500 молодых врачей. Выяснилось, что самый низкий показатель настроения фиксировался у вставших в пять часов утра.



Дай лапу, друг

Эксперимент корейских ученых доказал, что общение с собаками действительно полезно для эмоционального состояния: в частности, способствует снижению стресса и улучшению настроения. Испытуемые взаимодействовали с собакой, а надетые на их головы электроды фиксировали положительные изменения в мозговой активности.

Вас снимает таракан

Студенты МАИ работают над проектом использования мадагаскарских тараканов в качестве операторов при съемке в труднодоступных местах. Управлять насекомыми можно, размещая на их теле нейростимуляторы, которые при помощи электрических импульсов «прикажут» начать движение, повернуть или остановиться.

ДАТА

260

ЛЕТ НАЗАД В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ БЫЛ ОСНОВАН СМОЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ

ТЕКСТ: ИВАН ИЛЬИН. ФОТО: VOSTOCK PHOTO, WIKIMEDIA



РЕКЛАМА ООО «ВАЛЬДО» 119435, г. Москва, пер. Большой Саввинский, д.9, стр.2, пом.1 ОГРН 1187746207780

КАШЕМИР И ШЕЛК

PESERICO

AGNONA

МАГАЗИНЫ СЕТИ ПРЕДСТАВЛЕНЫ В ГОРОДАХ:

МОСКВА САНКТ-ПЕТЕРБУРГ ЕКАТЕРИНБУРГ РОСТОВ-НА-ДОНУ СОЧИ ИРКУТСК ГОРНО-АЛТАЙСК

ДОСТАВКА ВО ВСЕ ГОРОДА РОССИИ:

cashmere.ru

ОТСКАНИРУЙТЕ QR-КОД И ПОЛУЧИТЕ СКИДКУ



1 МЛРД человек в мире страдает от ожирения.*



1240 километров за три года прошел самец серого волка – это самое большое задокументированное путешествие для данного вида.



8600 лет тесту, обнаруженному археологами в древнем городе Чатал-Хююк на территории Турции. Его заквасили из ячменя, пшеницы и гороха, но лепешку так и не испекли.



718 снежных барсов, по подсчетам ученых, обитает в Индии. Предположительно это составляет около 10–15% от их мировой популяции.



117 лет исполнилось «каталонской супербабушке» Марии Браньяс Морера. Ей принадлежит титул самого старого человека в мире.



215 000 рублей в месяц нужно для счастья среднестатистическому россиянину. (Superjob)



14 159 знаков после запятой в числе π смог запомнить и воспроизвести студент Томского политехнического университета Сергей Гоп. Достижение внесено в Книгу рекордов России.

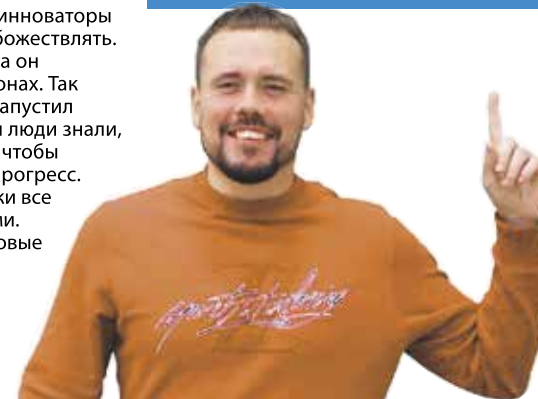
3,1415926535 8979323846 2643383279 5028841971 6939937510 5820974944 5923078164 0628620899 8628034825 3421170679 8214808651 3282306647 0938446095 5058223172 5359408128 4811174502 8410270193 8521105559 6446229489 5493038196 4428810975 6659334461 2847564823 3786783165 2712019091 4564856692 3460348610 4543266482 1339360726 0249141273 7245870066 0631558817 4881520920 9628292540 9171536436 7892590360 0113305305 4882046652 1384146951 9415116094 3305727036...

ТЕКСТ: ИВАН ИЛЬИН. ИЛЛЮСТРАЦИИ: МАКСИМ КАШИРИН
* ПО ДАННЫМ ЖУРНАЛА THE LANCET

Инноватор-визионер «тюменский Илон Маск» переворачивает представление россиян о потребительской электронике

Современный мир меняют инноваторы. Визионеры, способные предугадывать тенденции рынка и то, что реально нужно людям. Инноваторов-визионеров часто не понимают. Ведь их революционные решения рвут все привычные шаблоны. Но как только всем становится ясно, как сильно инноваторы продвинули мир, – их начинают обожествлять. Так было со Стивом Джобсом, когда он поменял представление о смартфонах. Так было с Илоном Маском, когда он запустил в космос ракету и сделал Tesla. Эти люди знали, как сделать обыденный товар так, чтобы поразить потребителя и двинуть прогресс. Современный рынок электроники все реже балует нас новыми решениями. Производители выпускают одинаковые смартфоны, пылесосы, наушники, смарт-часы... Выделиться в этом утилитарном однообразии продукции очень сложно. Но единицам – удается.

ПРОДАНО БОЛЕЕ 500 000 ПАР НАУШНИКОВ



Приятно, что среди визионеров-инноваторов есть и российский предприниматель. Это Вадим Боков, создатель тюменского бренда портативной и бытовой электроники CaseGuru. За предпринимательский талант и визионерский взгляд этого 33-летнего парня уже прозвали «тюменский Илон Маск». Вся электроника, что выпускается под тюменским брендом CaseGuru, вызывает у покупателей приятное удивление. Несмотря на противоречивые отклики, продукцию CaseGuru активно покупают. За 3 года продано более 500 000 тюменских беспроводных наушников! А первые партии беспроводных пылесосов и смарт-часов CaseGuru скупили буквально за неделю! Причем без рекламы. Очевидно, что если бы инновационная электроника тюменского бренда не оправдывала ожидания покупателей, подобных продаж просто бы не было и компания бы разорилась.

Умение предвидеть будущие тренды рынка электронных гаджетов – одна из причин, по которой журналисты, блогеры и эксперты рынка прозвали Вадима Бокова «тюменский Илон Маск». Кроме того, предприниматель из Тюмени положил в основу своего дела те же принципы, что и его известный «тезка», – инновационные технологии, новаторские идеи и скрупулезный контроль над воплощением задуманного.

Уникальная философия «реальной ценности»

У тюменского бренда CaseGuru своя философия: философия «реальной ценности». Каждый рубль от цены продукта тратится только на продукт и его качество. А не на модный бренд, рекламу, упаковку или комиссии посредникам, продающим товар с наценкой в 50% и более. Устройства CaseGuru продаются только через интернет, напрямую пользователю. Именно такая уникальная бизнес-модель позволяет бренду держать низкие цены.

Знаменитые тюменские беспроводные наушники CGPods

- Огромный динамик (10 мм).
 - Антропометрическая форма наушников – наушники не жмут в ушах, не выпадают.
 - Прочный кейс из алюминия выдерживает 220 кг нагрузки – в 3 раза крепче пластиковых футляров.
 - Влагозащита повышенной надежности.
- 

Тюменские пылесосы с супер-проходимостью

- Роботы-пылесосы. Не буксуют на порогах. Умный расход энергии, которой хватает на 2-3 уборки, и увеличенный бак для пыли.
- Мощный ручной пылесос «Тайсон». Повышенная сила всасывания и комфортная цена.



Уникальный вакуумный пылесос-батон

Супермощный, суперлегкий вакуумный ручной пылесос-батон – мечта домохозяйек и автомобилистов.

Ручной бытовой пылесос-батон быстро вычищает любую мебель и салон авто от пыли, шерсти, остатков еды. Сила всасывания – как у обычных домашних моделей. А размеры и форма – как у батона-багета, за счет чего он пролезает в самые укромные уголки: туда, куда не доберется обычный громоздкий пылесос.


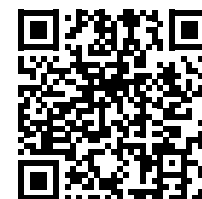
0,5 КГ
30 СМ
5,5 СМ



Тюменские умные часы

Первые в России бюджетные смарт-часы топ-уровня.

- В часах не страшно попасть под дождь.
- Корпус из прочного авиационного алюминия – после 2-5 лет использования часы выглядят как новые.
- Качественная гарнитура – для звонков.
- Умное энергопотребление, мощный аккумулятор – часы не разряжаются даже на сибирском морозе.
- Высокое разрешение и огромный размер дисплея.
- Дисплей не бликует – данные видны даже на ярком солнце.

Полный каталог инновационных тюменских наушников, пылесосов и смарт-часов можно изучить, отсканировав QR-код.
* Скидка до 500 руб. по промокоду PAD200

→ Высокий сезон

Не откладывайте отпуск на потом: прямо сейчас вас ждут цветущие яблоневые сады, Млечный Путь над горами Архыза и историческая остановка на Великом шелковом пути

📄 текст: Ольга Растегаева

ФОТОГРАФИИ ПРЕДОСТАВЛЕНЫ ПРЕСС-СЛУЖБОЙ МУЗЕЯ УСАДЬБЫ Л. Н. ТОЛСТОГО «ЯСНАЯ ПОЛЯНА»

Во время цветения яблоневых садов в Ясной Поляне часто проводят арт-классы

РОССИЯ \ ТУЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ Белых яблонь дым

Мать писателя Льва Толстого, Мария Николаевна, однажды провела тщательную опись садов в яснополянской усадьбе. Согласно ее подсчетам, ежегодно в мае в саду зацветало 849 яблонь 34 сортов, посаженных еще ее отцом, князем Волконским. Сам же писатель, поселившись в Ясной Поляне, увеличил площадь фруктовых плантаций с 10 до 40 га, высадив множество деревьев в качестве будущего наследства для своего первенца Сережи.

Цветущие яблони радовали всех в семье. Софья Андреевна в дневниках душистую майскую красоту называла безумной, Лев Николаевич описывал яблони в своих романах. Урожай «белого налива», «грушовки», «скрыжапеля», «мирончика» и многих других сортов всегда был внушительным, на усадебной территории в Старом саду сохранился и отдельный садовый домик, где хранились яблоки.

Сады цветут и по сей день, поздняя весна – лучшее время для посещения усадьбы. И как раз в мае начинают проводить тематическую экскурсию «Сады, или Искусство украшать пейзажи». За полтора часа прогулки под цветущими ветвями можно насладиться чарующим ароматом, послушать историю всего паркового ансамбля усадьбы и старинного яблоневого сада.



❗ **ДЕЛИР, ТАРПАН, ФРУ-ФРУ И ЗОРЬКА – ТАК ЗВАЛИ ЛЮБИМЫХ ЛОШАДЕЙ ЛЬВА ТОЛСТОГО. И СЕГОДНЯ В УСАДЕБНОЙ КОНЮШНЕ ЖИВУТ ЛОШАДИ РАЗНЫХ ПОРОД. СЮДА МОЖНО ЗАГЛЯНУТЬ НА ЭКСКУРСИЮ И ДАЖЕ ПРОКАТИТЬСЯ ВЕРХОМ.**



↑ 1

↑ 2

РОССИЯ \ КАРАЧАЕВО-ЧЕРКЕСИЯ Созерцая туманности

Семьдесят желаний в час. Примерно столько можно загадать, глядя в ночное майское небо в горах Архыза и поймав за хвост метеорный поток под названием «Эта-Аквариды». Если звезды сложатся так, что вы окажетесь в горах Карачаево-Черкесии в кругу единомышленников на астроферме, вам обеспечено наблюдение за космосом на высоте около 2000 м над уровнем моря.

Также участников заезда ждут визиты в **Специальную астрофизическую обсерваторию РАН (1)**, мастер-классы по астрофотографии и лекции научных сотрудников на самые разные темы: от поведения небесных карликов до появления сверхновых звезд и черных дыр. Астроферма неподалеку от Нижнего Архыза – одно из лучших мест для наблюдений за ночным небом: здесь почти нет засветки от больших городов, прозрач-

ная атмосфера, а горный рельеф не перекрывает доступа к тайнам Вселенной.

Астрономические туры проводятся в соответствии с космическим календарем, когда помимо разглядывания в большие телескопы лунных гор, скопленных галактик в созвездиях, а также Сатурна, который вот-вот потеряет свои малые кольца, можно стать свидетелем какого-нибудь уникального события – затмения, парада планет или пролета кометы. Впрочем, в программе всегда запланированы и прочие туристические активности вроде походов и **уроков ботаники (2)**. Но даже если ничего, кроме метеорного потока, не ожидается, с гор спуститесь человеком, способным без труда идентифицировать в небе три десятка созвездий и безошибочно найти с помощью телескопа Меркурий и туманность Вуаль в созвездии Лебедя.

! **ГОРНЫЙ АСТРОТУРИЗМ ТРЕБУЕТ НАЛИЧИЯ НЕОБХОДИМОГО СНАРЯЖЕНИЯ. В ПОЕЗДКУ СТОИТ ВЗЯТЬ ФОТОКАМЕРУ С РАЗНЫМИ ОБЪЕКТИВАМИ, ШТАТИВ, НАЛОБНЫЙ ФОНАРИК С РЕЖИМОМ КРАСНОГО СВЕТА, ТРЕКИНГОВЫЕ ПАЛКИ, ТЕПЛУЮ ОДЕЖДУ И ТЕРМОС. А ВОТ ТЕЛЕСКОПАМИ ОБЕСПЕЧИТ АСТРОФЕРМА – ТАМ СТОЯТ АППАРАТЫ С ДИАМЕТРОМ ОБЪЕКТИВА 61, 46 И 30 СМ.**

ДРУГОЙ РАКУРС

В мае Архыз только начинает сбрасывать снежную шубу. К жемчужинам региона – Софийским озерам – можно добраться со специальным снаряжением. Но на низких высотах уже зеленеет трава, цветут первые рододендроны и просыпаются водопады. А на пеших маршрутах появляются любители горных походов. В последний месяц весны самые популярные живописные тропы приведут к **Баритовому водопаду** и горе Пастухова. 15-километровая тропа



вполне по силам тем, кто хочет прогуляться к лесному водопаду Чигордали на территории Тебердинского заповедника. Еще один вариант провести чудесный день в горах – подняться по канатной дороге к панорамной площадке на Абишира-Ахуба.

Подъем на Джамараклитебе понравится спидхайкерам. Путь технически несложный, но набор высоты составляет около 1500 м

ФОТО: VOSTOCK PHOTO, ASTROVERT.RU

ФОТО: THOMAS H. PUZLA / SAO.RU

**ОБСЕРВАТОРИЯ РАН В ГОРАХ АРХЫЗА
ОСНАЩЕНА КРУПНЫМИ ТЕЛЕСКОПАМИ –
ШЕСТИМЕТРОВЫМ ОПТИЧЕСКИМ
РЕФЛЕКТОРОМ БТА И КОЛЬЦЕВЫМ
РАДИОТЕЛЕСКОПОМ РАТАН-600**





↑ 1

↑ 2

УЗБЕКИСТАН \ ХИВА

Чапан и миска плова

Если ранним утром пройти через западные ворота Ата-Дарваза в **цитадель Ичан-Кала (1)**, можно увидеть, как начинается новый день в древнем городе. Продавцы раскладывают товары: меховые шапки, расписные блюда и кувшины, женщины у галерей развешивают яркие чапаны – стеганые халаты. За станки садятся ткачи, пекари замешивают тесто для лепешек. **Старая Хива (2)** оживает и надеется на хорошую торговлю. Так здесь было и в те далекие времена, когда путешественники на Великом шелковом пути делали остановку в маленьком городе-оазисе.

Все, что стоит посмотреть и испытать в Хиве, находится внутри стен старой крепости. Узнаваемая доминанта – недостроенный коренастый 30-метровый минарет Кальта-Минор, украшенный голубой, зеленой и белой майоликой.

Согласно легенде, проектировавшего сооружение зодчего с него же и сбросили в наказание за архитектурные амбиции: тот вознамерился построить минарет выше, чем в Бухаре.

Подняться наверх не получится, зато осмотреть окрестности можно с минарета Ислам-Ходжа – второго по высоте в Центральной Азии. Список достопримечательностей Хивы столь обширен, что на знакомство с ними придется заложить целый день. Но нельзя уехать из города, не полюбовавшись деревянными резными столбами, подпирающими своды потолка Джума-мечети (их более 200, многие датированы X веком), роскошным дворцом ханов Таш-Хаули, в котором жил Аллакули-хан с четырьмя женами и 40 наложницами, крепостью Куня-Арк и панорамой, открывающейся на закате с крепостных стен Ичан-Калы.



! ИЗ ДЕСЯТКОВ ВИДОВ ПЛОВА, КОТОРЫЕ В ХОДУ В УЗБЕКИСТАНЕ, ХОРЕЗМСКИЙ ЧАЛОВ – САМЫЙ АСКЕТИЧНЫЙ. ЕГО ГОТОВЯТ ДОЛГО: ТОЛЬКО МЯСО ТУШАТ БОЛЕЕ 10 ЧАСОВ. В БЛЮДО ДОБАВЛЯЮТ МИНИМУМ СПЕЦИЙ И ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО ЖЕЛТУЮ МОРКОВЬ.

ДРУГОЙ РАКУРС

Солнце и луна, тюльпаны и виноградные лозы, арабески и зороастрийские звезды – по узорам сюзана ценитель узбекского ремесла поймет, в каком регионе страны мастерицы сделали вышивку. Созданный вручную текстиль в старину собирали в приданое невестам. Незаконченные узоры на коврах или панно часто передавали в наследство дочерям, чтобы те продолжали дело матерей. Узнать больше о тонкостях ручной работы, орнаментах



и традиционных стежках можно на **мастер-классах по сюзане**, которые дают в специализированных центрах по всей стране. Самые известные находятся в Бухаре и Самарканде. В Хиве на урок вышивки по шелку тимуридских узоров приглашают в мастерскую *Silk Workshop*.

На любой мануфактуре можно приобрести настоящий шелковый ковер ручной работы, но будьте готовы выложить внушительную сумму

ФОТО: VOSTOCK PHOTO. UZBEKISTANI.COM



ХОРЕЗМСКАЯ КЕРАМИКА ЛЕГКО УЗНАВАЕМА: ПОСУДА РАСПИСАНА ВСЕМИ ОТТЕНКАМИ СИНЕГО, СИМВОЛИЗИРУЮЩЕГО НЕБО, ВОДУ И СЧАСТЬЕ

ПО СЛЕДАМ ЧЕЛОВЕКОЛОСА

Утесы-великаны, ряжи-островки, деревенские храмы, святой Христофор-кинокефал и другие чудеса севера Пермского края

Текст \ Полина Сурнина

Есть Пермь, а есть Пермь Великая – средневековое княжество в междуречье Камы, Вишеры, Колвы и Язьвы с центром в Чердыни. Отсюда родом пермские деревянные боги, а еще здесь появились исправительно-трудовые лагеря.

На севере Пермского края, в Чердынском краеведческом музее, висит редкая икона. По бокам ее – святые мученики Флор и Лавр, покровители лошадей и домашних животных, а в центре – Христофор, святой с песьей головой.

«Существуют две противоположные легенды, – рассказывает дирек-

тор музея Ирина Трофимова. – По одной из них, Христофор был так прекрасен, что все вокруг им любовались, а ему было неловко вводить людей в соблазн, он не хотел никого смущать своей красотой.

Поэтому попросил Господа его обезобразить. По другой версии, он изначально родился с песьей головой, поскольку происходил из племени кинокефалов. Логично, что так его и изображали. А еще этот святой был покровителем охотников и путешественников». В 1722 году Святейший синод запретил иконы святых, «противные естеству, исто-

рии и самой истине», – и изображения Христофора начали исчезать из церквей. Лишь старообрядцы не подчинились воле официальной церкви – эта икона (она датирована 1888 годом) могла быть написана для них. Есть еще фреска с изображением Христофора в Свято-Никольском храме в Ныробе, дальше на север. Кроме двух названных, больше в крае изображений псоглавца не зафиксировано. Но и их незримого покровительства вполне хватает, чтобы путешественник без оглядки влюбился в пермские леса, пещеры и утесы. →



Лучший вид на Вишеру и рукотворные ряжи посреди реки открывается со скалы Ветлан. К ней ведет удобная дорога от турбазы «Родники», а для любителей экстрима есть крутая тропа от берега

ФОТО: VOSTOCK PHOTO



1
Каменный город – лабиринт из скал – расположен на вершине хребта Рудянский спой. Самые крупные останцы напоминают очертаниями животных и называются «Тюлень», «Крыса» и «Черепаша»

2, 3
Пермский звериный стиль: богиня (слева) и человеколось. Такие медные и бронзовые пластинки издавна находили крестьяне и охотники, когда пахали или ремонтировали дороги (так был обнаружен и знаменитый Редикорский клад). Люди побаивались этих изображений и связывали их с мифическим народом – чудью белоглазой

↑ 1

Однако вернемся в Чердынский музей. В 2021 году там открылась выставка «Пермские боги едут домой». Это название напоминает о том, что лучшие образцы деревянной скульптуры из коллекции Пермской художественной галереи родом как раз с чердынской земли. В частности, из села Покча в Пермь привезли скульптуру Николая Можайского, которую нарком Анатолий Луначарский назвал шедевром экспрессионистской скульптуры и отдельно отметил сверхъестественно удлиненную голову святого, свидетельствующую о «высокой психической мощи».

Название выставки, конечно, метафора: боги из Перми не приехали обратно – слишком дорога и сложна транспортировка. Но у музея есть своя коллекция, собранная его директором Ильей Лунеговым в 1930–1950 годах. В духе тех времен она должна была стать экспозицией антирелигиозного музея и разместиться в Иоанно-Богословском монастыре. Но вышло иначе: монастырь – правда, с перерывом на семь лет – оставался действующим приходом, так что деревянная скульптура (27 предметов из 55) впервые была представлена широкой публике именно на выставке.

Если не продлят, она закончится 30 июня. И надо обязательно успеть увидеть «Святого духа» из Ильинской церкви села Пянтег – дух в виде посеребренного голубя летит на фоне золотого сияния. Или работы шакшерской школы: сложные, развернутые в пространстве композиции, барочные лики – удлиненные, с крупными выразительными глазами и пухлыми щеками.

Кроме того, Лунегов исследовал раннюю историю. На территории Чердынского края более 150 археологических памятников – от мезолита до Средневековья. Одни из са-



↑ 2

↑ 3

мых интересных находок относятся к пермскому звериному стилю. Так называется бронзовая художественная пластика VII–XII веков.

Сюжеты разнообразны: звери в профиль, птицы с распахнутыми крыльями и человеческой личиной на груди, медведи в жертвенной позе, кони, змеи, ящеры. Основных назначений, по мнению ученых, – два: украшения и культовые бляшки, которые применялись в ритуалах. В них были отражены представления о природе и жизни людей.

Самый любопытный персонаж пермского звериного стиля – человеколось, существо с телом человека и головой лося. Он считается покровителем людей, посредником между человеком и богом. →

СЮЖЕТЫ РАЗНООБРАЗНЫ: ЗВЕРИ В ПРОФИЛЬ, ПТИЦЫ С РАСПАХНУТЫМИ КРЫЛЬЯМИ И ЧЕЛОВЕЧЕСКОЙ ЛИЧИНОЙ НА ГРУДИ, МЕДВЕДИ В ЖЕРТВЕННОЙ ПОЗЕ, КОНИ, ЗМЕИ, ЯЩЕРЫ



**ГЕЛЕНДЖИК
ГОЛЬФ РЕЗОРТ**

РЕКЛАМА



**РЕЗИДЕНЦИИ
ПРЕМИУМ КЛАССА**

+7 (495) 120-56-60

WWW.GOLFSEA.RU

ОТ 199 000 РУБ ЗА М²



ПЛОЩАДИ ОТ 230 М²



ФОТО: VOSTOCK PHOTO. PERM-ANIMAL-STYLE.RU



← 4

В мифах финно-угорских народов лось имел небесное происхождение. Когда-то у него было шесть ног, он мчался по небу, и никто не мог его догнать. Сыну бога удалось отрубить ему две ноги, и на небе остались следы: Млечный Путь – это лыжня охотника, а Большая Медведица – сам лось.

В Чердыни к лосям относятся особенно трепетно. Когда городу в 2012 году делали брендбук, именно лось выбрали символом. Он изображен на логотипе, магнитах, сумках и прочих сувенирах, а еще в виде арт-объекта стоит на Вятском холме. Оттуда хорошо видна гора Полюдов Камень, или просто Полюд, еще один символ этих мест. Да и всего края – наряду с Каменным городом, знакомым по многочисленным фильмам, Усьвинскими столбами с их главным останцом



← 5

ПОЛЮД И ВЕТЛАН ЛЮБИЛИ ОДНУ ДЕВУШКУ, НО ТАК И НЕ СМОГЛИ ЕЕ ПОДЕЛИТЬ. ТОГДА БОГ ПРЕВРАТИЛ ИХ В СКАЛЫ, А ДЕВУШКУ – В РЕКУ ВИШЕРУ, КОТОРАЯ ТЕЧЕТ МЕЖДУ НИМИ

4 Икону с изображением Флора, Лавра и кинокефала (псоглавца) Христофора привезли в Чердынский краеведческий музей в 1973 году из деревни Усть-Улс. Сейчас святыня входит в экспозицию «Легенды Перми Великой»

5 Никола Можайский из Покчи – одно из самых ранних изображений этого святого в коллекции Пермской галереи. В одной руке он держит меч, в другой – так называемый град Можай

6 Службы в рябининском храме Фатимской Божией Матери проводит настоятель прихода Пресвятой Девы Марии Эрих Мария Финк. Именно он выделил цокольный этаж для поселкового музея



↓ 6

Чертовым Пальцем и Кунгурской ледяной пещерой.

Полюд вместе с другим утесом-великаном по имени Ветлан фигурирует в легенде о двух богатырях, которые любили одну девушку, но так и не смогли ее поделить. Тогда бог превратил их в скалы, а девушку – в реку Вишеру, которая течет между ними. По Вишере туристов катают на катерах – например, к камню Малый Ветлан, где можно заглянуть в пещеры и издалека полюбоваться скалистыми утесами «большого» Ветлана.

На обратном пути катер обычно останавливают прямо под этими стометровыми скалами. Выглядят они и вправду впечатляюще – словно стены громадного средневекового замка, тянущиеся почти на два километра. Впрочем, внимание здесь привлекают еще и островки посреди реки, явно →

ФОТО: АНДРЕЙ БЕЛАВИН, ЧЕРДЫНСКИЙ КРАЕВЕДЧЕСКИЙ МУЗЕЙ, PERMARTMUSEUM.RU

AGELOCER ORIGINAL



UNIVERSAL TIME

Передовые часы с функцией мирового времени. Идеальный выбор для путешественников, бизнесменов и тех, кто часто общается с людьми из разных стран.

Эксклюзивный калибр AGELOCER Cal. A4610

Автоподзавод, 27 камней, запас хода 80 часов, высококлассная финишная обработка



ALLTIME.RU | ДОСТАВКА ПО РОССИИ

МОСКВА • САНКТ-ПЕТЕРБУРГ • ВОЛГОГРАД • ВОРОНЕЖ • ЕКАТЕРИНБУРГ
ИРКУТСК • КАЗАНЬ • КАЛИНИНГРАД • КРАСНОДАР • КРАСНОЯРСК • МУРМАНСК
НИЖНИЙ НОВГОРОД • НОВОСИБИРСК • ОМСК • ПЕРМЬ • РОСТОВ-НА-ДОНУ
САМАРА • САРАТОВ • СТАВРОПОЛЬ • ТУЛА • УФА • ЧЕЛЯБИНСК



7 Туристам в карстовой Кунгурской пещере под Ледяной горой доступно примерно два из восьми километров ходов, но и этого хватает, чтобы впечатлить их 19 гротами, озерами с рачками-бокоплавами и театрализованными представлениями по сказам Бажова

рукотворные. Это так называемые ряжи – деревянные ящики, заполненные булыжниками. Их строили для того, чтобы отделить часть реки под молевой сплав леса – тогда бревна плыли по Вишере бесконтрольно и врассыпную, часто тонули. Сейчас такой сплав запрещен.

Древесина была нужна для целлюлозно-бумажных комбинатов, построенных в 1930-х годах на севере Пермского края силами заключенных. Считается, что Вишерлаг (где отбывал наказание Варлам Шаламов) был первым в Советском Союзе комплексом исправительно-трудовых лагерей. Опыт этот считали успешным и стали активно использовать в системе ГУЛАГа.

Репрессированные и их родственники – коренное население села Рябинино в 10 километрах от Чердыни. Раньше оно было известно сплавному рейдом, сейчас его главная достопримечательность – католический храм Фатимской Божией Матери. В Рябинино ссылали в том числе «неблагонадежных» представителей национальных меньшинств: поволжских немцев, поляков, финнов. Они сохраняли свою веру. И одна из жительниц поселка – Катя Акерман, в 1990-х уехавшая в Германию, – завещала деньги на

РАНЬШЕ РЯБИНИНО СЛАВИЛОСЬ СПЛАВНЫМ РЕЙДОМ, СЕЙЧАС ЕГО ГЛАВНАЯ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТЬ – КАТОЛИЧЕСКИЙ ХРАМ ФАТИМСКОЙ БОЖИЕЙ МАТЕРИ С КАПЛИЧКОЙ ИЗ ПОРТУГАЛИИ

строительство католического храма. Он открылся в 2015 году.

Снаружи – капличка (часовня) из Португалии с Фатимской Божией Матерью и истыканным шипами сердцем у нее на груди. Внутри – роспись, напоминающая о том, что храм в Рябинино является частью молитвенного партнерства «Мария – Мать Европы». Остальные приходы находятся в Германии, Испании, Гибралтаре и на Мальте.

А на цокольном этаже здесь расположен филиал музея поселка – с инсталляцией, изображающей гулаговский барак, и напоминающими о годах репрессий документами на стендах проекта «И у памяти есть голос». Читать про судьбы спецпоселенцев тяжело, но в то же время нельзя не восхититься их стойкостью и способностью наладить жизнь даже в таких суровых условиях.

«Очень достойных людей сюда ссылали, – рассказывает Елена

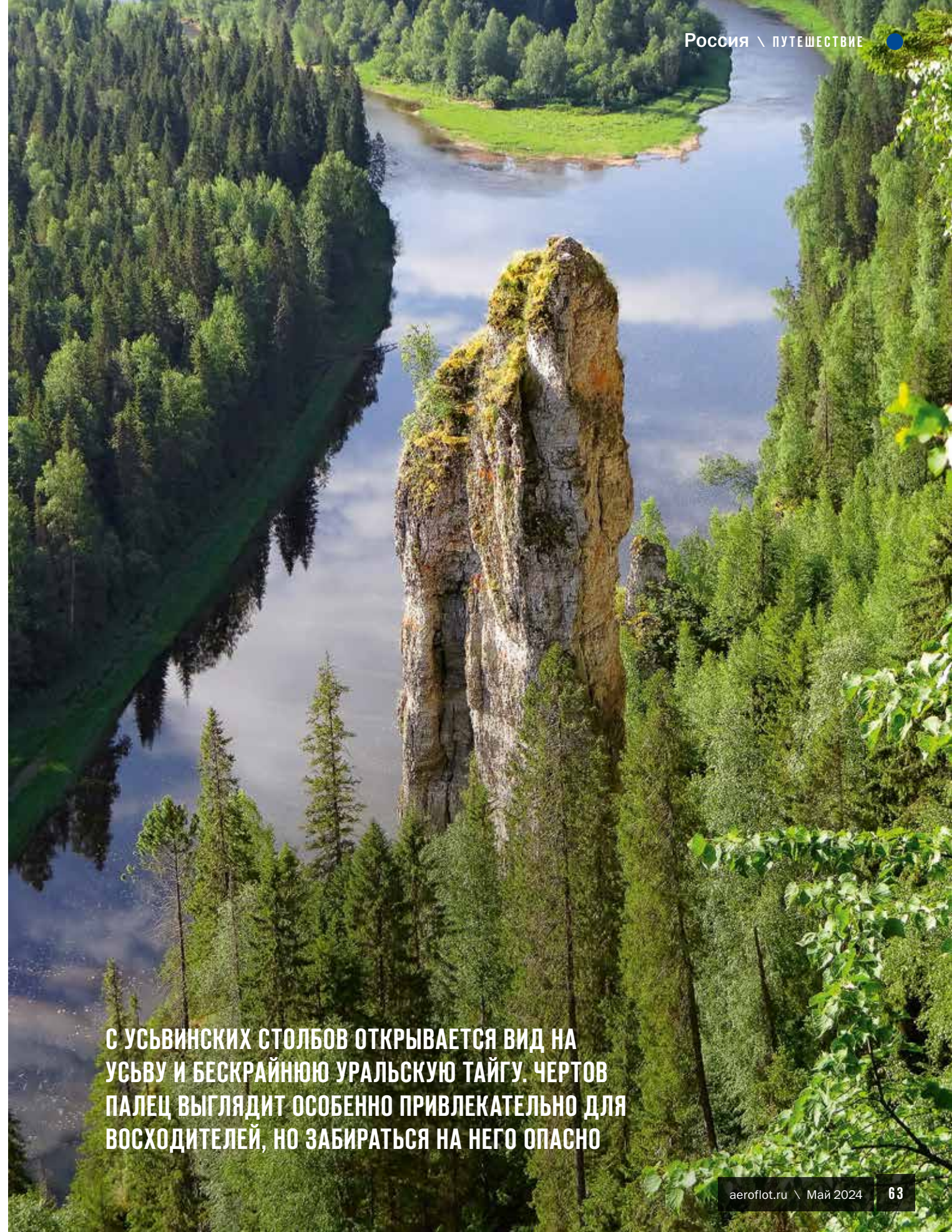
Мальцева, местная учительница. – Посмотрите, какие красивые лица! Красота – отражение интеллекта». По ее словам, рябининские дети легко поступают в лучшие ВУЗы страны. Даже губернатор края Дмитрий Махонин родом отсюда, из села Рябинино.

У севера Пермского края еще много историй. О Соликамске, который разбогател на соли, о Ныробе, где умер в ссылке Михаил Романов, дядя первого царя из династии Романовых, о сасанидском серебре, увезенном из Чердыни в Эрмитаж. Послушать их стоит, и лучше всего – из уст местных жителей.

В конце концов, это же им покровительствуют здешние мифические человеколюсы.

БЛАГОДАРИМ ЗА ПОМОЩЬ В ПОДГОТОВКЕ МАТЕРИАЛА ПРОЕКТ «МЕДИАРАЗВЕДКА» СЕРВИСА ПУТЕШЕСТВИЙ «ТУТУ».

ФОТО: VOSTOCK PHOTO



С УСЬВИНСКИХ СТОЛБОВ ОТКРЫВАЕТСЯ ВИД НА УСЬВУ И БЕСКРАЙНЮЮ УРАЛЬСКУЮ ТАЙГУ. ЧЕРТОВ ПАЛЕЦ ВЫГЛЯДИТ ОСОБЕННО ПРИВЛЕКАТЕЛЬНО ДЛЯ ВОСХОДИТЕЛЕЙ, НО ЗАБИРАТЬСЯ НА НЕГО ОПАСНО

Интеллектуальные технологии массажа

Два отдельных интеллектуальных массажных робота, система **4D-прессотерапии** и эластичная раскладная **X-Line** каретка чутко улавливают желания и инстинкты, мгновенно наполняя Вас яркими эмоциями и удовольствием от непревзойденного массажа в **6 рук**.

Наслаждайтесь медитацией и гармонией вместе с массажем

Эксклюзивно разработанные авторские медитации в сочетании с режимом левитации X-Space погружают в атмосферу безмятежности, успокаивая мысли и разум.

1 2-РОЛИКОВЫЙ МЕХАНИЗМ

2 4-РОЛИКОВЫЙ МЕХАНИЗМ

Массаж, который наполняет энергией и радостью

Одновременный массаж всего тела от шеи до кончиков пальцев с «умной» **японской растяжкой Dajuma Taiiso** и растягивающий массаж икр со SPA-массажем стоп возрождают энергию и прилив жизненных сил.

Капсула здоровья и красоты Вашего тела и разума

Новейшая массажная капсула с голосовым управлением, сенсорным пультом и панелью управления, беспроводной зарядкой, а также функцией ионизации воздуха.

ФИТНЕС-ЗАЛ YAMAGUCHI — МЫ В ОДНОМ УГЛУ

Правило моей жизни гласит — ни дня без зарядки. Это не просто дисциплинирует, но и укрепляет здоровье. Например, я каждое утро делаю обязательные 60 отжиманий. Только постоянство дает результат.

#ЯМОГУЧИЙ

Любимая фраза, которая на протяжении всей жизни помогает мне преодолеть себя, — «Никогда не сдавайся». Много лет назад отец научил меня доводить до конца любое дело, и это позволило мне стать победителем по жизни и закалить характер. Поэтому для меня даже смерть не является поводом не пойти на тренировку.

ВПЕРЕД К ПОБЕДЕ!

Занимайтесь спортом всей семьей, чтобы на своем примере прививать детям силу воли и здоровый образ жизни. Помните, что есть только один путь к успеху — работа над собой со 100% отдачей.

НИКОГДА НЕ СДАВАЙСЯ!

Константин Цзю

Советский и российский боксёр

- Абсолютный чемпион мира среди профессионалов.
- Включён в Международный зал боксёрской славы.
- Разработал авторские методы тренировок профессиональных боксёров.

Возьми с собой в дорогу!

YAMAGUCHI

Перкуссионный самомассаж труднодоступных мест



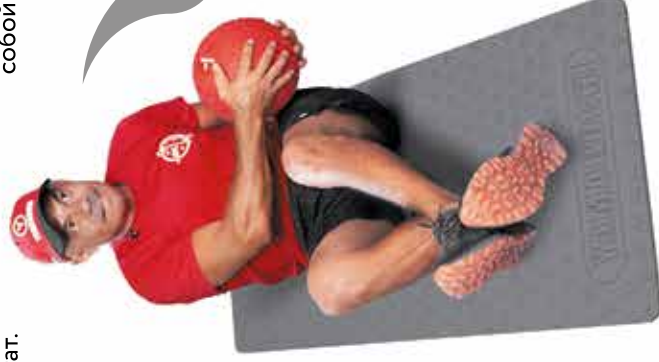
Электрическая зубная щетка с UV-лампой и быстрой сушкой



Японские массажные очки для комфортного путешествия



YAMAGUCHI



Самое-самое

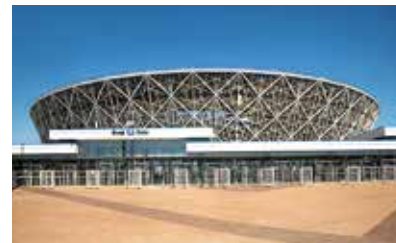
В Волгоград приезжают ради мемориалов, посвященных Сталинградской битве, но город воинской славы живет не только прошлым



Скульптура «Родина-мать зовёт!» на Мамаевом кургане – один из самых высоких монументов в мире. Меч, который женщина держит в руке, пронзает облака на высоте 85 метров. Подъем к подножию памятника начинается от площади Скорби, наверх ведут 200 ступеней – ровно столько дней и ночей длилась Сталинградская битва.

ЕСЛИ ПРОГНОЗ ОБЕЩАЕТ ЯСНУЮ ПОГОДУ – САМОЕ ВРЕМЯ ИДТИ В ПЛАНЕТАРИЙ. В ОБСЕРВАТОРИИ ПРОВОДЯТ ДНЕВНЫЕ И НОЧНЫЕ НАБЛЮДЕНИЯ ЗА НЕБОМ, РАССМАТРИВАЮТ В 12-ДУЙМОВЫЙ ТЕЛЕСКОП ПЛАНЕТЫ СОЛНЕЧНОЙ СИСТЕМЫ, ЗВЕЗДЫ И КОМЕТЫ.

Метротрам – исключительно волгоградский вид общественного транспорта. В городе проложена единственная в стране трамвайная линия, семикилометровый участок которой проходит под землей. Маршрут включает в себя 22 станции.



«Волгоград Арена» построили к чемпионату мира по футболу в 2018-м. На следующий год **футбольный стадион** признали лучшим в мире. Попасты на спортивный объект, вмещающий 45 тысяч зрителей, можно не только на матчи, но и во время экскурсий.

ТЕКСТ: ОЛЬГА САВЕЛЁВА. ФОТО: VOSTOCK PHOTO. © OLEG V. DIMITROV / VOLGOTO.RU. ПРЕСС-СЛУЖБЫ ВИНТЕКИ ПРОВКА HALL, РЕСТОРАНА «КНЯГИНИНСКИЙ ДВОР», МУЗЕЯ «ПАМЯТЬ», «ЛОФТА 1890».

50

километров – длина **2-й Продольной магистрали**. Это одна из длиннейших улиц в России. Она соединяет северную и южную части Волгограда. Рекорд считался бы официальным, если бы участки магистрали не носили разные названия.



К оладушкам и блинам волгоградцы подают **нардек** – сладкий и тягучий сироп темно-бордового цвета. Его называют арбузным медом, хотя пчелы никак не задействованы в процессе вываривания сока из мякоти плодов. В десерт, кстати, не добавляют сахар.



Командующего 6-й полевой армией вермахта Паулюса советские солдаты взяли в плен в подвале ЦУМа. Событиям тех лет посвящена **экспозиция в музее «Память»**. Здесь восстановили интерьер тех лет, собрали фотографии и документы, а сотрудники музея устраивают реконструкции.



В Царицыне (так называли Волгоград до 1925 года) была поговорка: «Стар, как пожарная каланча». **Пожарную вышку** высотой 40 метров в центре города закончили строить в 1897 году, о чем свидетельствуют цифры на фасаде. К концу 1990-х годов каланчу восстановили в первоначальном виде.



На Центральной набережной Волгограда недавно появился исторический экспонат – **бронекатер БК-31**, который более 70 лет пролежал на дне Волги, скрытый под речным песком. Изрешеченный снарядами, он затонул во времена Сталинградской битвы. Судно было поднято и отреставрировано.

КРОМЕ ТОГО



«**Лофт 1890**» – одна из точек притяжения для тех, кто любит проводить время с пользой. В здании бывших складов Жигулевского пивоваренного завода читают лекции, устраивают дегустации и концерты, встречаются с интересными людьми и работают.



Волга богата рыбой, а Волгоград – рецептами ее приготовления. Каждая хозяйка делает карасиков и судака по-своему, да и у шефов ресторанов есть свои секреты. Отличный выбор рыбных блюд предлагают, например, в «**Княгининском дворе**».



Одна из старейших винотек в городе – **Probka Hall** – открылась более 15 лет назад. Ее создатель Давид Модзгвиршвили был идейным вдохновителем винного фестиваля «Волга-Дон Вин Фест», который теперь проводят в его память каждое лето.

ТРЕНДЫ Salone del Mobile 2024 с

FRANKE

В 2024 году пространство кухни снова будет уютным и эргономичным. Но и охотники за новинками не останутся без добычи. Новое прочтение классики, возврат к природе и чистым цветам, свежие находки молодых дизайнеров, простые, но не тривиальные решения – всё это нашло свое место в экспозиции выставки Salone Internazionale del Mobile 2024, которая состоялась в апреле в Милане. Вместе с компанией Franke, которая более 113 лет остается лидером в производстве комплексных решений для кухни, окунемся в тренды с выставки, и представим, как они будут выглядеть на наших кухнях.

Швейцарская компания Franke - это всемирно известный производитель моек, смесителей и бытовой техники для дома со штаб-квартирой в Аарбурге и 25 заводами на 5 континентах. Более 100 000 000 семей во всем мире уже выбрали Franke для своих домов.



**Встраиваемая кофемашинa
FMU 45 CM BK**

**Духовой шкаф
FMU 98 P BK**



**Смеситель
Atlas Neo**

Акцентная фурнитура

Золотые светильники и вазы, медные ручки, приборы из сияющей черной стали - ярко блещут на кухонной сцене в самых разнообразных стилистических решениях. Но смелые идут дальше, расширяя границы тренда. Смесители и мойки Franke в золотом цвете станут драгоценным акцентом в интерьере кухни, создавая атмосферу гламура и роскоши. Покрытие F-Plox отличается долговечностью, не подвержено царапинам, сколам и пятнам, легко выдерживает перепады температур. А главное – не требует специального ухода.

Природные оттенки

Оттенки бежевого, шалфейный, оливковый, деревянные текстуры и рисунок натурального камня – казалось бы, нет ничего проще на все времена. Возвращая нас к природе, они создают на кухне атмосферу умиротворения и гармонии. Но, благодаря своей универсальности, они становятся идеальным фоном для нестандартных дизайнерских концепций и ультра современной бытовой техники. Например, элементы коллекции Franke Mythos Black Line усилят натуральные текстуры стеклом и металлом в прямолинейном черном цвете. Богатый функционал с разными режимами работы и предустановленными рецептами в духовом шкафу FMU 98 P BK от Franke помогут раскрыть кулинарный талант. А кофемашинa от FMU 45 CM BK станет вашим личным баристой: она приготовит 6 вариантов кофе с 5 уровнями крепости. Идеально, каждый раз.



**Вытяжка
FTU PLUS 3707 I BK**

**ПОКУПАЙ
ОНЛАЙН НА
SWISS-KITCHEN.RU**



Вытяжка-цилиндр

В 2024 каждой кухне нужна вытяжка! Вытяжка – не только отвечает за чистоту воздуха на кухне и освещает рабочую поверхность, но и становится аксессуаром, который формирует законченность образа интерьера. Благодаря разнообразию стилистики, форм, материалов, технологических решений - подобрать вытяжку под самый сложный интерьер становится всё проще. Для самых требовательных пользователей у Franke есть островная вытяжка TUNNEL FTU PLUS 3707 I BK. Вытяжка имеет форму цилиндра, доступна в трех цветах: черном, белом и стальном. TUNNEL оснащен датчиком качества воздуха, функцией круглослойной вентиляции помещения, интенсивным режимом и таймером. Ее производительность - 670 м³/час (подойдет для помещения до 20 м²).

Функциональность

Тренд на природные цвета в дизайне находит отражение и в материале столешницы. Мрамор и камень создают основу элегантности и роскоши, гарантируя качество и долговечность. Но столешница в 2024 году – это не только про рабочую поверхность, но и про расширенную функциональность. Изюминкой рабочей поверхности становится встроенная в нее мойка. Выполненная из материала столешницы и смонтированная на производстве без единого шва, установленная под столешницу, или вровень с ней. Решение, создающее ощущение бесшовности и целостности, поскольку мойка и столешница сливаются в единую поверхность.



**Мойка BOX CENTER
BWX 220-54-27 TL**

Мойка от Franke Box Center с двумя чашами и набором профессиональных аксессуаров - именно тот элемент, который отлично вписывается в этот тренд. Во-первых, мойка может быть установлена вровень со столешницей, во-вторых, Box-Center – это многофункциональный рабочий центр, в котором всё под рукой: ножи, доски, миски и дуршлага. Насладитесь кулинарным творчеством вместе с Franke.

ПУТЬ НА СЕВЕР

Если от Дели взять на север и ехать, пока не упруешься в стену Гималаев, можно разрушить все индийские стереотипы: здесь и дивный покой, и холодная красота. Дорог – точнее, направлений – много

Т текст: Елена Голованова

Люди любят Индию за разное, но есть те, кто едет сюда исключительно ради Гималаев. Да, тут нет яркости красок, какой могут похвастать Керала и Раджастан, зато есть розовые кусты в человеческий рост, снежные шапки на вершинах, медитативные долины, плантации чая, буддийские монастыри и... совсем другое настроение. Поздняя весна и начало лета – уже не холодно, но еще не пришел сезон дождей – лучшее время в горах. До большинства гималайских городков из столицы ходят автобусы, но можно нанять мотоцикл или джип. Автомобиль предпочтителен по двум причинам: во-первых, постепенный набор высоты спасает от горной болезни, а во-вторых, вы не пропустите меняющиеся пейзажи за окном.

Озеро Дал, на котором стоит Сринагар, называют драгоценным камнем в короне Кашмира. Кстати, слово «стоит» тут нужно понимать буквально: в городе есть улицы на воде с домами-лодками

ФОТО: VOSTOCK PHOTO



1
По примеру восточных правителей, переносивших на лето столицу в более прохладное место, в 1864 году британцы назначили разноцветную Шимлу летней столицей Индии. В предгорьях даже в самые жаркие месяцы можно было вести привычный образ жизни

2
Сюда до сих пор приезжают (на миниатюрном поезде, курсирующем с 1903 года) прочувствовать дух «маленькой Англии» и ознакомиться с классикой колониальной архитектуры. Здание Индийского института перспективных исследований – в числе хрестоматийных объектов

Химачал-Прадеш: Шимла – Дарамсала – долина Куллу-Манали

В штате Химачал-Прадеш по некоторым рейтингам самый чистый в Индии воздух (а самый чистый в Химачал-Прадеше – в Манали). Путешествие начинается со столицы штата Шимлы (2130 м). В XIX веке колонизаторы-британцы обнаружили, что местный климат полезен для здоровья, и начали приезжать сюда летом, как на дачу. Построили неоготические дворцы и железную дорогу, устраивали балы, торжества и чаепития – словом, проводили время по-английски. Многочисленные свидетельства о Шимле той поры встречаются в книгах Киплинга. Собственно, несколько резортов вокруг города до сих пор берегут британские традиции.

Еще несколько часов по горным дорогам на север – и мы в Дарамсале (1457 м). В 1959 году индийское пра-



вительство предложило этот городок в качестве резиденции бежавшему от преследований из Тибета Далай Ламе XIV, и вместе с ним здесь осели многие тибетские беженцы. Им удалось создать на своей новой родине тибетский микроклимат – и в мелочах, и в главном.

Дарамсала разделяется на два города, нижний и верхний. Нижний, как и полагается индийскому, – шумный, пахнущий карри, не слишком ухоженный. Верхний, Маклеод Гандж (по имени первого английского губернатора), – вотчина тибетцев. Кроме резиденции духовного лидера и штаб-квартиры правительства в изгнании тут располагаются

СВИДЕТЕЛЬСТВА О ШИМЛЕ XIX ВЕКА ВСТРЕЧАЮТСЯ В КНИГАХ КИПЛИНГА. СОБСТВЕННО, НЕСКОЛЬКО РЕЗОРТОВ ВОКРУГ ГОРОДА ДО СИХ ПОР БЕРЕГУТ ТРАДИЦИИ ТОЙ ПОРЫ

ФОТО: VOSTOCK PHOTO

ООО «ДАНТОН ХОУМ ТРЕЙД» 123022, г. Москва, ул. Треггорный Вал, д. 5, стр. 1. ОГРН 1177746489843

DANTONE
H O M E



Модульный диван Flow*

Стол Pebble, консоль Bridge Сделано в России | Только в Dantone Home

Приглашаем в новый дизайн-центр Dantone Home, Umm Suqeim road, Al barsha 2, Dubai

Москва | Санкт-Петербург | Екатеринбург | Казань | Сочи | Н. Новгород | Геленджик | Краснодар | Дубай

*Флоу



dantonehome.ru

тибетские лекари, ремесленники, астрологи. Объявления приглашают на занятия по горловому пению и домашние уроки тибетской кухни. Большой постер рекламирует Институт тибетской астрологии и медицины. В кафе готовят пельмени – момо, в Центре тибетских искусств шьют праздничные национальные наряды. В бесплатном Музее истории Тибета можно зайти в хранилище рукописей и реликвий.

Из Дарамсалы поднимаемся выше – в покрытые ледяными предгорья, в долину Куллу (2050 м). Для индусов это места семи святых мудрецов и многочисленных святынь, а для наших туристов – в первую очередь любимая земля Николая Рериха, где за 12 лет жизни художник написал чуть ли не тысячу картин. Неслу-

↓ 3



3 Молитвенные барабаны в резиденции далай-ламы в Маклеод Гандже в Дарамсале обладают, по мнению практикующих буддистов и впечатлительных туристов, особой силой

4 Тибетские мастера сохраняют в городе многие традиции – и, что удивительно, не на потребу туристам. Гуляя по Маклеод Ганджу, испытываешь странное чувство: будто побывал в тибетском городке в далеком прошлом. Люди заняты ручным трудом, создают религиозные предметы неопишущей красоты, но смысл и назначение их часто остается скрытым от нас



↓ 4

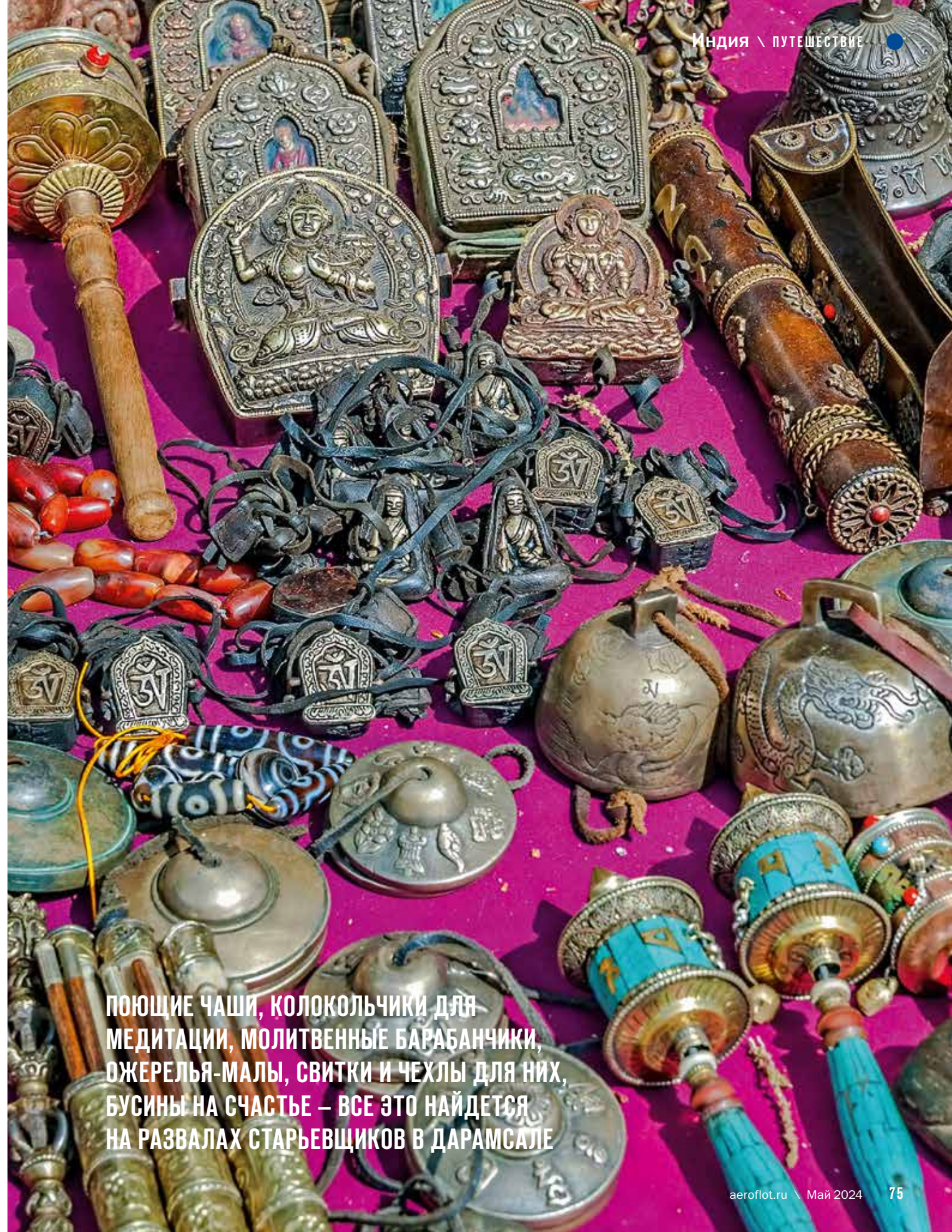
ЗДЕСЬ РАСПОЛАГАЮТСЯ ЛЕКАРИ, РЕМЕСЛЕННИКИ, АСТРОЛОГИ. ОБЪЯВЛЕНИЯ ПРИГЛАШАЮТ НА ЗАНЯТИЯ ПО ГОРЛОВОМУ ПЕНИЮ И УРОКИ ТИБЕТСКОЙ КУХНИ

чайно такими знакомыми кажутся акварельно-кармельные цвета, в которые окрашиваются под вечер ясного майского дня пейзажи Наггара, где находится дом Рерихов (а заодно и замок раджей).

Кашмир: Сринагар – Гулмарг

Про Индию все мы знаем, что там вечное лето. А вот в Кашмире все иначе: суровая, по-гималайски снежная зима (на курорт Гулмарг (2650 м) ездят кататься на лыжах и сноубордах), жаркое лето и короткая, но необыкновенно цветистая весна.

Сринагар (1585 м) – столица Кашмира, город на озере Дал, заключенном в кольцо Гималайских гор. Здесь живут на больших старомодных лодках, похожих на застекленные террасы. Лодки не на ходу, да и некуда на них уплыть. Озеро заставлено ими плотно, хаусботы, которых здесь больше тысячи, образуют ровные ряды-улицы. Между ними снуют «такси» – лодчонки-шикары. В каждой шикаре – лавка, плед, в который можно укутаться, и в холодный ветренный день лодочник →



ПОЮЩИЕ ЧАШИ, КОЛОКОЛЬЧИКИ ДЛЯ МЕДИТАЦИИ, МОЛИТВЕННЫЕ БАРАБАНЧИКИ, ОЖЕРЕЛЬЯ-МАЛЫ, СВИТКИ И ЧЕХЛЫ ДЛЯ НИХ, БУСИНЫ НА СЧАСТЬЕ – ВСЕ ЭТО НАЙДЕТСЯ НА РАЗВАЛАХ СТАРЬЕВЩИКОВ В ДАРАМСАЛЕ

ФОТО: VOSTOCK PHOTO



предлагает кангри – круглый, оплетенный лозой глиняный кувшин с тлеющими углями, чтобы греть руки. Город качается на волнах.

А по берегам озера весной расцветают сады Великих Моголов. Этот величественный пейзаж – горные вершины в спокойной воде – отвечал царским представлениям о рае на земле. И каждый новый летний дворец (резиденция, форт, обсерватория) окружался красивым садом с многоярусными террасами и фонтанами. Здесь есть Сапфиновые сады, сад Радости, «Царская весна», а самыми великолепными считаются сады Любви, подаренные жене императором Джахангиром. До сих пор они остаются главной туристической до-

ЭТОТ ПЕЙЗАЖ – ГОРНЫЕ ВЕРШИНЫ В СПОКОЙНОЙ ВОДЕ – ОТВЕЧАЛ ЦАРСКИМ ПРЕДСТАВЛЕНИЯМ О РАЕ НА ЗЕМЛЕ, И КАЖДЫЙ ДВОРЕЦ ОКРУЖАЛСЯ КРАСИВЫМ САДОМ



↑ 5

↑ 7

стопримечательностью Кашмира. К сожалению, репутация штата из-за территориальных споров между Индией и Пакистаном уже много лет подпорчена, и немногие иностранцы едут из Сринагара дальше в горы, которые в апреле покрываются ковром цветов.

Сикким: вокруг Гангтока

Зажатый на гималайских пиках между Непалом, Тибетом и Бутаном, Сикким был одним из самых крошечных княжеств в мире. В силу недружественных отношений с соседями в 1975 году правитель Сиккима обратился за помощью к большому южному соседу, в результате чего его страна стала индийским штатом,

ФОТО: VOSTOCK PHOTO

но не стала Индией в широком смысле этого слова. Центральная «вертикаль» Сиккима – гора Канченджанга (8586 м), третья по высоте вершина мира, которая находится на границе с Непалом. Канченджанга в хорошую погоду видна абсолютно отовсюду: она в небе как вечная константа, как солнце и луна, и все строения в столице – Гангтоке (1600 м) – развернуты к ней лицом, как жаждающие света подсолнухи.

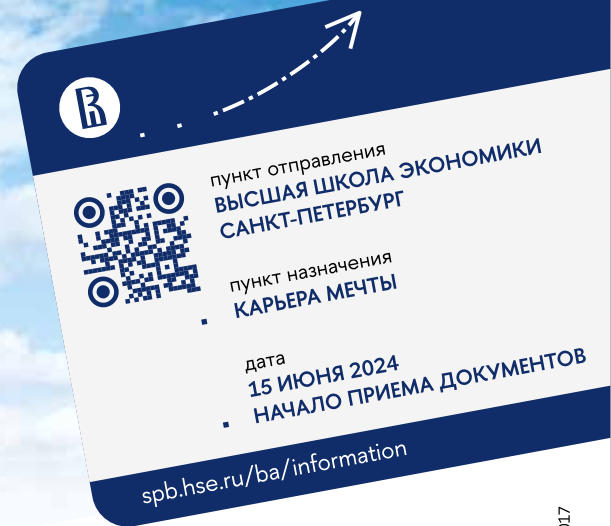
В Гангтоке многие здания проходные – с верхнего этажа или крыши можно выйти на улицу уровнем выше, а сам город состоит из клубка крутых лестниц. В гостинице завтрак сервируют на крыше: приносят момо с курицей и зеленым луком, обязательно чай – в него, как в Тибете, кладут масло и соль. →

5 Главный из садов Великих Моголов – Шалимар Баг. Увезти на память из Кашмира можно ковер ручной работы, который называется так же – «шалимар». На нем изображено множество цветов и цветущих деревьев

6 В Дом-музей семьи Рерихов в Наггаре приезжаешь как будто на знакомую дачу. На первом этаже усадьбы – картинная галерея с работами Николая, Юрия и Святослава. На втором – жилые комнаты

7 Лодки-шикары – сринагарское такси. Каждый водитель оформляет свою «ласточку» по собственному вкусу, чтобы было и уютно, и заметно. Некоторые выглядят как плавающие шатры из ковров

БИЛЕТ В КАРЬЕРУ МЕЧТЫ



53

образовательные программы:
— бакалавриат
— магистратура
— аспирантура
— ДПО

206

компаний — партнеров кампуса

spb.hse.ru

Учредитель: Правительство Российской Федерации



← 8 При этом напиток подают с аристократическим серебряным ситечком, как в хозяйствах Дарджилинга (2134 м), через который мы проезжали по дороге сюда.

Из Гангтоки стартуют все горные маршруты. Первая остановка – ледниковое озеро Цомго (3753 м), ярко-синий сапфир в оправе монохромных гор. Дальше – высокогорные буддийские монастыри (Сикким приютил многих бежавших из Тибета монахов), деревня на высоте больше трех тысяч метров. Возле каждого дома стоят крытые поддоны – на них сушат на зиму альпийские травы.

Единственная дорога через горы Сиккима называется «Национальный хайвей». Весной ее часто прерывают водопады, мотоциклисты спешиваются, разуваяются и ведут своих «железных коней» по щиколотку в воде. Вдоль дороги цветут колокольчики размером с граммофон, трепещут на ветру разноцветные молитвенные флажки. В ущельях пасутся яки – можно остановиться и купить ячьего сыра.

← 9 Во многих местах вверх от дороги поднимаются древние, поросшие мхом, вырубленные в камне ступеньки – выглядят они так, словно ведут из →



ЦВЕТУТ КОЛОКОЛЬЧИКИ РАЗМЕРОМ С ГРАММОФОН, ТРЕПЕЩУТ НА ВЕТРУ РАЗНОЦВЕТНЫЕ МОЛИТВЕННЫЕ ФЛАЖКИ, ПАСУТСЯ ЯКИ – МОЖНО ОСТАНОВИТЬСЯ КУПИТЬ ЯЧЬЕГО СЫРА

↓ 10

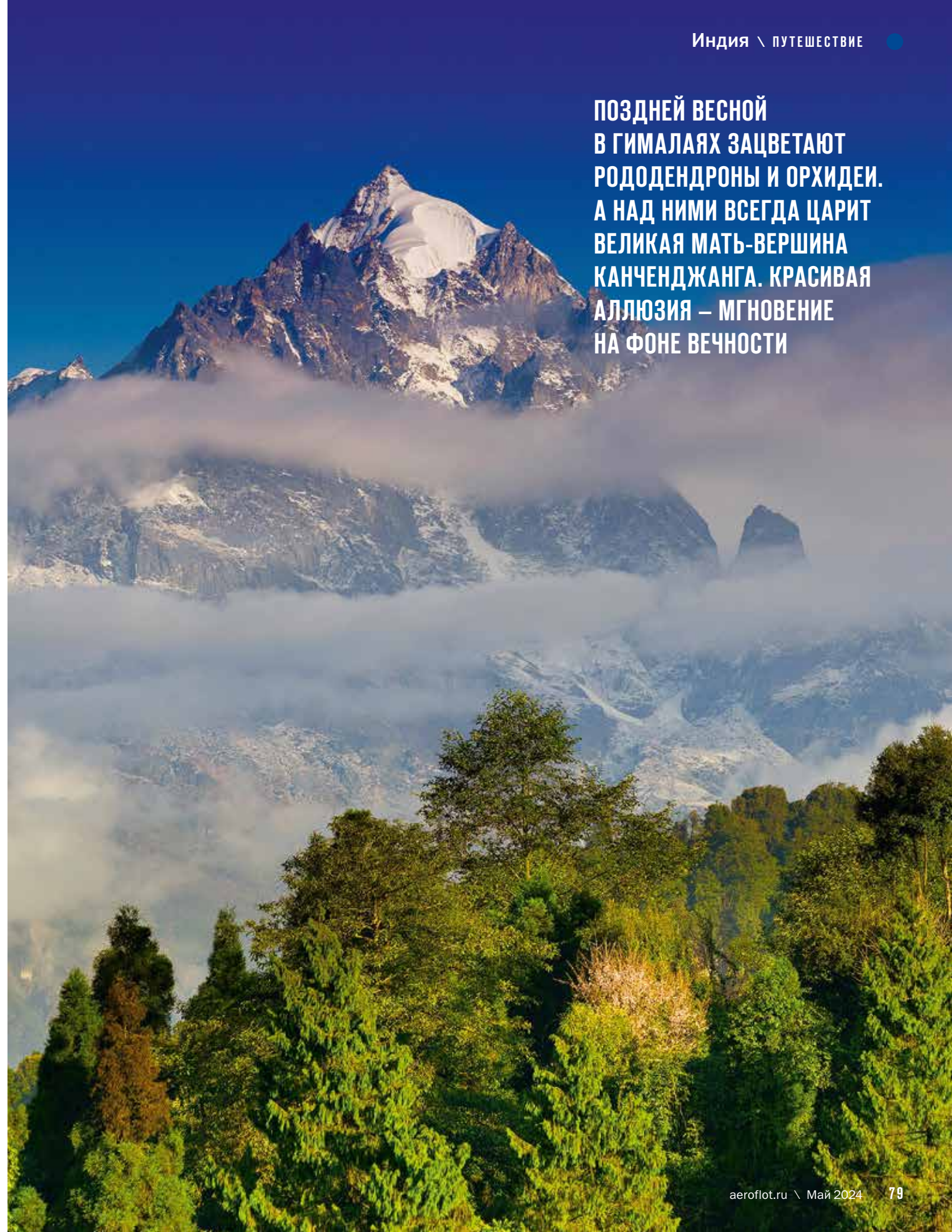
8 Фотографии, увы, не передают того эффекта, который производит на смотрящего Канченджанга, третья по высоте гора планеты. Кажется, что снежный треугольник вершины парит в небе выше солнца

9 Сикким по настроению совсем не похож на Индию предгорий: здесь давно уже запрещены пластиковые пакеты и натуральный мех, нельзя курить за рулем, водители ездят аккуратно и по правилам

10 В Гангтоке – столице Сиккима – останавливаются перед началом горного маршрута и перед отъездом, отдохнуть от суровых гор в приятной тишине чайных комнат и чистых отелей



ФОТО: VOSTOCK PHOTO



ПОЗДНЕЙ ВЕСНОЙ В ГИМАЛАЯХ ЗАЦВЕТАЮТ РОДОДЕНДРОНЫ И ОРХИДЕИ. А НАД НИМИ ВСЕГДА ЦАРИТ ВЕЛИКАЯ МАТЬ-ВЕРШИНА КАНЧЕНДЖАНГА. КРАСИВАЯ АЛЛЮЗИЯ – МГНОВЕНИЕ НА ФОНЕ ВЕЧНОСТИ



11
Вода в озере Пангго Цо на высоте 4334 м абсолютно прозрачна и спокойна – в древности жрецы заглядывали в нее и видели будущее. Любое ледниковое озеро в Гималаях – незабываемое впечатление, и даже не кажется чересчур высокопарным индийский эпитет – «сапфир в оправе из белого золота»

12
Высокогорья Ладакха идеальны для путешествий на мотоциклах: нет дорог, нет препятствий, нет проблем, есть свобода и ветер, в целом мире – только ты и твой «железный конь»



↑ 11

← 12

ниоткуда в никуда. На самом деле – в долины с цветущими орхидеями и лесами рододендронов.

«Малый Тибет»: Ладакх

...И над всеми горами, большими и малыми, в Индии парит настоящая горная страна – Ладакх, ее название составлено из слов «ла» (перевал) и «дакх» (страна). Когда-то тут проходил древний путь из Индии в Тибет, по высокогорью со скудной растительностью шли караваны Великого шелкового пути. Пилигримы основали буддийские монастыри, похожие на птичьи гнезда в безжизненных камнях. Из-за схожести пейзажей и культуры с Тибетом Ладакх называют Малым Тибетом (до 2019 года Ладакх входил в штат Джамму и Кашмир, а теперь стал отдельной союзной территорией).

Отрезанный от всего мира Ладакх – очень вероятно, самая медитативная часть Индии, не говоря уж о том, что самая тихая. В мае в высокогорной пустыне солнце еще мягкое, глаз отдыхает на суровых и лаконичных пейзажах. Незабываемый опыт – отправиться из главного города Лех (3500 м) в путешествие на байке (самые отчаянные могут и пешком). За три дня не встретить ни одной живой души. Заезжать в монастыри, есть самые простые тибетские блюда, пить гречишный чай, добраться до озера Цо Морири (4595 м) или до Пангонг Цо, где заночевать в ближайшей деревне Мерак. В гестхаусе всего шесть номеров и космические виды: бездонное звездное небо, которое отражается в поблескивающей глади озера.

ФОТО: VOSTOCK PHOTO

НА БЕРЕГУ ЦОМГО В СИККИМЕ СТОЯТ НАРЯЖЕННЫЕ, КАК ДЛЯ НОВОГОДНЕЙ ПРОГУЛКИ, МОХНАТЫЕ ЯКИ. МОЖНО ВЫБРАТЬ САМОГО СИМПАТИЧНОГО И ПРОКАТИТЬСЯ НЕСПЕШНО ВОКРУГ ЛЕДНИКОВОГО ОЗЕРА



ПИЛИГРИМЫ ОСНОВАЛИ БУДДИЙСКИЕ МОНАСТЫРИ, ПОХОЖИЕ НА ПТИЧЬИ ГНЕЗДА В БЕЗЖИЗНЕННЫХ КАМНЯХ. ОТРЕЗАННЫЙ ОТ ВСЕГО МИРА ЛАДАКХ – ОЧЕНЬ ВЕРОЯТНО, САМАЯ МЕДИТАТИВНАЯ ЧАСТЬ ИНДИИ

ВВЕРХ ПО ДВОЙНОЙ СПИРАЛИ

Технологический прогресс ускоряет все сферы человеческой деятельности. Современное здравоохранение не остается в стороне. Генетике отводится особая роль в развитии медицины будущего. Являясь партнером Федеральной научно-технической программы развития генетических технологий, НК «Роснефть» активно поддерживает национальные исследования в области секвенирования генома человека.



Потенциал генетики практически безграничен, и человечество убеждается в этом с каждым новым днем. При этом он только начал раскрываться. Некоторые заболевания, которые еще недавно считались неизлечимыми, уже сегодня поддаются высокотехнологичному лечению – благодаря все более глубокому изучению генетики человека. В основе многих недугов лежат изменения в ДНК, так называемые мутации. Расшифровка генома пациента и сравнение с эталонным или референсным геномом позволяет выявить эти изменения, поставить правильный диагноз и подобрать соответствующую терапию. Не менее важный аспект работы – геномное редактирование, которое превращает собственные клетки пациента в эффективное средство исцеления.

Для решения этих и ряда других научных задач в 2022 году при поддержке НК «Роснефть» в рамках Федеральной научно-технической программы развития генетических технологий был создан Биотехнологический кампус – крупнейший в России Центр полногеномного секвенирования. Самое современное оборудование – высокопроизводительные секвенаторы, роботизированные станции, автоматизирующие лабораторные процессы, – позволяет ученым кампуса определять до 1000 полных геномов в неделю.



Реклама.
Фото: архив пресс-службы
компании «Роснефть»

ОДИН ИЗ МИЛЛИАРДА

Чтобы понимать масштаб и значимость этих результатов, достаточно представить себе объем работы: в записанном виде геном, то есть вся информация, заложенная в нас родителями, – это шесть с половиной миллиардов букв, обозначающих четыре азотистых основания, из которых состоит ДНК, – аденин (А), тимин (Т), гуанин (G) и цитозин (С). По объему это примерно как 3000 романов «Война и мир». «Повествует» же это грандиозное произведение о вещах, важных для каждого человека в его повседневной жизни.

Волонтерам, которые сегодня в рамках пилотной программы предоставляют свой биоматериал для расшифровки генома, выдается увесистый отчет – «Генетический портрет», содержащий информацию о некоторых индивидуальных особенностях. Например, рекомендации по оптимальной диете, в том числе по усвоению различных продуктов, витаминов и минералов. Но самым интересным аспектом можно, пожалуй, назвать информацию о путях миграции далеких предков по материнской и отцовской линиям.

Геномы разных этносов могут различаться и быть подвержены различным мутациям. И это нужно учитывать как при постановке диагноза, так и при выборе тактики подбора терапии.

Другая важная миссия российских ученых – создание научной базы для развития отечественных генно-инженерных технологий.

Наконец, перед учеными Биотехнологического кампуса стоит еще одна амбициозная цель: для того чтобы геномные технологии стали частью повседневной жизни российских граждан, до-

За 2023 год в Биотехнологическом кампусе расшифровано свыше 25 000 полных геномов. Уже сейчас это крупнейшая научная база генетической информации человека в России. А к концу 2025 года в ней будет как минимум 100 000 полных геномов россиян.

При этом вся генетическая информация, которая хранится в базе Биотехнологического кампуса, деперсонифицирована – все «сиквенсы» (данные о геноме человека) обезличены и хранятся отдельно от его персональных данных, доступ к информации строго ограничен.

ВКЛАД В БУДУЩЕЕ

Одна из важных задач, которая стоит перед учеными Биотехнологического кампуса, – создание референсных геномов отдельных народов нашей страны. Это улучшит качество диагностики генетических заболеваний. Для выявления мутаций расшифрованный полный геном пациентов сравнивается с референсным геномом «среднестатистического» здорового человека. Во всем мире референсным пока принято считать усредненный геном 11 добровольцев из США. Однако

ступным и рутинным инструментом в отечественной врачебной практике, необходимо не только развитие генетических технологий, но и их стандартизация. В долгосрочной перспективе это повысит качество и продолжительность жизни людей.

Для этого в том числе Биотехнологический кампус успешно сотрудничает с ведущими российскими медицинскими и научными учреждениями, среди которых Национальный медицинский исследовательский центр детской гематологии, онкологии и иммунологии имени Дмитрия Рогачева, Институт биоорганической химии им. академиков Шемякина и Овчинникова, Медико-генетический научный центр им. академика Бочкова, Томский национальный исследовательский медицинский центр РАН, Институт биохимии и генетики УФИЦ РАН и другие.



КОНСТАНТИН СЕВЕРИНОВ, профессор молекулярной биологии, научный руководитель Биотехнологического кампуса: «Базу, которую мы создаем, я бы рассматривал как задел на будущее. Прогресс не остановить, и очень скоро геном будет определяться у каждого новорожденного. Система медицинского обслуживания населения, в том числе ОМС, будет включать анализы на полные геномные последовательности. Это станет инструментом для принятия решений, связанных как с нашей собственной судьбой, с медицинскими диагнозами, так и с планированием семьи».

Катание на скейте, самокате и велосипеде BMX – процесс творческий и даже способ самовыражения. Ведь только вам решать, какими будут ваши линии и трюки



ВЗЛЕТАЯ ВЫШЕ НЕБА

Современные скейт-парки – продуманные, безопасные, эстетически привлекательные. Рассказываем про самые примечательные из них

Текст \ Елена Воднева

Хороший скейт-парк – это не просто место, где собирается экстремальная молодежь, а важная составляющая комфортной городской среды и формирования особой субкультуры. В последние годы чаши, памп-треки, стрит-секции появляются во многих городах страны как грибы после дождя. Ролики, скейт, трюковый самокат или велосипед – здоровая альтернатива зависанию в гаджетах, если кататься в защите и в созданном специально для этого пространстве, где нет машин, пешеходов и рытвин. Экстрим-парки преображают заброшенные уголки города, оживляют зеленые зоны и дворы.

ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА МОЛОДЕЖНОГО ЭКСТРИМ-ПАРКА УРАМ

МОСКВА

СТОЛИЧНЫЕ ТРЮКИ

Скейт-парк на Ходынке – часть нового парка площадью свыше 25 га. За проект инфраструктуры для катания отвечала компания *FK-ramps*. На 1560 м² разместилось множество фигур, залитых из суперкачественного морозостойкого бетона, а также боксов и перил. Это самая популярная летняя скейт-площадка столицы: с утра до поздней ночи взрослые, подростки и дети гоняют здесь на парковых самокатах, скейтах, роликах и велосипедах *BMX*. А в школе *SkateSchool* за две недели можно не просто научиться кататься с нуля, но и делать трюк «олли». Кстати, доску на время занятий вам выдадут бесплатно.

С детьми лучше приходите в первой половине дня в будни – так будет безопаснее. Кафе нет, поэтому воду и **перекус возьмите с собой** или загляните в ТЦ «Авиапарк», он совсем рядом. Территория парка ухоженная, с современным озеленением, нескучной детской площадкой и фонтанами.



СОЧИ

МОРСКИЕ ФИГУРЫ

Скейт-пространство *XSA Plaza Adler* в парке Бестужева, по замыслу создателей, – не просто место для катания, а целый экологический манифест, призывающий задуматься о сохранении природы: формы из желтого бетона напоминают барханы иссохшего моря, в углу возлежит серый кит со строгим взглядом. Фигуры выстраиваются в определенную сценографию: можно представлять, что вы покоряете гребень волны или горные пики, а спина исполина служит площадкой для разгона. Жители города охотно включили столь харизматичное место в список неофициальных топонимов, и фразу «встретимся на Ките» можно услышать не только от скейтеров. А вот биэмисерам тут тесно – площадь парка всего 800 м².

Естественно, экологическая концепция предполагала ответственный подход: при строительстве ни одно дерево не пострадало, и в жару можно укрыться в тени. Или пойти **искупаться в море**. Благодаря подсветке здесь катаются и с наступлением темноты.

ФОТО: «СКЕЙТ-ПАРК ХОДЫНКОЕ ПОЛЕ», АЛЕКСАНДР БИВОЛ / XSA MEDIA

МИНДАЛЬ

ДЛЯ ИСТИННЫХ ГУРМАНОВ

БЕСТСЕЛЛЕР*

Масло для душа



Л'ОКСИТАН

www.loccitane.ru

* По результатам продаж в собственных розничных магазинах среди всех продуктов бренда Л'Окситан в России за 2023 год ООО «Л'Окситан Рус», 119049, г. Москва, ул. Шаболова, д. 10, корп. 2, 1-й эт., пом. № 1, ч. к. № 2, ОГРН 1067746721239. Реклама. Товар сертифицирован.

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ ЧАША РАЙДЕРА

Просторный парк под мостом Бетанкура в Петроградском районе – лучший в городе. Он спроектирован в соответствии с международными стандартами и подходит для тренировок профессиональных спортсменов и проведения соревнований. Умелое зонирование позволяет разделить новичков и крутых райдеров, на мастерство которых интересно смотреть даже людям, далеким от темы скейта и самоката. Помимо зоны для начинающих имеется небольшой боул – чаша для радиусного катания. Из него можно переехать в стрит-секцию, где собраны самые крупные элементы. Особняком стоит боул внушительных размеров и рекордной для России трехметровой глубины.



Удивительно, но шума машин здесь почти не слышно. Есть зона отдыха с лавочками и веревочной лазалкой для малышей. Широкий мост защищает посетителей парка от дождя, так что можно смело **приходить сюда в любую погоду**. Правда, при околоулевых температурах лучше перебраться в крытые парки.

ЕКАТЕРИНБУРГ В ПРЫЖКЕ

Крупнейший экстрим-парк на Урале, *RCC Extreme* сразу после открытия стал точкой притяжения спортивной молодежи. Здесь то и дело гремят фестивали и концерты, проводятся соревнования в различных категориях, включая чемпионат России, баттлы, конкурсы и мастер-классы. На 1500 м² расположились стрит-зона, напичканная фигурами для отработки скольжения, и пространство для «эйров» – амплитудных прыжков в воздухе. Парк подходит и для тренировок на трюковых самокатах, велосипедах *BMX* и *MTB*. Работает по погоде с апреля до конца октября.

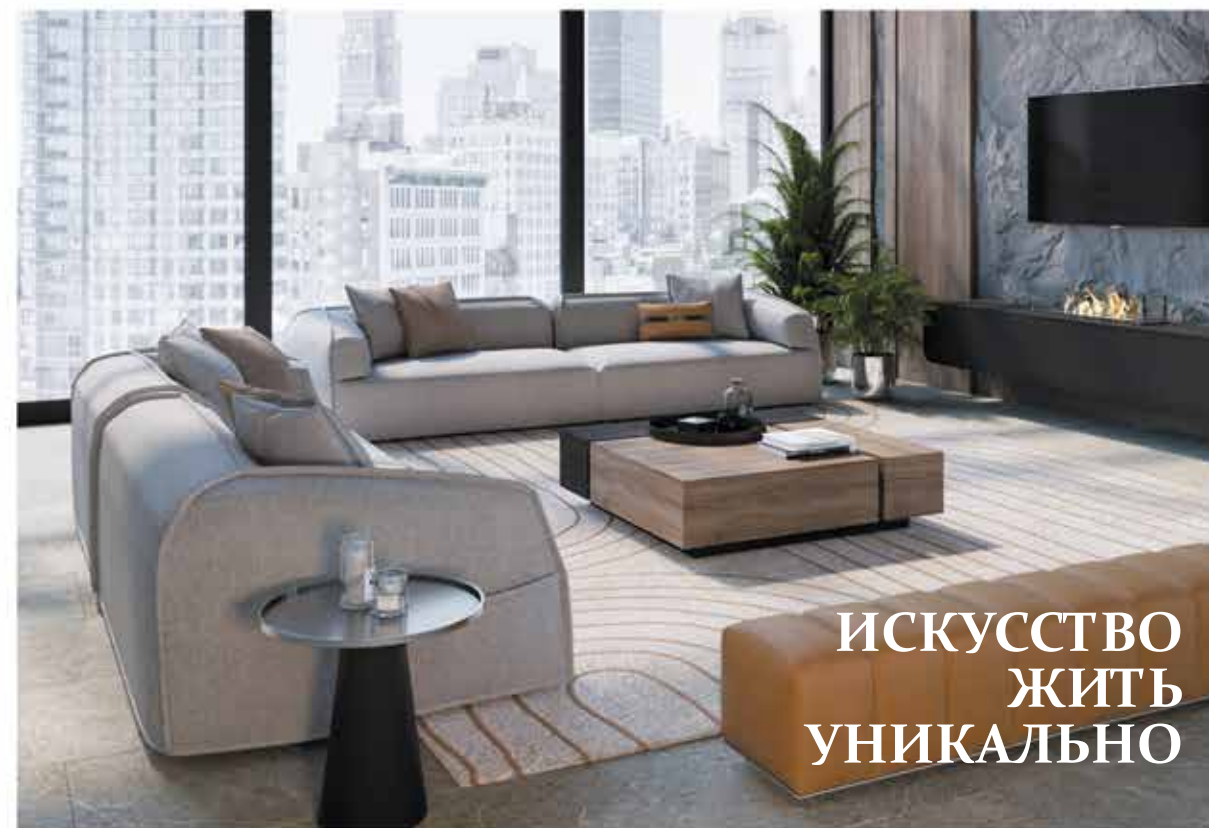


Разумно кататься в шлеме в любом месте, а в прыжковую часть *RCC Extreme* **без защиты не пустят**. Шлем можно взять у охранника на входе. Несовершеннолетним защита выдается только в присутствии родителей. Возможное количество людей в этой зоне ограничивают, чтобы катание было безопасным.

ФОТО: «СКЕЙТ-ПАРК БЕТАНКУР ПЛАЗА», RCC EXTREME

FORC®
ROCKS

МЕБЕЛЬНАЯ
СТУДИЯ



ИСКУССТВО
ЖИТЬ
УНИКАЛЬНО

КУХНИ | ГАРДЕРОБНЫЕ | СПАЛЬНИ | ГОСТИНЫЕ | ДЕТСКИЕ



Диван Матео
315 000 р



Стол Бруклин
155 000 р



Тумба-Адажио
215 000 р



Банкетка Брик
178 000 р

www.fort-rocks.ru



на правах рекламы

СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО В МОСКВЕ
ИЗГОТОВЛЕНИЕ МЕБЕЛИ
ПО ИНДИВИДУАЛЬНЫМ РАЗМЕРАМ

Дарим пуф в подарок
по кодовому слову **FortRocks 05/24**



КАЗАНЬ СПОРТ-ПОЙНТ У РЕКИ

Uram Park занимает 4,2 га и считается самым большим в Европе. Он состоит из открытой и крытой частей. Скейтеры, роллеры, велосипедисты всех возрастов осваивают здесь азы катания и оттачивают мастерство для участия в соревнованиях мирового масштаба. Каких фигур только нет: боулы, рампы, грайндбоксы – самая большая достигает почти 7,5 м по высоте. Вся инфраструктура на уровне, поддерживается в хорошем состоянии. За порядком и безопасностью присматривают наблюдатели. Парк чудесно вписался в общественное пространство набережной Казанки. По бетонному покрытию можно прокатиться почти до Кремля. Также тут играют в баскетбол, пляжный волейбол и футбол, занимаются кроссфитом.

В плохую погоду и зимний сезон все перемещаются в крытое пространство для катания. В здании **есть скейтшоп**, прокат и кафе. Также сюда приходят на лекции, мастер-классы, выставки, концерты и занятия в школе диджеинга.



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА МОЛОДЕЖНОГО ЭКСТРИМ-ПАРКА «УРАМ»



Застраховщик ООО «Специализированный застройщик «Изумруд», проектная декларация на сайте НАШ ДОМ.РФ. Реклама

MORE | YALTA

КОМПЛЕКС АПАРТАМЕНТОВ

В ЦЕНТРЕ КУРОРТНОГО КРЫМА

- Апартаменты с отделкой и видом на море
- Большой подогреваемый бассейн
- Закрытая охраняемая территория с развитой инфраструктурой
- Парковая зона со взрослыми деревьями
- 10 минут пешком до пляжа с чистой водой
- ФЗ-214, ипотека, рассрочка, удалённое оформление сделок

+7 495 154 37 37 | MOREYALTA.RU



ИВАНОВО ВОЛНЫ И ЛЮДИ

Ивановским любителям городских экстремальных видов спорта повезло: главный скейт-парк города – четвертый по величине в стране. Из чаши для новичков можно переехать в большой боул глубиной около 2,5 м, оттуда, через арку с росписью, – в стрит-секцию, где отрабатывают элементы уличного катания. Добавляет универсальности 170-метровый асфальтовый памп-трек – череда волн и контруклонов. Также в парке имеется эйр-зона с квотерпайпами для эффектных амплитудных трюков. Наличие мощного освещения позволяет кататься до 21:00.



Дети до 14 лет должны находиться в парке в присутствии родителей. Подростка возрастом от 14 до 18 лет можно смело отправлять одного, **заранее оформив разрешение на ресепшн**: территория охраняется, вход во Дворец игровых видов спорта строго по пропускам, а в места катания – в защите.

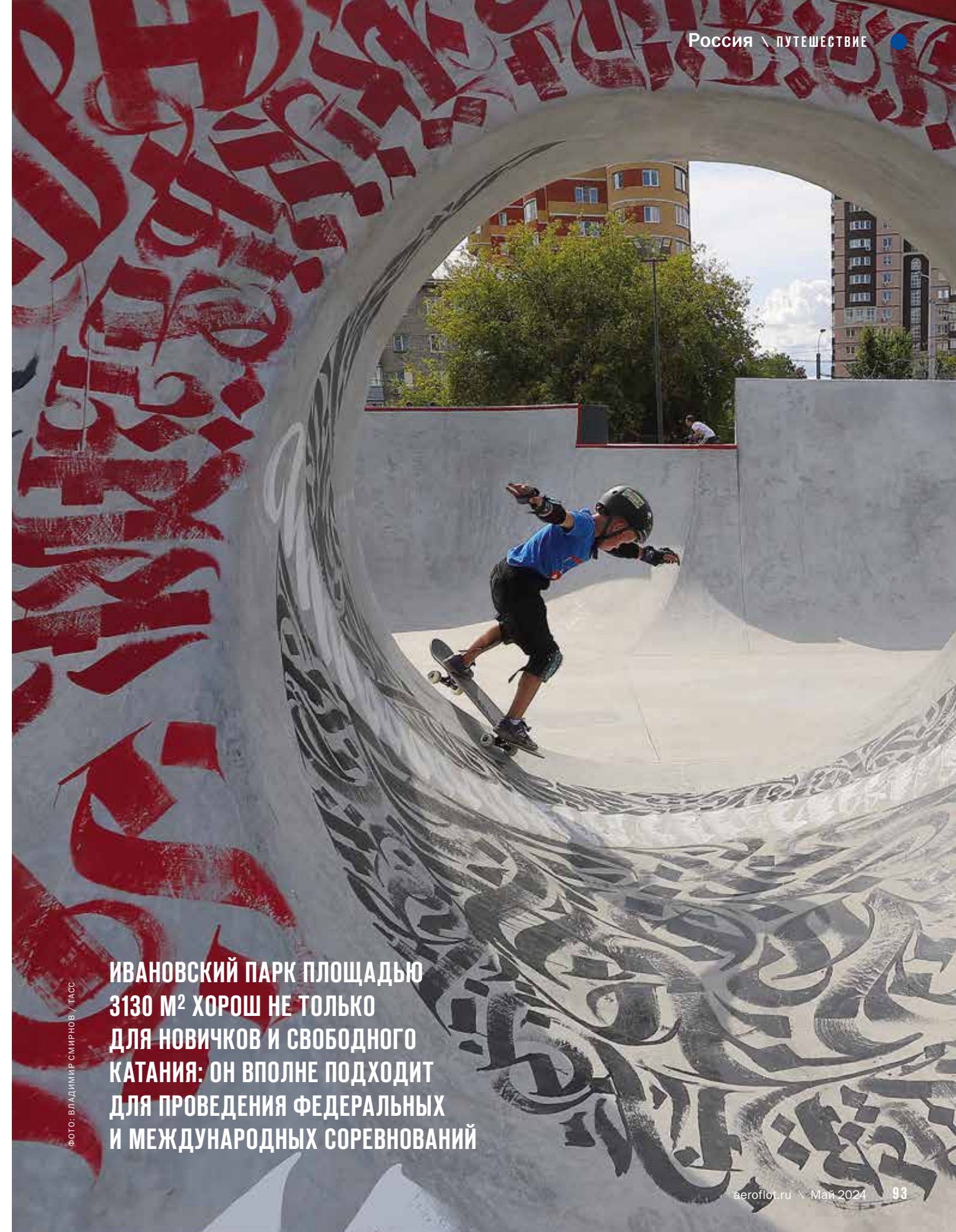


В Краснодар стоит приехать, если хочется **попробовать множество разных скейт-парков** – их количество перевалило за десятку. В том числе – первый бетонный парк олимпийского уровня *XSA Plaza* с полусотней фигур, где готовятся к международным соревнованиям спортсмены со всей страны.

КРАСНОДАР ТРИПТИХ НА КОЛЕСАХ

Этот проект компании *XSA Büro* получил золото национальной премии Ассоциации ландшафтных архитекторов России. Скейт-парк «Трилогия» построили во дворе одноименного жилого комплекса, изящно объединив в общественное пространство бетонный скейт-парк с двумя независимыми чашами для радиусного катания, памп-трек и стильную зону отдыха с лавочками с покрытием из лиственницы, газонами, деревьями и композициями из злаковых. Краснодарский климат позволяет кататься почти круглый год – дней, когда температура выше +3 градусов, а на улице сухо, довольно много.

ФОТО: DIVS37.RU, АЛЕКСАНДР БИВОЛ / XSA MEDIA



ИВАНОВСКИЙ ПАРК ПЛОЩАДЬЮ 3130 М² ХОРОШ НЕ ТОЛЬКО ДЛЯ НОВИЧКОВ И СВОБОДНОГО КАТАНИЯ: ОН ВПОЛНЕ ПОДХОДИТ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ФЕДЕРАЛЬНЫХ И МЕЖДУНАРОДНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

ФОТО: ВЛАДИМИР СМЕРНОВ / ТАСС

ГИБКАЯ СИЛА БИЗНЕСА

Модульное CRM¹-решение
для крупных компаний



Н С Т С | МОДУС



Автоматизация
взаимодействия
с клиентами



Одновременная
работа до 10 000
человек



Возможность выбрать
отдельный модуль или
комплексное решение



Защита персональных
данных клиентов

Гибкая платформа

Автоматизирует B2B²- и B2C³-продажи, клиентский сервис, маркетинг, программы лояльности. Снижает операционную нагрузку на бизнес

100% отечественное ПО

Входит в Единый реестр российского ПО (ЕРРП) Минцифры. Развивается и поддерживается российскими разработчиками

Замена западных решений

Готовый продукт для крупных компаний. Замещает CRM¹-системы иностранных вендоров

Лоукод-подход⁴

Быстрое создание бизнес-приложений под запрос бизнеса. Настраивать процессы и создавать интерфейсы можно в удобном редакторе

Оmnиканальность

Коммуникации с клиентами в любых доступных каналах, включая мессенджеры⁵, СМС⁶, телефонию, чат-боты⁷. Полная история взаимодействия

Лид⁸-менеджмент

Полный цикл работы с лидами⁸ — от привлечения и прогрева до продажи. Интеллектуальная сегментация базы контактов

TADVISER IT / PRIZE 2023

CRM¹-платформа года для крупного бизнеса



Отечественная CRM¹-платформа года

¹ Customer relationship management; пер. с англ. управление взаимоотношениями с клиентами.
² Business-to-business; пер. с англ. бизнес для бизнеса.
³ Business-to-consumer; пер. с англ. бизнес для конечного потребителя.
⁴ Лоукод-подход — разработка без погружения в код.

⁵ Мессенджер — программа для мгновенного обмена сообщениями.
⁶ СМС — сервис коротких сообщений.
⁷ Чат-бот — программа-собеседник.
⁸ Лид — потенциальный клиент.



Реклама. ООО «Т1 Инновации», ИНН 9718107268, г. Москва, Иркутская ул., д. 11, корп. 1, эт. 1, пом. 5, к. 64, оф. 2008; nota.tech. ООО «Т1», подробнее на t1.ru.



СО СТЕН РАЗГОВАРИВАЮ

Пока вы читаете этот текст, на одной из стен Екатеринбурга наверняка рождается очередное произведение уличного искусства. Потому что тут принято делиться настроением

Текст \ Анна Афанасьева

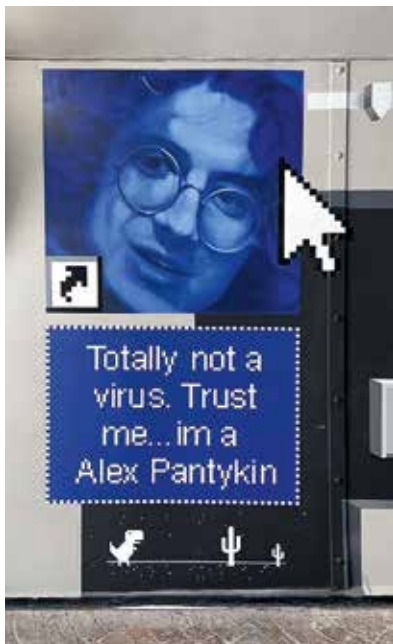
Несколько лет назад в самом центре Екатеринбурга работала галерея уличного искусства «Свитер». В теплом помещении художникам предоставляли ту же возможность, что и на улице, – создать произведение искусства поверх уже существующего, чтобы потом его сменило новое. И еще, и еще. Законы жанра соблюдались. А про название организаторы говорили просто: «У нас на улице искусству холодно».

В городе с континентальным климатом, сильными морозами и обилием снега зимой такая забота выглядит особенно трогательно. Удивительно вот что. Это доброе и согревающее отношение жители Екатеринбурга часто проявляют в адрес уличных артистов, даже если их творения возникли без разрешения властей и бюрократических согласований. Но понравились людям и пришлось к месту.

На карте, которую ведут любители стрит-арта в Екатеринбурге, сейчас более 670 произведений. И на ней учтено далеко не все. «Называть Екатеринбург российской столицей стрит-арта мне кажется неправильным, – считает Алексей Шахов, который более 10 лет занимается исследованием уличного искусства, участвует во многих связанных с ним событиях и помогает художникам развиваться и самовыражаться. – Я предпочитаю говорить, что Екатеринбург – столица фестивалей городского искусства. Их здесь действительно достаточно».



→ 2



↓ 1



↓ 3



↑ 4



← 5

↓ 6

ФОТО: Т. МЕ/STREETART.ЕВ, АННА ЧЕРНИКОВА. ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНЫ АВТОРАМИ ПРОЕКТОВ НАСТЕЙ ТИМОФЕЕВОЙ И РИТОЙ ХААК

Самый известный – конечно, *Stenograffia*, который проводят с 2010 года. Очень многие работы на городских фасадах появились именно благодаря ему. Но не только. Например, визитную карточку Екатеринбурга, надпись «Кто мы, откуда, куда мы идем?» на бывшем здании приборостроительного завода в самом центре у Городского пруда, художник Тимофей Радя выполнил к 4-й Уральской индустриальной биеннале современного искусства в 2017 году. А длинные корни по фасаду к дереву, которое росло на крыше дома, известного как Китайская стена или Бабуш-

НА СПЕЦИАЛЬНОЙ КАРТЕ, КОТОРУЮ ВЕДУТ ЛЮБИТЕЛИ СТРИТ-АРТА В ЕКАТЕРИНБУРГЕ, СЕЙЧАС БОЛЕЕ 670 ПРОИЗВЕДЕНИЙ. И НА НЕЙ УЧТЕНО ДАЛЕКО НЕ ВСЕ

кин комод (улица Малышева, 84), *Gosha11811* нарисовал в 2021 году в рамках партизанского фестиваля стрит-арта «Карт-бланш». Партизанского, потому что его организаторы и участники не согласовывают с властями города ни место для работ, ни их содержание. И многое из сделанного ими сразу закрашивают. Но не все. Как и эти корни. Они так и тянутся сегодня, спустя три года после появления, по фасаду. А вот деревце, которое до этого росло на крыше много лет и вряд ли шло на пользу гидроизоляции многоквартирного дома, коммунальщики убрали.

Как так происходит, что какие-то работы приживаются и остаются, словно и правда пускают корни в екатеринбургскую землю? И даже власти примиряются с их существованием – сами или под натиском жителей, которые их защищают? Ведь спасли же екатеринбуржцы 11 лет назад оранжевые абажуры, которые Тимофей Радя натянул на уличные фонари посреди зимы во время первого фестиваля «Не темно». Художник сам их снял весной, чтобы потом возвращать каждый год в центр города. И даже словно бы оказался обязан это делать. В 2024-м их не →



просто ждали, о них волновались, медиа художника торопили, почти упрекали: зима пришла, а абажуров все нет и нет.

Или отстояли же «Клавиатуру» Анатолия Вяткина и Арсения Сергеева на берегу Исети – сражались за нее два года. Теперь любой желающий, когда сходит снег, может нажать заветные *Ctrl+Alt+Del* и перезагрузить свою жизнь.

И не закрашивают же кучу подписей-тэгов под трафаретом ху-

↓ 7



ГРАФФИТИ НА ЖАЛЮЗИ ЗАКРЫТЫХ НА НОЧЬ ЖУРНАЛЬНЫХ КИОСКОВ И НА СТЕНАХ ТРАНСФОРМАТОРНЫХ БУДОК – ОТЛИЧНАЯ ЗАЩИТА ОТ УРОДЛИВЫХ БУМАЖНЫХ ОБЪЯВЛЕНИЙ

дожника *Whssper* «Сбор подписей в поддержку отмены тэггинга на поверхностях города Екатеринбурга». Художник нанес надпись на почти чистую дверь одного из технических строений и таким образом внезапно вступил в диалог с городскими властями на их же языке.

Более того, с самими горожанами случаются удивительные трансформации. Граффити на жалюзи закрытых на ночь журнальных киосков и на стенах трансформаторных будок – отличная защита от бумаж-

ных объявлений: никто не решает-ся уродовать ими работу художника. Во время прогулок по скверам Екатеринбурга хозяева оттягивают псов от деревьев, на стволах которых Настя Тимофеева делится своим видением Вселенной в серии «Скрытый космос» – в ней, кажется, уже больше сотни работ. Собака Пипе от художницы Наташи Пастуховой несет бумажную косточку. И прижимают аккуратно камушком, чтобы не улетела.

Горожане и сами подключаются к творческому процессу. У зеркального сердца Риты Хаак разбита одна половинка. Художница заклеила ее пластырем – вдруг заживет. А кто-то из прохожих добавил второй – детский, с рисунком.

Там, где не помогают люди, подключается то, что Алексей Шахов называет термином «неосознанный арт». Еще в 2010-м группа «33+1» изобразила в стиле уличного барельефа старика Б.У. Кашкина. Был в Екатеринбурге такой городской фрик, которого теперь считают дедушкой уличного искусства. Он оставил массу дощечек →

↓ 10



7 Наташа Пастухова. «Собака Пипа»

8 Тимофей Радя. «Оранжевые абажуры»

9 Анатолий Вяткин, Арсений Сергеев. «Клавиатура»

10 Алексей Грабилин, Андрей Колоколов. «Эта музыка будет вечной» (фрагмент)



↑ 8



→ 9

ФОТО: VOSTOCK PHOTO. АЛЕКСЕЙ ЧАБАНОВ / STENOGRAPHIA FESTIVAL. ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНЫ АВТОРАМИ ПРОЕКТА ТИМОФЕЕМ РАДЕЙ И НАТАШЕЙ ПАСТУХОВОЙ

10
Сочи
Парк

1 мая – 30 сентября

Очутись
в сказке
десятилетия!

ПРЕМЬЕРЫ ЮБИЛЕЙНОГО СЕЗОНА:

- НОВЫЕ АТТРАКЦИОНЫ
- 10 УНИКАЛЬНЫХ ЦИРКОВ МИРА
- СКАЗКА НА ЛЬДУ ОТ ТАТЬЯНЫ НАВКИ
- ЗВЕЗДНЫЕ КОНЦЕРТЫ 1-2 ИЮНЯ:
ХАБИБ, ИВАНУШКИ INTERNATIONAL



купить билет sochipark.ru

РЕКЛАМА 0+

АО «Сочи-Парк» 354340, Краснодарский край, ф.т.Сириус, пгт.Сириус, ул.Чемпионов, д.3, офис 230. ИНН: 2310119472/ОГРН: 1062310038944



← 11

→ 12

↓ 13



11
Екатерина Соболев.
«В мире животных»

12
Арт-группа LKKL. «Индустриальный младенец»

13
Кирилл Бородин. «Портрет с гусем» (для Stenografiffia)

14
Жауме Молера. Без названия (для Stenografiffia)

15
Группа «33+1». «Старик Б.У. Кашкин»



← 14



← 15

с рисунками. А еще любил раскрашивать мусорные баки. И надо же, рядом со стеной, где сделан барельеф, тоже выросли они, новые и нерасписанные, зато постоянно наполняемые отходами. И словно ждут своего часа и рук мастера.

Над барельефом на уровне второго этажа фасад того же строения украшает дверь с ручкой и глазком, но без лестницы и какой-либо возможности подойти к работе. Тут же неподалеку тянутся по тротуарной плитке цветные линии туристических маршрутов. Волонтеры обновляют их, а сотрудники городских служб перекладывают плит-

ку, меняют ее местами и невольно превращают прямые линии в штриховую абстракцию. Иногда и художники вступают во взаимодействие с коллегами. К новому, 2022 году на крыше дома на Малышева, 84, где корни на фасаде, группа «Фрукты Врукты» вместо удаленной березы установила елку.

Алек Девятаев наварил ведро лапши и развесил ее на гипсовые барельефы ушей на фасадах зданий. Сами уши на фасадах еще раньше разместил Горе-Егор, обозначив, что то прошлое, когда стены могли слышать и слушать, не забыто. А в самом центре города, в переходе на так называемой Плотинке, про времена запретов и протестов напоминает не просто разрешенный, а поддержанный и спонсированный в прошлом году властями проект к 300-летию города про участников Свердловского рок-клуба. Автором графики и световых инсталляций выступили Алексей Грабилин и команда *Hot Singles in Your Area*.

И кажется, именно тут есть ответ на вопрос, как так выходит, что в уральской столице уличное искусство находит себе нишу не только в сиюминутном настоящем. И что оно не исчезает под натиском бюрократии, а даже ведет с ней диалог и претендует на место в истории.

«Эта музыка будет вечной» – обещает цитата из песни группы *Nautilus Pompilius* на входе в переход со стороны Городского пруда. «Если есть тьма – должен быть свет», – парировала группа «Кино» цитатой на выходе. Рядом шумит река Исеть. Тут она преодолевает бывшую плотину завода, с которого три века назад и начался Екатеринбург.

ФОТО: T.ME / STREETARTKUB, АННА ЧЕРНИКОВА



На пороге лета с Карлтон Москва

С приходом настоящих теплых дней настроение города ощутимо меняется. Фокус смещается с закрытых пространств на улицу, взгляд ищет залитую солнцем террасу. Погружаемся в расслабленную атмосферу отдыха, фотосессий на закате, романтических ужинов и вечеринок под звездами вместе с отелем Карлтон Москва



Команда отеля Карлтон Москва позаботилась о том, чтобы тема площадок на открытом воздухе, где можно проводить каждую свободную минуту, прозвучала во всей полноте и разнообразии.

В самом выигрышном свете предстают знаменитые номера с террасами. В клубных номерах при желании на воздухе утром можно позавтракать, наслаждаясь панорамой самого сердца пробуждающейся столицы, вздремнуть после обеда и организовать камерный ужин. Фото здесь тоже получаются великолепные.

Терраса огибает фешенебельный президентский люкс на десятом этаже, призывая устроить камерное вечернее мероприятие, посвященное проводам солнца над Тверской. Красочный закат сменяет мягкий свет фонарей, создающих умиротворяющую атмосферу.

Всегда хорошая идея прочувствовать энергию города – подняться на легендарную крышу в не менее легендарный панорамный ресторан O2. Его терраса каждое лето становится одной из главных точек притяжения в столице. В тени живописного сада можно надежно укрыться от зноя и отгородиться от суеты мегаполиса. К слову, ресторан перешел на весенне-летний формат работы и открыт уже с полудня, приглашая не только на ужин, но и на неспешный обед. Шеф Владимир Щепилов в этом сезоне предлагает сосредоточиться на блюдах средиземноморской кухни. Особо рекомендуются открытая лазанья из грибов с печеным топинамбуром и миндальным соусом бешамель, крудо из гребешка с мороженым из угря и свежей маракуйей, а также целый осьминог на гриле с орзо на компанию.

«Летняя терраса в динамичном мегаполисе обладает особым шармом. После обновления отеля собственные террасы появились в нескольких номерах и люксах с завораживающими видами на Москву. Небрежно накинуть халат, с чашкой ароматного кофе окинуть взглядом исторический центр города и наблюдать, как он медленно просыпается под пение птиц и гул автомобилей – иногда сделать паузу просто жизненно необходимо».

Оксана Леоненко
Генеральный директор
отеля Карлтон Москва

Отель Карлтон Москва,
Тверская, 3,
+7 495 225 88 88
carltonmoscow.com
carltonlover

В УРАЛЬСКОЙ СТОЛИЦЕ УЛИЧНОЕ ИСКУССТВО НАХОДИТ СЕБЕ НИШУ В НАСТОЯЩЕМ, НЕ ИСЧЕЗАЕТ ПОД НАТИСКОМ БЮРОКРАТИИ, А ДАЖЕ ВЕДЕТ С НЕЙ ДИАЛОГ И ПРЕТЕНДУЕТ НА МЕСТО В ИСТОРИИ

ВОСТОЧНЫЙ ВЕТЕР

Большая Курильская гряда, протянувшаяся от Камчатки до Сахалина, – это 25 островов, лишь четыре из которых обитаемы. До северной группы островов – Атласова, Парамушира или Онекотана – можно добраться только с экспедицией по морю. И ни один из них не похож на соседний

📷 фото Иван Дементьевский \ 🗒️ текст Мария Кузьмина

Путешествие по Северным Курилам, тем более на катамаране, – это импровизация. Если погода благоприятствует, успеваем навестить колонию сивучей, поплавать с китами и поснимать величественные конусы вулканов, пока их снова не окутал туман. В океане судно никогда не находится в покое, даже в штиль. И по возвращении на Камчатку – уже на земле – немного покачивает, как будто под ногами все еще палуба.

→ Тихоокеанские птицы гнездятся на скалах: каким-то образом им удается свить на камнях гнездо, высидеть там птенцов, и все это в ла-стах... У каждого вида свой этаж: пониже селят-ся бакланы и чайки, по-выше, там где есть хоть какая-то раститель-ность, – топорки и ипат-ки. Это вот моевки, судя по цвету птенцов, разме-рам и отсутствию красно-го пятна на клюве.

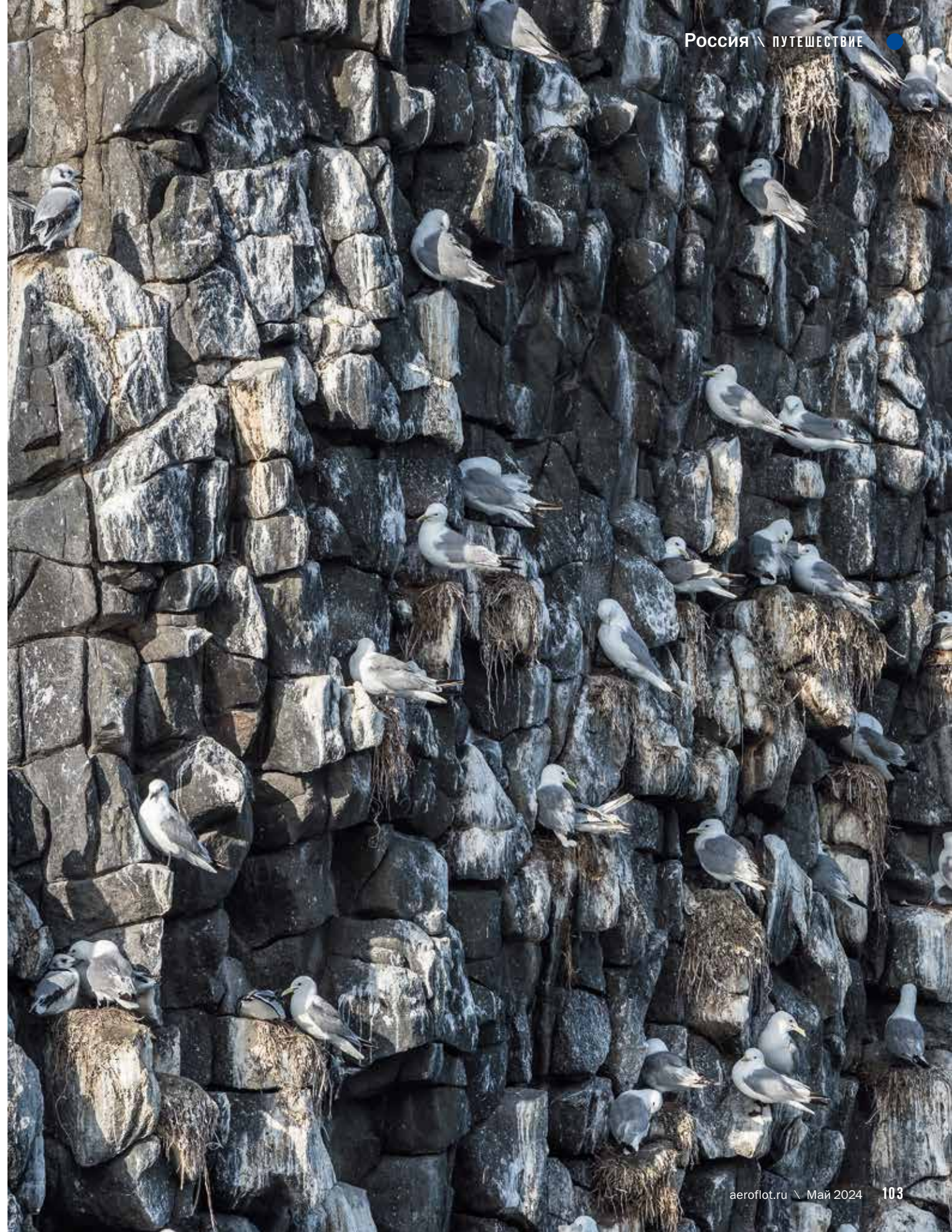
Такие колонии на голых камнях посреди океа-на называются птичьими базарами: если нет высокой волны, подой-ти к ним можно доволь-но близко – в воздухе, разрезаемом крыльями, царит оглушительный гвалт.

В плотном тумане ко-рабли, пришвартован-ные у причальной стенке Петропавловска-Кам-чатского, напоминают иллюстрацию к рома-ну «Пикник на обочине». В хорошую погоду фоном служат громады домаш-них вулканов.

Гавань получила назва-ние от пакетботов «Свя-той Петр» и «Святой Павел», которые отпра-вились отсюда к бере-гам Аляски. Отряд «Свя-того Павла» во главе с капитаном Иваном Чириковым благопо-лучно вернулся той же осенью, а экипаж коман-дора Витуса Беринга пе-резимовал на безлюд-ных островах, которые теперь называются Командорскими.



ФОТО: КИРИЛЛ ДЕМЕНТЬЕВСКИЙ





Парамушир, второй по величине остров архипелага, когда-то соединялся с соседним Шумшу и Камчаткой. На Парамушире пять активных вулканов, один из них – Эбеко – частенько дымит.

Спутниковый телефон – великая вещь: капитан уточняет прогноз, и перед неумолимо надвигающимся штормом несколько судов устремляются искать укрытие на острове Парамушир. К экспедиционной яхте даже на необитаемых островах обязательно подойдут если не пограничники, так рыбаки или ученые-ихтиологи.



Известная колония сивучей, к которой по морю возят экскурсии из Петропавловска-Камчатского. Животные привыкли к людям и позволяют подойти совсем близко – хоть на моторке, хоть на каяке: зодиакары шутят, что к сивучам можно за ласту швартоваться. Но запах сшибает с ног, за что этих увальней еще называют морскими свиньями.

На самом деле они – северные морские львы Стеллера и крупнейшие представители семейства ушастых тюленей. Самец может весить тонну, а его многочисленные львицы – посромнее, до 300–350 кг. Бывает, одновременно на скале загорает популяция в 60–80 голов.

ФОТО: КИРИЛЛ ДЕМЕНТИЕВСКИЙ

ЧЕМОДАНPRO

РЮКЗАКИ • ЧЕМОДАНЫ • СУМКИ • АКСЕССУАРЫ • ПЕРСОНАЛИЗАЦИЯ

Чемодан. Размер 52 × 76 × 34 см • Рюкзак для ноутбука. Размер 30 × 42,5 × 12 см



MAGELLAN

Москва • Санкт-Петербург • Екатеринбург • Белгород • Воронеж
Калининград • Махачкала • Новосибирск • Ростов-на-Дону • Сочи • Томск

Полный список розничных магазинов представлен на сайте www.chemodanpro.ru
Доставка по всей России



Реклама. ООО «Чемодан ПРО», 115280, г. Москва, ул. Ленинская слобода, д. 19, комн. 2/д. ОГРН 1067761645665, ИНН 7706644419



Одни из целей экспедиции – наблюдение за китами и по возможности плавание вблизи этих океанских исполинов. Три японских кита – а это ведь исчезающий вид! – были заняты своими делами, не обращая внимания на людей. Нельзя только приближаться к хвосту, будь вы хоть на лодке, хоть в ластах.

Форма и рисунок хвоста, кстати, у китов уникальны, как отпечатки пальцев у человека. Поэтому все известные особи наперечет, существуют даже специальные справочники.



Остров Атласова, самый северный из гряды, – это фактически просто вулкан, возвышающийся над водами океана. В 1934 году к востоку от него появился побочный конус. Подводное извержение происходило на глазах у экипажа японского судна, и новому вулкану дали название по имени капитана – Такетоми.

Такетоми – как замок из страшной сказки: с застывшими вулканическими пиками, потоками лавы и горами пепла, на котором почти через 100 лет после извержения стала пробиваться первая растительность. Пока что здесь безраздельно царствуют птицы.

ФОТО: КИРИЛЛ ДЕМЕНТИЕВСКИЙ

Анн Семонин Париж. Реклама. ООО «Аидинг Консалтинг Групп», ОГРН 1137746579508, 125009, Москва, Тверская улица, 9, стр.7



Anne Semonin – один из первых французских брендов, открывших концепцию персонального ухода за кожей в сочетании с олигоэлементами и эфирными маслами. Использование современных технологий и многолетних достижений в области антивозрастной косметологии – главный принцип создания высокоэффективных и качественных продуктов на протяжении уже более 38 лет. Богатое сочетание роскошных эфирных масел, насыщенных олигоэлементов, пептидов, натуральных растительных и морских экстрактов позволяет решать конкретные проблемы и достигать видимых результатов с максимальной пользой для кожи.

www.annesemonin.ru

ANNE SEMONIN
PARIS

Сопка Орлиное Гнездо – самая высокая точка исторической части Владивостока. Туристы приезжают сюда полюбоваться бухтой Золотой Рог на закате, а молодожены – пристегнуть на железную ограду замочек на счастье

МОРЕ, СОПКИ, ДВА МОСТА

Старинные форты, модная Миллионка, Токарёвская кошка, стеклянный пляж, маяки, гребешки и крабы: Владивосток приветствует океанским ветром и свежими впечатлениями

Т текст \ Ольга Савельева



ФОТО: MOISTOCK PHOTO



← 1 ПОГРУЖАЕМСЯ В ИСТОРИЮ

Лучший способ изучить 144-летнюю историю Владивостока (официально он стал городом в 1880 году) – прогулка по центру. Недалеко от Адмиралтейской пристани стоят Триумфальные ворота – копия тех, что установили в 1891 году в честь приезда цесаревича Николая. Визит венценосной особы стал для города поворотным: началось строительство Транссибирской магистрали, был открыт Восточный институт (первое высшее учебное заведение на Дальнем Востоке), и, как писали тогда в газетах, постепенно испарилось «чувство оторванности» от России.

Форты Владивостокской крепости, куда входит 44 объекта, разбросанные по сопкам и побережью полуострова Муравьева-Амурского и острова Русский, начали строить в конце XIX века. К началу Первой мировой войны сооружение стало одной из самых укрепленных русских морских крепостей. Гигантские казармы, пороховые погреба, разветвленная сеть дорог были рассчитаны на долгую осаду. На некоторые объекты крепости можно попасть с экскурсией. Особого внимания заслуживает форт №7 с хорошо сохранившейся сетью подземных туннелей и галерей.

Квартал Миллионка – владивостокский Чайна-таун. В начале XX века за каждой дверью тут находился игорный дом или притон, завсегдатаями которых были контрабандисты и китайские бандиты хунхузы. Сегодня это самый туристический квартал города: здания, многим из которых уже более 100 лет, занимают модные бары, галереи и мастерские художников.

1 На строительство подземных галерей и туннельных казарм форта №7 Владивостокской крепости ушло семь лет и 1 737 690 царских рублей. Масштаб поражает и сегодня. Бонусом – вид, открывающийся с форта на Амурский залив



← 2

↓ 3



2 Собрание Музея истории Дальнего Востока имени В.К. Арсеньева – это почти 600 тысяч экспонатов, среди которых есть археологические артефакты, этнографические коллекции, картины и скульптуры

3 Одно из самых масштабных граффити Владивостока – мурал «Жители Миллионки» Павла Шугурова на Семеновской улице. Образы персонажей – военных, моряков и китайских торговцев – художник воссоздал по старинным фотографиям

ФОТО: VOSTOCK PHOTO, СЕРГЕЙ ШАДРИН, ПРЕСС-СЛУЖБА МУЗЕЯ ИСТОРИИ ДАЛЬНЕГО ВОСТОКА ИМЕНИ В.К. АРСЕНЬЕВА



BE MORE JAGUAR



РЕКЛАМА. Ягуар. Сделано в Швейцарии. Будь смелым как ягуар.

PROTIME
DISTRIBUTION

Эксклюзивный дистрибьютор в России. Москва, ул. Веткина, 4, тел: +7 (495) 926 0700
Полный список авторизованных часовых салонов смотрите на сайте www.pro-time.ru





1 Вантовый мост на остров Русский с самым длинным в мире пролетом был построен к саммиту АТЭС в 2012 году и быстро стал символом города. Именно он изображен на купюре в 2000 рублей, так что с этим архитектурным сооружением знакомы даже те, кто никогда не был во Владивостоке

2 Одному из самых популярных маяков города в народе дали прозвище Токарёвская кошка. Он расположен на мысе Токарёвского, получившего свое имя в честь капитана и гидрографа Михаила Токарёвского. А кошкой в XIX веке называли ведущую к маяку насыпную косу

3 Чтобы насладиться природой острова Русский, отправляйтесь по любому пешему маршруту. Хорошо известен ведущий на мыс Тобизина. Виды по пути открываются в буквальном смысле слова головокружительные: скалы и утесы резко обрываются, а внизу пенится море

ЛЮБУЕМСЯ ВИДАМИ

Энергичный, бурлящий город-порт, романтическая гавань маяков и закатов или дикий скалистый берег – какой перед вами предстанет столица Приморья, зависит от ракурса. Улица Адмирала Фокина, упирающаяся в набережную Спортивной гавани, – главный променад, куда владивостокцы приходят позагорать, прокатиться на колесе обозрения или попасть на киносеанс под открытым небом.

Остров Русский, хоть и входит в состав города, удивляет своей дикой красотой: опасные обрывы, непролазные лесные заросли и редкие постройки советских времен. Впрочем, оазисы цивилизации тоже встречаются. Это Приморский океанариум и кампус Дальневосточного университета с парком, велодорожками и собственной набережной с пристанью для яхт.

На смотровой площадке Орлиной сопки, куда можно подняться на фуникулере или пешком, преодолев 368 ступеней, все путеводители рекомендуют оказаться на закате. Отсюда открывается открыточный вид на вантовые мосты, остров Русский и изгибающую бухту Золотой Рог. Еще тут отлично видно, почему генерал-губернатор Восточной Сибири Николай Муравьев-Амурский выбрал это место для главного тихоокеанского порта: бухта со всех сторон защищена сопками, а со стороны моря – островом Русский.



gorenje

Делает жизнь проще

6

причин выбрать
многодверный
холодильник
Gorenje

Многодверный холодильник не роскошь, а ваш верный помощник на кухне, с которым проще готовить, вести здоровый образ жизни и следить за свежестью продуктов. Вы сами можете оценить его преимущества на примере модели **Gorenje NRM8181UX**.

1 ВАШ ДОМАШНИЙ ГАСТРОНОМ

Продуманная организация внутреннего пространства – это **больше места для хранения** и возможность следить за ассортиментом и сроками годности.

2 ЗАБУДЬТЕ О РАЗМОРОЗКЕ!

NoFrost Plus – одна из лучших систем охлаждения, которая предотвращает образование льда и инея в морозильной камере. Поэтому и размораживать её больше не нужно.

3 ПОДСТРАИВАЕТСЯ ПОД ВАС

Вы можете использовать просторную конвертируемую зону **ConvertZone** как холодильник или морозильник. Режим меняется одним нажатием кнопки, а температура варьируется от -20°C до $+5^{\circ}\text{C}$.

Инверторный компрессор экономичен, надёжен и работает почти бесшумно. Он также поддерживает стабильную температуру, быстро охлаждая воздух каждый раз, когда вы открываете дверцу.

4 ТИХИЙ, СТАБИЛЬНЫЙ, ЭКОНОМИЧНЫЙ



Вентиляционная система **Dual MultiFlow 360°** равномерно распределяет воздух, создавая идеальный микроклимат на каждой полке.

5 РАВНОМЕРНОЕ ОХЛАЖДЕНИЕ

6 ПЕРВОЗДАННАЯ СВЕЖЕСТЬ

В большом контейнере **CrispZone** фрукты и овощи долго сохраняют свежесть благодаря низкой температуре и функции контроля влажности **HumidityControl**.

NoFrost Plus – без размораживания; ConvertZone – конвертируемая зона; Dual MultiFlow 360° – многопоточная система циркуляции воздуха; HumidityControl – контроль влажности; CrispZone – контейнер для фруктов и овощей.

ФОТО: VOSTOCK PHOTO



Узнать больше:
ru.gorenje.com



1 Для поездки в Стекланую бухту выбирайте погожий день, когда зеленые, голубые, белые и желтые полупрозрачные камешки-стекляшки блестят и переливаются на солнце

2 Чтобы продлить купальный сезон, придумали плавучие бани: на платформе, дрейфующей посреди бухты, обустроена сауна, погревшись в которой, можно прыгнуть в обжигающе холодную воду

ВЫБИРАЕМ ПЛЯЖ

Хотя географически Владивосток лежит примерно на широте Сочи, пляжный сезон здесь длится от силы полтора месяца. Всею виной – умеренно-муссонный климат, который в мае-июне приносит в город моросающие дожди и туманы. Так что настоящее лето начинается только во второй половине июля. Как только вода прогревается хотя бы до +18°C, весь город устремляется на пляж. Позагорать можно даже в черте города – на песочке в Спортивной гавани. Один из самых популярных пляжей – Шамора в бухте Лазурная, с белым песком и пологим входом в воду. А самый фотогеничный, где вместо гальки – округленные прибоем разноцветные осколки стекла и керамики, – в бухте Стекланая.



ЗНАКОМИМСЯ С ФАУНОЙ

Уссурийский тигр – символ и талисман Владивостока. В честь хозяина тайги названы улица и сопка, а сам он изображен на гербе города. Увидеть живых тигров можно в Приморском сафари-парке. Главная звезда – Амур, о дружбе которого с козлом Тимуром рассказывали одно время все телеканалы. Также здесь живут леопарды, гималайские и бурые медведи, изюбри, косули. Ручных оленей можно погладить и покормить. Чтобы познакомиться с обитателями морских глубин, отправляйтесь в океанариум на острове Русский, считающийся самым большим в России. Здесь содержится почти 14 тысяч морских животных из всех океанов и климатических зон. Отдельные экспозиции посвящены Японскому морю и заливу Петра Великого, а также рекам и озерам Приморского края.



1 Главный корпус океанариума напоминает белую раковину моллюска тридакны. Здесь расположена не только экспозиция для посетителей, но и научные лаборатории, где изучают обитателей морских глубин

2 Хищные звери живут в Приморском сафари-парке почти как на воле, а посетители наблюдают за ними, переходя от вольера к вольеру по проложенным на высоте металлическим мосткам

ФОТО: VOSTOCK PHOTO. MOREPARAVL.RU. ЕКАТЕРИНА БЛИДЧЕНКО / LEOPARD-LAND.RU



LIBRE DERM

LABORATORIES

ОДОБРЕНО ДЕРМАТОЛОГАМИ
КЛИНИЧЕСКИ ДОКАЗАННАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ**

1 ШАГ ОЧИЩЕНИЕ

2 ШАГ УХОД

№1
В УВЛАЖНЕНИИ КОЖИ

[LIBREDERM.RU]

ГИАЛУРОНОВЫЙ СТАНДАРТ УВЛАЖНЕНИЯ КОЖИ

СИСТЕМА ДВУХ ШАГОВ

В основе формул гиалуроновых средств LIBREDERM — низкомолекулярная гиалуроновая кислота — мощный увлажняющий компонент, обеспечивающий глубокое пролонгированное увлажнение, мгновенное устранение сухости и мелких морщин. Каждое средство дополняет и усиливает действие другого. Результат — красивая сияющая кожа.

[ПОКУПАЙТЕ В АПТЕКАХ]



← 1



1 Дальневосточные устрицы – огромные, с ладонь величиной, мясистые, с ярким сладко-соленым вкусом. В ресторанах их подают с разными соусами, жарят или запекают

← 2

2 Фермерского гребешка выращивают в садках в открытом море, так что по вкусу он не отличается от дикого. До оптимального размера моллюск достигает за два-три года

3 Вес камчатского краба может достигать 8 кг, а длина его конечности – 1,5 м. Самой вкусной считается первая фаланга, которая ближе всего ко рту. Но гурманы также ценят «розу» – так называется место сочленения конечности с панцирем



→ 3

РОЗА КРАБА

Нежные морские гребешки, экзотический трепанг, загадочный моллюск анадара и, конечно же, гигантские дальневосточные крабы. Приморье – рай для любителей даров моря. Если хотите попробовать только что выловленные деликатесы, отправляйтесь на одну из морских ферм на острове Русский. Здесь вам предложат свежайшие морепродукты и расскажут, почему трепанга называют морским женьшенем и что представляет собой устричная грядка.

В ресторанах морепродукты тоже представлены во всем многообразии и в самых необычных сочетаниях. В легендарном *Zita* трубача подают с хрустящими овощами и сладким манго. В сети грузинских ресторанов «Супра» крабовое мясо, креветки и гребешки становятся начинкой для хинкали. А в «Миллионке» можно попробовать самый морской салат – «Владивосток»: с крабом, креветкой и гребешком.

Несколько раз в году в городе проходят тематические фестивали. В мае – черед мидий. В начале июля – «На гребне», посвященный морскому гребешку. А осенью – «Держи краба». Отличная возможность попробовать свежайшие морские деликатесы по приятной цене.

ФОТО: VOSTOCK PHOTO. СЕРГЕЙ ШАДРИН



КУНАШИР РЕЗОРТ И СПА – ПРЕМИАЛЬНЫЙ ГЛЕМПИНГ-ОТЕЛЬ НА КРАЮ СВЕТА

У ПОДНОЖЬЯ ВУЛКАНА МЕНДЕЛЕЕВА В ОКРУЖЕНИИ РЕЛИКТОВОГО ЛЕСА В САМОМ СЕРДЦЕ ОСТРОВА КУНАШИР. ОТКРОЙ ТАЙНЫ ОСТРОВА ЧЕТЫРЕХ ВУЛКАНОВ НА БЕРЕГУ ТИХОГО ОКЕАНА.

С ЗАБОЙ О ГОСТЯХ ПРЕДЛАГАЕМ

индивидуальные варианты размещения: 22 уютных дома оборудованы просторными террасами, панорамным остеклением и современной техникой, включая систему контроля температуры и влажности воздуха.

НА ТЕРРИТОРИИ 2 ГА КОМПЛЕКСА:

SPA-центр, 3 бассейна с природной термальной водой из вулкана, ресторан «Айны», вовлекающий в локальную кухню коренных народов в созвучии с авторскими решениями от Шеф-повара, терраса на берегу вулканической реки.

ГОСТЯМ ДОСТУПНЫ

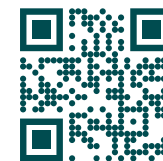
комфортные и безопасные туры на джипах, квадроциклах, вездеходах с насыщенной программой по живописным маршрутам самого южного острова Курильского архипелага – Кунаширу: от путешествия к Мысу Столбчатый, до Головинского клифа и Кипящего озера в кратере вулкана Головина. И, конечно, морские приключения, рыбалка, серфинг с невероятными видами на вулкан Тятя.



ПРИГЛАШАЕТ ВАС ВСТРЕТИТЬ РАССВЕТ ПЕРВЫМИ В МИРЕ

8 (800) 777 20 87 | kunashir-resort.ru

Сахалинская область, о. Кунашир, г. Южно-Курильск



ЧТОБЫ ПОМНИЛИ

Каждый музей, посвященный подвигу народа в Великой Отечественной войне, важен и интересен. Рассказать сразу обо всех невозможно – выбираем несколько особенно ярких

Текст \ Иван Ильин

Станция Прохоровка в 49 км от Белгорода стала известна на весь мир в июле 1943 года, когда в ее окрестностях произошло самое крупное встречное танковое сражение Великой Отечественной (в нем участвовало около 1200 единиц техники). В наши дни память об этой битве хранит музей-заповедник «Прохоровское поле» – пожалуй, самый масштабный и современный военно-исторический музейный комплекс в стране. Здесь есть даже танкодром, где можно понаблюдать за бронемашинами и покататься на них.

ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА ВОЕННО-ИСТОРИЧЕСКОГО МУЗЕЯ-ЗАПОВЕДНИКА «ПРОХОРОВСКОЕ ПОЛЕ»

«ПРОХОРОВСКОЕ ПОЛЕ» \ БЕЛГОРОДСКАЯ ОБЛАСТЬ НЕ ТОЛЬКО ТАНКИ

Музеев на «Прохоровском поле» целых три. «Битва за оружие Великой Победы» через истории людей и интерактивные экспозиции рассказывает, кто и в каких условиях в военные годы создавал все необходимое для фронта. Посетители узнают о подвиге сотрудников эвакуированных заводов, налаживавших оборудование подчас под открытым небом, о колхозниках, отдававших последнее, о подростках, по-взрослому обрабатывавших свои мно-

гочасовые смены у станка, и детях, тоже вносивших свой посильный вклад в общее дело. Музей бронетанковой техники (на фото) представляет историю танка как боевой машины от античности и Средневековья до наших дней. Музей боевой славы «Третье ратное поле России» посвящен Курской битве и Прохоровскому сражению, а также рассказывает об истории района в преддверии войны и о тяжелых днях оккупации.



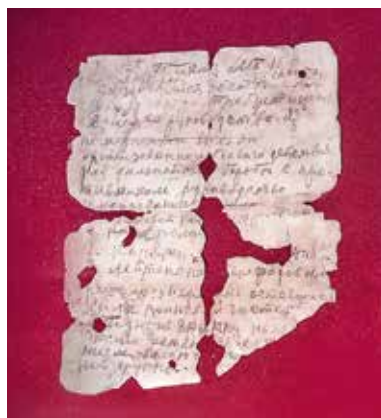
МУЗЕЙ ПОБЕДЫ \ МОСКВА

ЭФФЕКТ ПРИСУТСТВИЯ

Сердце главного военно-исторического музея страны – огромный Зал славы, на белом мраморе которого золотом увековечены имена почти 12 тысяч героев Великой Отечественной. Ежедневно здесь проходят показы 3D-инсталляции «Дорога к Победе», рассказывающей о важнейших сражениях войны. Масштабная экспозиция «Битва за Москву. Первая Победа!»



воссоздает облик и атмосферу столицы начиная с предвоенных лет и далее, в тревожную осень 1941-го, – народное ополчение, строительство рубежей обороны, метро, служившее укрытием, легендарный парад и первая победа Красной армии. Не менее впечатляющие выставочные проекты посвящены пути красноармейцев от Бреста до Берлина, а также памяти героев тыла. Грандиозные экспозиции позволяют почти физически прочувствовать, через что пришлось пройти нашему народу в борьбе за Великую Победу, и по-новому оценить совершенный им подвиг.



«ДОРОГА ПАМЯТИ» \ МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

НИКТО НЕ ЗАБЫТ

1418 шагов (в память о количестве дней Великой Отечественной войны) – такова протяженность музейной галереи, опоясывающей главный храм Вооруженных Сил РФ. Комплекс, открытый в год 75-летия Победы, включает 35 тематических залов, воссоздающих ключевые моменты войны и позволяющих увидеть ее с разных ракурсов: глазами защитника Брестской

крепости, зенитчиков, охраняющих небо над Москвой, непосредственных участников сражений, жителей блокадного Ленинграда, партизан и других героев. 26 из этих залов иммерсивные, что помогает еще глубже прочувствовать представленные в них события. Шаг за шагом приближаясь к Победе, посетители слышат голос Юрия Левитана, видят кадры военной видео- и фотохроники, рассматривают огромное фотопанно, составленное из портретов более 30 миллионов участников войны (и если среди них не окажется вашего воевавшего родственника, экскурсовод подскажет, как это исправить).

ФОТО: ПРЕСС-СПУСЛУЖБЕ МУЗЕЙНО-МЕМОРИАЛЬНОГО КОМПЛЕКСА «ПОБЕДА», МУЗЕЙНОГО КОМПЛЕКСА «ДОРОГА ПАМЯТИ»

SUN RAY

ОТ СОЗДАТЕЛЕЙ «ОНА ИНАЯ»

ЗАЩИТА ОТ СОЛНЦА И УХОД ЗА КОЖЕЙ



Реклама. Индивидуальный предприниматель Мустаева Олеся Николаевна ОГРНИП 311168919600013 420030, г. Казань, ул. Набережная, д. 11, корп. 2

BIO RUS СЕРТИФИЦИРОВАН BIORUS

ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКИ ПРОТЕСТИРОВАНО

- ШИРОКИЙ СПЕКТР ЗАЩИТЫ ОТ UV-ЛУЧЕЙ
- ЛЕГКАЯ ТЕКСТУРА
- 2-В-1 УХОД И ЗАЩИТА
- 100% МИНЕРАЛЬНЫЕ ФИЛЬТРЫ
- УХАЖИВАЕТ ЗА КОЖЕЙ И УВЛАЖНЯЕТ
- НЕ ЗАБЕЛИВАЕТ



Золотое Яблоко



master-om.com



ozon.ru
арт. 1183724291



wildberries.ru
арт. 192625015



МУЗЕЙ ОБОРОНЫ И БЛОКАДЫ ЛЕНИНГРАДА И «ДОРОГА ЖИЗНИ» \ САНКТ-ПЕТЕРБУРГ И ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ

РАНЬШЕ ВСЕХ

Открытая в апреле 1944 года выставка «Героическая оборона Ленинграда» стала единственным в мире военно-мемориальным музеем, созданным еще до окончания Второй мировой войны. С тех пор экспозиция в здании бывшего Сельскохозяйственного музея в Соляном городке была существенно изменена: после недавней реконструкции здесь появились интерактивные пространства, позволяющие увидеть разные уголки Ленинграда – от булочной или школьного класса до бомбоубежища – в самые трагические для города месяцы. Дополнит впечатление визит в музей «Дорога жизни», расположенный на Ладожском озере. За два сезона работы этой ледовой дороги на легендарных «полуторках» было эвакуировано около 640 тысяч жителей.

КРОМЕ ТОГО



«Бункер» в Калининграде

Подземное убежище на глубине семи метров было построено для штаба немецкого главкомандования. Здесь он и сдался в полном составе 9 апреля 1945 года. Теперь в бункере мемориальный музей, посвященный штурму города войсками Красной армии.



К-21 в Североморске

На счету этой краснознаменной крейсерской подводной лодки, участвовавшей в войне, а теперь ставшей музеем, – 12 боевых походов, 17 побед и торпедная атака на фашистский линкор «Тирпиц». В экспозиции сохранилась часть подлинной обстановки.



Дом-музей подполья в Севастополе

Во время немецко-румынской оккупации в 1942–1944 годах в этом доме жил руководитель севастопольского партизанского подполья и даже действовала типография: в исторической части экспозиции можно увидеть не только обстановку, но и тайные лазы.

ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБЫ ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕМОРИАЛЬНОГО МУЗЕЯ ОБОРОНЫ И БЛОКАДЫ ЛЕНИНГРАДА. ЦЕНТРАЛЬНОГО ВОЕННО-МОРСКОГО МУЗЕЯ «ДОРОГА ЖИЗНИ». МУЗЕЙ «БУНКЕР». ГБУК «КОИХМ», ФИЛИАЛА ВОЕННО-МОРСКОГО МУЗЕЯ СЕВЕРНОГО ФЛОТА КРАСНОЗНАМЕННОЙ ПОДВОДНОЙ ЛОДКА К-21. МЕМОРИАЛЬНОГО КОМПЛЕКСА «САПУН-ГОРА» МУЗЕЯ ОБОРОНЫ СЕВАСТОПОЛЯ

РЕКЛАМА



МОСКВА
ТЦ Columbus
ТЦ Атриум
ТЦ Июнь
ТЦ АФИМОЛЛ Сити
ТЦ Авиапарк
ТЦ МЕГА Белая дача
ТЦ Капитолий
ТЦ VEGAS Кунцево

ТЦ VEGAS Каширское
ТЦ VEGAS Крокус Сити
ТЦ Метрополис
ТЦ Рио Ленинский
ТЦ Райкин Плаза
ТЦ Каширская плаза
Arkhangelskoye Outlet
FASHION HOUSE Outlet
Outlet Village Novaya Riga

Outlet Village Vnukovo
Outlet Village Белая Дача
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
ТЦ МЕГА Парнас
ТЦ Невский Центр
Outlet Village Пулково

MEZZATORRE

Ждём вас в наших магазинах и на www.mezzatorre.ru.

ООО «ДЕКТА». ОГРН 1227700014410.
ИНН 9718184262. Юридический адрес:
г. Москва, улица Стрмынка, д. 15, офис 67.

ПОЛНОЕ ПОГРУЖЕНИЕ

Исследовать старинную крепость, узнать все о Мировом океане и провести ночь в музее на воде – за приключениями отправляемся в Калининградскую область

На Балтику едут не только ради километровых пляжей, морепродуктов и прусских замков. По Калининградской области интересно путешествовать с научными целями. Географы отметят, что здесь находятся самый западный город России, а также Куршская и Балтийская косы с уникальными дюнными ландшафтами. Геологи расскажут о янтарных карьерах, в которых добывают солнечный камень. Океанологи похвалятся набережной исторического флота, где ошвартованы легендарные исследовательские корабли, а историки – системой фортов и крепостью XVII века. Все научные приключения региона собраны в экспедиционном путешествии с РГО. Вместе с экспертами вы сможете почувствовать себя участником экспедиции, побывать на плавучем маяке и заночевать на корабле, а еще – побывать там, куда не пускают обычных туристов... Приготовьтесь: начинаем полное погружение в научный мир российской Балтики.

Морские истории

Как шутил известный публицист и популяризатор науки Артур Кларк, довольно неуместно называть нашу планету Землей, когда очевидно, что она Океан: более 70% земного шара покрыто водой. На этой идее построен первый маринистический музей России – Музей Мирового океана в Калининграде. Внутри под парящим в воздухе скелетом гигантского кашалота собраны удивительные научные приборы, модели кораблей и навигационные карты. Здесь находится глубоководный обитаемый аппарат «Мир-1», с борта которого снимали фильм



ФОТО: РГО

«Титаник», а первый вице-президент РГО Артур Чилингаров совершил глубоководный спуск в точке Северного полюса. Снаружи – набережная исторического флота: здесь стоят пять исторических судов, и в каждом из них – своя тематическая экспозиция. Самый, пожалуй, интересный – «Витязь», с борта которого впервые была измерена глубина Марианской впадины. Гости пройдут по корабельным отсекам, доступ куда есть только у команды, а в тематических каютах этого судна пройдет первая ночь маршрута.

И для стен есть сканер

Следующая точка на научной карте – Балтийск, самый западный город России. На морском побережье сохранилось несколько исторических фортов, но главное достояние – старинная шведская крепость XVII века, Пиллау, построенная в форме звезды. Четвертый год цитадель, сильно пострадавшую во время Великой Отечественной войны, исследуют и восстанавливают эксперты РГО – историки, поисковики, военные инженеры и добровольцы со всей страны. Сегодня можно прогуляться по бастионам и рavelинам, на время почувствовать себя участником экспедиции и одним из первых увидеть находки, собранные во время разбора завалов. Специалисты расскажут, какие инструменты используются для научных открытий, и покажут, как они сканируют крепость. Тем, кто увлечен историей, понравятся интерактивные аудиогиды – экскурсии и квесты. Балтийск вместе с крепостью расположен на одноименной косе, разделенной узким проливом на две части. Белоснежные пляжи, сосны и старинный Западный форт – красивая картина для завершения дня погружения в историю.

Капли древней смолы

Балтийская «золотая лихорадка» – добыча янтаря. Посмотреть, как она ведется, можно в поселке Янтарный, где находится смотровая площадка на высоте 50 м над карьером. Кстати, рядом с поселком есть два пляжа с голубым флагом. Чтобы узнать, чем все времена жили люди моря, отправляемся в Светлогорский морской выставочный центр. Здесь открыта большая экспозиция, рассказывающая об островных культурных традициях народов Юго-Восточной Азии. А после перемещаемся в Янтарную гостиную, где собраны редчайшие произведения искусства из солнечного камня. Все подробности про полное погружение в научный мир Балтики ищите на сайте РГО.

СОВМЕСТНЫЙ ПРОЕКТ РУССКОГО ГЕОГРАФИЧЕСКОГО ОБЩЕСТВА И АЭРОФЛОТА АДРЕСОВАН ПРОДВИНУТЫМ ТУРИСТАМ И ТЕМ, КТО ЛЮБИТ ОТКРЫВАТЬ НОВЫЕ ЛОКАЦИИ В ЧИСЛЕ ПЕРВЫХ. СЕГОДНЯ МЫ ПРИГЛАШАЕМ НА БАЛТИЙСКИЙ БЕРЕГ. ГЛАВНЫЕ ОТКРЫТИЯ ВПЕРЕДИ, А ПУТЕШЕСТВИЕ НАЧИНАЕТСЯ С УДОБНОГО РЕЙСА АЭРОФЛОТА.

НИЖНИЙ НОВГОРОД — У НАС — ВСЁ ПО-НАСТОЯЩЕМУ



УЗНАТЬ ПОДРОБНЕЕ



ОТ СОЗДАТЕЛЕЙ

100% НАСТОЯЩАЯ РОССИЯ

БЫТЬ, А НЕ КАЗАТЬСЯ

6+

ЧТО НУЖНО СДЕЛАТЬ В НИЖНЕМ, ЧТОБЫ ПОЧУВСТВОВАТЬ ЖИЗНЬ НА 100%?

ПОЛЮБОВАТЬСЯ НИЖЕГОРОДСКИМ ЗАКАТОМ



Любоваться закатами – любимая традиция нижегородцев, и для этого в городе есть много мест. Обязательно посмотрите на заходящее солнце с набережной Федоровского: с нее открывается лучший вид на Стрелку. А если хотите оригинальных ракурсов, встретите закат во время прогулки на яхте.

СОВЕРШИТЬ ЛЕГКУЮ КАРДИОСТИМУЛИРУЮЩУЮ ПРОГУЛКУ ПО СТЕНАМ КРЕМЛЯ



Инициация, которую должен пройти каждый турист в Нижнем, – бросить вызов кремлю и обойти его вокруг по стенам. Преодолеть придется более двух километров пути с крутыми подъемами и спусками, но потрясающие виды и исторические экспозиции в башнях точно этого стоят.

ОТКРЫТЬ НОВЫЕ ВКУСЫ НА РОЖДЕСТВЕНСКОЙ



Рождественская считается главной гастрономической улицей города благодаря огромному количеству ресторанов и баров. Здесь вас ждут чебуреки с мясом кабана и ароматом черного трюфеля, волжский бургер с пряженым карасем, еловый медовик и другие вкусовые открытия.

ПОСЧИТАТЬ КОЛИЧЕСТВО СТУПЕНЕЙ НА ЧКАЛОВСКОЙ ЛЕСТНИЦЕ



Лестница, вьющаяся по волжским склонам «восьмеркой», – визитная карточка города и главная тема для споров. Жители так и не сошлись во мнении, сколько же в ней ступеней: кто-то считает, что 560, другие – 680, учитывая ступени по обе стороны.

ПОБАЛОВАТЬСЯ ПИРОЖКАМИ «НА ОДИН УКУС» НА НИЖЕГОРОДСКОЙ ЯРМАРКЕ



Маленькие пирожки «на один укус» были любимым лакомством купцов. По старинному рецепту их готовят до сих пор, поэтому приезжайте на Ярмарку, чтобы попробовать традиционное угощение с капустой и яйцом, грибами, рыбой или мясом.

ОТПРАВИТЬСЯ В ПУТЕШЕСТВИЕ ВО ВРЕМЕНИ НА ЭКСКУРСИИ ПО ЗАПОВЕДНЫМ КВАРТАЛАМ



В квартале церкви Трех Святителей когда-то жили Максим Горький и Владимир Короленко, бывали Антон Чехов, Владимир Немирович-Данченко и Леонид Андреев, а с балкона одного из домов пел Фёдор Шаляпин. Здесь точно удастся почувствовать обаяние старого Нижнего и узнать пару секретов жителей рубежа XIX-XX веков.

ПОГУЛЯТЬ ПО СТРЕЛКЕ И ПОСЕТИТЬ ОБНОВЛЕННЫЕ ПАКГАУЗЫ



Стрелка – мыс на слиянии великих рек Оки и Волги и важный символ города. Здесь вы увидите новую достопримечательность Нижнего – Пакгаузы. В XIX веке металлические конструкции были каркасом главного павильона Всероссийской промышленно-художественной выставки, в XX веке – основой для портовых складов, а сегодня внутри них разместили концертный зал и галерею.

ВЫДОХНУТЬ И НАДЫШАТЬСЯ В ПАРКЕ «ШВЕЙЦАРИЯ»



Крупнейший нижегородский парк, «легкие города» и отличное место для прогулки. После масштабного обновления здесь появились планетарий, спортивные площадки, скейт-парк, зоны отдыха с детьми и кафе.



ОБО ВСЁМ САМОМ ИНТЕРЕСНОМ В НИЖНЕМ НОВГОРОДЕ – NIZHNY800

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: НИЖНИЙ НОВГОРОД ВЫЗЫВАЕТ ПРИВЫКАНИЕ. ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ВСЕХ ПУНКТОВ ЧЕК-ЛИСТА МОЖЕТ БЫТЬ ТАК, ЧТО УЕЗЖАТЬ ДОМОЙ НЕ ЗАХОЧЕТСЯ. ВЕДЬ У НАС ВСЁ ПО-НАСТОЯЩЕМУ!

ГДЕ-ТО НА БЕЛОМ СВЕТЕ

Головокружительные горки в Сочи, виноградники у озера Абрау, милые панды в Чэнду, изумрудные воды Индийского океана, омывающие райские острова, а также другие веские причины немедленно отправиться в путь



НАРОДНОЕ СОБРАНИЕ

С 2 по 12 мая в московском Гостином Дворе более 70 регионов России представят лучшие произведения мастеров народных художественных промыслов и декоративно-прикладного искусства, а также живопись, фотografiю, скульптуру, архитектуру, ювелирные изделия, антиквариат, предметы интерьера, этническую дизайнерскую одежду и многое другое. IV Художественно-промышленная выставка-форум «Уникальная Россия» – это более 20 сменных экспозиций. Грандиозное событие сопровождаются конкурсной, деловой и культурной программы, модные показы и праздничные концерты.



ПОДМОСКОВНЫЕ РАДОСТИ

Вдали от городской суеты на тихой подмосковной ривьере на майские праздники и все лето ждет постояльцев пятизвездочный бутик-отель *M'Istra'L Hotel & SPA*. На берегу Истринского водохранилища будет хорошо всем: семьям, желающим отдохнуть от рутины, влюбленным парам, мечтающим о романтике, бизнесменам, которым необходимо комфортное и прекрасно оснащенное место для работы. Большая ухоженная территория, оборудованный пляж, прокат катеров и катамаранов, отличная рыбалка, детский городок, тир, пейнтбол, велнес-клиника и великолепный спа-комплекс *La Source d'Istra* – определенно гостям будет чем заняться.



ТЕКСТ: ОЛЬГА САВЕЛЬЕВА. ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБЫ ОТЕЛЕЙ. КУРОРТОВ. КОМПАНИЙ-ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ

МОСКВА

- ТЦ Columbus
- ТЦ Vegas Каширское
- ТЦ Vegas Крокус Сити
- ТЦ Vegas Кунцево
- ТЦ Авиапарк
- ТЦ Атриум
- ТЦ АФИМОЛЛ Сити
- ТЦ Июнь

ТЦ Капитолий

- ТЦ Каширская Плаза
- ТЦ МЕГА Белая дача
- ТЦ МЕГА Химки
- ТЦ Метрополис
- ТЦ Райкин Плаза
- ТЦ Рио Ленинский
- ТЦ Фестиваль
- Arkhangelskoye Outlet

Fashion House Outlet

- Outlet Village Novaya Riga
- Outlet Village Белая Дача
- Outlet Village Vnukovo

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

- ТЦ МЕГА Парнас
- ТЦ Невский Центр
- Outlet Village Пулково

ALBIONE

Ждём вас в наших магазинах и на www.albione.ru.

ООО «ДЕКТА». ОГРН 1227700014410.
ИНН 7718184262. Юридический адрес:
г. Москва, улица Стромынка, д. 15, офис 67.



ЭКОЛОГИЧНАЯ РОСКОШЬ

Стильный отель *Kazan Palace by Tasigo* открылся в 2019 году в отреставрированном здании дореволюционной городской больницы. Фасад и ценные архитектурные элементы были бережно восстановлены, а оформлением интерьеров занималась известный турецкий дизайнер Мюге Катландур. В лобби среди фикусов и пальм прячутся красные лаковые медведи и крокодилы – работы карикатуриста Эрдила Яшароглу. Здесь есть спа-комплекс с бассейном и студия йоги, регулярно проходят гастроужины и джазовые вечера. Отель активно поддерживает экологические инициативы, приобщая гостей к заботе об окружающей среде.



ЧИСТО СИМВОЛИЧЕСКИ

Все самое знаковое в Поднебесной за 10 дней? Да, если поездку организует компания *Sodis*, которая уже 35 лет занимается индивидуальными путешествиями. Эксклюзивные туры, составленные по индивидуальным запросам клиентов, знакомят с древней историей и с фантастическим настоящим этой удивительной страны. В Пекине вы заглянете в Запретный город и Храм неба, прогуляетесь по 10-километровому участку Великой Китайской стены. В Сиане увидите Терракотовую армию императора Шихуанди. В Чэнду пообщаетесь с милейшими созданиями на Земле – большими пандами, а потом будете восхищаться космополитичным Шанхаем, крупнейшим в мире морским портом.

ТЕКСТ: ОЛЬГА САВЕЛЬЕВА. ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБЫ ОТЕЛЕЙ. КУРОРТОВ. КОМПАНИЙ-ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ

BEVERLY HILLS POLO CLUB

РЕКЛАМА. Беверли Хиллс Поло Клуб *Автоматическая коллекция **Японский автоматический механизм от Ситизен.

AUTOMATIC COLLECTION*
Японский механизм Citizen**
Сапфировое стекло
Водонепроницаемость 10 ATM

PROTIME
DISTRIBUTION

Эксклюзивный дистрибьютор в России, Москва, ул. Веткина, 4, тел: +7 (495) 926 0700
Полный список авторизованных магазинов доступен на сайте www.pro-time.ru





ПРОПУСК В ЛЕТО

Сочи в мае – цветущий город, купающийся в лучах теплого солнца. В конце весны любоваться сапфировым морем особенно хорошо из роскошных дизайнерских люксов и с панорамных террас отеля *Grand Karat Sochi*, эффектного волнообразного здания на первой береговой линии. В этом месяце открывает сезон *Nauti Club* – приятно будет провести время в пляжном клубе: к услугам гостей – подогреваемый бассейн, вкусная еда, освежающие напитки и авторские твисты на классические коктейли, лучшие вечеринки от диджеев по пятницам, субботам и воскресеньям в самом центре города.

СКАЗОЧНЫЙ ЮБИЛЕЙ

1 июня «Сочи Парку» исполняется 10 лет. И праздновать здесь намерены серьезно: с начала мая и до конца сентября. Ждут своего часа два новых аттракциона – уже в мае открывается экстремальный «Соловей-разбойник» со «штопорами», «бочками», «петлями» и переворотами. Вот где можно испытать ощущение невесомости! А в июне заработает семейная «Богатырская застава» с поездкой по 92-метровому извилистому треку на скорости до 70 км/ч. Кроме того, зрители увидят спектакль «Кругосветное путешествие Богатыря» с участием лучших цирков мира и ледовое шоу Татьяны Навки «Руслан и Людмила».



ТЕКСТ: ОЛЬГА САВЕЛЬЕВА. ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБЫ ОТЕЛЕЙ. КУРОРТОВ. КОМПАНИЙ-ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ

SERGINNETTI

скидка 10%
промокод: SRG10



* Промокод действителен до 31.05 на первую покупку только в офлайн магазинах сети Serginnetti

ООО «Модный город», 420079, г. Казань, ул. Ново-Аракчинская, 1, ОГРН: 1041624002353. РЕКЛАМА.



www.serginnetti.ru

ПАРИТЬ НАД ВОЛНАМИ

Утром на завтрак в *Sare Weligama* подают солнце и океан, по волнам которого катаются серферы. Если захочется к ним присоединиться, дворецкий все организует. Он же запишет на массаж в *Sanctuary Spa* и позаботится о том, чтобы вам накрыли столик с видом (закаты тут случаются эпичные). Отель стоит на высоком мысе, поэтому легко провести весь отпуск, наблюдая за строптивыми волнами. И неважно, делаете вы это из бассейна в форме полумесяца или в баре *Surf*, потягивая бокал вина. В отеле, принадлежащем к сети *Relais & Châteaux*, всего 39 вилл, утопающих в тропической зелени. Встретиться с постояльцами можно разве что за ужином в *Tableau Chefs Table* или на пляже.



ВОДА И ВИНО

Подобно известным виноделам, можно создать собственный купаж идеального отдыха: проснуться утром в номере отеля *Abrau Light Resort & Spa*, полюбоваться видами на озеро Абрау, искупаться в большом открытом 25-метровом бассейне с подогревом, позже прогуляться по виноградникам, а закатом насладиться уже на берегу Черного моря. Впрочем, стоит добавить и другие удовольствия – процедуры в центре *Champagne-spa* отеля «Империл», экскурсию в горные туннели и музейно-исторический комплекс «Абрау-Дюрсо», где расскажут о процессе создания тихих и игристых вин, а также ужин в одном из ресторанов курорта.

ТЕКСТ: ОЛЬГА САВЕЛЬЕВА. ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБЫ ОТЕЛЕЙ. КУРОРТОВ. КОМПАНИЙ-ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ

levrana
N A T U R A L

levrana.ru

ОБГОРЕЛ?

АЛОЭ ВЕРА ГЕЛЬ

- интенсивно увлажняет
- охлаждает
- успокаивает и восстанавливает кожу после солнечных ванн
- убирает шелушения
- обладает ранозаживляющим, противоожоговым действием
- подходит для всех типов кожи



НАНЕСИ!

levrana.ru

Покупайте на маркетплейсах и в «Золотом яблоке».
РЕКЛАМА. ООО «Леврана», ОГРН 1147847307772, 197350, Санкт-Петербург, внутригородская территория муниципальный округ Коломяги, дор. в Каменку, дом 74, литера А, часть помещения 1-Н, комната 66 (часть 5).





СЕМЬЯ У ОКЕАНА

Новый курорт *SO/ Maldives* представляет жемчужины своей коллекции – двух- и трехспальные виллы. Роскошные двухуровневые резиденции с панорамным остеклением и утопающими в зелени террасами придутся по душе семьям с детьми и путешественникам, предпочитающим отдых в большой компании. К каждой вилле с собственным бассейном прикреплен персональный батлер. В отеле работает спа-центр с парной и хаммамом, тренажерный зал и центр водных видов спорта. Есть отдельные игровые пространства для детей и подростков.



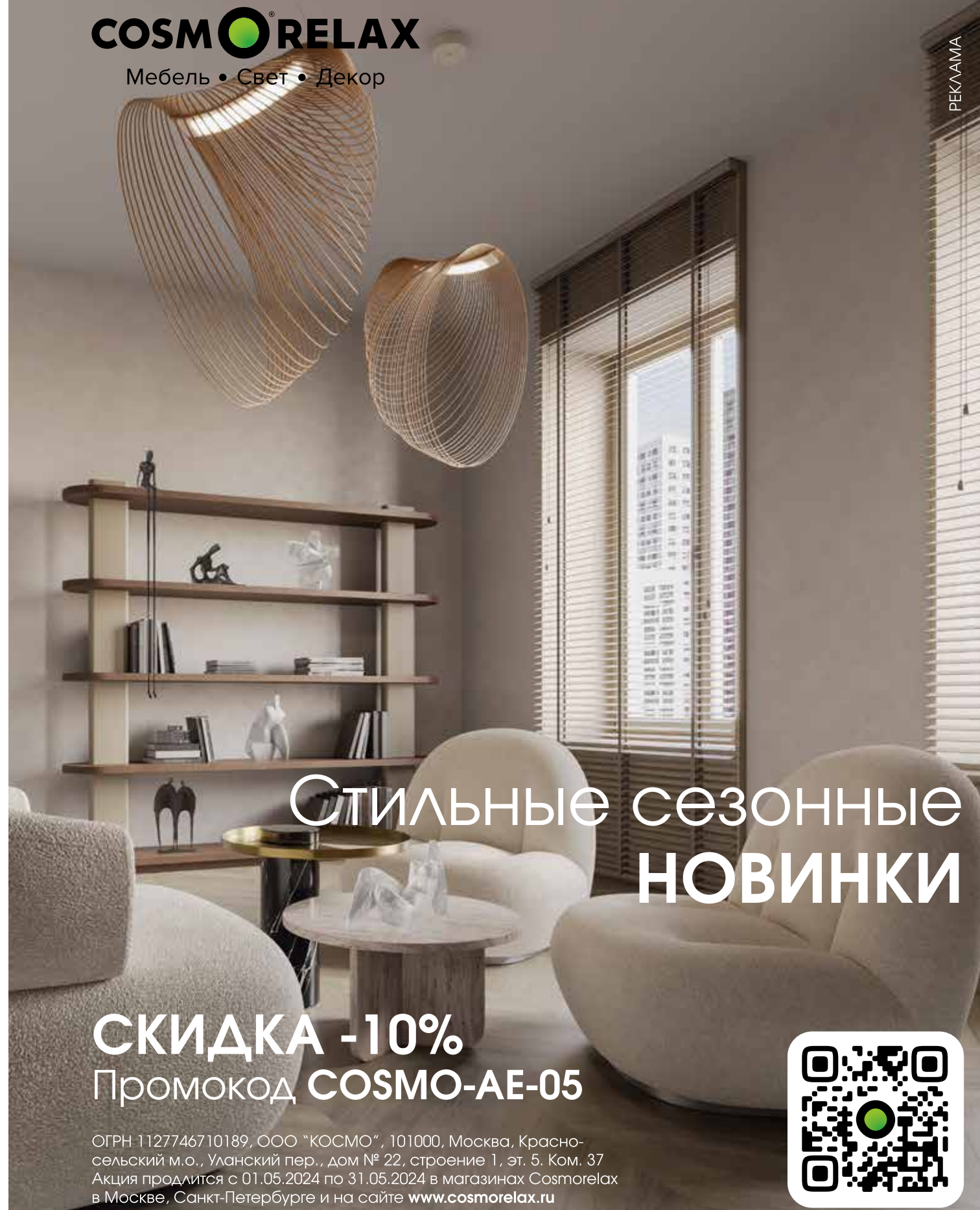
ИСКУССТВО ЖИТЬ КРАСИВО

Мягкий тропический климат, неспешный ритм жизни и развитая инфраструктура, фрукты и морепродукты, том-ям и падтай. Все это – Пхукет. Хорошая новость для его поклонников и привыкших ни в чем себе не отказывать гедонистов: девелопер *Vanyan Group*, который славится люксовыми отелями по всему миру, открыл на тайском острове продажи в грандиозном комплексе *Laguna Lakelands* по соседству с курортом *Laguna Phuket*. Утопающие в зелени резиденции разной площади с видами на озеро и море, виллы с бассейнами плюс весь подobaющий антураж: пляжный клуб и спортивный *Country Club*, магазины и рестораны, медцентр.

ТЕКСТ: ОЛЬГА САВЕЛЬЕВА. ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБЫ ОТЕЛЕЙ. КУРОРТОВ. КОМПАНИЙ-ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ

COSMO RELAX

Мебель • Свет • Декор

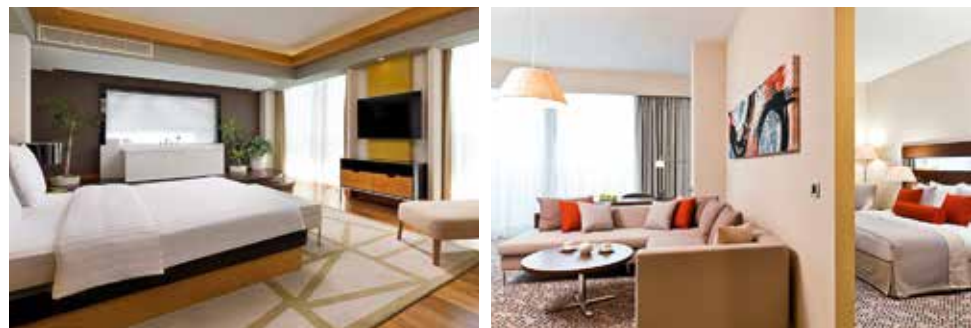


СТИЛЬНЫЕ СЕЗОННЫЕ
НОВИНКИ

СКИДКА -10%
Промокод **COSMO-AE-05**

ОГРН 1127746710189, ООО "КОСМО", 101000, Москва, Красносельский м.о., Уланский пер., дом № 22, строение 1, эт. 5. Ком. 37
Акция продлится с 01.05.2024 по 31.05.2024 в магазинах Cosmorelax в Москве, Санкт-Петербурге и на сайте www.cosmorelax.ru





ЛЮКСОВАЯ ПЕРЕСТРОЙКА

Сочинский отель *Mantera Resort & Congress 5** (бывший *Radisson Blu Resort & Congress Centre 5**) полностью готов к перезапуску в рамках новой концепции. В январе этого года, после смены управляющей компании, был взят курс на улучшение качества сервиса и развитие инфраструктуры. Сейчас гостям доступны семь категорий номеров с панорамными видами на горы, море и олимпийские объекты (бронировать номера лучше заранее). Изменения произошли также в ресторанах *Grenadine* и *Anatolian Kebab & Grill*: над меню поработали Илья Захаров – один из лучших бренд-шефов России – и Артем Гуль.

НЕДВИЖИМОСТЬ



Рассветы над рекой

Жить за городом в собственном доме, наслаждаться свежим воздухом и пением птиц, провожать закаты и встречать рассветы, выходить с чашечкой кофе на свой участок и задумчиво смотреть на реку – мечта, которая вполне может осуществиться. Коттеджный поселок «Гурьевская Слобода» класса «Комфорт+» расположен в экологически чистом районе в 10 минутах езды от центра Калининграда и в 20 минутах – от Балтийского моря. Одно- и двухэтажные дома площадью от 90 до 220 м² с гибкой планировкой уже построены и ждут хозяев. Газ, электричество, вода и канализация подведены.

ТЕКСТ: ОЛЬГА САВЕЛЬЕВА. ФОТО: ПРЕС-СЛУЖБЫ ОТЕЛЕЙ. КУРОРТОВ. КОМПАНИЙ-ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ

Россия – наш дом

Самый крупный в России фестиваль мастеров фаершоу «Огни Сибири» традиционно проходит в Новосибирске в мае, а в этом году отмечает 10-летний юбилей



ТЕКСТ: ВАЛЕНТИНА СТАРОВА. ФОТО: ПРЕС-СЛУЖБА ФЕСТИВАЛЯ «ОГНИ СИБИРИ»

Играющие с огнем

Насыщенная четырехдневная программа «Огней Сибири» 24–27 мая включает в себя батлы и конкурсы, мастер-классы для тех, кто хочет попробовать себя в манипуляциях с пои (шарами), стаффами (жезлами) и веерами, а также гала-концерт на набережной. Организаторы обращают особое внимание участников и зрителей: эффектные танцы «с огоньком» требуют тщательной подготовки и всестороннего контроля.

ТОЛЬКО ФАКТЫ

- На фестиваль в этом году придет более 100 мастеров.
- Участие во всех мероприятиях и вход на гала-концерт бесплатные.

КАЛЕНДАРЬ



← 18 мая

«Корюшка идет!»

Традиционный гастрономический фестиваль – возможность поучаствовать в конкурсе рыбной ловли, попробовать корюшку, приготовленную по разным рецептам, и посмотреть, как рыбную молодь выпускают в реку Волхов. Кроме этого, для гостей выступают артисты и работает ярмарка ремесел. \ **НОВАЯ ЛАДОГА** \ **РАЗНЫЕ ПЛОЩАДКИ**



↑ 30 мая – 2 июня

II Международный анимационный фестиваль «МультПрактика»

Большой смотр отечественного и мирового анимационного кино для детской, подростковой и семейной аудитории. Для участников организованы творческие встречи с профессионалами индустрии, лекции, мастер-классы по анимации и 3D-технологиям. \ **ВОРОНЕЖ** \ **РАЗНЫЕ ПЛОЩАДКИ**

→ 19 мая

VIII Всероссийский полумарафон

Масштабный забег с синхронным стартом от Калининграда до Камчатки. Спортсменам и любителям предлагается на выбор четыре дистанции: 1, 5, 10 и 21,1 км, так что проявить себя смогут и новички, и профессионалы. По результатам участников полумарафона будет определена беговая столица страны. \ **ВСЯ РОССИЯ**



27 мая – 2 июня

«КиноБраво»

В конкурсную программу Первого международного кинофестиваля «КиноБраво» вошли фильмы, снятые в странах БРИКС и при поддержке дружественных государств. Публику ждут премьерные и ретроспективные кинопоказы, выступления актеров и режиссеров. Участие для зрителей во всех мероприятиях бесплатное. **СОЧИ** \ **РАЗНЫЕ ПЛОЩАДКИ**

25 мая

«Загадки древнего Паниардиса»

Этнокультурный праздник, посвященный античному наследию ростовского региона. Театрализованные постановки, выступления лучников, борцов и атлетов и интерактивные развлечения для зрителей позволят перенестись в то время, когда эти земли входили в состав Боспорского царства. \ **АЗОВ** \ **ВАЛЫ АЗОВСКОЙ КРЕПОСТИ**



↑ 27 мая

«Петровский фестиваль огня»

Финальным аккордом празднования дня рождения Санкт-Петербурга каждый год становится шоу фейерверков. Пиротехнические спектакли были частью городских торжеств еще во времена Петра I. В наши дни жители и гости города увидят выступления команд из России, Турции, Китая и других стран. \ **САНКТ-ПЕТЕРБУРГ** \ **УЛИЦЫ ГОРОДА**

● КРОМЕ ТОГО

● 20–24 мая Кинофестиваль «Герой»

Смотр фильмов от режиссеров разных стран, герои которых каждый день совершают маленькие и большие подвиги и вдохновляют молодежь. **КРАСНОЯРСКИЙ КРАЙ**

● До 26 мая Арт-фестиваль «Трансформация»

Пространство смелого эксперимента для раскрытия творческих возможностей жителей города. **ЖЕЛЕЗНОГОРСК**

● 18 мая Ночь музеев

В Год семьи всероссийская акция посвящается музейным династиям, семейным традициям и реликвиям. \ **ВСЯ РОССИЯ**

ТЕКСТ: ИВАН ИЛЬИН. ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБЫ ОРГАНИЗАТОРОВ МЕРОПРИЯТИЙ

Реклама: ООО «Микадо», 119435, Москва г, пер. Большой Саввинский, дом 9, строение 1, ОГРН 1197746495198

MARC & ANDRÉ
PARIS



НОВАЯ КОЛЛЕКЦИЯ КУПАЛЬНИКОВ И ПЛЯЖНОЙ ОДЕЖДЫ MARC & ANDRÉ пропитана эстетикой Французской Ривьеры, безмятежностью морских каникул, вечным стремлением к гармонии с собой и миром

MARCANDRE.COM

То, что Пушкин прописал

Пожарские котлеты: Пушкин и Гоголь о вкусах не спорят, а Теофиль Готье утверждает, что все лавры нужно отдать несчастному французу

> «На досуге отобедай / У Пожарского в Торжке. / Жареных котлет отведай / И отправься налегке». Если бы не советы, которые А.С. Пушкин в стихотворной форме давал своему другу Соболевскому, вряд ли пожарские котлеты стали бы кулинарным символом древнего Торжка. Александру Сергеевичу можно верить – он бывал в городе проездом 25 раз. Неслучайно здесь даже есть музей, посвященный поездкам Пушкина по тракту Санкт-Петербург – Москва и дорожным впечатлениям поэта.



Если кулинарный символ Торжка – пожарские котлеты, то главная культурная достопримечательность города – Борисоглебский монастырь, основанный почти тысячу лет назад, в 1038 году

> Встречается это блюдо и в сочинениях других литераторов. Сергей Аксаков в книге воспоминаний «История моего знакомства с Гоголем» рассказывает такой случай: как-то Николай Васильевич перед выездом в Торжок не дал своим попутчикам пообедать, чтобы на месте «полакомиться знаменитыми котлетами», а прибыв в гостиницу, «заказал нам дюжину котлет с тем, чтоб других блюд не спрашивать». Речь опять идет о гостинице семьи Пожарских.

ках, которые известны здесь под именем Пожарских». А дальше выдает свою версию возникновения рецепта: «Один раз, в проезде через Торжок Императора Александра, дочь содержателя гостиницы Пожарская. – Ред.) видела, как повар приготавливал эти котлетки для Государя, и тотчас же научилась приготавливать такие же. С того времени они приобрели известность по всей Московской дороге...»

> Местный специалист упоминает в путевых заметках переводчица, детская писательница Александра Ишимова. В книге «Каникулы 1844 года, или Поездка в Москву» она пишет: «Но главная слава этой гостиницы заключается не в убранстве ее, нет, ты верно не угадаешь в чем, любезная сестрица. В котлет-

> А вот из мемуаров графа Михаила Бутурлина, напротив, следует, что в 1840 году Д.Е. Пожарскую выписали в Петербург, чтобы она научила поваров императорской кухни готовить свои знаменитые котлеты и «ввела эту гастрономическую новизну в царские кухни».

> В свою очередь, поэт и писатель Теофиль Готье в своем труде «Путешествие в Россию», опубликованном в 1867 году, утверждает, что «рецепт куриных котлет был дан хозяйке постоялого двора одним несчастным французом, который не

мог иначе заплатить за приют и таким образом помог этой женщине составить целое состояние». Есть и другие версии возникновения знаменитых котлет, но ни одна из них не нашла документального подтверждения.

> В общем, кто, когда и где избрал пожарские котлеты, сейчас уже не узнаешь. С уверенностью можно утверждать лишь то, что в кулинарных книгах это блюдо впервые упоминается у Игнатия Радецкого. Во II томе «Альманаха гастрономов» для приготовления «котлет пожарских из кур натурально» рекомендуют мелко нарезать куриное филе, добавить сливочное масло, посолить и поперчить, сформировать котлеты, дважды запанировать их в хлебных крошках и обжарить «до колера» в сливочном масле.

> Позже рецепт, упоминавшийся и в русских, и во французских кулинарных книгах, претерпел множество трансформаций. Появились варианты из телятины, рябчиков, свинины и даже лосося. С добавлением большого количества сливочного масла в фарш и совсем без него. В панировке из крошек и из нарезанного кубиками белого хлеба. Так что искать аутентичный рецепт – дело неблагодарное. Но, приехав в Торжок, все равно загляните отведать пожарских котлет. Ведь это блюдо теперь уж точно неотделимо от истории города.



В наши дни в Торжке пожарские котлеты предлагают чуть ли не в каждом ресторане. И проводят фестиваль «У Пожарского в Торжке...» с дегустациями и кулинарными мастер-классами

Главные события лета в ПОДМОСКОВЬЕ

УЖЕ ПОЛЮБИВШИЕСЯ И СОВЕРШЕННО НОВЫЕ, НО ОДИНАКОВО ЗНАКОВЫЕ – ГЛАВНЫЕ КУЛЬТУРНЫЕ СОБЫТИЯ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ В ВЕСЕННЕ-ЛЕТНЕМ СЕЗОНЕ

Театр

Фестиваль «Мелиховская весна» в Музее-заповеднике А. П. Чехова, городской округ Чехов 17-26 МАЯ

Гостям покажут 21 постановку театральных коллективов из разных стран. В магистральную программу войдут спектакли по произведениям А. П. Чехова или о нем самом, в специальную программу «Чехов+» в год 225-летнего юбилея А. С. Пушкина – постановки по произведениям поэта.



Фестиваль «Учитель и ученики», Ногинск 14-19 ИЮНЯ

Фестиваль посвятят жизни и творчеству режиссера Петра Фоменко. Город погрузится в насыщенную культурную жизнь – спектакли, мастер-классы, встречи с режиссерами и актерами, читки пьес, концерты и кинопоказы.



«Достоевский. Фестиваль-путешествие в Зарайск», Зарайск 20-21 ИЮЛЯ

Предложение переосмыслить творческое наследие писателя. Театральную программу венчает спектакль-концерт по письмам и воспоминаниям семьи Достоевского. А еще зрителей ждут необычные перформансы.

Музыка

X Между-народный фестиваль искусств, Музей-заповедник П. И. Чайковского в Клину 21-30 ИЮНЯ



Музыкальный форум, где собираются выдающиеся коллективы и исполнители. В разные годы на его площадках блистали Денис Мацуев, Ильдар Абдразаков, Александр Сладковский и другие.

Фестиваль «Лето. Музыка. Музей», музей «Новый Иерусалим» в Истре 3-7 ИЮЛЯ

Главная тема – «Русские сезоны» Сергея Дягилева. В этом году с ней работают Государственный академический симфонический оркестр России имени Е. Ф. Светланова, Российский национальный оркестр и Большой театр России.



Международный фестиваль «Джазовые сезоны», музей-заповедник «Горки Ленинские» 17-18 АВГУСТА

Ожидаются выступления саксофониста Игоря Бутмана и Московского джазового оркестра. Кроме музыкальной программы пройдут спортивные мероприятия, творческие встречи, мастер-классы.



Литература



Фестиваль «Арт-пикник. Проект: ПОЭТ», Музей-заповедник А. С. Пушкина в Больших Вязёмах 7-9 ИЮНЯ

В основное расписание включили художественные чтения актеров и поэтов, музыкально-литературные программы и спектакли, зрительские чтения в рамках «открытого микрофона», кинопоказ.

Гастрономия

Фестиваль фермерской продукции, деревня Дубровское 2-4 АВГУСТА



Традиционная ярмарка фермерских продуктов и авторских вин (дегустации предусмотрены), а также изделий народных художественных промыслов.

Танец



II Московский областной фестиваль современного танца «Город танцует в парках», вся Московская область 11 МАЯ – 7 СЕНТЯБРЯ

Молодежные команды выступают на площадках в 30 городских округах и борются за звание лучшего танцевального коллектива в Подмосковье. Запланированы и номера профессиональных танцоров.

Реклама. Фото: архив пресс-службы. 6+

ТЕКСТ: АЛЛА ХРАБРЫХ. ФОТО: VOSTOCK PHOTO



welcome.mosreg.ru

Больше идей для путешествий по Подмосковью

@culturemo



Упорные селяне

Сейчас Большое Мурашкино имеет статус поселка городского типа, но были времена, когда большемурашкинцы жили на широкую ногу

Текст \ Валентина Старова

В окружении деревень Чернуха, Пужаево и Колотуха название «Большое Мурашкино» кажется не лишним смыслом. Вообще же в прошлом этого старинного поселения на нижегородской земле поводов для мурашек найдется немало.

Первые мурашки пробежали по еще языческой местности в XIV веке. Здесь мордовский князь Мураш основал оборонное поселение, получившее от него свое название. Две возведенные при нем земляные башни требовалось «укрепить», принес в жертву первое оказавшееся рядом живое существо. Согласно легенде, одним недобрый утром к возведенным стенам почти одновременно подошли бык и девушка. Вопрос первенства приближенные князя решили просто: закопали живьем обоих.

Первыми русскими поселенцами тут стали ремесленники. В конце XV века их отправили в ссылку из северного Новгорода за поддержку бунта Марфы-посадницы. Мастеровые быстро освоились, и в начале XVII века поселение уже именовалось городом – правда, недолго.

Бунтарская кровь, по-видимому, передавалась мурашкинцам по наследству. Они поддержали бунт Степана Разина, обезглавив своего воеводу. За что и заплатились: из 384 дворов царские войска уничтожили 372. Низведенные в наказание до статуса селян мурашкинцы не пали духом, и постепенно слава о местных промыслах вышла за пределы нижегородской земли. В начале XIX века о Большом Мурашкино писали: «В нем довольно найдешь оловянишников, медников, кожевников, мыльников и простых рукодельных». Изделия кожевников пользовались повышенным спросом – местные мастера владели секретами производства особого поташа (золы для дубления кожи).

Очередная волна мурашек накрыла Большое Мурашкино в 1823 году,



В конце XIX века в Большом Мурашкино было 29 меховых заводов, а мурашкинские меха носили члены царской семьи. Купцы выписывали итальянских и немецких архитекторов, и в селе появились особняки в стиле барокко и модерн

когда пожар разделил его историю на до и после. По одной из версий, загорелся дом местной вдовы, где она варила самогон к свадьбе сына. Огонь быстро распространился на все село. Перед свадьбой вдова якобы обещала удивить соседней чем-то невиданным. Что ж, это ей вполне удалось.

Сама того не ведая, она открыла новую страницу в истории села – архитектурную. Разбогатевшие на торговле мехами и овчиной местные купцы стали обустраиваться на пепелище с большим размахом. Хаотичную допозорную застройку сменила городская уличная планировка из каменных двух- и трехэтажных домов. Новопромышленники уже приобрели европейский лоск – ведь их продукция регулярно получала золотые медали на международных выставках.

В конце XIX века в Большом Мурашкино было 29 меховых заводов,

а мурашкинские меха носили члены царской семьи. Для постройки домов купцы выписывали итальянских и немецких архитекторов, и в селе появились городские особняки в диковинных для местных обывателей стилях барокко, классицизм и модерн.

В начале XX века Большое Мурашкино называли золотой чашей: купола его 10 церквей полыхали золотом на солнце. До наших дней уцелело только две, но особняки выстояли. На главной улице и в переулках – не менее 40 каменных построек начала XX века разной степени сохранности. Все они имеют статус памятников архитектуры регионального значения.

В конце XIX века князь А.И. Волконский, владевший землями в здешних местах, писал, что Большое Мурашкино «не лишено интереса для любителей отечественной истории». В XXI веке это мнение вполне разделяют их потомки.

Иллюстрация: ДМИТРИЙ ФИЛАТОВ

Верный путь

Как поддержать людей, столкнувшихся с тяжелой болезнью, и помочь им проложить свой маршрут к выздоровлению



Мирслава Сергеевко, учредитель и президент БФ «Онкологика»

> Мне было 27, когда у меня обнаружили рак. К этому времени я, девушка из маленького городка в Забайкалье, уже обосновалась в Москве, добилась топовой позиции в ведущем банке, занималась спортом, была в счастливых отношениях. И все это рухнуло.

> Операция, несколько лет изнурительной химио- и лучевой терапии. Постоянная слабость, потеря волос, нехватка денег. Из красивой молодой женщины я превратилась в руины. Последовали депрессия и долгие годы работы с психологом. Я всегда буду помнить ту беспомощность, которую я, взрослый человек, испытывала все то время.

> Большинство моих знакомых ничего не знали о моем диагнозе, даже маме я не сразу осмелилась сказать. Тогда казалось, что молчать о раке – безопаснее. Через несколько лет я сама рассказала обо всем в соцсетях с одной целью – создать фонд.

> Рак кардинально меняет жизнь всех: и пациента, и его близких. Привычные радости и заботы уходят, в голове получается удержать только одну цель – вылечиться. Постоянно задаешься вопросами: как выбрать оптимальное лечение, как довериться врачу, где делать операцию и проходить терапию, как не бояться потерять время и не терять его. А еще как добраться до онкоцентра, который зачастую находит-

Я мечтаю о том, чтобы онкологический диагноз перестал восприниматься как приговор. Никто не должен оставаться с болезнью один на один: ни дети, ни взрослые



Благотворительный фонд «Онкологика» оказывает системную комплексную поддержку взрослым с онкологическим диагнозом любого вида и на любой стадии, а также их близким. Помощь фонда получило уже около 10 тысяч человек

ся в другом городе, когда ты совершенно измотан химиотерапией. Где жить, пока восстанавливаешься после операции, и как вернуться домой – не поездом за трое суток, а самолетом за пару часов.

> На каждом этапе важно опираться на помощь специалистов и опыт тех, кто уже проходил через это.

> После выздоровления я осознала, что могу и хочу помогать людям выстраивать эту новую логику жизни. В 2017 году я создала социальный проект, который вырос в «Онкологика» – благотворительный фонд для навигации и системной поддержки взрослых онкопациентов и их близких по всей России.

> Для тех, кто столкнулся с раком, самый верный путь – не молчать и принимать помощь. Узнав о своей болезни, я стыдилась ее и не могла найти поддержку. Теперь есть где ее получить, куда обратиться, не оставаясь с диагнозом один на один.

> Сейчас «Онкологика» помогает с диагностикой и получением второго врачебного мнения, дает возможность пройти индивидуальные консультации психолога, юриста и консультанта с опытом онкозаболевания. Также фонд решает вопросы с проживанием, проездом,

социализацией, поиском сиделки. Сейчас мы оказываем поддержку по более чем 15 направлениям. Количество обращений в фонд стремительно растет.

> Среди онкопациентов (а их в России примерно четыре миллиона) люди старше 18 лет составляют абсолютное большинство – 99,3%. И им нужна системная помощь. При этом часто от взрослого человека зависит жизнь целой семьи.

> С «Онкологикой» сотрудничает более 400 волонтеров. Мы соединяем тех, кто готов помочь, с теми, кому крайне нужна помощь, при этом мы контролируем ее качество.

> Радует, что нас поддерживает все больше людей. Один из важных способов участия – оформить регулярные пожертвования на сайте www.oncologica.ru на любую сумму. Также можно поделиться бонусами «СберСпасибо» или «Мулттибонус», купить сертификат нашего фонда на «Озоне», перевести деньги через СБП.

> Когда взрослый помогает другому взрослому, его семье, он тем самым задумывается и о собственном здоровье, профилактике, и все это влияет на общество, постепенно меняя его культуру.

Что могут капитаны

Брак на небесах даже при всем желании заключить не получится: на борту самолета нет уполномоченных внезапно зарегистрировать ваш союз



Катя Гордон,
юрист, руководитель
многопрофильной
юридической
компании
«Гордон и сыновья»

> Сложно сказать, откуда берутся правовые мифы. Вероятно, из художественных фильмов или запущенных когда-то давно слухов. Давайте раз и навсегда разберемся: законы какой страны действуют в самолете, который за один рейс пересекает, к примеру, сразу несколько государственных границ? Является ли воздушное судно движимым имуществом? Может ли капитан поженить вас в полете?

> Прежде всего стоит понять: не все, что движется, – движимое имущество. В соответствии с Гражданским кодексом РФ (статья 130) воздушные и морские суда, подлежащие государственной регистрации, относятся

к недвижимому имуществу. Самолет – воздушное судно, которое перемещается под флагом своей страны. И несмотря на то, что вы летите, вы находитесь в недвижимом имуществе на территории Российской Федерации.

> Ну и отсюда следует ответ на вопрос, законы какой страны действуют на борту. Никто не отменял на высоте – даже если в данный момент вы находитесь, положим, над Зимбабве – Уголовного и Гражданского кодексов РФ. Если, конечно, вы летите российской авиакомпанией.

> Что касается особых полномочий, здесь есть нюансы. Может ли капитан в особой ситуации поженить жаждущих вступить в законный брак? По законам РФ капитан имеет право произвести запись в судовом журнале о рождении и смерти. Но ни Семейный кодекс РФ, ни ФЗ «Об актах гражданского состояния» не позволяют КВС зарегистрировать брак.

> Есть еще один смешной детский миф, который действительности не соответствует. Как-то летевший рядом со мной подросток сообщил шепотом: «Старшая бортпроводница – жена капитана!» На самом деле большинство авиакомпаний мира по разным причинам не приветствуют родственные и личные связи в команде на борту. Более того, в США работник обязан уведомить работодателя, если у него завязался роман на рабочем месте (даже тщательно скрываемая связь может грозить увольнением). Российские компании также не жалуют семейственности в экипажах: практически невозможно встретить мужа и жену в одной команде, обслуживающей рейс.



Самолет – воздушное судно, которое перемещается под флагом своей страны. И несмотря на то, что вы летите, вы находитесь в недвижимом имуществе на территории Российской Федерации

> Еще одно заблуждение, спровоцированное голливудскими фильмами: на борту гражданского самолета в экстренной ситуации доброволец из пассажиров может чуть ли не оперировать подручными средствами другого пассажира, которому стало плохо. Многие явственно представляют эту киношную картинку. Стюардесса спрашивает, нет ли на борту врача, ибо пассажиру стало плохо. На передний план врывается медбрат Смит и пробивает трахею гелевой ручкой, дабы пассажир с аллергическим отеком начал дышать...

> Сообщаю вам: никакие операции на борту добровольцам проводить не дадут даже в экстренной ситуации. В самолете речь идет только о первой доврачебной помощи, которую оказывают исключительно обученные члены экипажа самолета. Допустимо привлечь врачей и медперсонал из числа пассажиров, а также специалистов, имеющих доступ к работе с людьми и обладающих соответствующими компетенциями – например, пожарных или полицейских.

> Далее в случае необходимости может быть принято решение об экстренной посадке и передаче почувствовавшего себя плохо пассажира официальным медицинским службам. Так что поиграть в хирурга в полете никому точно не удастся. И это к лучшему!

ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА

ЗЕЛЕННЫЙ СВЕТ

Какие продукты шеф-повара ищут у фермеров и зачем фермерские хозяйства открывают рестораны, **ВЫСНЯЛА** Алла Храбрых



Экологически чистую карельскую форель, из которой делают рьет и подают вместе с картофельными ньокками, в ресторан *Miss you* поставляют из хозяйства на берегу Ладожского озера

ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА РЕСТОРАНА

Шефы любят повторять, что главный секрет идеального вкуса – хорошие продукты. Без них не помогут ни продвинутые технологии, ни затейливые кухонные устройства, а проверенные рецепты окажутся бесполезными. Именно поэтому повара во всем мире уделяют максимум внимания поиску интересных и качественных ингредиентов. Ценят надежных поставщиков, налаживают связи с фермерами и производителями деликатесов, чтобы всегда иметь в наличии продукты лучшего качества.

«Мы очень требовательны в том, что касается исходных продуктов, – говорит шеф-повар ресторана *Miss you* Евгений Хахалев. – Карельскую форель покупаем в хозяйстве «Приладожье», расположенном в экологически чистом районе на берегу

Ладожского озера. Цыпят кукурского откорма – у них совершенно особый вкус – берем у фермеров из Воронежской области. Нашли отличные ремесленные сыры и прошутто, которое в Череповце изготавливают по классической технологии».

По словам шеф-повара ресторана *KM20* Сергея Ключникова, он всегда старается выбирать самые свежие локальные продукты. Часть из них поступает на кухню с собствен-

Повара постоянно находятся в поиске интересных ингредиентов и налаживают связи с фермерами, которые могут предложить нестандартный продукт

ной фермы *KM20* в Кузнечково: так надежнее. Уже в мае начинается сезон кейла, огурцов и редиса. В июне появляются цветы цукини, перцы, томаты и пак-чой. А к июлю вырастают кабачки и баклажаны, созревают ягоды и зеленый горошек.

Шеф-повар Дмитрий Голенин рассказывает, что в сезон 70% овощей и корнеплодов – цветы цукини, помидоры, тыкву, брокколини и т.д. – ресторан *Sage* заказывает в «Лавке Болотова», отмечая их отличное качество и натуральный вкус. А грибы шиитаке и энoki покупает на проверенной грибной ферме в Тульской области, где выращивают лимонную и розовую вешенку, эринги и другую грибную экзотику.

Бренд-шеф ресторанов *Björn* и «Бор» Андрей Федосеев признается, что сложнее всего было →



Роман Гражданкин, шеф-повар ресторана «Гастродача Вселуг»

Мороженое **сливочный пломбир «Тот самый»** делают из фермерского молока, которое дают коровы породы красная датская. Молоко и сливки смешивают с сахаром, глюкозой, доводят до кипения, остужают и замораживают. Чтобы добиться гладкой текстуры, мороженое пробивают в гомогенизаторе. Подают пломбир с клубничным мармеладом.

ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБЫ РЕСТОРАНОВ



Сергей Ключников, шеф-повар ресторана *KM20*

Для **овощных роллов** берут спелое авокадо, сочный стручковый горошек, хрустящую фиолетовую капусту, огурец и болгарский перец, которые нарезают соломкой. Салат романо разбирают на листья. В миску с теплой водой на несколько секунд погружают лист рисовой бумаги. После этого заворачивают в него салат и овощи. Подают роллы с кунжутным соусом.



наладить поставки дикоросов, которые активно используются в меню. Корень айра, маринованные перловцы, бузину, цветы черемухи и лесные грибы для этих ресторанов заготавливает Илья Донченко.

Фермер выращивает красивые, экологически чистые овощи, а повар готовит из них вкусные креативные блюда – такое сотрудничество только на первый взгляд выглядит идеальным. На деле повара предпочитают работать с откалиброванным продуктом, а фермеру приходится постоянно доказывать, что он готов поставлять товар стабильного качества и в достаточных объемах.

Например, сегодня за разноцветные томаты, цветы кабачка, поло-

сатые баклажаны, желтую, фиолетовую и зеленую цветную капусту и другие овощи от «Лавки Болотова» «дерутся» лучшие рестораны Москвы. Но так было не всегда. «Первым, кто взял на тест наши помидоры, был Артем Лосев. Но в 2017 году мы просто не могли обеспечить то количество, которое нужно крупному ресторанному холдингу. Потребовалось несколько лет, чтобы выйти на нужный объем», – рас-

В наши дни фермеру приходится постоянно доказывать, что он готов поставлять товар стабильного качества и в достаточных объемах

сказывает Михаил Болотов. «Занявшись фермерством, мы с женой действовали методом проб и ошибок, – продолжает он. – Например, чтобы найти огурцы, которые будут хорошо расти на нашей земле, пришлось перепробовать около 25 сортов. И так почти с каждым видом овощей. Конечно, мы консультировались с профессиональными агрономами, изучали литературу, но все равно пришлось пройти долгий путь. Пробовали выращивать овощи на заказ, но отказались от такой практики. Если повар загорается какой-то идеей, то продукт ему нужен здесь и сейчас. А через пару месяцев, когда приходит время собирать урожай, он про него уже забывает. Хотя, конечно, мы пытаемся по возможности удовлетворить →



Антон Зацный, шеф-повар ресторана Sight (Санкт-Петербург)

Чтобы **карамелизированные овощи** получились вкусными, нужны свекла и морковь с естественной сладостью. Корнеплоды сначала запекают, а затем карамелизируют на сковороде. Для крема из кешью запеченные орехи перетирают с кинзой и петрушкой, йогуртом из кешью, бульоном даси, чили и растительным маслом. Блюдо посыпают колотыми орехами, обжаренными со смесью шичими.

ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА РЕСТОРАНА



Мария
ВЫ У СЕБЯ ДОМА **MARYA.RU**

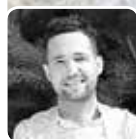
запросы шефов. Под заказ отбираем овощи нужного цвета и размера».

Один из главных поставщиков фермерских овощей в рестораны Санкт-Петербурга – экоферма семьи Гришенковых. «Мы работаем уже 15 лет и выращиваем порядка 100 наименований, – рассказывает Евгений Гришенков. – Около 20 видов капусты, включая кейл и романеско, разные салаты и микрозелень, разноцветные морковь, свеклу и редьку, тыкву, брюкву, репу и редьку. С началом сезона особым спросом пользуются салаты, зелень и мини-овощи. Но у нас выбор настолько большой, что с каким бы запросом ни пришел к нам заказчик, мы найдем что ему предложить. Уже не первый год сотрудничаем с BeefZavod, Animals, Nordic, Sight и другими. Хотя сейчас количество клиентов из HoReCa сократилось: многие заведения, к сожалению, закрылись».

Отдельная история – рестораны при фермах. Заведения «M2 Органик Клуб», которых в столице уже пять, работают по принципу *from farm to table* – готовят из органических продуктов, которые поставляются из собственного подмосковного фермерского хозяйства.

Хитами меню стали блюда из продуктов с собственной фермы: буррата с томатами конфи, нежный козленок с картофелем и розмарином, сырное мороженое

Совсем новый проект – «Гастродача Вселуг» – открылся как продолжение фермерского хозяйства в Тверской области. Хотя изначально его владельцы – компания «Спортмарафон» – не планировали заниматься ни сельским хозяйством, ни ресторанным бизнесом. Идея состояла в том, чтобы построить туристический комплекс для людей, которые хотят уехать подальше от города и активно провести время на природе. Идеальная локация нашлась в Верхневолжье рядом с озером Вселуг, где в радиусе 100 км нет ни одного производства. «Сначала планировали построить комплекс с небольшой



Андрей Федосеев, бренд-шеф ресторана «Бор»

Пыжи – традиционные русские трактирные закуски буквально на один укус, которые подаются под крепкий алкоголь. Современный вариант пыжа – бриошь с подкопченной сметаной, бархатным кремом из желтка и обжаренными черными лисичками, которые в ресторан наряду с другими дикоросами поставляет Илья Донченко. Также в меню есть пыжи с крабом, северной креветкой, икрой и форелью.

фермой, продукции которой хватило бы, чтобы обеспечить гостей, – рассказывает владелец компании Дмитрий Копеин. – Но потом все подсчитали и поняли, что содержать маленькую ферму нецелесообразно. Решили расширяться».

Так что проект превратился в большое хозяйство с животноводческими комплексами, где разводят кур-несушек, уток, индюшек и японских перепелок, коз и овец. А также коров пород красная датская и айрширская питерская, молоко которых лучше всего подходит для сыроделия. Так что в хранилищах уже выдерживается два десятка сортов сыра из коровьего, козь-

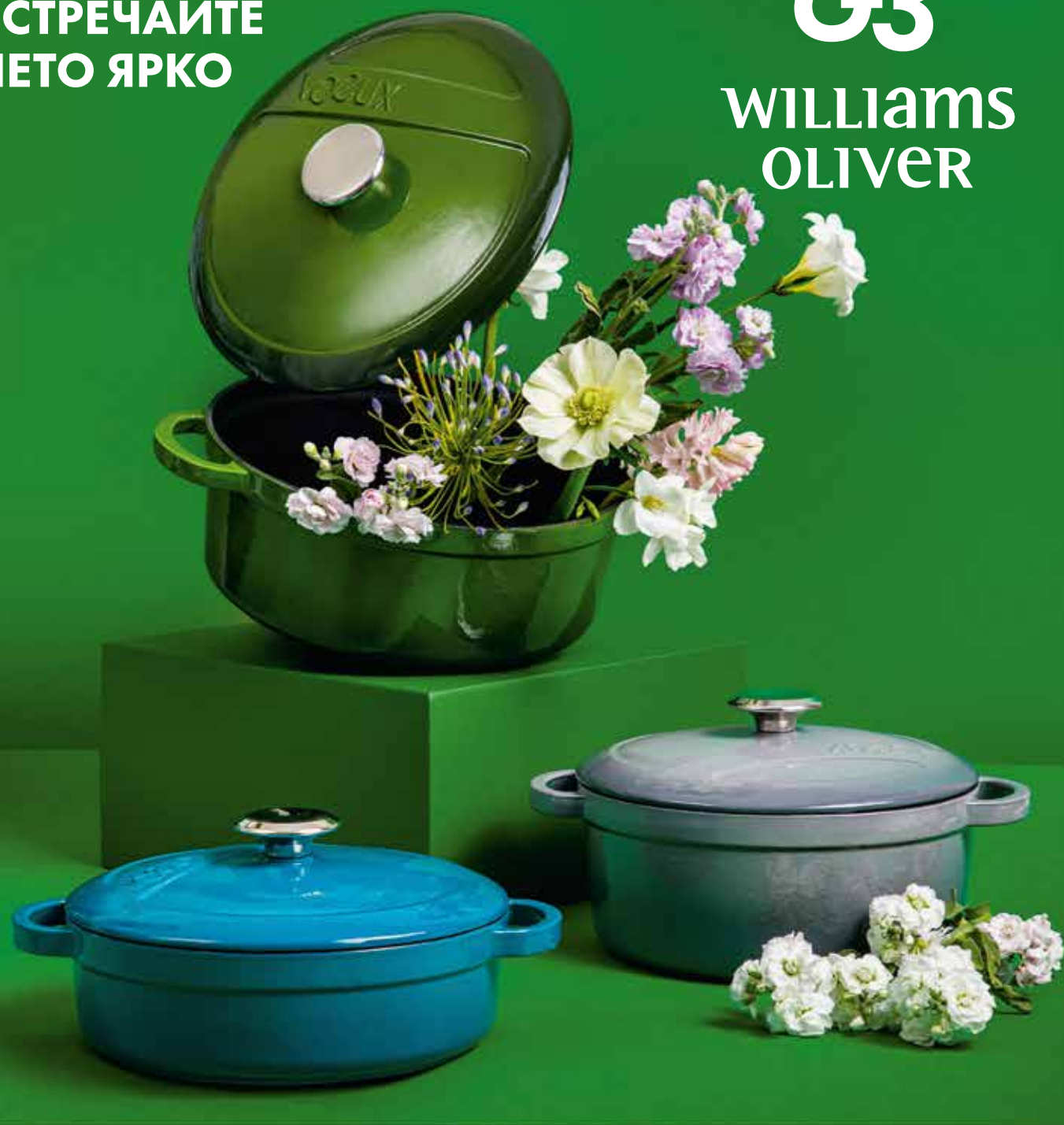
его и овечьего молока. А десятки гектаров заняты теплицами, фруктовыми садами, плантациями овощей и ягод.

В «Гастродаче Вселуг» максимально используют собственный продукт. Хитами меню от шеф-повара Романа Гражданкина стали говяжий тартар с дымком, который для усиления вкуса прижигают древесным угольком, буррата с томатами конфи, нежный козленок с картофелем и розмарином, сырное мороженое с орешками и соленой карамелью. Также при ресторане есть пространство для мастер-классов, работает лавка фермерских продуктов и кулинария.

ВСТРЕЧАЙТЕ ЛЕТО ЯРКО

WILLIAMS OLIVER

РЕКЛАМА ООО «Патриот Групп». ОГРН: 5157746021406, юр. адрес: 121087, г. Москва, Промышленный пр., д. 7, стр. 4, эт. 2, комн. № 3



МОСКВА И МО ТЦ «Авиапарк», ТРЦ «Афимолл Сити», ТРК «Европолис», ТРЦ «Ереван Плаза», ТРЦ «Океания», ТРЦ «Павелецкая Плаза», ТРК «РИГАМОЛЛ», ТЦ Dream House, Vnukovo Outlet Village, Outlet Village «Белая Дача», Novaya Riga Outlet Village, ТЦ МЕГА Телпый Стан; САНКТ-ПЕТЕРБУРГ Outlet Village «Пулково»; КРАСНОДАР ТРЦ «Галерея Краснодар»; РОСТОВ-НА-ДОНУ ТРК «Мегацентр Горизонт»; СОЧИ ТРЦ «МореМолл»; ЕКАТЕРИНБУРГ ТЦ «ЕВРОПА».

СКОРО ОТКРЫТИЕ: САМАРА ТК «Амбар»; КАЗАНЬ ТРЦ МЕГА.

Бонусы можно применить во время покупки по промокоду до 16.06.2024. Их можно списать в магазинах сети WILLIAMS OLIVER (кроме аутлетов) и на сайте www.williams-oliver.ru, оплатив бонусами не более 30% покупки. Бонусы по промокоду не суммируются с акциями и спецпредложениями. Не распространяются на бытовую технику, бакалею и выборочный ассортимент брендов. Использование бонусов производится в соответствии с правилами программы лояльности. Подробности уточняйте у продавцов-консультантов и по телефону +7 800 707 34 48.

2000 бонусов в подарок

STYLE



WILLIAMS-OLIVER.RU

СЧЕТ!

Гастрономическая карта страны пополняется новыми заведениями и новыми меню. В этом месяце стоит попробовать нежнейший **ЗАПЕЧЕННЫЙ ГРЕБЕШОК НА ОГУРЕЧНОЙ ЛАПШЕ**, кухню хакасов и тувинцев **В ДИКИХ ИНТЕРЬЕРАХ** и коктейли от **МАСТЕРА ЗЕЛЬЕВАРЕНИЯ** по магическим рецептам



ОТ РАССВЕТА ДО ЗАКАТА

Grace bistro Дины Хабировой и Виталия Шиманского с изумрудными диванами в нишах панорамных окон, парящим в воздухе балконом и знаменитым фасадом – одно из лучших на Патриарших мест для красивых завтраков и свиданий. Утро начинается с бенидиктов, гратенов и драников, днем стоит заказать куриную котлету с зеленым горошком или голубец с крабом, а вечером приходит черед шампанского под крудо из гребешка с заправкой из пряных трав или запеченный камамбер. Кухня бренд-шефа Владимира Чистякова производит очень яркое впечатление – недаром она вошла в список мишленовских рекомендаций.

ТЕКСТ: ОЛЬГА САВЕЛЬЕВА. ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБЫ РЕСТОРАНОВ. КОМПАНИЙ-ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ



НА КРЫШЕ ЦУМА ТВОЕГО

С наступлением тепла панорамный ресторан *Buro Tsum* украшает свою элегантную веранду – в этом году на ней еще больше цветов. Новое меню для открытого пространства на крыше ЦУМа тоже по-летнему яркое и легкое. Шеф Егор Макаров удивляет формами и сочетаниями: готовит роллы из сашими и слойный пирог с крабом, сельдереем и соусом из сморчков, соединяет морских ежей с лангустинами и мисо-майо, необычные манты начиняет грибами и подает с соусом качо-э-пепе. Ну а знаменитые булочки с корицей на завтрак уже стали для многих утренним ритуалом. Ресторан рекомендован гидом *Michelin*.



ФУА-ГРА ПО-НИЖЕГОРОДСКИ

Местные фермерские продукты и философию zero waste ресторан *Red Wall* в Нижнем Новгороде сделал своей визитной карточкой. Фуа-гра из уток, выращенных на собственной ферме в Павлово, оленина, стерлядь, сом, перепелка, городецкие сыры – все это шеф Игорь Шиянов превращает в настоящие шедевры. Его авторский «Волжский сет» – отличный способ поближе познакомиться с кухней региона. С террасы, опоясывающей реконструированный особняк 1917 года, хорошо смотреть на кремлевские стены, волжский берег и невероятной красоты закаты.



ТЕКСТ: ОЛЬГА САВЕЛЬЕВА. ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБЫ РЕСТОРАНОВ. КОМПАНИЙ-ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ



КАК СТАТЬ ЗВЕЗДОЙ

Караоке-клуб «Куршевель» на Петровке стабильно радует любителей новой московской кухни, песен и танцев. Интерьеры основного зала и трех VIP-комнат оформлены в лучших традициях популярных горнолыжных курортов французских Трех долин. Атмосфера располагает к веселью: профессиональная арт-группа, музыканты и качественный звук помогут каждому гостю почувствовать себя звездой на сцене. По аналогии с Тремя долинами во Французских Альпах в «Куршевеле» есть три VIP-зала, где можно стать звездным исполнителем хитов в своей компании, а также укромное местечко под названием «Алиби. Тишина» — там есть возможность поговорить по телефону.

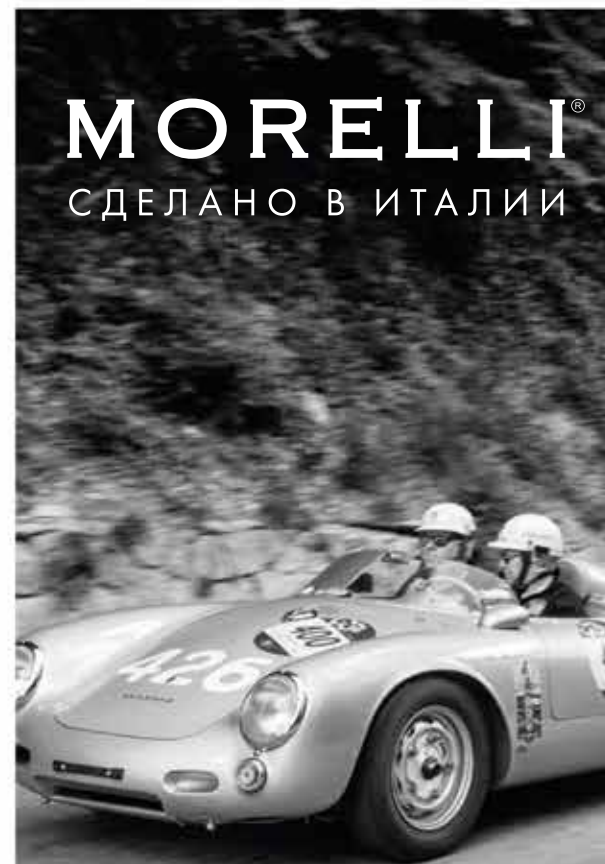


ТВОРЧЕСКОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ

Переехав на Тверской бульвар и получив в связи с этим новое название — «*Simach* в Недальнем», ресторан объединился с открытой кухней, суши-баром с большим камином и с клубом с несколькими танцполами и барами. Такой удивительный формат мог родиться только в коллаборации Дениса Симачева, Аркадия Новикова и Антона Пинского. Шеф Андрей Каплунов создает из привычных рецептов азиатской кухни свои авторские шедевры: «Кацу-сандо с курицей», «Утиное филе с огурцом и пряным понзу», «Лосось терияки с авокадо и микс-салатом». На десерт можно заказать шоколадные шиитакэ с настоящим грибным мороженым.

ТЕКСТ: ОЛЬГА САВЕЛЬЕВА. ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБЫ РЕСТОРАНОВ, КОМПАНИЙ-ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ

MORELLI® СДЕЛАНО В ИТАЛИИ



ЗНАМЕНИТАЯ ГОНКА РЕТРОАВТОМОБИЛЕЙ СТАЛА ВДОХНОВЕНИЕМ ДЛЯ ДИЗАЙНЕРОВ MORELLI



Луиджи Биголони, основатель фабрики по производству фурнитуры, — большой поклонник классической итальянской гонки Mille Miglia. Коллекционные автомобили со всего мира и живописный маршрут из Брешии в Рим и обратно принесли гонке славу самой красивой в мире.

«Ретроавтомобили — моя большая страсть вот уже много лет. Я предложил известной чете дизайнеров Массимилиано и Дориане Фуксас разработать что-нибудь на эту тему. Получилась модель ручки Morelli, в которой все пропитано автомобильным духом: и форма, и отделка».



МАССИМИЛИАНО И ДОРИАНА ФУКАС

Массимилиано Фуксас — член комиссий по планированию Берлина и Зальцбурга, академик, командор ордена Искусств и лауреат множества премий. Проектируя масштабные, невероятно сложные архитектурные объекты, Массимилиано и его жена и партнер Дориана находят время придумывать дизайн в малых формах. Созданные ими дверные ручки и правда похожи на гоночные авто — обтекаемые, цилиндрической формы, украшенные полосками разных цветов: красная — это, конечно, Ferrari, желтая — Lamborghini.

Новаторскому итальянскому дизайну соответствует и его презентация: специальная функция на сайте Morelli позволяет интегрировать 3D-изображения ручек в визуализации проектов, чтобы получить полное представление о том, как они будут смотреться в реальности.

WWW.MORELLI.RU

ООО «Морелли Рус» 125466, г. Москва, ул. Родионова, д. 12, к. 1, эт. цокольный, ПЛХ, ОГРН 1127746120298

РЕСТАВРАЦИЯ



АРОМАТЫ МОРЯ

Большое открытие этой весны от *Soho Family* – ресторан *Zea* в отеле *Radisson Collection* на Кутузовском проспекте, названный в честь греческой гавани в порту города Пирея, где швартуются круизные суда и яхты. Светлый, залитый солнцем зал, большие арочные окна, амфоры и мандариновые деревья, улычивый персонал – все напоминает о теплом, радостном и гостеприимном Средиземноморье. Кухню *Zea* возглавил шеф-повар Азиз Саффар, который разработал концепт и меню ресторана на основе аутентичных рецептов с использованием всего богатства продуктов этого благодатного региона.



ВИДЫ НА ГОРОД

В конце весны терраса *HI-SO* на крыше отеля *SO / St Petersburg* становится одним из лучших мест в городе для созерцания волшебных долгих закатов и белых ночей на фоне блистательного купола Исаакиевского собора и шпиля Адмиралтейства. По традиции меню здесь обновляется каждую весну и славится интересными сочетаниями сезонных ингредиентов. Взыскательные гурманы оценят по достоинству каждое блюдо из креативного меню, а атмосфера романтического вечера всегда располагает к тому, чтобы попробовать один из авторских напитков, представленных в коктейльной карте.

ТЕКСТ: ОЛЬГА САВЕЛЬЕВА. ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБЫ РЕСТОРАНОВ. КОМПАНИЙ-ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ



ПОРА ЗНАК МИТЬСЯ
АФАНАСИЙ ВОЯЖ
Сказочный вояж по Тверской области

6+

«Друзья, мы начинаем проект, смысл которого заключается в разработке трех локаций с геймификацией и сайтом знакомств между людьми, с природой, фермерскими достижениями и экотуризмом. Мы интегрируем наши реальные локации – завод, базу отдыха в Весьегонске и экоферму в Ордино в приложение – виртуальную игру, где вы сами выбираете сценарий как в игре, так и в дальнейшем сценарий проведения досуга в реальности. Мы создадим для вас ПОЛЕЗНЫЙ сайт, где родители через игру смогут привить детям любовь к природе, путешествиям, животным, правильному питанию. Дети через игру смогут найти интересные для себя детские мероприятия, квесты, обучение ремеслу. Молодые люди получают пользу в виде сценариев знакомств, найдут себе пару и новых друзей. Уже сейчас в Ордино действует сноупарк с телем, экскурсии на запряжённых в сани лошадях по угодьям с вольным содержанием быков и кабанов, детские тематические лагеря. В Весьегонске уютная база на берегу водохранилища. На сыроварню и пивоварню каждый месяц приезжают тысячи туристов с детьми на мастер-классы».

Руководитель холдинга «Афанасий» Максим Ларин

«Мы сами узнали о проекте совсем недавно, но уже успели погрузиться в его замысел. Всё началось с того, что руководитель холдинга «Афанасий» Максим Ларин разместил пост, в котором обратился к аудитории в поисках творческих единомышленников» – рассказывают сценаристы проекта. Сергей Миневич – профессиональный разработчик игр, автор игровой вселенной «Мортум», по которой выпущены две успешные настольные игры, переведённые на одиннадцать языков. Денис Пластинин – креативный директор студии разработки игр Jetgames (Джетгеймс), за плечами которого полтора десятка реализованных игровых проектов; создатель квеструмов и квестов живого действия. «Основная идея проекта заключается в создании совершенно новой развлекательной среды, включающей в себя обустройство нескольких баз отдыха с уникальными познавательными и развлекательными аттракционами, зонами отдыха и досуга. Также ключевой

составляющей проекта станет многопользовательская компьютерная игра, которая будет объединять людей и знакомить их с интереснейшими объектами холдинга. Вся развлекательная среда будет пропитана тематикой русских сказок, идеями единения с природой и питания натуральными качественными продуктами. Всё это ощущается нам очень близким, а главное нам импонирует, то что весь свой накопленный опыт мы сможем удачно применить для реализации подобных идей. Мы рассчитываем на долгосрочное сотрудничество с холдингом и надеемся, что в ближайшее время сможем применить наш опыт для реализации этой замечательной задумки под именем «Афанасий Вояж»». Приезжайте к нам в гости! Расслабляйтесь на базах отдыха «Афанасий» или загляните на завод. Да начнётся путешествие! Да начнётся «Вояж»!

*не является рекламой алкогольной продукции.



Читать полностью текст интервью Максима Ларина



Купить билеты на экскурсию, в сноупарк или загородный клуб «Афанасий»



ИТАЛЬЯНСКАЯ НЕОКЛАССИКА

В итальянском ресторане *IL Matto* на Большой Дмитровке царит дух камерной роскоши: обилие мрамора и дерева в отделке, театральные бордовые шторы и леопардовые кресла в лунд-зоне. Джанмария Сапия представил в меню географию Италии от Неаполя до Лигурии и от Пьемонта до Эмилии-Романьи. Здесь есть региональные специалитеты и традиционные блюда в авторском прочтении шефа. Карпаччо из цветной капусты с боттаргой, дорадо с биском из красных креветок и капонатой или сочный стейк по-флорентийски – все приготовлено из продуктов высшего качества.



МУКСУН НА СЕНЕ

Островок Сибири в модном квартале города, на Патриарших, – *0.75 please Moscow*. Проект, родившийся в Красноярске, не раз становился лучшим рестораном региона. А теперь муксуна с соусом из сена, икру сига с огуречной травой и вырезку оленя с кедровой толкушей и ягодным демигласом можно попробовать в столице. Шеф Александр Кучеров – «Лучший сибирский шеф» по версии премии *Where to Eat 2023*. В интерьере – кирпичная кладка, дерево и металл, а открытая кухня (она же *chief's table*) похожа на сцену, окруженную зрительскими креслами.

ЛЕТО НА СЕМИ ХОЛМАХ

Москва – город-курорт. Зеленые парки и благоухающие сады, пляжные зоны и речные прогулки, громкие выставки и красочные фестивали – в городе на семи холмах каждый может сложить свой калейдоскоп ярких впечатлений. Столица стала полноценным летним направлением для желающих увидеть, узнать, попробовать и почувствовать больше

Пляжи и водный спорт

В этом году в Москве планируется открыть 23 комфортабельные пляжные зоны. Летние бассейны откроются в восьми парках. Более того, в столице множество мест, где можно с инструктором освоить греблю, покорить волну на доске для серфинга, встать на сап, научиться управлять яхтой или поиграть в водное поло. Москва – город-курорт!

Еда

Что может быть лучше, чем завтракать летним утром на открытой террасе, разглядывая прохожих и наслаждаясь живой атмосферой. Кстати, сотни столичных заведений участвуют в проекте «Московский завтрак на верандах» (0+): рестораны и кафе представляют специальные гастросеты. А в 16:00 – время пить чай: в рамках проекта «Московское чаепитие» (0+) в гостиницах и ресторанах подают чайные сетки с десертами и выпечкой – в том числе по старинным московским рецептам. Еще одно летнее удовольствие – пикник: во многих парках Москвы оборудованы специальные зоны отдыха на природе.

Активный отдых

Лучшее место для того, чтобы насладиться природой, – парки Москвы. И это не только места для неспешных прогулок. Летом здесь насыщенная событийная программа: фестивали под открытым небом, творческие мастер-классы, спортивные тренировки. Уже весной в столице открывается множество пунктов проката велосипедов, роликовых

коньков, самокатов – это и спорт, и экологичные средства передвижения по паркам и улицам столицы.

Культура

В Москве работает около 10 000 культурных учреждений: театры, музеи, галереи и не только. Кроме того, летняя афиша города особенно насыщена яркими событиями. Например, в прошлом году впервые состоялся фестиваль «Усадьбы Москвы» (0+). Этим летом на фестивале можно будет сходить на бесплатные пешеходные экскурсии, посетить исторические костюмированные пикники, насладиться ароматным чаем из самовара и окунуться в дворянскую неспешную усадебную жизнь XIX века.

Развлечения

Концерты, фестивали, а еще аттракционы, прогулки на речных трамвайчиках и многое другое: в Москве отлично провести время могут и взрослые, и дети – не зря город носит звание столицы детского туризма. Специально для семейной аудитории создана программа «Играй в Москву!» (0+): познавательные миссии-маршруты с интерактивными заданиями превратят прогулку по городу в увлекательное приключение.



ТЕКСТ: ОЛЬГА САВЕЛЬЕВА. ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБЫ РЕСТОРАНОВ. КОМПАНИЙ-ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ

Реклама в Фотографии и сервисе



Туристический сервис RUSSPASS поможет спланировать путешествие, найти готовые маршруты, купить билеты в музеи, театры, забронировать номер в отеле или столик в ресторане.

А в специальном разделе к летнему туристическому сезону собраны все важные события и локации: фестивали, выставки, городские праздники, музеи, интересные места, активные развлечения для детей. Причем начинать «гулять» можно не уходя с сайта: здесь представлены бесплатные аудиозаписи по легендарным местам и достопримечательностям города.

Все подробности russpass.ru/moskva-letno





МАГИЧЕСКАЯ ФОРМУЛА

Новый гастробар «Алхимиус» в центре Москвы ресторатор Яна Савенкова задумала как место, где гостей ждет волшебство — кулинарное и эстетическое. Шеф Виталий Тихонов решил создать здесь свою версию арктической кухни, сделал ставку на сочетание ингредиентов. В луковый суп он добавляет камчатского краба и карамель из морских ежей, кальмаров фарширует пюре из цветной капусты с шампанским. Коктейли от шеф-бармена и по совместительству алхимика Сергея Петрова удивляют не только нетривиальными сочетаниями необычных ингредиентов, но и фантастическими спецэффектами при подаче.



ДИКАЯ СИЛА

В самом центре Москвы, в галерее Seasons открылся *Manul* — ресторан кухни народов Сибири. Привезенные из экспедиции рецепты бурят, хакасов, тувинцев и других коренных северян легли в основу меню, а суровая чистота вкусов, преемственность традиций и уникальная природа региона стали философией заведения. Модный дизайнер Наталья Белоногова отразила в интерьере первобытную мощь, чтобы, наслаждаясь ужином в просторном зале с двумя VIP-зонами, барами и *chef's table*, гости могли разглядеть вдали и сияние буддийских храмов Тывы, и горную тайгу Хакасии, и пороги Енисея.



HOOKAH PLACE — СЕТЬ ЛАУНЖ-БАРОВ ИЗ РОССИИ, ПОКОРИВШАЯ ОАЭ

Смесь качественного московского сервиса, фирменного минималистичного дизайна и интернациональной команды профессионалов — всё это вы найдёте в заведениях HookahPlace в Эмиратах. Рассказываем, как лаунж-бары HookahPlace покорили гостей и резидентов ОАЭ, став символом первоклассного отдыха на Востоке.

Главная особенность HookahPlace — уникальность каждого проекта с сохранением концепции бренда, который родился в Москве ещё в 2013 году. И заведения в Дубае и Абу-Даби стали достойными продолжателями этой традиции. HookahPlace Dubai, первый лаунж, который открылся в ОАЭ, находится в одном из самых стильных районов — финансовом центре DIFC. На входе в заведение гостей встречает яркая welcome-зона, ведущая в просторный зал с концептуальным дизайном интерьера и приватными локациями. А если хотите отдохнуть на воздухе, есть уютная крытая веранда.

Над концепцией фирменного меню работал звёздный шеф, поэтому каждое блюдо достойно лучших ресторанов города: от освежающих сэвиче до сытных гёдза и изысканных сандо. И, конечно, фирменные коктейли и моктейли, разработанные виртуозным бар-менеджером Myo Aung — призёром пяти барных турниров 2023 года.

А если хочется чего-то погорячее, можете выбрать напиток из широкого ассортимента китайского чая.

Бренд-шеф Black Ji, известный в индустрии специалист по экзотическим миксам, стал лицом заведения, а его мастерство — визитной карточкой этого места. По итогу, знакомый нам подход и концепция бренда завоевали любовь



и доверие гостей. Если спросите, кто сегодня лидер и основоположник трендов среди лаунж-баров, то в Эмиратах вам точно ответят: HookahPlace.

Помимо Дубая, однозначно стоит посетить и столицу ОАЭ. Но лучше отправиться туда к осени, когда спадёт изнуряющая жара, чтобы отдохнуть в HookahPlace Abu Dhabi: с мая заведения будет временно не работать из-за высокой температуры. Но как только она станет комфортной, вы сможете насладиться напитками на просторной, утопающей в зелени веранде Yas Mall. Компания не собирается останавливаться на достигнутом: основатели Антон Гайворонский и Руслан Закиров запускают в Дубае ещё один проект



HookahPlace. Главный элемент здесь — терраса с видом на легендарный небоскрёб Бурдж-Халифа. Открытие запланировано на май в престижном районе Downtown по адресу: Boulevard Plaza Tower 2, по соседству с Dubai Mall.

Заведения HookahPlace открыты в 12 странах, но с выходом на рынок ОАЭ началась новая эпоха в истории бренда. Лаунж-бары в Дубае и Абу-Даби показали, что российский бизнес может эффективно и успешно развиваться за границей, даже с учётом строгого законодательства Эмиратов. Если хотите отдохнуть в стильном и необычном месте с московским акцентом — вам точно в HookahPlace.

DIFC. Gate Avenue — North Zone, Level G Unit 152A
 ☎ / 📞 +971544377771

DIFC. Гейт-авеню — Северная зона, уровень G, блок 152A

ТЕКСТ: ОЛЬГА САВЕЛЬЕВА. ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБЫ РЕСТОРАНОВ. КОМПАНИЙ-ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ

* Коктейль безалкогольный. На правах рекламы.



КОНЦЕНТРАЦИЯ ВКУСА

На Остоженке – одной из старейших улиц Москвы – открылось камерное бистро *Amiso*, первый проект ресторатора Александра Чернова. Основа меню – рецепты традиционной французской и итальянской кухни в авторской подаче шефа Екатерины Рябикиной. Двухуровневое пространство оформлено минималистично, в интерьере – глубокие природные оттенки и приглушенный свет. Ничто не отвлекает от главного: положим, брускетты с ростбифом, таргара из говядины с печеным картофелем и соусом ай-оли или ризотто с морепродуктами. И конечно, стоит попробовать авторские коктейли с итальянским настроением.



ПАРНЫЙ ОБРАЗ

В 2021 году *Wine & Crab* на Никольской улице был заслуженно отмечен авторитетным гастрономическим гидом *Michelin*, но уже с момента открытия он играл заметную роль в ресторанной жизни Москвы: именно здесь в столице ввели моду на крабов. Достойную пару блюдам составляет внушительная винная карта – в ней более 2000 наименований тихих вин и 30 видов игристых. Весной на улице открывается утопающая в цветущих гортензиях уютная веранда. Здесь изысканная спокойная атмосфера, но очень хорошо ощущается пульс городского центра, ритм и энергетика мегаполиса.

ТЕКСТ: ОЛЬГА САВЕЛЬЕВА. ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБЫ РЕСТОРАНОВ. КОМПАНИЙ-ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ



ВСЕ ДВИЖЕТСЯ ЛЮБОВЬЮ

В ивент-кафе «Пушкарёв» на Трубной праздник каждый день в буквальном смысле слова: почти каждый вечер здесь проходят атмосферные концерты. Артисты и зрители любят небольшой уютный зал и дружескую атмосферу квартирников для своих. Тут выступают необарды, бывают джазовые концерты, ретровечеринки и много чего еще – завсегдатаи привыкли следить за афишей. В меню стоит обратить внимание на карпаччо, говяжьи щечки и креативные авторские коктейли. А летом – выпить кофе на тихой веранде и заказать нежнейший сливовый тарт-татен.

СЕВЕРНЫЙ УЮТ

Капо – это два проекта в одном: ресторан авторской кухни и бар со спортивными трансляциями. Стилизованный под автомастерскую бар удивляет необычными коктейлями (например, с водорослями комбу и грибами шиитаке). У ресторана характер нордический: в отделке преобладают прямые линии, оттенки серого и металл. В центре – массивная деревянная барная стойка и высокие стулья. Особенно атмосферно здесь в пятничные вечера, когда ужин сопровождается инструментальной музыкой и в камине полыхает живой огонь.



Собаки-поводыри передаются незрячим людям бесплатно, но это очень тяжелый и дорогостоящий процесс. Именно поэтому нам так важна ваша поддержка на [guidedogs.ru](https://www.guidedogs.ru)

25 АЭРОФЛОТ
БОНУС

БУДЬТЕ В КУРСЕ

ЭТО ВАШ БОНУС

КОПИТЕ И ИСПОЛЬЗУЙТЕ МИЛИ «АЭРОФЛОТ БОНУС» НЕ ТОЛЬКО В ПОЛЕТАХ

Превратите повседневные дела в маленькие радости! Копите мили «Аэрофлот Бонус» каждый день: расплачивайтесь совместной картой, оформленной у любого из банков-партнеров, бронируйте проживание в отелях, арендуйте автомобили, посещайте рестораны и совершайте покупки в магазинах – партнерах программы.

www.aeroflot.ru/partners



1. Ознакомьтесь со списком партнеров на сайте www.aeroflot.ru/bonus



2. Сообщайте номер карты «Аэрофлот Бонус» при оплате счетов у партнеров



3. Используйте мили на полеты, повышение класса обслуживания, товары и услуги партнеров программы



2 ₴ ЗА КАЖДЫЕ ПОТРАЧЕННЫЕ 80 ₴

Начисляйте двойные мили в мае за проживание в отеле Карлтон Москва с завораживающими видами и изысканной гастрономией.¹

carltonmoscow.com



ДО 3 ₴ ЗА КАЖДЫЕ ПОТРАЧЕННЫЕ 100 ₴

Получайте больше выгоды за покупки матрасов, кровати, мебели, текстиля и других товаров для сна и обустройства дома в магазинах Askona и Askona Home в мае.²

askona.ru



FRENCH KISS
CHOCOLATE BOUTIQUE

СПИСЫВАЙТЕ МИЛИ С 20% ВЫГОДОЙ

В течение мая списывайте мили на улучшенных условиях при покупках в сети шоколадных бутиков French Kiss в Москве.³

frenchkiss.ru



СПИСЫВАЙТЕ МИЛИ С 20% ВЫГОДОЙ

Весь май используйте мили на более выгодных условиях при покупках украшений ручной работы в фирменных бутиках UNOde50.⁴

unode50.ru

ПРЕДЛОЖЕНИЯ МЕСЯЦА



2 ₴ ЗА КАЖДЫЕ ПОТРАЧЕННЫЕ 60 ₴

Пользуйтесь услугами клиник МЕДСИ весь май и копите двойные мили. Имеются противопоказания, необходимо проконсультироваться со специалистом.

medsi.ru



2 ₴ ЗА КАЖДЫЕ ПОТРАЧЕННЫЕ 60 ₴

Наслаждайтесь разнообразием морепродуктов в стиле MediterrAsian в ресторане «Сахалин» и копите двойные мили в мае!¹

sakhalin-moscow.ru



2 ₴ ЗА КАЖДЫЕ ПОТРАЧЕННЫЕ 60 ₴

Загляните в гости к князю Гвидону в его рыбный ресторан и получите двойные мили в мае!⁴

gvidon.wrf.su

ПРЕДЛОЖЕНИЯ МЕСЯЦА



2 ₴ ЗА КАЖДЫЕ ПОТРАЧЕННЫЕ 60 ₴

Попробуйте сезонные фермерские продукты в авторском исполнении Анатолия Казакова в ресторане Selfie и получите двойные мили в мае.⁵

selfiemoscow.ru



2 ₴ ЗА КАЖДЫЕ ПОТРАЧЕННЫЕ 40 ₴

Бронируйте проживание на сайте экокорта Горного Алтая «Марьин Остров» до 31 августа и получайте двойные мили.²

marin-ostrov.ru



1 ₴ ЗА КАЖДЫЕ ПОТРАЧЕННЫЕ 10 ₴

Приобретайте полис КАСКО от «Ренессанс страхование» с 1 по 31 мая и копите мили на более выгодных условиях.³



ДО 150 000 ₴

Получайте мили с агентством недвижимости One Moscow: приобретайте квартиры бизнес и премиум-класса, загородную недвижимость или заказывайте услуги по дизайну и ремонту.



НОВЫЙ ПАРТНЕР ПРОГРАММЫ



1. ООО «ПРОНТО», ОГРН 1167746843330, 121099, г. Москва, вн. тер. г. Муниципальный Округ Арбат, пл. Смоленская, д. 3, пом. II, этаж 2, комн. 2Л.
2. Период проживания – 01.05.2024 – 31.08.2024. ООО «АЛТАЙ-ПРЕМИУМ», ОГРН 1152224001016, 649240, Республика Алтай, Чемальский р-н, с. Чемал, ул. Уожанская, д. 58А, офис 1.
3. ПАО «ГРУППА РЕНЕССАНС СТРАХОВАНИЕ», ОГРН 1187746794366, 121614, г. Москва, вн.тер. г. Муниципальный Округ Крылатское, ул. Крылатская, д. 17, корп. 1. Мили начисляются при оформлении полисов на сайте www.renins.ru/wsm/program/partner/aeroflotbonus.

4. ООО «КАМЕЛОТ», ОГРН 1167746844682, 121099, г. Москва, Смоленская пл., д. 3, эт. 1, пом. I, ком. 70В.
5. ООО «ИФЛЕС», ОГРН 5167746339460, 123242, г. Москва, Новинский б-р, д. 31, этаж 2, пом. I, комн. 1.

ВЫБОР

В этом месяце вам никак не обойтись без стильного **ЧЕМОДАНА**, идеального **КУПАЛЬНИКА** в стиле ретро-шик и **ПЛАТЯ С ЗАПАХОМ** для романтического вечера. Весны надо добавить и в **ИНТЕРЬЕР**: поставить цветы в хрустальную **ВАЗУ**, найти место для стильного **КОМОДА** и лазерного **ТЕЛЕВИЗОРА**

КЛАССИКА В ЗЕЛЕНОМ

Элегантные, функциональные и стильные женские часы *Cover* из коллекции *Andara Diamond* идеально подходят для тех, кто ценит швейцарское качество и изысканный дизайн. Перламутровый циферблат глубокого зеленого цвета декорирован бриллиантами. Сапфировое стекло не царапается при механическом воздействии, корпус и браслет изготовлены из нержавеющей стали. Часы оснащены кварцевым механизмом *Ronda* и имеют водозащиту до ста метров, что позволяет заниматься в них водными видами спорта.



ГРАНИ ПРЕКРАСНОГО

Хрустальные аксессуары от *Togas* украсят любой современный интерьер. Цветочная ваза «Бонди» пурпурно-лилового оттенка изготовлена из необычного хрустала, похожего на драгоценный самоцвет. Формой она напоминает классический стакан с выраженными гранями. Поверхность округлой дымчато-пепельной вазы «Ксагон» состоит из небольших шестиугольников – это один из последних трендов в интерьерном дизайне. Лаконичный подсвечник «Уильям», предназначенный для небольших плоских свечей, – воплощение минималистичной геометрии.



ТЕКСТ: ОЛЬГА САВЕЛЬЕВА. ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБЫ КОМПАНИЙ-ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ

CULTI
MILANO

Лаконичный подсвечник «Уильям» (10/0/6). Москва. Кокодачный пер. д.3, стр.23. ИНН 50/181/8251. ОГРН 5217/004124011



ОФИЦИАЛЬНЫЙ ДИСТРИБЬЮТОР CULTI MILANO В РФ:
КОМПАНИЯ PERFUME4HOME
www.shop.perfume4home.ru



УМНЫЙ ТРЕНЕР

Массажный робот *Yamaguchi Xi Robot* тщательно проработает все тело, особенно спину и ноги. В его арсенале – восемь специально разработанных режимов, которые расслабляют, скручивают, вытягивают и тонизируют мышцы поясницы и нижних конечностей. Программы приводят в действие раздельная конструкция подставок – независимо массируется каждая нога от голени до стопы. Тут же можно провести полноценную фитнес-тренировку: в режиме «Спорт» кресло превращается в велотренажер.



ИСКУССТВО СОВМЕЩАТЬ

В школьной моде царит эклектика. Юным и стильным нравится сочетать несочетаемое: строгие формы с непринужденными элементами – шнуровками, рукавами-фонариками или буфами. В новой коллекции *Alessandro Borelli* наряду с классическими белым и черным присутствуют нежно-голубой и кремовый. Укороченную юбку плиссе или шорты можно носить с объемным кардиганом или блейзером с рубашкой. Старшеклассницам предлагается комбинировать бархат с одеждой из других капсул бренда – например, с джинсой или хлопком.

КРАСОТА ВНЕ ВРЕМЕНИ

Классическое помолвочное кольцо с сертифицированным бриллиантом огранки «Принцесса» от бренда *La Vivion* – ювелирный тренд на все времена. Оно красиво смотрится на пальце вместе с обручальным кольцом-дорожкой. Вес бриллианта можно выбрать (от 0,3 карата), а знаковая технология *Comfort Fit* обеспечит индивидуальную посадку украшения, которое будет прекрасно сочетаться с изящными серьгами-пусетами *Enigme* (вес камней – от 0,6 карата). На сайте можно заказать консультацию, а также безопасную доставку с помощью Главного центра специальной связи по всей России.



ТЕКСТ: ОЛЬГА САВЕЛЬЕВА. ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБЫ КОМПАНИЙ-ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПОЛУЧИТЕ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА



Ваша
МОЛОДОСТЬ
заканчивается,
продлевать будете?
процедура игольчатого RF
MORPHEUS8



Список клиник для прохождения процедуры Morpheus8 вы можете найти на сайте www.invasive.ru/centers

Тел.: +7 (495) 225-99-55; www.invasive.ru





КРАСКИ ВЕСНЫ

Новая коллекция итальянской фирмы *Barracuda* – гимн долгожданной весне: яркие краски, экологичные материалы и трендовые модели. Компания верна принципам устойчивого развития, в коллекции использована как натуральная, так и кожа биологического происхождения, сертифицированная как веганская. Помимо совершенно новых моделей представлены и переосмысленные культовые: они преобразились благодаря оригинальным цветовым решениям и слегка измененной стилистике. Вся линейка – в мультибрендовых бутиках *No One*.

ШИНЫ



Премьера сезона

Шведский бренд *Gislaved*, известный своими зимними шинами, в нынешнем сезоне выводит на российский рынок четыре летние модели. Флагман ассортимента – *PremiumControl* – подойдет для тех, кто уделяет особое внимание комфорту и безопасности. *UltraControl* – ресурсная шина, сохраняющая высокие ездовые качества в течение всего периода эксплуатации, *TerraControl* дает больше уверенности на грунтовой дороге и неукрепленных поверхностях. А вот модель *TerraControl ATR* оценят водители внедорожников – те, кто много ездит по асфальту и часто выбирается на природу.



СПАСИБО ЗА ПОНИМАНИЕ

Робот-стеклолаз *CaseGuru* из Тюмени прекрасно понимает, что мытье окон – дело небезопасное. Поэтому он сам разбрызгивает жидкость и сам полирует стекла с помощью водяного тумана, не оставляя разводов. Моет агрегат не только окна: он также специалист по зеркалам, плитке и кафелю в ванной и на кухне. Робот работает, пока вы расслабляетесь, – накрепко прилипает к поверхности и не падает при отключении электричества. Два вакуумных диска и салфетки из микрофибры обеспечивают отличный результат – вручную так вряд ли получится.

ТЕКСТ: ОЛЬГА САВЕЛЬЕВА. ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБЫ КОМПАНИЙ-ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ



РЕКЛАМА ООО «КНАУФ ГИПС»: 143405, РФ, МО, г. Красногорск, ул. Центральная д. 139 ОГРН 1025002863049

КАК СОХРАНИТЬ МИКРОКОСМОС СВОЕГО ДОМА С ПОМОЩЬЮ ЗВУКОИЗОЛЯЦИИ?

Шум – это причина не только недовольного ворчания, но и изменения самочувствия людей (по данным *iz.ru*).



Казалось бы, в век инноваций и космических полетов люди не должны страдать от таких простых бытовых проблем, как ненужный шум в квартире или дома. А хорошая звукоизоляция – это один из важнейших критериев качественного отдыха.



Чтобы разработать по-настоящему действующие решения по борьбе с раздражающими звуками, нужен высокий уровень экспертности производителя, комплексный подход и технологичные конструкции.

Вот почему, только имея многолетний опыт разработки строительных материалов и применения комплексного подхода, а также глубокие знания в области акустики, компания *KNAUF* разработала инновационные и в то же время понятные решения для обеспечения высококачественной звукоизоляции в квартире – *KNAUF SPACE*.

КОСМИЧЕСКАЯ ТИШИНА ОТ KNAUF SPACE

KNAUF SPACE – это современные каркасные и бескаркасные решения для сохранения тишины в доме. С ними можно улучшить звукоизоляцию уже существующих стен или использовать при создании новых. Кроме того, эти комплекты системы в 2–4 раза дешевле решений, существующих на рынке профессиональной звукоизоляции.

В основе системы – гипсокартон нового поколения *KNAUF*-лист Сапфир и *KNAUF*-Сайлентборд, которые обладают уникальным набором характеристик: высокая прочность и ударостойкость и самые высокие звукоизоляционные свойства в комплектной системе. С ним космическая тишина в вашей квартире обеспечена!

СОЗДАЙ СВОЙ МИКРОКОСМОС!

Каждая квартира похожа на микрокосмос: везде есть свои точки притяжения, траектории полетов и расположение орбит. Поэтому и систему звукоизоляции для каждой мини-вселенной нужно подбирать индивидуально.

В линейке *KNAUF SPACE* есть пять основных систем: бескаркасная облицовка для уже возведенных стен, а также два типа каркасных систем – *KNAUF SPACE_Комфорт* и *KNAUF SPACE_Эксперт*, для создания перегородок или использования в качестве облицовок. Благодаря этой вариативности можно защитить свою квартиру от шума и во вторичном жилье, и в новостройке.

Перегородки *KNAUF SPACE_Комфорт* обеспечивают индекс звукоизоляции 55 дБ, а *KNAUF SPACE_Эксперт* – 61 дБ. Для сравнения: индекс звукоизоляции стены из пенобетона составляет 35–38 дБ.

Все микрокосмические объекты будут всегда под защитой! Гипсокартонные покрытия *KNAUF*-лист Сапфир и *KNAUF*-Сайлентборд позволяют безопасно навешивать на стены и облицовки тяжелые предметы с нагрузкой до 70 кг на точку крепления.

Решения *KNAUF SPACE* от мирового бренда в сфере строительства и внутренней отделки – отличная основа для комфортного и эстетичного дома. А эксперты компании, как центр управления полетами, всегда рядом, чтобы помочь с подбором подходящей системы.



Отсканируйте QR-код после полета и выберите свой микрокосмос на сайте knauf.ru



ВОСПОЛНИТЬ МИЛЫЕ ЧЕРТЫ

Расслабляющие бьюти-процедуры от *Margy's* разработаны в соответствии с самыми современными трендами в эстетической косметологии и направлены на сохранение молодости кожи, улучшение ее качества и здоровья. Эффективные омолаживающие ритуалы помогут восстановить красивое очертание скул, щек и подбородка. Чтобы обновить клетки эпидермиса и восполнить потерянный объем, можно сочетать массаж в технике *lift-up* и продукты марки с высоким содержанием коллагена и гиалуроновой кислоты.



В ПЕТРОВСКОМ КАК ДОМА

Мультибрендовый проект *BoscoCasa* с собственным дизайнерским бюро собрал под одной крышей проверенные временем любимые марки – *Meissen, Lalique Interior Design, La Perla Home Collection, Agnona, Luigi Bevilacqua, Elie Bleu, Etro Home, Missoni Home* и множество других. На втором этаже Петровского пассажа расположились шесть комнат: прихожая, кухня, столовая, гостиная, спальня и ванная. Архитекторы предлагают создать дизайн-проект помещения с учетом всех пожеланий клиента, используя представленные здесь мебель и предметы интерьера – от шкафов и кресел до домашнего текстиля и декоров.

ТЕКСТ: ОЛЬГА САВЕЛЬЕВА. ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБЫ КОМПАНИЙ-ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ

Международный фестиваль по кибербезопасности

Positive Hack Days 2

от **positive technologies**

23–26 мая 2024, «Лужники», Москва

Научись доверять информационным технологиям

А вы доверяете информационным технологиям?

Сегодня самые простые действия сложно представить без информационных технологий: вызов такси, банковский перевод, оплату проезда, даже общение с друзьями. Вопросам цифровизации посвящена отдельная национальная программа. Ее цель — способствовать созданию благоприятных условий для высокотехнологичного бизнеса, увеличению конкурентоспособности страны на глобальном рынке и, конечно же, повышению качества жизни граждан. Основой цифрового мира является кибербезопасность. Она помогает выстраивать доверительное взаимодействие человека с технологиями. Но как сделать такое взаимодействие безопасным? Можно начать с простых правил кибергигиены:

- **Настройте автоматическое обновление** своего компьютера, смартфона, а также всех программ, их расширений и плагинов.
- **Включите многофакторную аутентификацию** везде, где только можно: в интернет-банке, на электронной почте, в соцсетях, в игровых сервисах, в интернет-магазинах.
- **Создайте уникальный безопасный пароль.** В нем должно быть не менее восьми символов: заглавные и строчные буквы, числа и специальные символы, случайные комбинации и фразы, а не имена, фамилии или даты.
- **Включайте недоверие во всех ситуациях,** когда от вас требуют чего-то, что может привести к потере денег, собственности, ресурсов, доступа и т.п.



PHD Media

Узнайте ещё больше о кибербезопасности на международном киберфестивале **Positive Hack Days 2**, который пройдёт 23–26 мая в «Лужниках»! PHDays 2 выйдет за рамки кибербезопасности. Здесь вы узнаете все о развитии цифрового мира и о жизни в нем человека. Positive Hack Days 2 станет крупнейшим мероприятием в стране, посвящённым новым технологиям, инновациям и цифровизации.

На правах рекламы



**ПРОВЕРЕНО
АНТАРКТИКОЙ**

Бренд *Librederm* продолжает поддерживать исследовательские миссии. Известный путешественник Виталий Сундаков в январе 2024 года совершил экспедицию в Антарктику на паруснике *Amazona*. Чтобы надежно защитить кожу от активного солнца и сильного ветра, Виталий выбрал для аптечки прозрачный солнцезащитный гель для лица и тела *Bronzeada Sport* с фактором *SPF50*. «До восьми часов мы находились на открытой воде, кожа не сгорела, средство выдержало даже такие экстремальные условия», – рассказал по возвращении путешественник.



**ЧИСТЫЕ
ТЕХНОЛОГИИ**

Компания *Körting* представляет комбинацию двух современных кухонных приборов в одном: индукционную варочную поверхность с интегрированной вытяжкой. Такое совмещение позволяет установить панель в любом удобном месте, даже у окна – необходимости размещать оборудование непременно над ней не будет. Мощный мотор забирает воздух непосредственно в зоне приготовления и очищает его от жира и запахов при помощи пятиступенчатой системы фильтрации, включающей этапы ультрафиолетовой и плазма-обработки. Модели доступны в размерах 390, 590 и 830 мм.

ТЕКСТ: ОЛЬГА САВЕЛЬЕВА. ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБЫ КОМПАНИЙ-ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ

ИМЕНУЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПОЛУЧИТЕ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА



INMODE

FACEtite

КОГДА **ОВАЛ** «ПОПЛЫЛ»

Процедура малоинвазивного RF лифтинга FACEtite



Список клиник для прохождения процедуры FaceTite вы можете найти на сайте www.invasix.ru/centers/



Тел.: +7 (495) 225-99-55 | www.invasix.ru

*FaceTite - Фэйс Тэйт



реклама

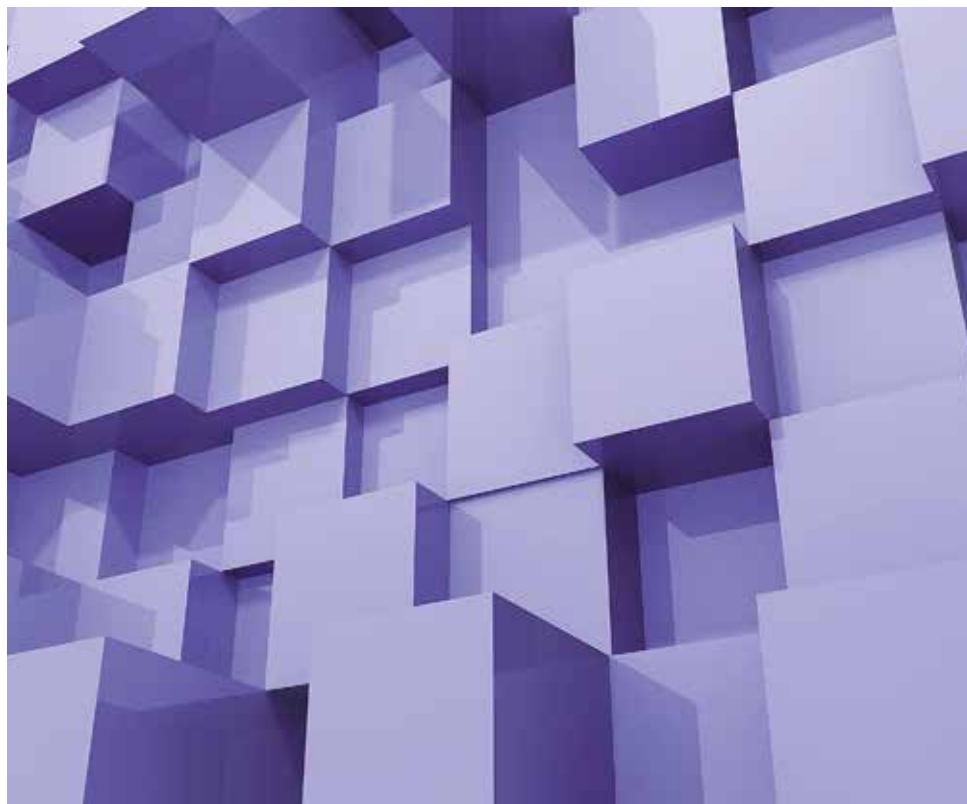


ПРИШЕЛСЯ КО ДВОРУ

Комод *Brecol* от *Cosmorelax* с четырьмя вместительными ящиками – стильное и функциональное решение для спальни или гостиной. С габаритами 160x75x43,2 см он идеально подойдет для хранения самых разных вещей – одежды, постельного белья, фотоальбомов и документов. Современный универсальный дизайн позволяет легко вписать его в любой интерьер. Комод цвета «орех» с ножками розового цвета прочен и устойчив к повреждениям, выполнен из качественных материалов, что гарантирует его долговечность и надежность.

РАЗУМНОЕ – ОПТИМАЛЬНО

Сейчас люди живут, переключаясь между экранами – компьютер, ноутбук, смартфон. И многие знают, что совершать покупки и общаться с брендами можно так же просто. Бизнес, который это понимает, серьезно наращивает продажи. По данным исследования CRM-платформы «Нота Модус», 60% компаний, сменивших основной канал взаимодействия с аудиторией, смогли увеличить частоту покупок своих товаров. Это программное обеспечение, разработанное для организаций, автоматизирует процесс взаимодействия с заказчиками: маркетинг оптимизируется, результаты анализируются, бизнес-процессы улучшаются, продажи растут.



ТЕКСТ: ОЛЬГА САВЕЛЬЕВА. ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБЫ КОМПАНИЙ-ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ

ДЖИНСОВЫЕ ТРЕНДЫ 2024

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Джинсы — это универсальный предмет одежды. Он может стать как незаменимым базовым элементом, так и ярким акцентом образа. Но чтобы он подчеркивал достоинства фигуры и был по-настоящему удобным, необходимо учитывать ряд ключевых параметров. Стилисты Shopping Live, рассмотрели основные аспекты выбора идеальных джинсов, чтобы вы могли чувствовать себя комфортно и уверенно в любой ситуации.



*Промокод на дополнительную скидку 3000 руб. на ПЕРВУЮ покупку от 4999 руб. на ПЕРВУЮ покупку от 4999 руб. на ПЕРВУЮ покупку от 4999 руб. Без учета стоимости доставки. Организатор акции: ООО «Директ Трейд» ОГРН 1117746039509, 127473, Москва, ул. Селезневская, д. 11А, стр.2

РЕКЛАМА



Интернет-магазин Shopping Live дарит вам дополнительную скидку

3000₽ ПО ПРОМОКОДУ*

DENIM24

Прямые джинсы — модель, которая не выходит из моды. Хорошо садится на любую фигуру, скрывает недостатки и хорошо выглядит с почти любыми элементами гардероба. Вы можете легко стилизовать ее как для образа на романтический вечер в кафе, выбрав светло-голубую модель в сочетании с “летающей” блузкой или топом-сеткой, так и на деловую встречу, отдав предпочтение черному дениму, базовой рубашке и оверсайз пиджаку.

Широкие джинсы — трендовая вариация прямого кроя. Такие модели создают более расслабленные и непринужденные луки. Они ощущаются более комфортно, так как свободнее сидят на бедрах. Джинсы широкого кроя создают простой, но элегантный и интересный образ даже с обычной футболкой или базовой рубашкой.

Ещё одна стильная тенденция 2024 года — **цветные джинсы**. Дизайнеры дают нам простор для экспериментов, поэтому смело носите оттенки, которые близки вашему гардеробу. Можно сделать выбор в пользу пастельных тонов, например, белого, бежевого, мятного, персикового или даже сиреневого, или же выбрать более яркие альтернативы: ярко-розовые, красные, изумрудные.

Минимализм — один из главных трендов моды 2024, и в теме джинс он актуален и для фасонов, и для цветов. Никаких лишних деталей и непривычных решений, только простые и понятные варианты. Вместо вываренного денима — однотонная ткань, если разрез — то аккуратный и не “кричащий”. Добавить “изюминки” образу помогут ремни и даже шелковые платки, повязанные вместо ремня — такая стилизация снова в моде.

Общие рекомендации стилиста по выбору джинсов в 2024 году
Главная и универсальная рекомендация — наблюдайте за собой, своим образом жизни, и выбирайте то, что подходит именно вам. Любые фасоны можно стильно и уместно обыграть, если понимать свою уникальность и знать особенности своих фигуры и стиля.





ИСКУССТВО ПОДНЕБЕСНОЙ

Цин, последняя китайская императорская династия, подарила миру Пекинскую оперу и знаменитый бело-голубой фарфор. Цинские мастера филигранно владели техникой резьбы по слоновой кости, дереву, бамбуку, нефриту, лаку и оставили после себя великолепные живописные полотна. Увидеть экспонаты XVII–XIX веков можно в Эрмитаже, где при поддержке «Роснефти» работает обновленная выставка «Культура и искусство Китая». В трех залах собрано около 300 экспонатов: картины, скульптуры, мебель, предметы быта, коллекция резного камня.

ШИНЫ



Поворот на лето

Cordiant представляет летние шины Cordiant Gravity для легковых автомобилей и кроссоверов. Благодаря увеличенной глубине протектора и оптимизированному профилю они служат дольше, обладают отличной управляемостью в поворотах и при переключении, обеспечивают надежное сцепление с мокрой дорогой и эффективно борются с аквапланированием даже на высоких скоростях. А еще гарантируют отсутствие шума и плавность хода как в городе, так и на скоростной магистрали. Представлены в широкой линейке размеров – от 14 до 18 дюймов.

ТЕКСТ: ОЛЬГА САВЕЛЬЕВА. ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБЫ КОМПАНИЙ-ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ

ООО «НОРД ПЛАН», ОГРН 1151001010335, Россия, 187022, Ленинградская обл., Тосненский м.р.н., Форносовское г.п., г.п. Форносово, ул. Промышленная, д. 1А, тел.: (812)667-82-92

TERRA VITA®

ЖИВАЯ ЗЕМЛЯ

Вырастет все!



www.nevatorf.ru

Горячая линия +7 (800) 350-64-97

Звонки по всей России бесплатно

16+

Реклама





ГОТОВНОСТЬ НОМЕР ОДИН

Сеть магазинов *Rendez-Vous* расширяет ассортимент и представляет французский бренд *Tendance*, который уже успел полюбить покупателей стильной и качественной обувью, сумками и аксессуарами. Чемоданы этой марки можно выбрать в разных размерах, цветах и материалах, все модели оснащены бесшумными и маневренными колесами, вращающимися на 360 градусов, регулируемой ручкой, которая фиксируется в нескольких положениях, и надежным кодовым замком *TSA*.



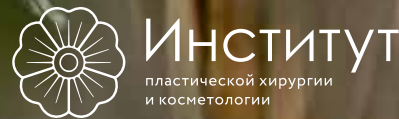
АНАТОМИЯ РЕЛАКСА

В мире комфортных снов, которые обеспечивает своим adeptам компания *Askona*, стильное прибавление: роскошная анатомическая подушка *Grether & Wells Rose*. Она мягко обнимает голову и шею, создавая идеальную поддержку. Предусмотрена анатомическая выемка под плечо – для максимального комфорта и полного расслабления. Внешний чехол обладает антибактериальными свойствами и сшит из очень нежного премиального трикотажа с добавлением медных нитей.



ПРЯМОЕ ВКЛЮЧЕНИЕ

Ультракраткофокусный лазерный телевизор *Hisense* серии *L9* с поддержкой технологии *Trichroma* проецирует красочное и яркое изображение в формате *4K*. Источник лазерного излучения *RGB* одновременно создает три изображения разного цвета, обеспечивает более качественное воспроизведение, равномерную яркость, а также глубину и детализацию. Объединив лазерный проектор с *ALR*-экраном и акустической системой, поддерживающей *Dolby Atmos*, специалисты компании добились максимально реалистичной картинки и отличного звука. Простой интерфейс дает возможность легко переключаться между стриминговыми сервисами и устройствами.

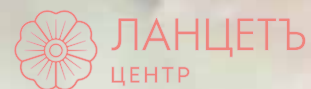


Институт
пластической хирургии
и косметологии

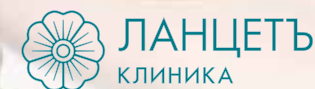
Институт пластической хирургии и косметологии – флагман российской эстетической и реконструктивной медицины. Институт оснащен самым современным оборудованием, вот уже 86 лет в нем трудятся высококвалифицированные специалисты, а также широко практикуется использование передовых технологий и инновационных подходов лечения. Лечебно-диагностический комплекс, реабилитационные программы и индивидуальный подход к каждому пациенту соответствуют самым высоким международным стандартам качества оказания медицинских услуг.

Созвездие наших клиник предлагает персонализированный подход к каждому пациенту и заботу не только о его красоте, но и о здоровье.

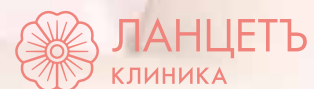
г. Москва, ул. Ольховская 27
+7 (495) 775-01-02
+7 (495) 775-01-03



Клиника косметологии и anti-age «Ланцетъ-Центр» специализируется на аппаратной косметологии и сочетанных методиках и расположена в историческом центре Москвы на Патриарших прудах. Уже 10 лет мы работаем и приносим радость преображения нашим пациентам!
г. Москва, ул. Спиридоновка 24/1
+7 (495) 189-67-82



Многопрофильный медицинский центр восстановительной медицины с полным набором медицинских услуг, который находится на 1-ой береговой линии Черноморского побережья в центральной части бухты города-курорта Геленджик. Входит в состав нового гостиничного комплекса ПРИМОРЬЕ GRAND RESORT HOTEL.
г. Геленджик, ул. Мира 23
+7 (800) 500-02-03



Клиника аппаратной, инъекционной косметологии и космецевтики оказывает широкий спектр услуг аппаратной, инъекционной и эстетической косметологии, различные виды SPA и медицинского массажа, прием смежных специалистов. Клиника находится в самом центре города, недалеко от Нижегородского кремля.
г. Нижний Новгород,
ул. Алексеевская, 6/16
+7 (831) 288-34-71

ЛИЦЕНЗИЯ № ЛО-77-01-016825

ЛИЦЕНЗИЯ № ЛО-77-01-004050

ЛИЦЕНЗИЯ № ЛО-23-01-012918

ТЕКСТ: ОЛЬГА САВЕЛЬЕВА. ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБЫ КОМПАНИЙ-ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ

реклама

ПОЛУЧИТЕ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА ПО ОКАЗЫВАЕМЫМ УСЛУГАМ И ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ



КРАСОТА МИНИМАЛИЗМА

Столовые приборы *WO Home*, представленные в магазинах сети *Williams Oliver*, эффектно сочетаются как с классической, так и с современной сервировкой стола. Они изготовлены из высококачественных материалов, а зеркальная полировка придает ножам, вилкам и ложкам роскоши. В серии *Reality* дизайнеры бренда объединили элегантность линий и лаконичность, отказавшись от дополнительного декора в пользу выверенных пропорций и чистоты силуэта. Утяжеленные сбалансированные ручки удобно лежат в руке.



ИСПЫТАНИЕ ЛЬДОМ

Высокоэффективное моторное масло *Teboil Diamond Carat III* с технологией *Carbon-to-Lubes*, созданное для защиты двигателя в экстремальных условиях эксплуатации, компания *Teboil* впервые представила в этом году на ледяной трассе фестиваля «Дни скорости на льду Байкала», где мастера экстремального вождения устанавливали новые рекорды. Благодаря синергии кристально чистого базового масла и адаптивного пакета присадок автомобили участников смогли преодолеть суровые испытания: старт с места по ледяной поверхности и пуск двигателя в мороз.



ЭСТЕТИКА ЛА-МАНША

Довиль называют королем нормандских пляжей: прохладный, аристократический и богемный, вот уже сто лет он привлекает привередливых отдыхающих. Здесь Коко Шанель когда-то открыла свой бутик и начала шить пляжные костюмы. А сегодня российский бренд *Le Journal Intime*, вдохновившись эстетикой легендарного курорта, представляет коллекцию купальников *Deauville* из технологичного текстурированного материала с высокой эластичностью. Костюмы хорошо подтягивают фигуру, а силуэты в стиле ретро-шик и элегантные линии пройм и вырезов отсылают к моде начала XX века.

ТЕКСТ: ОЛЬГА САВЕЛЬЕВА. ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБЫ КОМПАНИЙ-ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ПРОЦЕДУРА
EMFACE®
НОВИНКА В РОССИИ

-36%¹ МЕНЬШЕ МОРЩИН
+23%² БОЛЬШЕ ЛИФТИНГА

- Повышает тонус мышц леваторов лица
- Омолаживает, улучшает текстуру и качество кожи
- Увеличивает коллагеновые и эластиновые волокна
- Моделирует лицо и создает лифтинг-эффект

ПРОЦЕДУРА EMFACE® ДЛЯ СУБМЕНТАЛЬНОЙ ЗОНЫ целенаправленно неинвазивно воздействует на мышцы и жировую ткань, уменьшая и предотвращая появление второго подбородка



РЕКЛАМА

ВАШЕ ЛИЦО И ТЕЛО НА ВЫСОТЕ

ЗАПИШИТЕСЬ НА ПРОЦЕДУРУ EMFACE®:

ЭСТЕЛАБ
СТАНЬ КЕМ ХОЧЕШЬ
г. Москва | +7 (495) 646-87-89

GMTCLINIC
клиника эстетики и качества жизни
г. Москва | +7 (499) 290-00-29

ПРОФЕССИОНАЛ
Клиника косметологии Саромышской
г. Москва | +7 (495) 119-73-98

клиника бухаровой
г. Казань | +7 (843) 205-11-03

КЛИНИКА профессора ЮЦКОВСКОЙ
г. Москва | +7 (495) 181-70-70

COME MODE
г. Санкт-Петербург | +7 (812) 372-78-28

КЛИНИКА Е·А·Е·Н·А
г. Новосибирск | +7 (383) 347-00-00

БИО ЭСТИК КЛИНИКА КРАСОТЫ КЛИНИК БИО ЭСТЕТИК
г. Мурманск | +7 (8152) 70-00-12

Нефертити
г. Хабаровск | +7 (4212) 303-000

Полный список клиник на сайте www.btlaesthetics.ru

ПРОЦЕДУРА
EMSCULPT NEO®
РЕШЕНИЕ ПО КОРРЕКЦИИ ФИГУРЫ

-30%³ МЕНЬШЕ ЖИРА
+25%³ БОЛЬШЕ МЫШЦ

- Нарращивает мышцы и помогает снизить вес
- Уменьшает диастаз и формирует красивый пресс
- Дополняет, при необходимости заменяет занятия спортом

Курс из 4 процедур по 30 мин

ООО «КЛИНИКА ЭСТЕЛАБ», лицензия No ЛО41-01137-77/00361216 от 30.06.2016 г. ООО «ДжиЭмТи», лицензия No ЛО41-01137-77/00331123 от 26.04.2019 г. ООО «Клиника Алены Бухаровой», лицензия No ЛО-16-01-008235 от 8.07.2020 г. ООО «Клиника профессора Юцковской», лицензия No ЛО-77-01-013138 от 15 сентября 2026 г. ООО «КЛИНИКА «ПРОФЕССИОНАЛ», лицензия No ЛО41-01137-77/00358726 от 11.12.2020 г. ООО «КОММОД», лицензия No ЛО41-01148-78/00338175 от 28.08.2018 г. ООО «БЬЮТИ», лицензия № ЛО41-01163-51/00302318 от 20.11.2015 г. ООО «ЕЛЕНА ПЛЮС», лицензия № ЛО-54-01-005791 от 12 февраля 2020 г. ООО «НЕФЕРТИТИ», лицензия No ЛО41-01189-27/00384035 от 12 декабря 2012 г.



Подробнее



ГОРОДСКОЙ ГЛАМУР

Сумки из X-Collection от итальянского бренда Bric's – сочетание ярких оттенков и современного дизайна, практичности и гламура, идеально подходящее для городской жизни со всеми ее вызовами. Они изготовлены из переработанного водоотталкивающего нейлона и украшены деталями из натуральной кожи. Каждый карман и каждое отделение тщательно продуманы, туда можно положить что угодно: фотоаппарат, записную книжку или ноутбук. Легкая, прочная и простая в уходе сумка – отличный подарок себе этой весной.



ВСЕ ДЕЛО В ФОРМЕ

Что может быть нежнее, чем кольцо с аквамаринном? Кольцо с двумя аквамаринами из коллекции Spectrum от Mousson Atelier. Барочная форма камней придает украшениям характер, делает каждое из них особенным. Леденцовый глянец голубых аквамариннов, фуксиевых турмалинов-рубеллитов, многоцветных мексиканских опалов, нежно-розовых морганитов, оранжевых спессартинов и кобальтово-синих танзанитов обрамлен и подчеркнут строгим сиянием бриллиантов. А главное, эти необычные кольца, серьги и подвески можно носить в любых ситуациях и независимо от повода.



МУЗЫКА С ПЕРЧИНКОЙ

Почувствовать легкое прикосновение кашемира к коже, погрузиться в пучину интригующего хитросплетения ароматов приглашает E Cashmere Musk. В состав композиции с яркими мускусно-древесными аккордами входит 192 ингредиента. Наверху звучат ноты амбретты, розового и сычуаньского перца, красного апельсина, бергамота и имбиря. Центральную мелодию ведут цветочный фьюжн, магнолия, египетский жасмин, кашмеран. Базовые ноты – гваяковое дерево, кедр, белое дерево, ветивер, мох, амброксан и мускус. Эти духи входят в состав Private Collection от Clive Christian.

ТЕКСТ: ОЛЬГА САВЕЛЬЕВА. ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБЫ КОМПАНИЙ-ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ



КРАСНАЯ ПОЛЯНА
8 ИЮНЯ 18:00
ФЕСТИВАЛЬ ЭЛЕКТРОННОЙ МУЗЫКИ

IGRA*



БОНУС
апарт-отель
СКИДКА 15% НА ПРОЖИВАНИЕ
В АПАРТ-ОТЕЛЕ «БОНУС»
ДЛЯ ГОСТЕЙ ФЕСТИВАЛЯ
BONUS-HOTEL.RU

LIVE
JOEZI TABIA**

ALEXEY IZOTOV AIWASKA IZHEVSKI DIBIDABO

БИЛЕТЫ: REDARENA.RU 8 800 444 0 888



18+

РЕКЛАМА * ИГРА ** ДЖОЕЗИ, ТАБИА, АЛЕКСЕЙ ИЗОТОВ, АЙВАСКА, ИЖЕВСКИ, ДИВИДАБО



СКОРОСТЬ В МЕТАЛЛЕ

Классическая итальянская гонка *Mille Miglia* вдохновила известную чету дизайнеров, Массимилиано и Дориану Фуксас, разработать фурнитуру для фабрики *Morelli*. Супруги создали дверные ручки, которые похожи на гоночные авто: обтекаемые, цилиндрической формы, украшенные полосками разных цветов (желтая – оммаж легендарной *Lamborghini*). Эта латунная ручка *Sunrise* представлена в вариантах «полированный хром», «матовый хром» и «матовый никель».



ВРЕМЯ КОТИКОВ

Романтические платья – запахивающиеся, рубашки, с летящими юбками, пышными рукавами и высокими манжетами – основа весенне-летней коллекции *Akhmadullina Dreams*. В ней использованы ткани с нежнейшим сочетанием хлопка и шелка, гладкая вискоза и легкий тенсель, лен и твил. В линию верхней одежды включены тренчи, хлопковые джемперы, стеганые куртки и пальто, а также модели из денима. Главными героями весенних принтов и вязаных паттернов стали забавные зайцы и коты.



ГОТОВИМ С УМОМ

Настоящая революция на кухне: при готовке больше не нужно постоянно проверять температуру, все контролирует интеллектуальная система *Celsius°Cooking* от шведского бренда *Asko*. Оснащенный этой технологией комплекс – варочная панель со встроенной, автоматически поднимающейся вытяжкой *Elevate* – современное готовое решение для продвинутых пользователей. В комплект входят сотейник, сковорода и термозонд, которые связываются друг с другом по *Bluetooth*. На сайте собраны видеоролики с пошаговыми рецептами интересных блюд, которые помогут испытать все возможности системы.

ТЕКСТ: ОЛЬГА САВЕЛЬЕВА. ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБЫ КОМПАНИЙ-ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ



ПУТЕШЕСТВИЯ ДОСТУПНЫ ДЛЯ ВСЕХ

Программа «Особый взгляд» точно об этом знает. На фотографии - Владимир Васкевич. Он объездил более 28 стран, 60 регионов России и придумал собственный блог о путешествиях. А еще он незрячий.

Люди с нарушением зрения могут путешествовать так же, как все. Для этого программа адаптирует достопримечательности и культурную среду по всей стране.

«Особый взгляд» - это более 60 доступных музеев, тактильные макеты памятников архитектуры Золотого кольца, 100 театров с адаптированными спектаклями и многое другое.

О проектах и историях успеха людей с нарушением зрения читайте на информационном портале «Особый взгляд».





СВОБОДА ДВИЖЕНИЯ

Laconicsuit – российский бренд элегантной одежды с моделирующим эффектом для спорта и фитнеса. Идеальная посадка достигается благодаря премиальным материалам. Архитектурный дизайн, сетчатые вставки, графичные швы и выверенный крой гарантируют комфорт и не сковывают движений при любых видах физической активности. Костюмы заметно стройнят и обеспечивают дополнительную поддержку для мышц, а размерный ряд позволяет выбрать свою идеальную модель девушкам ростом от 150 до 180 см.

ЛЕГКОЕ ДЫХАНИЕ

Компактный беспроводной аппарат *Physio Nose*, действующий по принципу фототерапии, разработан врачами-оториноларингологами для японской компании *Marutaka*. Он подходит для безопасного и безболезненного лечения и профилактики ринита любой этиологии. Направленный холодный инфракрасный свет помогает снять отечность и дискомфорт, вызванные пылью, едой, бытовой химией, домашними животными или другими аллергенами, – это особенно актуально в период цветения. Рекомендуемое время процедуры – 15 минут, батарея рассчитана на 120 использований.



МЯГКИЕ ОБЪЯТИЯ

Уже не одно столетие настоящим знаком качества мебели служит маркировка *Made in Italy*. На фабрике итальянских потомственных мастеров *Montbel* очень гордятся, что ее производство на все 100% соответствует этому лейблу. Здесь используют только премиальные материалы, а обивка подгоняется вручную. Кресла в новой коллекции *Jump* сделаны из массива дерева: плавно переходящая в задние ножки спинка, изогнутая полукругом, удобно обнимает тело. Материал покрытия – кожа или ткань на выбор. Высота – 80 см, ширина – 60,5 или 54,5 см.



СИЯНИЕ ЧИСТОГО РАЗУМА

Интеллектуальная многофункциональная эссенция-тоник *MZ Skin Glow Essence* воздействует на тусклую и неровную по тону и рельефу кожу. Также она противодействует гиперпигментации и контролирует работу сальных желез, увлажняет, восстанавливает и обновляет кожу любого типа (включая чувствительную и склонную к акне), придает ей сияние, уменьшает размеры пор. Это мягко отшелушивающее средство, нанесенное после очищения, – важный шаг в ритуале ухода, который подготовит лицо к следующим этапам. В состав входит комплекс микроводорослей и гиалуроновых кислот.

ТЕКСТ: ОЛЬГА САВЕЛЬЕВА. ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБЫ КОМПАНИЙ-ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ



МЕЧ И ПЕРО

Тем, кто грезит Римской империей или просто любит красивые коллекционные вещи, понравится ручка *Gladiator* от итальянского бренда *Montegrappa*: мускулистый воин ростом 183 мм из стерлингового серебра. Его тело заковано в позолоченные доспехи, голову покрывает фракийский шлем с подвижным забралом, на бедрах – пояс-юбка из экокожи. Фигурка может двигать руками и поворачивать торс, внутри у нее золотое перо. В комплект входит меч (по совместительству он служит ножом для бумаги). Ручка выпущена лимитированным тиражом всего в 105 штук.



КОГДА ПИР ГОРОЙ

Гель *YokoSun* отлично справится не только с посудой, он еще перемоет все фрукты и овощи. Что очень кстати: ведь долгожданный дачно-шашлычный сезон можно считать открытым. И это, конечно, прекрасно – особенно если не думать, что закончится пир неизменной горой грязной посуды. Не думать о решетках и шампурах, которые обычно моют самыми последними, откладывая на потом это сомнительное удовольствие. Но жизнь меняется: новый гель удалит самый сложный и застарелый жир и нагар, даже когда у вас в доме или на даче нет горячей воды. А главное, он безопасен для всех членов семьи, включая малышей.



Искусство идти по жизни легкой походкой, притягивая взгляды, дается проще, когда с тобой идеальная пара.

Петербургский бренд *rxbshoes* создает дизайнерскую обувь ручной работы для смелых трендсеттеров и истинных эстетов с 2007 года.

Яркие клоги с принтами современных художников, кеды и слиперы, в которых можно обойти пешком вокруг земного шара, мюли с пышными бантами и джинсовые слингбэки, туфельки на изящном каблучке и лодочки из льна и вареного хлопка.

Назначайте свидание!

rxbshoes.com

Москва, Большой Палашевский, 10
Санкт-Петербург, Итальянская, 17



ООО «РАЗГУЛЯЕВ БЛАГОПРАВОВА» ОГРН 1079847048896
196006, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, ЛОМАНЯЯ, 11, ЛИТ. А, 14Н, 42

ВЕДУЩАЯ ДВАДЦАТКА


Хотите заглянуть в автомобильное будущее? В этом вам помогут конструкторы автогиганта **Changan**

Казалось бы, имея самый большой модельный ряд в России и являясь китайским автомобильным брендом №1 в целом мире, можно спокойно фиксировать успех. Но задача лидеров – прокладывать маршрут в завтра. Этим и заняты сегодня специалисты **Changan** – компании с 162-летним опытом в инжиниринге и целой сетью собственных исследовательских центров в крупнейших странах планеты. Результат их работы в ближайшие два года – более 200 различных инноваций в области интеллектуального вождения. Например, технология, позволяющая водителю управлять автомобилем, всего лишь прислонив го-

лову к подголовнику кресла. Кроме того, **Changan Automobile** планирует сделать процесс зарядки электромобилей таким же удобным и быстрым, как заправка обычного транспорта. Компания, созданная совместно с мировым лидером в производстве лития **Ganfeng Lithium**, работает над новыми материалами для аккумуляторов и планирует к 2030 году выпустить несколько батарей с революционной производительностью.

К моделям будущего, которые уже сегодня доступны российским автолюбителям, относится и новый кроссовер **Uni-K iDD**. Серийный вариант сохранил главные черты футуристического кон-

цепта марки **Vision-V**. В том числе внешние элементы – безрамочную решетку радиатора и необычный спойлер с двойными стоп-сигналами. А также впечатляющие опции комфорта – созданные из инновационных материалов кресла «нулевой гравитации».

Гибридная установка кроссовера объединяет бензиновый двигатель, электромотор, роботизированную трансмиссию и батарею. При полном баке и максимальном заряде автомобиль способен преодолеть свыше 1000 км. Однако для ежедневных городских поездок спокойно обходится лишь электрической тягой и запасом во всех смыслах чистого хода в 135 км. 



При подключении к бытовой электросети в домашних условиях батарея **Uni-K iDD** снова готова к работе за 4 часа. А с устройством быстрой зарядки она восполняет свой ресурс от 20 до 80% всего за 30 минут

ТЕКСТ: ХАСАН ГАНИЕВ. ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА КОМПАНИИ-ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

ИМЕНУЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА

ХОТИТЕ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ВОЛОС
ЗА НЕСКОЛЬКО ПРОЦЕДУР?

ПРИХОДИТЕ!

У НАС ЛАЗЕРНАЯ ЭПИЛЯЦИЯ SPLENDOR X,
КОТОРОЙ НЕТ У ДРУГИХ

- два типа лазеров (александритовый и неодимовый) в едином импульсе
- фолликулы разрушаются целиком вместе со стволовыми клетками, отвечающими за возобновление роста волос
- любые типы волос на любом фототипе кожи, даже на загорелой
- все тело можно обработать за 30 минут максимально эффективно, быстро и безболезненно
- рекордный размер пятна 27 x 27 мм избавляет от глубоко залегающих фолликулов
- точность обработки волос без пропусков и перегрева происходит благодаря большой квадратной форме пятна
- ультрафиолетовое освещение процедуры для безопасности и максимальной эффективности

ПРАКТИКУЮЩИЕ ЦЕНТРЫ В РОССИИ

г. Москва, ФГБУ ГНЦДК
ЛО41-00110-52/00357124

г. Грозный, Луналик
ЛО41-01190-20/00958287

г. Владивосток, Посольство Красоты
ЛО41-01023-25/00363852


г. Иваново, Философия Красоты
ЛО-3701001222 от 07.11.2017

г. Ставрополь, Клуб Профит
ЛО-2601001751 от 14.03.2013

г. Н. Новгород, ФГБУ ГНЦДК
ЛО52-01-002598 от 17.03.2020

г. Воронеж и другие города на странице WWW.SPENDORX.RU


SPLENDOR X


Premium Aesthetics
ООО ПРЕМИУМ ЭСТЕТИКС.
Все права защищены.
Свидетельство № 443252



РЕКЛАМА

БЛЕЩЕТ ИНТЕЛЛЕКТОМ

Времена автомобилей «чтобы просто доехать» уходят в прошлое вместе с телефонами, которые нужны, чтобы просто позвонить. Впереди эпоха смартмобилей. Таких, как кроссовер **SERES M5**



Прямо как в смартфоне, у *Seres M5*, например, есть несколько камер. Две на наружных зеркалах и еще пара – спереди и сзади автомобиля – обеспечивают панорамный обзор в 360 градусов для безопасных маневров. Камеры под лобовым стеклом помогают работе ассистентов движения. А «глаз» на левой стойке следит за поведением водителя и предупредит об опасности, если тот вдруг отвлечется. Впрочем, благодаря проекционному дисплею за рулем *M5* не придется часто отводить взгляд от дороги.



Смартмобиль – разработка научно-технологической компании *Seres Group*. В настоящий момент на рынке представлены стильный спортивный кроссовер *Seres M5* и внедорожник бизнес-класса *Seres M7*, скоро модельный ряд дополнится флагманом *Seres M9*

SERES M5

Габариты 4770 × 1930 × 1625 мм
Силовая установка бензиновый 4-цилиндровый турбомотор объемом 1499 см³ и два электромотора
Суммарная мощность 487 л.с.
Крутящий момент 664 Нм
Динамика 0–100 км/ч за 4,6 с
Запас хода на электротяге 150–180 км
Общая дальность хода 1200 км

Для коммуникации и управления функциями автомобиля в центре салона установлен 15,6-дюймовый экран мультимедиа, работающий на основе операционной системы *Android*. Ее функционал, графика и быстродействие сопоставимы с персональным компьютером. Хотя не к каждому компьютеру в комплекте прилагаются пять *USB*-разъемов, платформа беспроводной зарядки на 40 Вт и акустическая система аж с 15 динамиками.

Обычно чем круче смартфон, тем он быстрее разряжается. *M5* не таков: на чистом электричестве он может проехать до 180 км. И требуется всего полчаса, чтобы подзарядить батарею до 80%. Бензиновый мотор тоже расходует всего 1,2 л на 100 км в комбинированном цикле. Кроме того, на автомобили *Seres* распространяется официальная гарантия: общая – 2 года или 100 тыс. км пробега, а на электрическую силовую линию – 4 года или 80 тыс. км.

ТЕКСТ: ХАСАН ГАНИЕВ. ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА АО «МБ РУС»

self.



РЕКЛАМА

Кафе самообслуживания 24/7

ОФИСЫ / УЧЕБНЫЕ ЗАВЕДЕНИЯ
БОЛЬНИЦЫ / СПОРТИВНЫЕ КОМПЛЕКСЫ
ФАБРИКИ / ТОРГОВЛЯ / ВЕЗДЕ

8 (800) 100-9779 selfkiosk.ru





В палитре модели – 11 возможных вариантов окраски кузова с учетом двухцветных версий и две расцветки салона

БЛИЖНЕЕ ОКРУЖЕНИЕ

Каким должен быть идеальный семейный автомобиль? Наглядный пример – **BAIC X75**

Указывая на семью как источник вдохновения, амбассадор бренда в России музыкант Вячеслав Бутусов логично выбрал для себя из всей линейки именно **BAIC X75**. Это флагманский и самый большой на сегодня кроссовер марки.

Внутри **BAIC X75** комфортно и уютно водителю и пассажирам. Передние сиденья оснащены вентиляцией, поясничным подпором и электрорегулировками, а пассажирское кресло снабжено еще и функцией «оттоман». Двухзонный климат-контроль позволяет выбрать подходящий режим для каждого. В подлокотник задних сидений интегрирован пульт управления мультимедиа и функциона-

лом кресел. Массаж, вентиляция и подогрев сидений – то, что делает приятной любую поездку.

Тачпад мультимедийной системы образует единый цифровой кластер с экраном приборов и дисплеем климат-контроля: он и смотрится эффектно, и работает эффективно, облегчая контроль дорожной ситуации. Комплекс ассистирующих систем, включая круиз-контроль и еще 11 систем активной безопасности, снимает с водителя значительную нагрузку. При этом целый ряд маневров – мониторинг разметки, удержание в полосе, экстренное торможение и даже парковку – автомобиль способен выполнять в автоматическом режиме.

BAIC X75

Габариты 4745 × 1892 × 1715 мм

Двигатель бензиновый турбо, 4-цилиндровый, объем 1502 см³

Мощность 177 л.с.

Крутящий момент 300 Нм

Трансмиссия роботизированная 7-DCT

Динамика 0–100 км/ч за 8,6 с

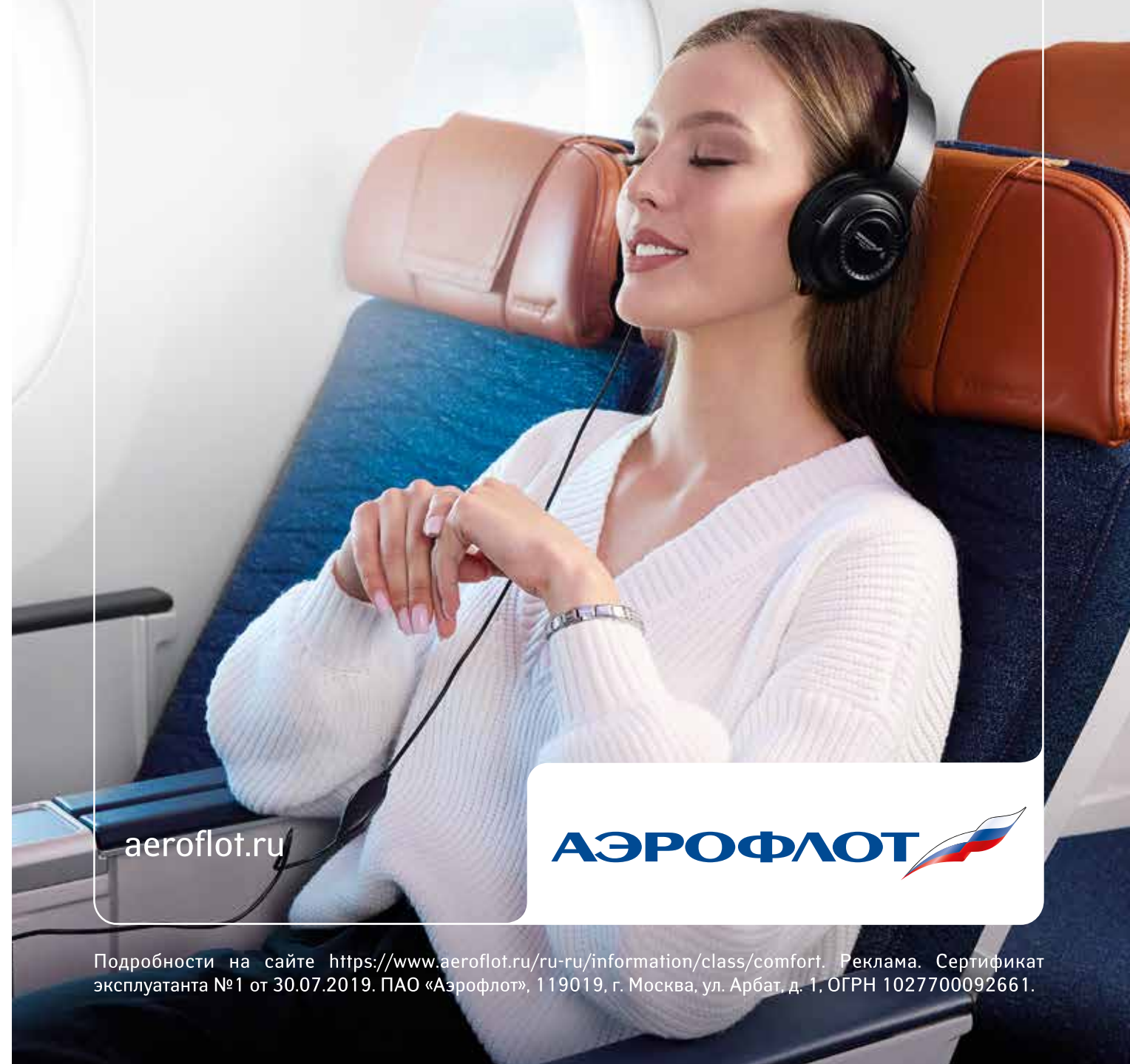
Экономичность 8,2 л на 100 км

Флагманский **BAIC X75** – автомобиль с российской «пропиской». На заводе «Автотор» в Калининградской области кроссовер комплектуют максимально полным набором теплых опций. В его оснащении есть не только подогрев сидений, зеркал заднего вида, форсунок стеклоомывателя, но и функция дистанционного запуска, позволяющая заранее прогреть и двигатель, и салон.

ТЕКСТ: ХАСАН ГАНИЕВ. ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА КОМПАНИИ-ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

Комfort для любимых

Незабываемый перелет – это множество деталей, о которых мы позаботились в классе Комfort.



aeroflot.ru



Подробности на сайте <https://www.aeroflot.ru/ru-ru/information/class/comfort>. Реклама. Сертификат эксплуатанта №1 от 30.07.2019. ПАО «Аэрофлот», 119019, г. Москва, ул. Арбат, д. 1, ОГРН 1027700092661.

В салоне GAC GS8 оцифрованная начинка гармонично вписана в стильную отделку с перфорированной кожей, вставками из металла и трехмерным «драконьим» орнаментом



КАК ПРИРУЧИТЬ ДРАКОНА

Немногие китайские автомобили способны удивить не только названием, но и технологичной начинкой. Кроссовер **GAC GS8** – один из них


GAC GS8

Габариты 4980 × 1950 × 1780 мм
Двигатель бензиновый турбо, 4-цилиндровый, объем 1991 см³
Мощность 231 л.с.
Крутящий момент 400 Нм
Трансмиссия 8АКПП
Динамика max – 200 км/ч, 0–100 км/ч за 9,8 с
Экономичность 9,2 л на 100 км

Каждая поездка начинается с маленького светового шоу, которое автомобиль устраивает, встречая владельца. GS8 поднимает «веки» – это приходят в движение заслонки на блоках матричных фар. И в его светодиодных глазах начинают попеременно вспыхивать огоньки, озаряя решетку радиатора с затейливым узором, которую дизайнеры марки сравнивают с крылом в драконьей чешуе. Причем шоу можно управлять, выбирая один из трех сцена-

риев и задавая причудливую пульсацию в такт различным мелодиям.

Для семейного кроссовера подобный аттракцион – важная опция: всегда есть чем занять детей. Но достоинства GS8 этим не исчерпываются. Ведь прежде всего это большой семиместный автомобиль с панорамной крышей, очень просторным салоном, где для каждого предусмотрен максимальный комфорт, включая умный режим подогрева сидений, трехзонный климат-контроль, USB-разъемы и т.д.

Но в полной мере технологичность GS8 раскрывается с места водителя. Практически всем функционалом он может управлять с помощью 14,6” экрана мультимедийного комплекса. А самые важные данные – лимиты скорости и ограничения знаков, навигационные подсказки и предупреждения электроники – выводятся на лобовое стекло. Кроме того, нажатием одной кнопки на руле можно включить автопилот. Семейный автомобиль без такого помощника представить уже невозможно. 

ТЕКСТ: ХАСАН ГАНИЕВ. ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА КОМПАНИИ-ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

STYLE

фото: архивы пресс-служб



Романо Риччи выпускает аромат «Джульетта» – именно с этим именем в 2006 году он ворвался в мир нишевой парфюмерии. Новая повесть Juliette Has a Gun далеко не самая печальная на свете. Красный цвет отсылает не к трагическим коллизиям шекспировских героев, а к характеру героини образца 2020-х. Juliette символизирует уверенность в себе и гордое неповиновение. Передать многогранность и страстность Джульетты от Риччи призваны кашмеран, ноты темной вишни, розового перца и жасмина.

СВОЯ НИША



ПО КУРСУ

Поднять паруса – дует попутный ветер! Отправляясь в путешествие ближе к морю, экипировку выбираем под статью. Впрочем, даже если вы не планируете проводить отпуск на борту яхты, летящие туники и шляпы с широкими полями будут этим летом весьма кстати и на суше: не унесет!



ВСЕ ЛУЧШЕЕ

Как носить КУПАЛЬНИКИ В ГОРОДЕ и удачно мимикрируют под окружающую среду – в новых коллекциях сезона



MICHAEL KORS COLLECTION



1. ELEGANZZA, сумка
2. MARC & ANDRÉ, купальник
3. YANA JEWELLERY, серьги – желтое золото
4. ELEVENTY, BOSCO, шляпа
5. GIOVANNI FABIANI, RENDEZ-VOUS, туфли
6. LOVE REPUBLIC, туника
7. CANDINO, PRO TIME, часы – сталь, цирконий
8. ZMOOD, моли
9. DR.KOFFER NEW YORK, очки

Фото: архивы пресс-служб



ИСКАТЕЛИ ЖЕМЧУГА

Мермейдкор в действии: платье, словно сотканное из пены морской, чешуйчатые лодочки, сумки-сети и колье из жемчуга помогут настроиться на медитативный лад даже в отсутствие шума океана. Осталось только решить, какой из многочисленных оттенков лазури вам к лицу.



1. PARURE ATELIER, серьги – белое золото, бриллианты, шпинель
2. EREDA, КАШЕМИР И ШЕЛК, сумка
3. GIANNI CHIARINI, NO ONE, сумка
4. YANA JEWELLERY, кольцо – белое золото, жемчуг, бриллианты, турмалины
5. PASSEGIATA, SHOPPING LIVE, очки
6. ERMANNO SCERVINO, платье
7. TJ COLLECTION, брошки
8. MARA BINI, BOSCO, лодочки
9. LE JOURNAL INTIME, купальник

Фото: Лейтон-медиа, архивы пресс-служб



ВЫСОКИЙ СТАРТ

Дизайнеры призывают нас к активным действиям. Вносим в расписание утренние пробежки вдоль пляжа и меняем шезлонг на вейкборд. Всегда оставаться в хорошей форме вам помогут минималистичные сандалии, футболки ярких спортивных расцветок и объемные рюкзаки.



1. PASSEGIATA, SHOPPING LIVE, очки
2. «РУССКИЕ САМОЦВЕТЫ», кольцо – желтое золото, гранат, бриллианты, эмаль
3. ECHOLAC, ЧЕМОДАН PRO, чемодан
4. MEZZATORRE, свитшот
5. PREMIATA, NO ONE, рюкзак
6. ALINA ISSA, серьги – желтое золото, бриллианты, эмаль
7. LE JOURNAL INTIME, футболка
8. TJ COLLECTION, сандалии

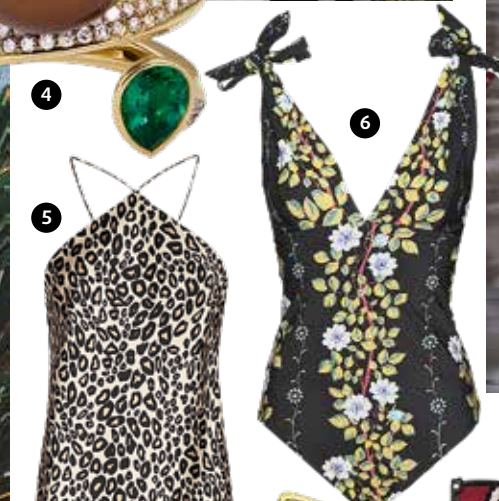


Фото: архивы пресс-служб



ПАЛЬМА ПЕРВЕНСТВА

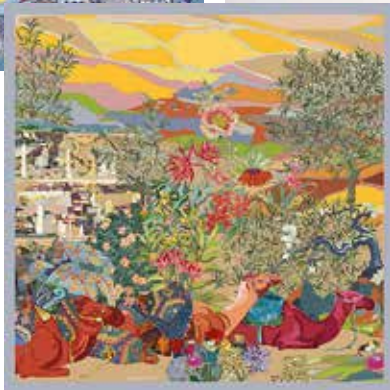
Купальники и платья с пальмами, экзотические бабочки на сумках и украшения в виде тропических цветов – в эпоху глобальных климатических изменений дизайнеры нашли свой способ дать этому миру еще один шанс. Носим вещи с принтами в виде джунглей и визуализируем зеленую планету.



1. ALEX MAX, SHOPPING LIVE, шляпа
2. LIZA BORZAYA, серьги – белое и желтое золото, изумруды, бриллианты
3. COCCINELLE, BNS CLUB, сумка
4. MOUSSON ATELIER, кольцо – желтое золото, изумруд, бриллианты, жемчуг
5. LOVE REPUBLIC, платье
6. ETRO BOSCO, купальник
7. AGE OF INNOCENCE, юбка
8. MIUZ DIAMONDS, кольцо – желтое золото, бриллианты, перламутр
9. TJ COLLECTION, сумка
10. LA VIVION, серьги – желтое и белое золото, бриллианты

Фото: архивы пресс-служб

Одна из задач сегодняшних дизайнеров – возрождение русских культурных традиций и их интерпретация в духе нового времени с применением современных технологий и решений.



ПЕЧАТНОЕ ИЗДАНИЕ

Райские птицы, ритмичная геометрия и цветы из ботанического атласа: каждая коллекция Radical Chic – как путеводитель ПО МИРУ ИСКУССТВА

Искусство и мода для дизайнеров бренда Radical Chic – понятия неразделимые: на счету марки более 20 коллекций, среди которых проекты с Третьяковской галереей, Российской государственной библиотекой, Музеем Фаберже и многими другими. Все рисунки для коллекций создает собственная студия текстильного дизайна. Каждый предмет, будь то рюкзак, яркий шелковый платок-каре или кимоно, – результат кропотливой работы целой команды профессионалов. Флора, ориентальные мотивы, фантазийные сказочные сюжеты – художники обыгрывают самые разные темы. Но все коллекции Radical Chic объединяет общая черта – элегантный дизайн вне времени и трендов. Прикоснуться к прекрасному можно, не дожидаясь специального повода или вернисажа: новая линейка уже доступна на сайте и в магазинах марки в Москве, Санкт-Петербурге и Геленджике. ♦

Фото: архивы пресс-служб

Когда за дело берутся дизайнеры Radical Chic, любая вещь обретает статус арт-объекта. Поиск новых решений, эксперименты с принтами и материалами всегда были важными составляющими творческого кредо российского бренда.

БИОХАКИНГ В ДЕЙСТВИИ:

ВОССТАНАВЛИВАЕМ РЕСУРСЫ КОЖИ И БОРЕМСЯ С ВОЗРАСТНЫМИ ИЗМЕНЕНИЯМИ.

01 / ВОССТАНОВЛЕНИЕ ИЗНУТРИ.

Для более эффективной работы над собой желательно сдать основные анализы, после чего предпринимать со специалистом клиники необходимые меры. Поэтому желательно:

- пройти генетическое тестирование, узнать показатели уровня гормонов, а также витаминов и аллергенов
- скорректировать рацион питания и потребление жидкости
- ввести приём препаратов и добавок

02 / ДЛЯ ЛИЦА.

Процедура мультиимпульсного микроиглового RF-лифтинга, которая за счет подачи двух форм импульсов способна:

- подтягивать кожу (сокращать кожный лоскут)
- воздействовать на подкожно-жировую клетчатку
- оказывать терапевтический эффект — работать с сосудистыми нарушениями, сокращать выраженность гиперпигментации и акне (воспаления), а также в целом комплексно улучшать качество кожи.

03 / ДЛЯ ТЕЛА.

Процедура комплексной коррекции фигуры ICOONE Laser¹ + AWT D-ACTOR² является золотым дуэтом красоты и здоровья, а всё потому, что:

- положительно влияет на обменные процессы, благодаря чему улучшается общее самочувствие
- сокращает нежелательные объёмы и жировые отложения
- активно борется с целлюлитом и потерей упругости кожи
- обладает потрясающим лимфодренажным эффектом.

АЛЕНА САРОМЫЦКАЯ

основатель сети клиник PROFESSIONAL, врач косметолог высшей категории, международный тренер - эксперт.

PROFESSIONAL



Москва, Трубниковский пер., д. 8/15
+7 (910) 410-17-77 +7 (499) 938-45-75
Сайт: msk.proficlinica.com
Telegram: clinica_professional

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ООО «Клиника «Профессионал» ОГРН 5177740345891 Лицензия № ЛО-50/0137-77/00388726 от 11.12.2020 г. выдана Деп. здравоохранения г. Москвы



Свой 15-Й ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ команда Love Republic празднует, как и подобает в этом возрасте, с присутствующей ей энергией и страстью к экспериментам



Если вы ломаете голову, в чем отправиться на вечеринку, короткие топы и мюли в горошек не дадут сесть в лужу – только на торт!



ЭТО СТОИТ ОТМЕТИТЬ



Этой весной бренд запустил коллекцию спортивной одежды. В нее вошли легинсы с высокой талией и бесшовные топы со встроенными и съемными чашками. Новинки выполнены из технологичных материалов, которые отводят лишнюю влагу и прилегают к телу, словно вторая кожа, оказывая заметный корректирующий эффект.

Образы сильных женщин, которые не боятся быть собой, всегда восхищают и притягивают к себе внимание – уверена команда Love Republic. И приводит более чем убедительные аргументы. В центре внимания юбилейной коллекции – платья с открытыми плечами, блузки на манер кроп-топов и идеально сидящие джинсы. В Love Republic женскую привлекательность возводят в абсолют. Расшитые кружевом топы и корсеты напоминают (уже в зависимости от нашего возраста) образы Кейт Мосс из 1990-х или стиль Лили-Роуз Депп в сериале «Кумир». Кажется, бренду удалось придумать подходящую униформу для непредсказуемых будней, которые могут начаться в офисе и закончиться на танцполе. Жакеты с широкими плечами – еще один атрибут стиля power woman – в паре с юбкой мини превращаются в сногсшибательное комбо. Теперь самое время испытать их в действии. ♦

Фото: архивы пресс-служб

На смену классической нитке жемчуга пришли серьги, кольца, броши и даже пояса. Никакой умеренности в духе Коко Шанель: ДРАГОЦЕННЫЙ ПЕРЛАМУТР отныне подают с помпой



КИМНЕКИМ



СИЯНИЕ ЧИСТОГО

1. Серьги MERCURY, белое золото, бриллианты, жемчуг
2. Кольцо MIKHAIL MILYUTIN, белое золото, бриллианты, жемчуг
3. Серьги SHAMOVSKIKH, белое золото, бриллианты, жемчуг
4. Подвеска LIU JO, ALL TIME, сталь, фианиты, жемчуг
5. Брошь ALROSA DIAMONDS, белое золото, бриллианты, жемчуг
6. Кольцо «РУССКИЕ САМОЦВЕТЫ», белое золото, бриллианты, жемчуг

Фото: архивы пресс-служб

ПЕРЕМЕНЧИВУЮ СТИХИЮ ювелиры запечатали в дизайне украшений из белого золота, бриллиантов и аквамарин

Геммологи Chatovskikh не ищут легких путей – отбирают камни только коллекционного уровня. Принимается во внимание сразу несколько параметров: форма, каратность, цвет и чистота.



Каждое украшение отличается высокой художественной ценностью. Это подтверждают и награды международных конкурсов. Благодаря опыту и техническим возможностям ювелиры дома способны воплотить в жизнь любую задумку – например, передать красоту воды.

ГОЛУБАЯ МЕЧТА

Аквамарин – холодный прозрачный минерал из группы бериллов – известен с древности. Еще Плиний Старший писал о находках удивительного камня «оттенков морской воды», а античные мореплаватели, отправляясь в путешествие, брали этот редкий самоцвет с собой в качестве талисмана. Кажется, с тех пор интерес к нему не угасал. Стоит ли удивляться, что ювелиры Chatovskikh относятся к этому камню с таким вниманием. Одно из последних творений дома – коль-

цо с крупным аквамаринном огранки «кушон», игра света и тени на гранях которого может с легкостью заменить сеанс медитации на берегу моря. Не менее завораживающим выглядит колье-трансформер с аквамаринном внушительного размера – более 38 карат. Дизайнеры предоставили нам полную свободу выбора: особая конструкция колье позволяет при желании заменить аквамарин на нежно-розовыйmorganit или вовсе снять подвесной элемент и носить украшение как бриллиантовый чокер. ♦

Фото: архивы пресс-служб

ЗОНА ОТДЫХА

СВОБОДНЫЕ КОСТЮМЫ, туники из невесомого материала и яркие купальники как повод наконец-то расслабиться

Фото: архивы пресс-служб



строго по делу
Интеллектуальный подход к моде – главная идея бренда Persve. Дизайнеры делают ставку на вещи, которые можно с легкостью стилизовать и встраивать в любой гардероб. Новая коллекция не стала исключением: брючные костюмы, выполненные из тонкой шерсти, платья-рубашки из тенселя, шелковые юбки и рубашки из твида – первые в нашем списке покупок.



Место под солнцем

Краски джунглей, калейдоскоп неоновых оттенков, стиль сафари и экзотические цветы – новую коллекцию французского бренда Marc & André можно смело использовать для визуализации отпуска мечты. Воздушные туники, слитные купальники и раздельные версии с треугольными чашками, украшенные яркими принтами в гавайском стиле, будто созданы для горячих курортных романов и отдыха, который мы заслужили.



Швейцарский бренд с кубинскими корнями Cuervo y Sobrinos представил часы **Historiador Primera Dama**. Вдохновением для дизайнеров послужила родная Гавана 1930-х годов. Отсюда – циферблат из перламутра с клиновидными стрелками в эстетике ар-деко.



природа вещей

Уже который сезон дизайнеры Eleventy ищут – и снова находят – баланс между элегантностью и комфортом. В новой коллекции бренда царит полная гармония: лаконичность кроя подчеркивают материалы – кашемир, натуральный хлопок, лен и шелк. Трудоголикам и джетсеттерам на заметку: свободные платья, рубашки поло, трикотажные топы, пуловеры с V-образным вырезом и брючные костюмы помогут выдержать и многочасовое совещание, и длительный перелет.



ТЕПЛЫЙ ПРИЕМ

Главные декорации грядущих **ЖАРКИХ ДНЕЙ** – буйная растительность, уютная уличная мебель и бокалы с ледяным содержимым

Относительно короткое лето в наших широтах – повод проводить на улице как можно больше времени: нас не остановят ни сезонные насекомые, ни показатели качества воздуха. Наличие балкона или дачной террасы – осознанная радость жителя большого города и непростая задача, которая раз в году вызывает к жизни внутреннего декоратора, дремавшего всю зиму. Зато теперь он может отыгаться, тем более что бренд Vergenson Bjorn подготовил к лету новые коллекции уличной мебели. Взять, к примеру, кушетки, столы и стулья Vette из искусственного ротанга, которые мгновенно переносят на побережье Тосканы или Ибицы. Для любителей разнообразить дизайн цветовыми акцентами имеются яркие минималистичные журнальные столики Stain в желтом и красном вариантах. А еще – разнообразные аксессуары, которые напомнят о счастливых моментах в течение всего года. ♦

Фото: архивы пресс-служб

Невесомые бокалы от Liberty Jones, прочный ковер с добавлением денима и хлопка и подушки с этническими узорами от Tkapo – бохо-шик меняет геолокацию!



ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

Пропустили ЦВЕТЕНИЕ САКУРЫ? Не отчаиваемся и превращаем свой дом в посольство Японии в ожидании следующей весны

1. Подушка Hortenzia **BOCONCEPT** 2. Декоративный лист Rumbai **DANTONE HOME** 3. Чайник Bredemeijer **WILLIAMS OLIVER**
 4. Настольная лампа Casa **CENTROSVET** 5. Стол Garda **MILANOHOUM** 6. Подсвечник/конфетница «Дюран» **TOGAS** 7. Декоративная подставка «Атгаль» **TOGAS** 8. Настольная лампа Birch **COSMORELAX**

Фото: архивы пресс-служб

HOTEL HANA, ПАРИЖ

ВЕЩЬ СЕБЕ

Весна – это всегда ВРЕМЯ ПЕРЕМЕН, в том числе и в нашем доме. В качестве ориентира – миланские премьеры

белые столбы

В это сложно поверить, но бренд Barovier & Toso отсчитывает свою историю с 1295 года. Именно к этому времени относится первое упоминание его названия. Как результат – почетное место в Книге рекордов Гиннеса в качестве первого стекольного производства и внимание к традициям. Впрочем, классические венецианские люстры из муранского стекла – далеко не единственное достижение компании в реалиях сегодняшнего мира. Идти в ногу со временем в Венеции – задача не из простых. В городе, где все замедляется, следить за трендами даже нелегко. Но в Barovier & Toso тонко чувствуют перемены и охотно сотрудничают с людьми, чье видение созвучно ценностям бренда. Так, специально к Fuorisalone 2024 в Милане дизайнеры из vandersandestudio создали светильники-колонны из выдувного стекла, которые можно было увидеть в шоуруме на виа Дурины. Тотальная инсталляция, превратившая пространство в настоящее Зазеркалье, – о наших отношениях со временем, светом и собой.



Свет – один из самых «незаметных» инструментов в архитектуре. Но его роль в формировании настроения пространства и наших ощущений огромна.

Вневременной стиль – про строгую элегантность, чистоту форм и умение наслаждаться жизнью. Глядя на кресло Tresor, сомневаться в этом не приходится.



система ценностей

Как выглядит итальянский дизайн, устремленный в будущее? Ответ на этот вопрос знают в студии Castello Lagravinese, разработавшей коллекцию мебели и предметов декора Tresor для Giorgio Collection. Отделка и технологии производства отличаются от всего, что ранее было представлено в линейке итальянского бренда. В коллекцию вошли кресла, диваны, журнальные столики и картины из натуральных камней и стразов Swarovski, созданные российской художницей Надеждой Олефир специально для Giorgio Collection. Помимо традиционных двух-, трех- и четырехместных диванов прямой и округлой форм, представлена и модульная система, которая позволяет составлять различные комбинации и даже выстроить круг. Также доступен ряд модулей с мраморными столешницами, выполняющими функцию журнальных столиков. В качестве акцентных деталей – фигурная строчка на подлокотниках, элементы из бронзированного металла и логотип бренда.

Фото: архивы пресс-служб

MARUTAKA

Философия красоты и здоровья

ПОМОЛОДЕТЬ НА 10 ЛЕТ ЗА 14 ДНЕЙ БЕЗ ИНЪЕКЦИЙ И ПЛАСТИКИ?

Это реально с эффективными косметологическими аппаратами для омоложения лица от Marutaka!



Space Intense

120 000 ₽

Вся аппаратная косметология в одном девайсе!

Space Intense – абсолютный бестселлер современной бьюти-индустрии! Этот аппарат можно по праву назвать передовым: полноценный эффект, сравнимый с процедурой SMAS-лифтинга, гарантирован! Решает задачи максимально широкого спектра: омоложение и скульптурное моделирование лица, эстетическое совершенствование кожи лица, шеи и зоны декольте:

- Нарушения четкости овала лица
- Носогубные складки, морщины марионетки и мимические морщины
- Пигментация любого генеза
- Пастозность и склонность к отекам
- Мышечные зажимы на лице

Luxe

75 000 ₽

Как подтянуть овал лица и сделать кожу упругой? А что делать, если результат нужен прямо сейчас?

Аппарат Marutaka Luxe поможет быстро и эффективно подготовиться к выходу в свет: вау-эффект, минимум времени и отсутствие реабилитации. Marutaka Luxe обеспечивает ЭКСПРЕСС-ЛИФТИНГ с помощью процедуры мультиполярного RF-лифтинга. Мультиполярный RF-лифтинг моментально воздействует на кожу, стимулируя процессы естественного обновления и укрепляя ткани лица.

Подтянутый овал лица, морщины нивелированы, кожа светится изнутри уже после первой процедуры с Marutaka Luxe!



Black Panther

41 000 ₽

Мечтаете о гладкой фарфоровой коже?

Black Panther помогает получить здоровую, гладкую кожу и ровный цвет лица, а вместе с ними – голливудское сияние!

Основанный на передовых технологиях безинъекционной мезотерапии, этот аппарат предлагает эффективное воздействие на вашу кожу. Забудьте о болезненных инъекциях – электропорация, импульсные микротоки и криотерапия с Black Panther помогут вашей коже обрести новую жизнь, уменьшив морщины, улучшив тонус и вернув ей естественное сияние. Почувствуйте удивительное преображение – Black Panther сделает вашу мечту о совершенной сияющей коже реальностью!



marutaka.ru

+7(495)760-10-60

ООО «МАРУТАКА» Юридический адрес: 115191, г.Москва, ул.Рошинская 2-ая, дом 4, ОГРН: 1227700250304

РЕКЛАМА

ПРОМОКОД
НА СКИДКУ 10%:

PROMO10





БУДЕТ ЖАРКО

Текст: ТАТЬЯНА ПОТАПОВА

Фото: архивы пресс-служб

Мы все ждем лета с нетерпением.

Но для кожи и волос этот сезон наполнен опасностями: яркое солнце, по которому мы так скучали в последние полгода, может обернуться обезвоженностью, гиперпигментацией и преждевременными морщинами. Чтобы этого не произошло, достаточно соблюдать простые правила. Рассказываем какие.

ВЛАЖНЫЙ ВОПРОС

Палящее солнце, кондиционер в офисе и общественном транспорте, жесткая водопроводная вода и далее по списку – летом все так и норовит вытянуть влагу из кожи. Но мы знаем, как этому противостоять. «В первую очередь в вашей рутине должны появиться средства ухода с компонентами NMF (натуральным увлажняющим фактором) или с гомектантами – это вещества, которые притягивают воду из окружающей среды, укрепляя тем самым гидролипидную мантию, – говорит Екатерина Круглик, кандидат медицинских наук, врач-косметолог и главный врач сети VIP Clinic. Например, с такой задачей отлично справляется гиалуроновая кислота, это идеальный гомектант». Также для гидратации кожи и восстановления влагоудерживающего барьера будут полезны глицерин, пантенол, полиглютаминовая кислота, церамиды и незаменимые полиненасыщенные жирные кислоты.

Еще один способ не дать кондиционеру вытянуть драгоценную жидкость из вашей кожи – обзавестись увлажнителем воздуха. А лучше двумя: большим стационарным для дома и миниатюрным для офиса, чтобы поставить его около экрана компьютера. Не стоит забывать об увлажнении изнутри –

Фото: архивы пресс-служб

Выбрали купальник мечты и даже успели записаться на стрижку... На этом ПОДГОТОВКА К ЛЕТУ не заканчивается! Составили подробный бьюти-план по уходу за лицом, телом и волосами, чтобы жаркие месяцы принесли только приятные эмоции

если не хочется держать это в голове, поставьте приложение-трекер. Необходимый объем потребляемой в течение дня жидкости – 30-40 мл на килограмм веса.

СОЛНЕЧНЫЙ СПЕКТР

Еще один маст-хэв, который должен появиться у вас в косметичке, – крем для лица с солнцезащитными фильтрами. Екатерина Круглик не советует выходить из дома без средства SPF: весной солнце уже активно, не зря именно в это время года появляются веснушки. В городе в средней полосе врач советует отдавать предпочтение средствам с защитой SPF 30. В южных регионах или при продолжительном нахождении на открытом воздухе можно переходить на SPF 50 или выше.

Убедитесь, что выбранный вами солнцезащитный крем обеспечивает защиту от ультрафиолетовых лучей не только типа В (об этом свидетельствует аббревиатура SPF), но и UVA – именно они главные враги молодости кожи. Так что ищите на упаковке знаки PA+(++) (чем больше знаков плюс, тем мощнее защита), PPD, UVA (в кружочке) или словосочетание Broad Spectrum.



1. Очищающая маска для лица ETAT PUR 2. Сыворотка с гиалуроновой кислотой BY TERRY 3. Увлажняющий крем для лица Infinite Motion MINUS 417 4. Девайс для ухода за телом с четырьмя микроиглами Bear 2 Body FOREO 5. Увлажняющий лосьон для тела SA.AL & CO

ГОРЯЧИЕ ГОЛОВЫ

Кроме крема для лица пригодятся и SPF-продукты для волос, тем более если вы проводите много времени на активном солнце.

«В зоне риска прежде всего находятся люди со светлой кожей (I-II фототип), светлыми или рыжими волосами и голубыми глазами. А также пациенты с алопецией, – предупреждает Светлана Жимбуева, врач-трихолог, дерматолог, главный врач клиник косметологии Svid Line в Москве и «Арт-клиник» в Улан-Удэ. – Пример из клинической практики: пожилые мужчины нередко обращаются к врачу с пигментными пятнами и сенильным кератозом на облысевшей части головы. Эти симптомы могут быть предвестниками серьезных заболеваний». Также врач отмечает, что на голове могут быть родинки, которые стоит защищать от ультрафиолета (а заодно и проверять у дерматонколога не реже раза в год). Кроме того, солнечные лучи снижают выработку кожного сала, а это может привести к сухости и шелушению кожи головы. «Если подвести итог, пациентам с алопецией или трихологическими проблемами нужно наносить на волосы и кожу головы спрей или крем SPF 35-50», – объясняет Светлана Жимбуева.

Но даже если облысение вам не грозит, солнцезащитный спрей все равно полезен, поскольку ультрафиолет влияет и непосредственно на волосы: повреждает их структуру, разрушая кератин – белок, отвечающий за блеск и гладкость прядей. А заодно воздействует и на меланин, способствуя выгоранию волос. Еще один аргумент в пользу УФ-спреев – богатый на уходовые компоненты состав. В формулу таких средств кроме солнечных фильтров часто добавляют растительные экстракты, базовые масла, витамины группы В, аминокислоты и креатин. Они не только защищают, но также питают и увлажняют. И последнее: не забывайте про головной убор, тем более что ковбойские шляпы из нулевых вернулись в моду. «Шляпа или кепка защитит и лицо от преждевременного старения и пигментации», – добавляет баллов аксессуару Светлана Жимбуева.

МЕНЬШЕ СТРЕССА

И в первую очередь – стресса окислительного. Солнце активизирует свободные радикалы, а те запускают процесс преждевременного старения кожи и организма в целом. Но существуют продукты и витамины, которые помогают сопротивляться окислительному стрессу. «К их числу можно отнести чернику, горький шоколад, клюкву, ежевику, кинзу, морковь, тыкву, гранаты, клубнику, брокколи, жирную морскую рыбу и достаточно большое количество всевозможных специй (базилик, корица, куркума, тмин, тимьян, орегано, молотый перец), а еще имбирь, черный и зеленый чай. Все это прекрасные антиоксиданты, – рассказывает Ованес Давидян, к. м. н., ст. научный сотрудник научно-методического отдела НИМЦ «Геронтология», генеральный директор клиники современной медицины Life Med Center. – Также не стоит забывать о витаминах. Будут полезны витамины А, Е, С (в форме аскорбата), куркумин, красный женьшень вместе с прополисом и маточным молочком, селен, кверцетин, глутатион, бета-каротин, лютеин, ресвератрол».

Лучи добра

ЕКАТЕРИНА КРУГЛИК, кандидат медицинских наук, врач-косметолог и главный врач сети VIP Clinic, рассказывает, на какие процедуры стоит записаться прямо сейчас, чтобы кожа сказала спасибо.

УСПЕТЬ ДО

Некоторые бьюти-манипуляции сильно повышают фоточувствительность кожи, а с ней и риск возникновения пигментации. Поэтому до периода активного солнца прежде всего нужно сходить на лазерные процедуры – например, лазер СО₂ и эрбиевый лазер. В основе работы первого – инфракрасное излучение и углекислый газ. Он обновляет и омолаживает кожу, а также стимулирует синтез собственного коллагена и эластина. Второй – это лазерная шлифовка, которая может помочь нивелировать морщины, постакне, рубцы, шрамы и даже татуировки.

ИГРА НА ОПЕРЕЖЕНИЕ

Наша задача в преддверии лета – закрыть базовые потребности кожи и подготовить лицо к сезонным стрессам. Здесь подойдут любые процедуры, в названии которых встречается префикс «био»: биоревитализация, биореструктуризация, биокомплементарная терапия, биомоделирование. Как правило, в состав препаратов для этих процедур входит нестабилизированная гиалуроновая кислота, обеспечивающая мощное увлажнение. Кроме того, часто в формулы средств включены витамины, минералы, аминокислоты, нуклеиновые кислоты – все то, чем полезно подпитать кожу еще до наступления сезона отпусков.

ТЕЛЕСНЫЕ ПРАКТИКИ

Наконец-то погода позволяет надеть ультрамодные шорты-трусы, которые вслед за Miu Miu выпустили в сезоне весна-лето – 2024 Gucci, Prada, Stella McCartney и Isabel Marant. И пусть целлюлит вас не останавливает – это нормальное явление, которое, по статистике, встречается у 80–90% женщин. Но если он вам все же не нравится, мы знаем, что поможет разгладить бугорки на бедрах: комплексный подход.

«Целлюлит – это структурное изменение подкожно-жировой клетчатки. Его появление может объясняться сочетанием нескольких факторов: это и генетическая предрасположенность, и нарушение кровообращения, и задержка лимфы, и изменение гормонального фона, и уменьшение выработки коллагена с возрастом, – говорит Ованес Давидян. – Безусловно, на появление целлюлита также влияет малоподвижный образ жизни. Если человек практически не ходит, есть высокая вероятность того, что это приведет к застою лимфы и целлюлиту».

И поскольку на генетику мы повлиять не можем, то добавить в свою жизнь активности – в наших силах:

даже простая привычка ходить пешком или подниматься на нужный этаж без лифта поможет немного разогнать лимфу.

На появление «апельсиновой корки» влияет и несбалансированное питание. Если хотите с ней попрощаться, в стоп-листе – сахар, соки и газировка, продукты из белой муки, трансжиры, чипсы, сухарики, фастфуд, полуфабрикаты, всевозможные кулинарные изделия в панировке и алкоголь. «Не нужно бросаться в омут с головой и сразу же полностью отвергать все вышеуказанные продукты, – ободряет Ованес Давидян. – В умеренных количествах они не нанесут вреда».

А полезными для стимуляции лимфотока доктор называет овощи, фрукты и ягоды красного цвета: свеклу, вишню, клюкву и гранаты. «Помимо этого стоит обратить внимание на куркуму, имбирь, грецкие орехи, рыбу (желательно жирную), морковь, артишоки и травяной чай», – говорит он.

Питание в норме? Спорт по расписанию? Переходим к бьюти-процедурам! Для начала можно поменять стандартный крем для тела на антицеллюлитный. Мария Гладышева, эстетист по телу и лицу пространства In Feels, советует искать в составе средств кофеин (стимулирует процесс липолиза и улучшает микроциркуляцию крови), ретинол (увеличивает синтез коллагена и эластина, в результате кожа уплотняется, а ее рельеф сглаживается) и альфа-гидроксикислоты (активизируют процесс омоложения и увлажнения кожи, отшелушивают ороговевшие клетки, за счет чего улучшается проницаемость для других активных компонентов). Также в нашем списке экстракты зеленого чая, плюща, розового перца и кигелии африканской, никотиновой и босвеллиевые кислоты, масло таману, эфирное масло ментола и эластин. «Они все имеют антиоксидантные свойства, улучшают микроциркуляцию крови, стимулируют липолиз, укрепляют структуру кожи и уменьшают проявления целлюлита», – объясняет Мария Гладышева. ♦



1. Солнцезащитный крем для лица и тела «Календула 30 SPF 0+» LEVRANA 2. Легкий увлажняющий крем для лица The Light Moisturizer MZ SKIN 3. Скраб для тела Moringa EMMA HARDIE 4. Сыворотка для лица Hydrabio BIODERMA 5. Сыворотка для коррекции Zone T MARGY'S 6. Маска с гиалуроновой кислотой Intensive Hyaluronic INSTITUT ESTHEDERM 7. Аппарат для устранения целлюлита Gua Sha & Scraping MARUTAKA

Фото: архивы пресс-служб



ЛАВАНДА И ЛЕТО – идеальный дуэт. Особенно если к ним в пандан идут комфортная среда и душевный покой



Поля лаванды вдохновляли художников и парфюмеров на протяжении столетий. Впрочем, помимо своих выдающихся внешних качеств и аромата лаванда может похвастаться свойствами, которые ценятся в бьюти-индустрии. Во-первых, растение помогает снять раздражения и воспаления кожи, а во-вторых, уменьшает беспокойство и тревогу. И для этого совсем необязательно отправляться на поиски подходящего поля – достаточно крема или куста у дома. В «Мастерской Олеси Мустаевой» выпустили целую серию средств с маслом лаванды в составе. Ему на помощь спешат и другие ингредиенты, усиливающие эффект. Например, пантенол и бисаболол, которые, правда, успокаивают не нервную систему, а кожу. ♦

БЕРУ С СОБОЙ

Этот крем для тела подходит коже с пониженной гидратацией. Его уникальный состав предотвращает испарение влаги (то что нужно летом) и усиливает проникновение активных компонентов. Удобный тюбик помещается в дорожную косметичку.

ПОЛЕ ЧУДЕС

Если вы пропустили сезон лаванды – не беда. Эти средства на полке ванной обеспечат АРОМАТЕРАПИЮ на ежедневной основе

ПШИК И БЛЕСК

Наш помощник в борьбе с несовершенствами – освежающий тоник для лица из серии Lavender. Его нанесение способствует уменьшению дискомфорта и покраснений, улучшает цвет и качество кожи. В составе – натуральный свекольный бетаин, который активно увлажняет и снимает раздражение.



VENN, подтягивающий крем для тела Probiotic-Tensive Hydro Firming

ANNE SEMONIN, гель против целлюлита



ТЕОРИЯ ФОРМ

Последний месяц перед началом летнего сезона – настоящий марафон с целью привести ТЕЛО В ФОРМУ: вооружаемся знаниями и прописываем программу-максимум



Мария Могова, спа-терапевт клиники эстетической медицины Remedy Lab
Скинуть к лету хотя бы пару килограммов лишнего веса хотят даже те, у кого его нет. Антицеллюлитный массаж – эффективный инструмент в борьбе с нежелательными объемами, ведь он ускоряет обменные процессы в подкожно-жировой клетчатке. Даже обычный массаж приведет мышцы в тонус, улучшит эластичность связок и избавит от отеков. А лимфодренажный массаж, обеспечивая отток лимфы, также способствует выведению из организма токсинов. В результате уменьшается отечность, а заодно укрепляется иммунитет. Уже после нескольких процедур тело выглядит значительно более подтянутым.



Ирина Шапиро, основатель сети клиник эстетической медицины Отпу Beauty Clinic
Одна из лучших аппаратных процедур для тела – ультразвуковой липолиз Ulfit, расщепляющий жир посредством ультразвукового прогрева тканей. Под таким воздействием жировые клетки разрушаются и выводятся естественным путем. Обратите внимание и на микроигольчатый RF-лифтинг: он стимулирует выработку собственного коллагена, дает мощный разглаживающий эффект (вариант для женщин, которые после беременности убирают стрии и растяжки). Еще один фаворит – Fotona: липолитические процедуры на нем позволяют убрать до 2 см объема (например, в зоне подмышек).



Екатерина Васильева, к.м.н., врач-дерматовенеролог, косметолог, основатель Artleo Clinic
В вопросе коррекции фигуры советую вакуумно-роликовый массаж Icoone Laser. Он разрешен при беременности и варикозной болезни. Лазерное воздействие «разбивает» избыток жировых тканей и стимулирует выработку коллагена и эластина. То есть вы одновременно получаете мощный дренаж и лифтинг. В свою очередь, с локальными жировыми ловушками хорошо работают липолитики. Они бывают разные, но многие сейчас переходят на более щадящие составы с природными компонентами. Я, например, предпочитаю те, что оказывают дренажный эффект: он необходим в процессе распада и выведения жировых клеток. ♦

Фото: архивы пресс-служб

Фото: архивы пресс-служб



РОЗА

О полезных СВОЙСТВАХ ЦВЕТКА Афродиты, его символическом значении и главных рецептах из бьюти-меню

Семейство розовых цветных родом из Центральной Азии насчитывает множество видов – как появившихся в результате природной селекции, так и созданных человеком. Все эти плодовые кустарники являются потомками куста дикой розы, *Rosa canina*, у крохотных цветков которой всего пять лепестков. Для косметических целей чаще всего используются виды *Rosa damascena*, *Rosa gallica* и *Rosa rubiginosa*. В Древней Греции роза была цветком Афродиты, у христиан считается цветком Девы Марии. Алые розы, согласно мифу, произошли от белых, когда белый куст окрасился кровью богини любви. В садах царя Мидаса и в римских

термах, на ложе Клеопатры или в Трианоне Марии-Антуанетты – всюду красота и аромат роз одинаково очаровывали мужчин, женщин, героев и богов. Прежде чем стать по большей части декоративной, роза ценилась в первую очередь за целебные свойства и была культовым цветком: розовой водой омывали храмы; Карл Великий приказывал сажать розы вблизи церквей и монастырей, а священники изучали свойства растения и распространяли свои знания. Сохранились свидетельства того, что розовая вода была популярна на Ближнем Востоке в IX веке: порядка 30 тысяч бутылок этого эликсира было

доставлено из иранской провинции Фаристан в Багдад. В XIII веке вид *Rosa gallica* имел неофициальное название «аптекарская роза», так как являлся эффективным ингредиентом мазей и других лечебных средств. Пользующаяся огромным спросом роза – символ эфемерности красоты в большинстве культур, где она известна. Ронсар, Шекспир, Аполлинер – все знаменитые поэты воспевали ее красоту. И по сей день розу почитают как хранительницу секрета красоты. **СБОР РОЗЫ** Цветы розы во всем разнообразии их форм, оттенков и ароматов можно подвергнуть



▼
«Атлас естественной красоты. **Натуральные ингредиенты для ухода за кожей и приумножения вашей красоты**» – энциклопедия натуральной косметики от создателей парижского бренда **Officine Universelle Buly**, выпущенная издательством «КоЛибри».

дистилляции для получения розовой воды или эфирного масла. Бутоны и лепестки после сбора высушивают или измельчают, а семена шиповника *Rosa rubiginosa* подвергают холодному отжиму для извлечения масла. Это ценное ароматное масло обладает мощными целебными свойствами. Розы необходимо срывать вручную на рассвете, не позднее шести часов утра, когда аромат цветов, окропленных утренней росой, проявляется наиболее интенсивно. Собранные таким образом свежие цветы подвергают дистилляции в тот же день, чтобы увядание не сказалось на их свойствах. Насыщенный ароматическими соединениями пар отделяется от эфирного масла на выходе из перегонного куба, а затем конденсируется до розовой воды. После отработанные лепестки высушивают под открытым небом в течение нескольких дней и затем измельчают в порошок.

Для поддержания витаминов С и Е. Для тусклой, уставшей, зрелой кожи благотворна высокая концентрация незаменимых жирных кислот, которые защищают ее от свободных радикалов. Они борются со старением, тонизируют и разглаживают морщины даже на тех участках, где кожа наиболее тонкая и нежная. Порошок из лепестков дамасской розы – классика аюрведической медицины, его прописывают для ухода за чувствительной, ослабленной и зрелой кожей: вяжущие танины улучшают текстуру и сужают поры. Галловая кислота, которой богато розовое масло, – мощный антиоксидант, а линолевая кислота омега-6 создает защитную пленку, питая кожу и предотвращая ее пересыхание. Альфа-линоленовая кислота омега-3 и провитамин А способствуют процессу регенерации клеток эпидермиса.

Розовая вода незаменима в уходе – перед сном, когда нужно очистить кожу, и утром, когда нужно ее разбудить. А массаж с парой капель масла семян шиповника непременно освежит цвет лица. ♦

ЧЕМ ПОЛЕЗНА

Розовая вода и розовое масло – самые древние средства защиты от старения. Они улучшают цвет кожи за счет высокого со-

В СОСТАВЕ ПРОДУКТОВ:



Рецепты

МАСКА

«СИЯНИЕ И УПРУГОСТЬ» Проверенная классика для нормальной, чувствительной или сухой кожи. Маску можно применять ежедневно на протяжении всей жизни. В небольшую миску поместите 1 ст. л. без горки порошка из лепестков роз, 1 ч. л. масла абрикосовых косточек и 1 неполную ст. л. розовой воды. Перемешайте ингредиенты до однородной консистенции, нанесите маску на лицо и шею, а затем аккуратно помассируйте. Оставьте маску на 10–15 минут, а после умойтесь теплой водой и промокните лицо сухим полотенцем.

ЯРКИЕ ГЛАЗА И ЧИСТАЯ КОЖА

При низкой температуре эффективность розовой воды возрастает, поэтому не помешает хранить ее в морозилке в виде кубиков льда. Заморозьте розовую воду в безукоризненно чистых формочках для льда. Способ применения: оберните кубик льда марлей и медленно протрите все лицо, включая область вокруг глаз, это поможет избавиться от мешков и кругов под глазами, а также придаст дополнительный тонус коже. В завершение процедуры промокните лицо чистой сухой тканью.

1. LEVRANA, гель для умывания «Малина Роза» 2. DR SEBACH, сыворотка для лица Rose de Vie 3. VERDILAB, клеточная крем-маска Extremely Nourishing 4. LIBREDERM, дневной возрождающий насыщенный крем Rose De Rose 5. LILI MARGO, антивозрастная маска Essence De Fleurs



250+

врачей
доказательной
медицины

15

лет успешной
работы

>50

медицинских
направлений

Мы в GMS верим, что главное — это Вы, человек, который доверяет нам свое здоровье. Поэтому мы предлагаем Вам лучшее и проверенное на себе: услуги премиального уровня, безупречный сервис и честную помощь на основе доказательной медицины. Мы лечим не болезнь, а человека. Вы никогда не почувствуете себя винтиком в «фабрике здравоохранения», а, скорее, наоборот, ощутите персональный подход и искреннюю заботу. Почтем за честь помочь Вам! Ждем Вас в гости!

Игорь Краснолуцкий
Основатель и управляющий партнер
группы компаний GMS Clinics & Hospitals

Всё для женского, мужского и детского здоровья:

- 24/7: выезд на дом, скорая помощь, травмпункт
- Терапия и педиатрия
- Неотложная и плановая хирургия, стационар премиум-класса
- Стоматология для взрослых и детей
- Гинекология и урология
- Центр планирования семьи, ведение беременности, пренатальная диагностика
- Аллергология, иммунология и ревматология
- Гастроэнтерология
- Дерматовенерология
- Кардиология
- Маммология
- Неврология
- Оториноларингология (ЛОР)
- Офтальмология
- Психиатрия и психотерапия
- Травматология и ортопедия
- И другие

+7 (499) 688-85-41

gmsclinic.ru

GMS
Global Medical System
clinics & hospitals

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



GAS BIJOUX
Эта мимоза не из букета на 8 Марта. Южный прованс угадывается мгновенно. Sea Mimosa – микс бергамота, лимонного дерева, миндального молока, мускуса и, конечно, мимозы, что растет у моря.



«ЛОКСИТАН»
Неслучайная встреча. Nérou & Orchidée – это эссенция нероли, которую добывают на берегу Средиземного моря, и мадагаскарский цветок. В качестве группы поддержки – ноты апельсина и персика.

MIZENSIR
Море внутри, или парфюмерная история Альберто Морильяса на тему прибрежной прогулки. Tonic Water – это ветер в волосах, ионы соли и витамин D в воздухе, освежающий цеталокс, ваниль, кардамон и ладан.



GENYUM
Самый нежный аромат в «профессиональной» серии испанского бренда. Переносимся на репетицию «Сильфиды» – запахи пудры, цветы в гримерке и розовые туанты... Ирис, дамасская роза, черная смородина и амбра.

Фото: архивы пресс-служб

ВЫСОКИЕ ОТНОШЕНИЯ

Как передать нежность без прикосновений и слов? Используем ольфакторные инструменты. Невесомые ноты, освежающие композиции и истории, от которых перехватывает дыхание. Парфюмеры сумели заключить во флаконы самое мимолетное и важное: ленивый день у бассейна, кусты мимозы, усыпанные желтыми цветами, балетные па и любимое зеленое ризотто Феллини.



NEW NOTES
Молочная мимоза – Latte Mimosa – это удвоенная нежность и лето на пороге. Бергамот и мимоза сменяются ирисом, жасмином и иланг-илангом. В базе – сандал, мускус и ваниль.

MIHAN AROMATICS
Кокосовая пальма, огуречный фреш и журнальные страницы. Аромат Sienna White – про ленивый день у бассейна. Ощущение передадут ноты белого перца, огурца, можжевельника, кокоса, кедров и амбры.



AQUALIS
Свобода и гармония, скрывающиеся за скромным фасадом: аромат Utopia – о возможности того, во что искренне веришь. Если ноты цитруса, пиона, османтуса и пачулы звучат в унисон – значит, все впереди.



VILHELM PARFUMERIE
Аромат-посвящение Федерико Феллини, который приписывал базилику свойства афродизиака. Сладкая зеленая жизнь каждому из нас: пятахая, базилик, дикий инжир, фиалка, ветивер, свежее сено.



ПОЙМАТЬ ВОЛНУ

Чек-лист в преддверии ЛЕТНИХ КАНИКУЛ: изучаем возможности лазеров и записываемся к специалисту

Для того чтобы процедура эпиляции была эффективной, необходимо нагреть лазером волосяной фолликул до температуры повреждения его ростковой зоны. Премиальные лазеры не просто «обжигают» стержень волоса и волосяной фолликул, но и безвозвратно разрушают зону стволовых клеток волос, расположенную в устье волосяного фолликула. Только в этом случае на его месте никогда больше не появится новый волос. При выборе наиболее подходящего лазера для эпиляции необходимо обращать внимание непосредственно на волосы (светлые, темные, тонкие, толстые, густые или редкие) и на цвет кожи (светлая, смуглая, загорелая). При светлой коже с темными или черными волосами будет эффективен любой лазер. Вопрос останется только в том, за какое количество процедур волосы прекратят расти. Если волосы светлые и тонкие, а кожа смуглая или загорелая, стоит особенно внимательно выбирать тип лазера, который окажется наиболее эффективным.

КАКИЕ ЛАЗЕРЫ ДЛЯ ЭПИЛЯЦИИ СУЩЕСТВУЮТ СЕГОДНЯ?

Обобщая информацию (чтобы особенно не вдаваться в физику лазерного излучения), можно выделить три самых распространенных типа лазеров для эпиляции. Во-первых, александритовые,



ЕЛЕНА БАРАНОВА, к.м.н., врач-дерматолог, косметолог клиники «Академия Premium Aesthetics»

«Один из самых эффективных способов снижения дискомфорта во время процедуры – использование вакуумного усиления»

длина волны которых составляет 755 нм. Они идеально подходят для обработки светлой кожи. На смуглой или загорелой коже такие лазеры работают только на сниженных параметрах, а значит, менее эффективны. Во-вторых, диодные лазеры. Они хуже удаляют тонкие и светлые волосы, но имеют свои преимущества: хорошо работают по смуглой и загорелой коже, а кроме того, аппараты на их основе стоят дешевле. И все же надо помнить, что светлые волосы ими не удалить, при этом курс процедур при их использовании всегда длительный без гарантии результата. Третья категория – самые новые и высокотехнологичные. Это аппараты с двумя типами лазеров (александрит и неодим). Стоимость таких лазеров выше, с их помощью можно с успехом



Комбинация александрита и неодима в одном импульсе: фолликулы разрушаются вместе со стволовыми клетками, отвечающими за возобновление их роста.

удалять любые волосы на любом фототипе кожи за минимальное количество процедур. Они же являются самыми мощными и безопасными. Тонкие и светлые волосы, смуглая и загорелая кожа – такие лазеры точно справятся с поставленной задачей. Большинство из них работает по принципу поочередного воздействия александрита и неодима. Но сегодня уже существуют лазеры, у которых длины волн синхронизированы в одну общую вспышку. Они позволяют одновременно разрушать волосяной стержень и фолликул, а также разрушать стволовые клетки, отвечающие за восстановление волос. Александрит уничтожает стержень, а неодим – весь фолликул с окружающей зоной стволовых клеток. При таком одномоментном воздействии курс процедур минимальный. После него волосы гарантированно прекращают расти. И даже несмотря на более высокую стоимость курса процедур, клиенты остаются в выигрыше в долгосрочной перспективе: им не приходится повторно обращаться к специалистам, а желаемый результат достигается в кратчайшие сроки. ♦

ВЫШЛИ НА СВЕТ

С приближением лета список наших базовых потребностей увеличивается: обновляем бьюти-арсенал СОГЛАСНО СЕЗОНУ

программа питания

О пользе миндаля можно говорить бесконечно: он богат минералами, жирными кислотами и витаминами, нормализует гормональный фон, улучшает состояние кожи, ногтей и волос. Его ядра содержат даже фолиевую кислоту! Впрочем, если ваша диета ограничивает количество орехов, можно запросто найти выход из сложившейся ситуации. Специалисты «Л'Окситан» взяли от миндального дерева из Прованса все самое лучшее (сразу три компонента: протеины с разглаживающим действием, почки с их стимулирующими свойствами и восстанавливающие нативные клетки) и создали линию «Миндаль». Концентрированное молочко для упругости кожи тела эффективно борется с вялостью, восстанавливает поддерживающие ткани и заметно повышает эластичность. Масло для душа увлажняет, придавая телу нежное атласное сияние. А смягчающее средство на основе миндального масла и питательных липидов смягчает кожу, в то же время сохраняя ее естественный баланс увлажненности и оставляя приятный миндальный аромат.



поставить блок

Солнцезащитный крем – это куда больше, чем средство, о котором мы вспоминаем перед началом отпуска. Теперь мы знаем, что пользоваться санскрином нужно при появлении первых лучей, а лучше и вовсе всегда иметь под рукой SOS-средство. При выборе ориентируемся на важные показатели и, конечно же, на дополнительные преимущества. Так, эссенция для чувствительной кожи SPF 50+/PA+++ Sun Block Forever Plus от Histolab относится к новому поколению солнцезащитных средств: она оказывает на кожу мощное антиоксидантное действие и предупреждает появление пигментации. В ней использованы комбинированные фильтры с преобладанием физических, но в легкой и шелковистой текстуре. Эссенция от Histolab разрабатывалась с учетом применения после инвазивных процедур, поэтому у нее очень легкая текстура. Средство выравнивает тон, без излишнего блеска слегка подсвечивает кожу, дополнительно ухаживает за ней и ускоряет ее регенерацию с помощью запатентованного мультипептидного комплекса. Важно: эффективность фактора SPF 50+ и защита от лучей UVA и UVB подтверждена клиническими исследованиями.

ПОЛУЧИТЕ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА ПО ОКАЗЫВАЕМЫМ УСЛУГАМ И ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ
РЕКЛАМА
ЛИЦЕНЗИЯ № ЛО-77-01-017855 от 09.04.19. DMD, LVIF, MICCIMO, FIAPA – медицинские степени

AntiAge

какой специалист повернет время вспять

Бостонский Институт Эстетической Медицины (БИЭМ), где сосредоточились признанные эксперты, передовые технологии и прогрессивный подход к лечению и сервису, одним из первых открыл пациентам в России новое анти-эйдж направление! Почему наши зубы и прикус прямо влияют на молодость зубочелюстной, нервной систем и даже мозга, объяснил доктор Константин Ронкин.

Правда ли, что для решения некоторых вопросов косметологического характера нужно обращаться именно к стоматологу?

Дыхание отвечает не только за здоровье костного скелета, головы, лица, а вообще за весь организм. У большинства из нас в результате нарушения дыхания в детстве средняя треть лица оказывается недоразвитой в переднем направлении, профиль лица выглядит плоским, вогнутым, верхняя губа истончается. Мы решаем эту проблему путем развития костного скелета средней трети лица у детей и взрослых с помощью современных ортодонтических аппаратов. Это в значительной степени нормализует эстетику лица, улучшает дыхание, а также оптимизирует и продлевает эффект косметологических манипуляций.

Мышечный каркас, овал лица, молодость и ... зубы! Как они связаны, и почему это нужно знать?

Наша зубочелюстная система напрямую связана с мышцами и нервами. Если с зубами что-то не в порядке, проблему можно определить изнутри, изучив с помощью специальных технологий SOS-сигналы мышечного каркаса и нейронов. Это позволяет сократить время от появления проблемы до ее внешнего проявления и называется методом терапии DTS.

То есть нейромышечная стоматология выявляет проблемы на очень ранней стадии?

На самой ранней. Наши мышцы мгновенно меняют тонус в зависимости от того, что происходит с зубочелюстной системой, например, если поставлена неправильная завывающая пломба. С нервной системой точно так же – она выявляет «неполадки» и тут же уведомляет об этом мозг. Проявляются такие «сигналы» как совершенно разные сопутствующие заболевания, и зачастую человек даже не задумывается, что беспокоящие его проблемы связаны с зубами. При хронических болях идет только к неврологу, при звоне в ушах – к ЛОРу. А оказывается, параллельно проконсультироваться следовало со стоматологом.

БОСТОН — МОСКВА — САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
Бостонский Институт
Эстетической Медицины

с 1994

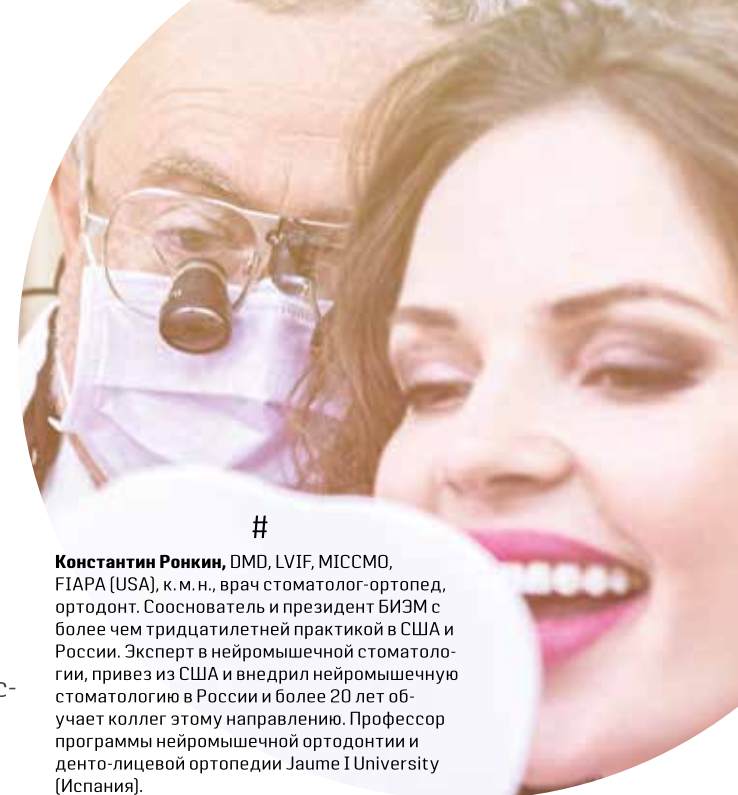
МОСКВА: +7 495 021-01-01

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ: +7 812 748-38-00

www.bostoninst-clinic.ru | www.bostoninst-clinic.ru/spb

BOSTON: +1 781 828-45-68

DUBAI: ☎ +7 921 988-89-92



#

Константин Ронкин, DMD, LVIF, MICCIMO, FIAPA (USA), к.м.н., врач стоматолог-ортопед, ортодонт. Сооснователь и президент БИЭМ с более чем тридцатилетней практикой в США и России. Эксперт в нейромышечной стоматологии, привез из США и внедрил нейромышечную стоматологию в России и более 20 лет обучает коллег этому направлению. Профессор программы нейромышечной ортодонтии и денто-лицевой ортопедии Jaume I University (Испания).

Внимание! Открыта запись на очный прием к д-ру Ронкину в Дубае, предварительная консультация возможна онлайн.

Нейромышечная стоматология – это только про анти-эйдж?

Открою секрет, вся медицина в каком-то смысле антивозрастная. Ведь ее основная задача – как можно дольше сохранить здоровье, а значит, и молодость, и тем самым увеличить продолжительность жизни человека.

Рассмотрим на примере бруксизма – синдрома, при котором человек слишком сильно сжимает зубы, скрежетает ими во сне. При нем стираются зубы и уменьшается объем полости рта, а значит, выделяются носогубные складки, прорезаются морщины. Язык смещается назад – появляются «индюшачья шея», второй подбородок. Сужаются дыхательные пути, и человеку трудно полноценно дышать. Так одна патология запускает цепочку процессов, ускоряющих старение большого числа органов и тканей. Поэтому командой стоматологов, остеопатов, ЛОР-врачей, неврологов и даже психотерапевтов нам важно вовремя «поймать» проблему и не дать ей развиваться ни в одном направлении – в этом и помогает нейромышечная концепция.

Только такой подход – это инвестиция в свое здоровье и одновременно экономия. И это касается сил, времени. Денег и жизненного ресурса. Делать любые стоматологические манипуляции в правильном прикусе – теперь это эталонный стандарт, который успешно внедряется президентом БИЭМ доктором К. Ронкиным и его учениками в странах и городах присутствия. А их, к радости пациентов, становится все больше: Бостон, Москва, Санкт-Петербург, Ереван, а теперь и Дубай!

Звоните сейчас – запишитесь на консультацию к экспертам мирового уровня! Не ставьте здоровье и молодость на паузу!



Спокойствие пациентов – залог качественного лечения. Приятный бонус к желаемому результату – возможность расслабиться и даже выспаться в стоматологическом кресле.

опытным путем

В Бостонском институте эстетической медицины работают специалисты с 20–30-летним стажем, которые точно знают, что опыт – это способность найти причины и понять проблему, поставить точный диагноз, обосновать лечение и просчитать его эффективность. И нарабатывается такой опыт на тысячах самых разных клинических случаев. Высокая квалификация и экспертность важны не только для врачей, но и для всех сотрудников, принимающих участие в оказании медицинской помощи пациентам, поэтому систематическое обучение проходит весь персонал. Благодаря опыту, накопленному за время существования клиники, специалистам БИЭМ удалось создать новый стандарт стоматологической помощи, сочетающий экспертизу специалистов международного класса, самое актуальное оборудование, возможности передовых российских технологий и, конечно же, классический американский подход к стоматологическому лечению. Обновленные программы в сегменте «Бизнес», разработанные президентом БИЭМ Константином Ронкиным, дают пациентам возможность выбора: сохранить привычные привилегии, свойственные сегменту «Премиум», или сократить затраты, не потеряв в качестве. Здесь каждый решает сам, исходя из собственных потребностей и запросов. Вне зависимости от сделанного выбора одно всегда остается неизменным: высочайший уровень обслуживания и экспертизы, внимание врачей и усилия, направленные на результат.

дело техники

Дом красоты The White's – место, где не только приятно находиться (интерьеры, выполненные в спокойных тонах с использованием тактильных материалов, мгновенно настраивают на отдых и расслабление), но и интересно наблюдать за тем, как достигаются бьюти-цели. Помимо парикмахерского зала с колорбаром, зала ногтевого сервиса, мужского зала и полноценной спа-зоны (сюда приходят на массаж, в хаммам и на флоатинг) в многофункциональном пространстве площадью 700 м² есть отделение косметологии. Персонализированный подход и внимание к любым пожеланиям подкрепляются целым арсеналом новых технологических разработок и последних достижений индустрии. Среди процедур, которые специалисты The White's рекомендуют в преддверии сезона отпусков, а также в течение всего лета, – биоре моделирование (инъекции в биоактивные точки, которые определяются с учетом анатомических особенностей) и специальный лифтинг, который эффективно подтягивает кожу, а также борется с пигментацией и расширенными порами. Проблему нежелательных волос решит эпиляция – благодаря лазеру с вакуумным усилением волосы удаляют без анестезии и боли. Делают здесь и скульптурирование тела – оно незаметно, если есть проблемные места, не поддающиеся тренировкам: процедура запускает интенсивные метаболические процессы. В результате уменьшаются проявления целлюлита и уходит объем.

Фото: архивы прес-службы



Технологии на службе нашей красоты. Бьюти-индустрия не стоит на месте, поэтому изучение новых методик – первый шаг на пути к результату.



Клиника пластической хирургии АЗBEAUTE – место где искусство и научный подход переплетены воедино, а каждый момент здесь посвящен вашему комфорту и воплощению мечты о прекрасном.

АЗBEAUTE

АКАДЕМИЯ ПЛАСТИЧЕСКОЙ ХИРУРГИИ



Эстетика

Атмосфера в клинике АЗBEAUTE наполнена не только заботой о здоровье, но и эстетическим восхищением. Галерея современного искусства с оригиналами и репродукциями работ Эшера, Дали, Уорхолла, Клоузе, Магритта, Окампо, скульптура и керамика гармонично сочетаются с дизайнерскими решениями.

Безопасность

В АЗBEAUTE безопасность пациентов стоит на первом месте. Каждая операционная оснащена по последнему слову техники, а каждая палата укомплектована как реанимационная. Системы мониторинга, видеонаблюдения и подачи кислорода выводят заботу о пациенте на непревзойденный уровень, а высокая степень комфорта позволяет Вам очутиться в настоящем оазисе спокойствия и домашнего уюта.

Мировой уровень

Но ключевой фактор успеха нашей клиники — это персонал. Почти половина наших врачей является кандидатами медицинских наук и все специалисты непрерывно совершенствуют свои навыки, участвуя в крупных курсах и конференциях международного уровня. В России всего пять хирургов имеют членство в ASAPS — Американском Обществе эстетической пластической хирургии, двое из них работают в Атрибьют: Наталья Коралева и Виталий Жолтиков.



Жемчужина медицины

Сияющая красота, искусство и безупречный сервис — вот что делает клинику пластической хирургии АЗBEAUTE жемчужиной медицины. Здесь мировые имена пластических хирургов гармонично переплетаются с высоким чувством эстетики, а результаты пациентов становятся настоящим произведением искусства!



В.В. Жолтиков, Пластический хирург клиники АЗBEAUTE

"Красота – работа мысли"

Санкт-Петербург,
Тверская улица 1А,
+7 (812) 748-20-79
dream.a3beaute.ru



НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ ООО "АПХ" Лицензия: ЛО41-01148-78/00336120 дата предоставления лицензии: 12.11.2019 ИНН 7806452975 КПП 784201001

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



ВИКТОРИЯ ЛЫСИКОВА,
врач-дерматовенеролог,
косметолог, сертифицированный
тренер Pluoyal

СЛАГАЕМЫЕ УСПЕХА

ИЗУЧАЕМ ВОЗМОЖНОСТИ гиалуроновой кислоты при коррекции возрастных изменений – от качества кожи до объемов

ВСМИ много информации о разных процедурах в сфере эстетической медицины: одни выбирают исключительно хирургические методы коррекции, другие же – адепты малоинвазивных методик. Что именно выбрать для себя и как не навредить собственной коже?

Истина, как всегда, посередине. В зависимости от возраста и состояния тканей пациента (тонуса кожи, индекса массы тела, наличия сопутствующих заболеваний, образа жизни и питания) подбирается индивидуальный план терапии. Например, высокий тонус напитанной кожи гораздо лучше реагирует на хирургическое вмешательство: в этом случае заживление и реабилитация проходят гораздо быстрее. Поэтому кожу стоит заранее подготовить.

Эстетическая медицина XXI века – это прежде всего грамотный анализ лица и персонализированный подход, учитывающий все пожелания и возможности пациента.

Комбинация методик позволяет сохранить индивидуальность, ухоженный внешний вид, сияющую ровную кожу без признаков возраста. Чтобы понять, как будет развиваться именно ваш «вектор старения», достаточно посмотреть на своих близких: схожесть генетического кода формирует ваш внешний вид. Определите свои слабые зоны: у одних это множественные мелкие морщинки по всему лицу, у других – нарушение овала и формирование брылей.

Профилактика возрастных изменений и работа с тканями в тот момент, когда только начинают формироваться первые признаки увядания, приносит наиболее эффективные и долговременные результаты, позволяя сохранить узнаваемость лица. Первое, на что мы обращаем внимание, – качество кожи: ее наполненность, сияние, тонус и цвет.

Чтобы кожа сохраняла свои исходные параметры максимально долго, можно прибегнуть к инъекциям скинбустеров пролонгированного действия – например, Pluoyal Booster. В его составе – противовоспалительная гиалуроновая кислота с добавлением антиоксиданта, который препятствует образованию пигментных пятен в весенне-летнее время.

В качестве безопасных и обратимых методов коррекции врачи-косметологи советуют инъекции филлеров на основе гиалуроновой кислоты – это самый изученный и безопасный ингредиент, имеющий антидот (при необходимости для ускорения выведения гиалуроновой кислоты из тканей кожи применяется фермент гиалуронидаза).

Средства европейского бренда Pluoyal уже 15 лет с успехом применяют по всему миру. В их линейке доступны препараты разной плотности: так, для сглаживания морщин и проведения щадящей коррекции хорошо подходит Pluoyal Classic, а для воссоздания утраченных объемов – Pluoyal Volume. Средства обладают высокой эластичностью и не содержат посторонних примесей. Очищенная гиалуроновая кислота неживотного происхождения полностью биосовместима с клетками кожи.

При использовании Pluoyal наблюдается минимальный эффект отечности, к тому же заданный объем поддерживается практически без риска миграции препарата. В результате работа идет на трех уровнях: улучшается качество кожи, выравниваются поверхностные морщины, воссоздаются объемы на глубинном уровне. ♦

Фото: архивы прессы-служб

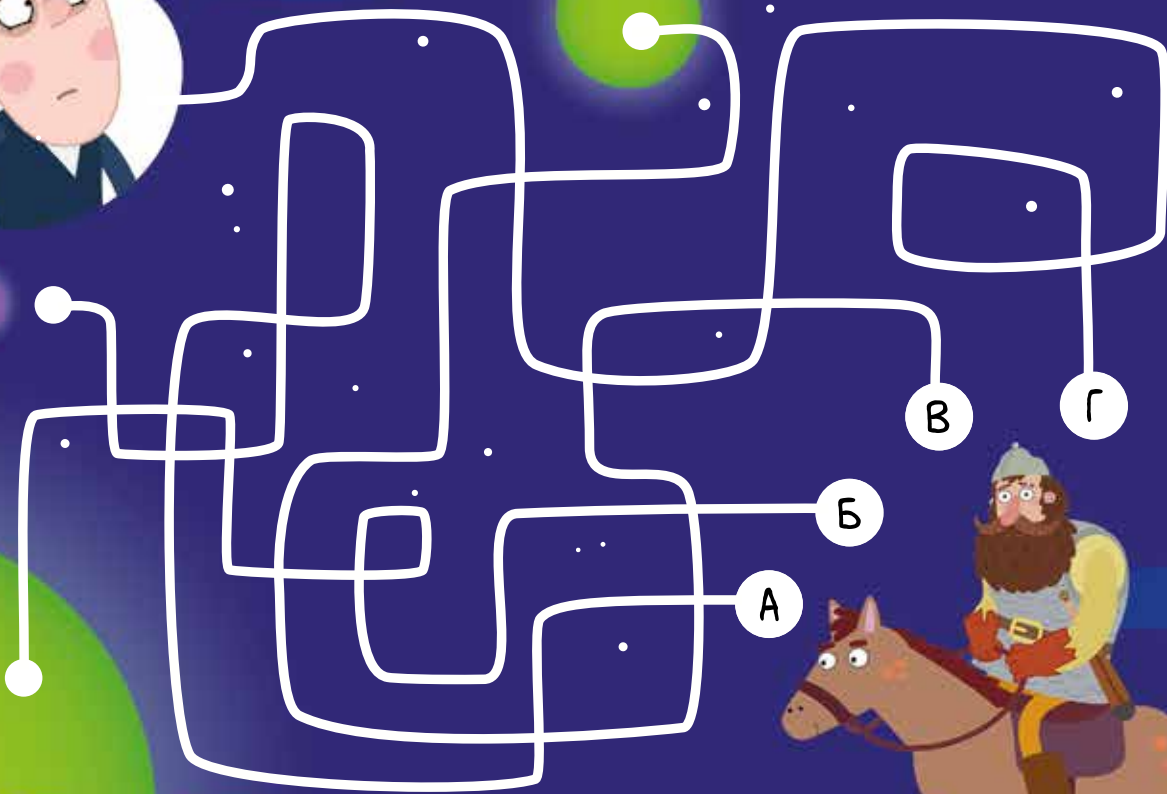
**СОЮЗ
МУЛЬТ
ФИЛЬМ**

ВЕСЁЛЫЕ ИСТОРИИ

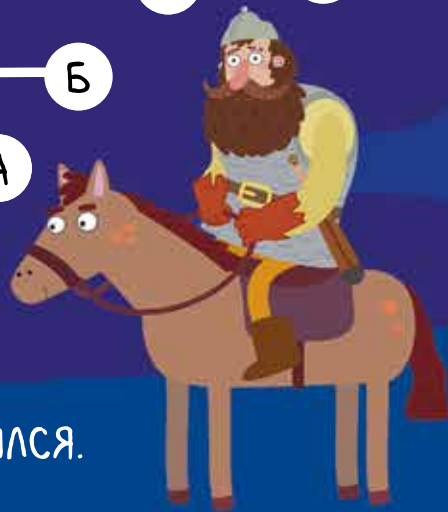
с любимыми героями



1. КАЖЕТСЯ, ПЕТЯ УДАРИЛСЯ ГОЛОВОЙ. ТЕПЕРЬ У НЕГО ДВОИТСЯ В ГЛАЗАХ. ПОДСЧИТАЙ, СКОЛЬКО КОПИЙ ВОЛКА ОН ВИДИТ ПЕРЕД



2. БОГАТЫРЬ ВЫШЕЛ НА ПРОГУЛКУ, НО ЗАБЛУДИЛСЯ. ПОМОГИ ЕМУ ДОБРАТЬСЯ ДО ПЕТИ.



3. ГЕРОИ СДЕЛАЛИ ФОТОКАРТОЧКИ НА ПАМЯТЬ. НАЙДИ 8 ОТЛИЧИЙ МЕЖДУ ДВУМЯ КАРТИНКАМИ.



4. ПЕТЯ, ВОЛК, ЗЕВС И БАБА-ЯГА СПРЯТАЛИСЬ ОТ РОДИТЕЛЕЙ ПЕТИ. НО КАЖЕТСЯ, ЧТО-ТО ИХ ВЫДАЁТ! СОЕДИНИ ПЕРСОНАЖЕЙ И ИХ ТЕНИ.

По лицензии ООО «Союзмультфильм»

КНИЖНЫЙ БАГАЖ

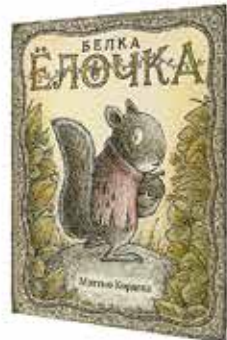
ВАЛЕРИЯ МЕРКУЛОВА «Обезьяна в Париже»

Главная героиня этой очаровательной повести отличается от других мартышек не только редким окрасом. Она умеет говорить, готова прийти на помощь каждому, кто в ней нуждается, и даже мечтает стать журналисткой. Обезьянка не знает, какие опасности подстерегают её в большом городе, но найдёт выход из любой ситуации. М.: Пять четвертей, 2024. 6+



МЭТТЮ КОРДЕЛЛ «Белка Ёлочка»

Маленькая белка по имени Ёлочка боялась всего на свете: грозы, громких звуков, новых знакомств, прогулок в одиночестве... Но однажды мама отправила её на другой край леса отнести заболевшей бабушке немного волшебного супа, и Ёлочке ничего не оставалось, как отважно шагнуть за порог. СПб.: Поляндрия, 2024. 0+



НАННА НЕСХЁФЕР «Когда мне грустно»



Ласка Элла ужасно расстроена: потерялась её любимая игрушка. Другие звери пытаются утешить малышку и делятся с ней проверенными способами, как перестать грустить. Их советы помогают, но всё-таки не до конца – похоже, Элле нужно найти собственный рецепт! М.: Альпина. Дети, 2024. 0+

АЛИСА СТРЕЛЬЦОВА «Первый закон Шурупчика»



Шурка Добрынин – обычный мальчишка. Чувствует себя вечно вторым в тени талантливого старшего брата и втайне мечтает стать супергероем. Однажды к нему в руки попадает красивый старинный компас, ведущий себя как-то странно... Потом – сова, которой явно нужна помощь. Похоже, приключения начинаются! М.: КомпасГид, 2024. 6+

РУЧНАЯ КЛАДЬ

Бренд *Concept Club* и «Союзмультфильм» анонсировали **коллаборацию** по мотивам культового мультфильма «Бременские музыканты». Не только песни и музыка, но и костюмы персонажей, соответствовавшие канонам мировой моды своего времени, покорили сердца зрителей. Вдохновившись эстетикой 1960-х, дизайнеры *Concept Club* переосмыслили образы героев, по сути, заново создав костюмы, в которых могли бы щеголять анимированные стилисты. В коллекцию вошли платья, сарафаны, комбинезоны, костюмы в пижамном стиле, а также футболки, лонгливы, свитшоты и стильные летние аксессуары.



Матроскин, Умка, Волк и Заяц, Винни Пух, Карлсон и все-все-все уже в «Бургер Кинге»! Внутри **Союзмультбоксов** – бургеры, картошка, напиток и, конечно, игрушка по мотивам анимационных хитов «Союзмультфильма». Какая именно? Всегда сюрприз! Кстати, в ресторанах «Бургер Кинг» можно купить ещё и домик для мультяшек. Собирать игрушки с героями культовых мультфильмов будет интересно не только детям, но и взрослым – чтобы вспомнить детство!



Реклама

АЭРОФЛОТ AEROFLOT



КАРТА МАРШРУТОВ • АВИАПАРК • ТЕРМИНАЛЫ АЭРОФЛОТА • ТРАНЗИТНЫЙ РЕЙС • ПЕРЕД ПОЛОТОМ • ТАМОЖЕННЫЕ ПРАВИЛА • СЕРВИС НА БОРТУ • КЛАСС КОМФОРТ • БАГАЖ И РУЧНАЯ КЛАДЬ • ЭКОЛОГИЧНЫЕ ПУТЕШЕСТВИЯ С АЭРОФЛОТОМ • ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПАССАЖИРОВ • МИГРАЦИОННЫЕ КАРТЫ

DESTINATION MAP • OUR FLEET • AEROFLOT TERMINALS • TRANSIT • BEFORE THE FLIGHT • CUSTOMS • SERVICE ON BOARD • COMFORT CLASS • CHECKED AND CARRY-ON BAGGAGE • ECO-FRIENDLY TRAVEL WITH AEROFLOT • PASSENGER CODE OF CONDUCT • MIGRATION CARDS

ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА

КАК НАКОПИТЬ МИЛИ?



Летайте рейсами авиакомпаний «Аэрофлот», «Аврора»*, «Россия»* и альянса SkyTeam*



Приобретайте товары и услуги партнеров программы



Бронируйте отели и авто у партнеров программы



Получайте дополнительные мили по акциям программы «Аэрофлот Бонус»



Копите мили, совершая перелеты рейсами авиакомпании «Победа». С условиями начисления миль Вы можете ознакомиться на сайте Аэрофлота.

ЛЕТАЙТЕ ПОЧТИ БЕСПЛАТНО С КОБРЕНДОВЫМИ КАРТАМИ**

Оформите совместную дебетовую или кредитную карту одного из банков – партнеров программы «Аэрофлот Бонус» и получайте мили за покупки по этой карте.



Банк ГПБ (АО)
До 6 ₴ за каждые потраченные 100 ₴



ПАО «Сбербанк»
До 2 ₴ за каждые потраченные 60 ₴.
До 1 000 приветственных миль



АО «Альфа-Банк»
До 2 ₴ за каждые потраченные 60 ₴

КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ МИЛИ?



Оформить премиальный билет на рейс Аэрофлота или авиакомпании-партнера



Повысить класс обслуживания до класса Комфорт или Бизнес



Обменять на товары и услуги партнеров программы, а также в «Каталоге премий»



Перечислить в один из благотворительных фондов – партнеров проекта «Мили Милосердия»

ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ К ПРОГРАММЕ «АЭРОФЛОТ БОНУС» И ЛЕТАЙТЕ С ВЫГОДОЙ!

Станьте участником программы, пройдя регистрацию на нашем сайте <https://www.aeroflot.ru/lk/app/ru-ru/signup/simple>



*Набор миль программы «Аэрофлот Бонус» возможен на рейсах авиакомпаний «Аврора» и «Россия» в случае выполнения полета по билету с кодом SU и на рейсах авиакомпаний, являющихся участниками альянса SkyTeam, за исключением Delta Airlines, Air France, KLM, TAROM, Korean Air и Aerolíneas Argentinas.

**Актуальная информация по условиям набора миль и перечень банков – партнеров программы доступны на сайте www.aeroflot.ru

Летайте чаще, повышайте свой уровень в программе и получайте уникальные привилегии!

УСЛОВИЯ КВАЛИФИКАЦИИ	ЭЛИТНЫЕ УРОВНИ				
	BASIC PLUS	BASIC PRO	SILVER	GOLD	PLATINUM
Условия получения и подтверждения уровней за полеты ¹	8 000 кв. миль или 8 полетных сегментов	12 000 кв. миль или 12 полетных сегментов	20 000 кв. миль или 20 полетных сегментов	40 000 кв. миль или 40 полетных сегментов	100 000 кв. миль или 40 полетных сегментов класса Бизнес
ПРИВИЛЕГИИ В АЭРОПОРТУ					
Доступ в залы ожидания повышенной комфортности ²				SU/ST +1 гость	SU/ST +1 гость
Выделенная стойка регистрации SkyPriority			SU	SU/ST	SU/ST
Приоритетная посадка на борт самолета			SU	SU/ST	SU/ST
Приоритетное обслуживание в билетных кассах/на стойках для трансферных пассажиров				SU/ST	SU/ST
Дополнительное место багажа	SU Скидка 50% ³	SU +1 место ³	SU/ST +1 место	SU/ST +1 место	SU +2 места ST +1 место
ПРИВИЛЕГИИ НА БОРТУ⁴					
Предварительный выбор мест	SU Скидка 30%	SU Скидка 50%	SU	SU	SU
Услуга Space+			SU Скидка 50% ⁵	SU Бесплатно или скидка 75% ⁵	SU Бесплатно
Услуга Super Space ⁶			SU Скидка 25%	SU Скидка 25%	SU Скидка 50%
Ваучер на повышение класса обслуживания				SU ⁷	SU ⁸ 3 ваучера за уровень
СЕРВИС И ОФОРМЛЕНИЕ БИЛЕТОВ					
Приоритетное обслуживание в офисах Аэрофлота, оборудованных системой электронной очереди				•	•
Гарантированное бронирование платных билетов при полностью выкупленном рейсе				SU/ST Эконом за 24 часа ⁹	SU/ST Эконом за 24 часа ⁹
Приоритет в подтверждении платных мест с листа ожидания			•	•	•
Выделенная телефонная линия			•	•	Консьерж-служба
ПРИВИЛЕГИИ В ПРОГРАММЕ «АЭРОФЛОТ БОНУС»					
Дополнительные мили за полеты	SU/ST +10%	SU/ST +15%	SU/ST +25%	SU/ST +50%	SU/ST +75%
Оформление премиального билета Maximum Award ¹⁰			SU 1 раз в год	SU 2 раза в год	SU 4 раза в год
«Мильный кредит»	500 миль	1 000 миль	2 000 миль	5 000 миль	10 000 миль
Переоформление премиальных билетов без доп. сборов, установленных правилами программы					SU/ST
Подарочная карта Золотого уровня на третье лицо					•

РЕКЛАМА. Сертификат эксплуатанта №1 от 30.07.2019

SU – привилегия предоставляется на рейсах Аэрофлота. ST – привилегия распространяется на рейсы SkyTeam, за исключением Delta Airlines, Air France, KLM, TAROM, Korean Air и Aerolíneas Argentinas.

Подробнее о привилегиях на сайте www.aeroflot.ru/elite

Предоставление привилегий на рейсах код-шер регулируется коммерческими соглашениями, в связи с чем возможны полные или частичные ограничения на их предоставление. Для получения точной информации просим Вас обращаться в контакт-центр Аэрофлота перед вылетом или уточнять информацию у представителя Аэрофлота или агента в момент покупки билета.

1. Только квалификационные мили / полетные сегменты, накопленные в течение 2024 календарного года. **2.** В ряде аэропортов введены ограничения на доступ в бизнес-залы для участников Золотого и Платинового уровня. С условиями предоставления привилегий можно ознакомиться на сайте www.aeroflot.ru/elite. **3.** При бронировании билета по тарифу «ОПТИМУМ» или «МАКСИМУМ» класса Эконом (применимо к билетам, оформленным с 01.01.2024). Скидка 50% предоставляется от стоимости первого места багажа сверх нормы. **4.** Привилегии оформляются до совершения полета. **5.** При оформлении на сайте или на стойке регистрации в аэропорту. Для участников программы «Аэрофлот Бонус» Золотого уровня предоставляется бесплатно на этапе регистрации на рейс в аэропорту, со скидкой 75% – на сайте. **6.** Места повышенной комфортности в салоне класса Бизнес (только на рейсах SU5950-SU6999) доступны при оформлении на стойке регистрации в аэропорту. **7.** По одному подарочному ваучеру при наборе за один календарный год 65 000 и 90 000 квалификационных миль. **8.** Три платиновых ваучера при достижении Платинового уровня / подтверждении Платинового уровня. Один подарочный ваучер при наборе в течение календарного года 125 000 квалификационных миль и далее по одному подарочному ваучеру за каждые 25 000 квалификационных миль. **9.** SU – по полному годовому тарифу класса Эконом (при запросе не позднее чем за 24 часа до вылета). ST – на международных рейсах продолжительностью более 6 часов по полному годовому тарифу класса Эконом (при запросе не позднее чем за 24 часа до вылета). Услуга предоставляется с ограничениями на рейсах повышенного спроса. **10.** Оформляется за двойное количество миль при отсутствии мест по премиальным тарифам и наличии мест по ряду коммерческих тарифов в классах Эконом, Комфорт или Бизнес. Привилегия предоставляется с ограничениями в период повышенного спроса.

МАРШРУТЫ АЭРОФЛОТА

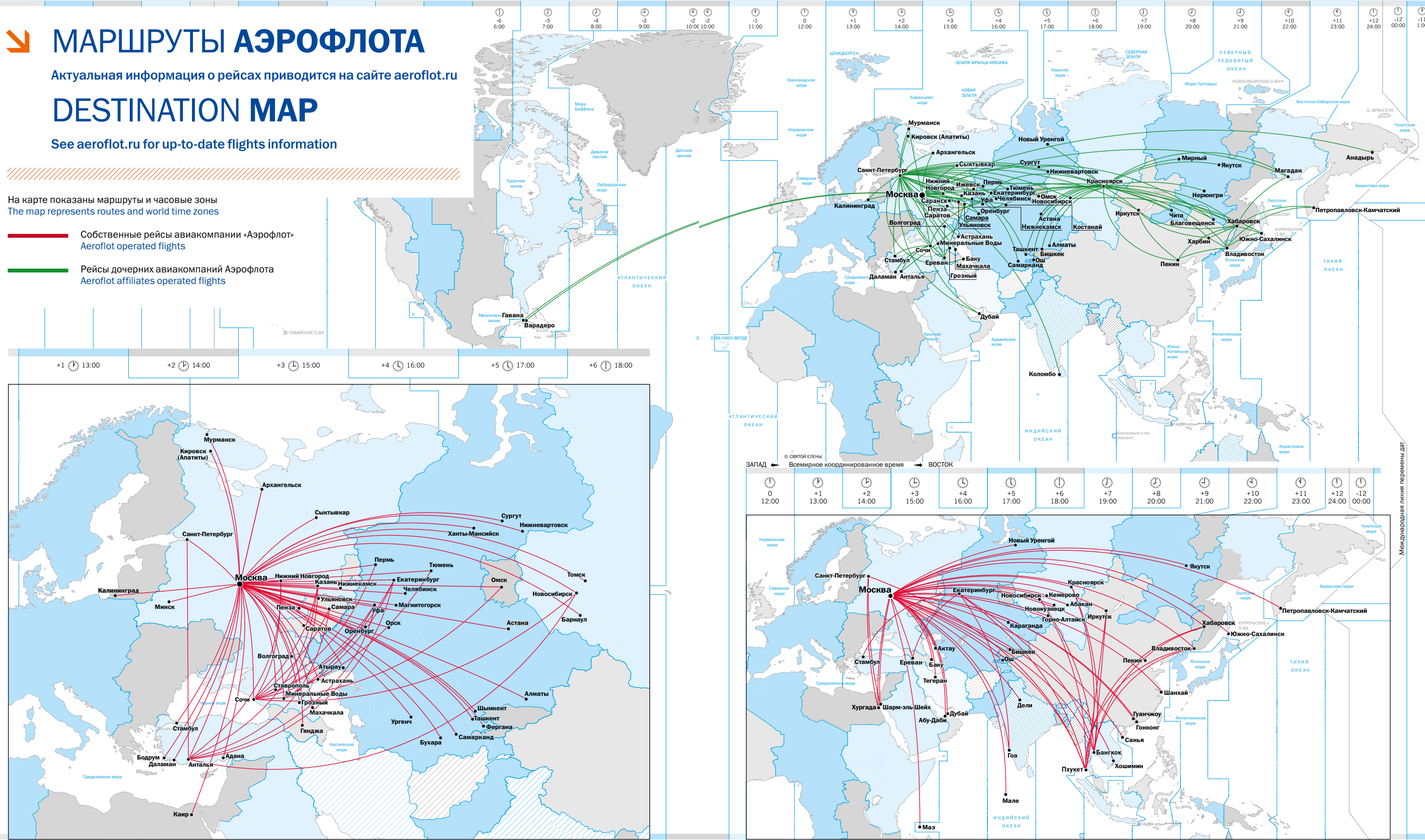
Актуальная информация о рейсах приводится на сайте aeroflot.ru

DESTINATION MAP

See aeroflot.ru for up-to-date flights information

На карте показаны маршруты и часовые зоны
The map represents routes and world time zones

- Собственные рейсы авиакомпании «Аэрофлот»
Aeroflot operated flights
- Рейсы дочерних авиакомпаний Аэрофлота
Aeroflot affiliates operated flights



АВИАПАРК АЭРОФЛОТА AEROFLOT FLEET

УЗКОФЮЗЕЛЯЖНЫЕ
(ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО: 130)
NARROW-BODY FLEET
(OVERALL QUANTITY: 130)



АЭРОБУС А320 / А320NEO
AIRBUS A320 / A320NEO



БОИНГ 737-800
BOEING 737-800



АЭРОБУС А321 / А321NEO
AIRBUS A321 / A321NEO

ШИРОКОФЮЗЕЛЯЖНЫЕ
(ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО: 41)
WIDE-BODY FLEET
(OVERALL QUANTITY: 41)



АЭРОБУС А330-300
AIRBUS A330-300



АЭРОБУС А350-900
AIRBUS A350-900



БОИНГ 777-300ER
BOEING 777-300ER

Длина, м Length, m	39,5	44,51	37,57	66,8	73,9	63,69
Размах крыла, м Wing span, m	35,8	35,8	35,8	64,75	64,8	60,3
Число мест Number of seats	158	170–183 / 196	140–158 / 156	316	402–427	296–301
Макс. взлетная масса, кг Max. take-off mass, kg	79 015	89 000 / 93 500	75 500	268 000	317 515	230 000
Двигатели Engines	CFM 56-7B26 X 2	CFM 56-5B X 2 / CFM LEAP – 1A32 X 2	CFM 56-5B X 2 / CFM LEAP – 1A26 X 2	Rolls-Royce Trent XWB X 2	GE90-115B X 2	Rolls-Royce Trent 772B X 2
Крейсерская скорость, км/ч Cruising speed, km/h	900	830	830	910	905	900
Макс. высота полета, м Max. altitude, m	12 500	12 130	12 130	13 100	13 140	12 500
Дальность полета, км Range, km	4500	3800 / 5500	4000 / 4800	12 400	11 200	9500
Количество самолетов* Number of aircraft	37	35	58	7	22	12

* Количество воздушных судов указано согласно текущему плану парка по состоянию на 15.04.2024 года.

TERMINALS MOSCOW

Рейсы Аэрофлота из Москвы / в Москву выполняются из Терминалов В, С, D, E, F
Международного аэропорта Шереметьево
Aeroflot flights from / to Moscow are operated in Terminals В, С, D, E, F
of Sheremetyevo International Airport

ТЕРМИНАЛ D, ПРИЛЕТ
(ВРЕМЕННО ЗАКРЫТ)
TERMINAL D, ARRIVAL
(TEMPORARILY CLOSED)



ТЕРМИНАЛ F, ПРИЛЕТ
(ВРЕМЕННО ЗАКРЫТ)
TERMINAL F, ARRIVAL
(TEMPORARILY CLOSED)



ТЕРМИНАЛ E, ПРИЛЕТ
(ВРЕМЕННО ЗАКРЫТ)
TERMINAL E, ARRIVAL
(TEMPORARILY CLOSED)



- Туалеты (в том числе для пассажиров с ограниченными возможностями здоровья) Toilets (including wheelchair-accessible)
- Паспортный контроль Passport control
- Таможенный контроль Customs
- Поиск утерянного багажа Lost luggage
- Камера хранения Luggage storage
- Медпункт First aid post
- Стойка заказа такси Taxi desk
- Прокат автомобилей Car rental
- Информация Information
- Рестораны, кафе Restaurants, cafe
- Обмен валюты Currency exchange
- Магазины и аптеки Shops and pharmacies
- VIP-залы VIP lounges
- Банкоматы ATM
- Почта Post office
- Санитарно-карантинный контроль Health & quarantine
- Пункт тестирования на COVID-19 Testing point for COVID-19

БИЗНЕС-ЗАЛЫ

Пассажиры класса Бизнес, держатели Золотой или Платиновой карты программы «Аэрофлот Бонус» (плюс один гость), а также пассажиры тарифной группы «Максимум»* имеют право бесплатно посетить зал ожидания.

В распоряжении посетителей – комфортные кресла, душевые кабины, рабочие места в бизнес-зоне, свежие газеты и журналы, в том числе в электронном виде, ТВ и доступ в интернет, а также закуски, алкогольные и безалкогольные напитки.

* Услуга предоставляется только в базовом аэропорту Шереметьево.

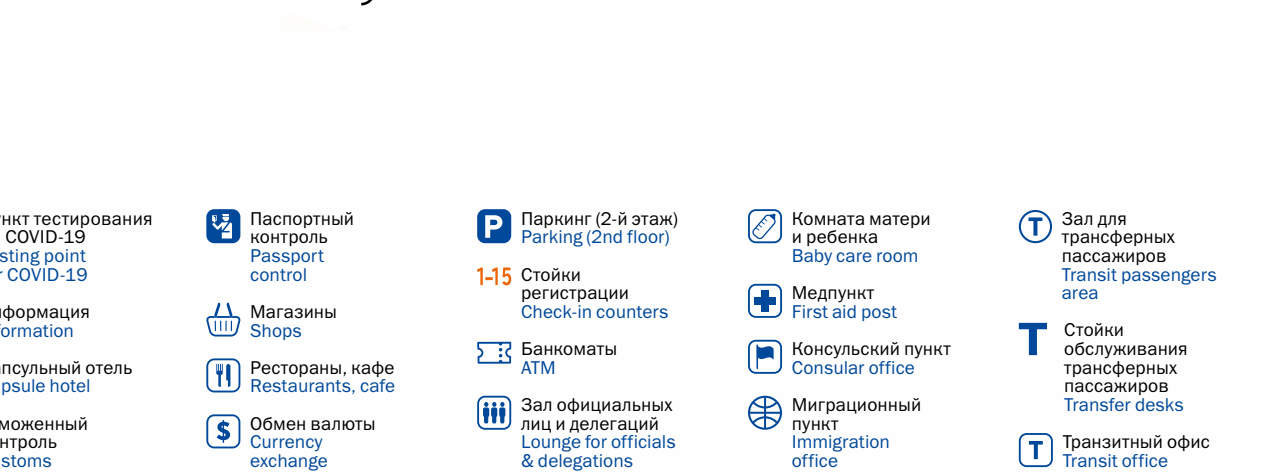
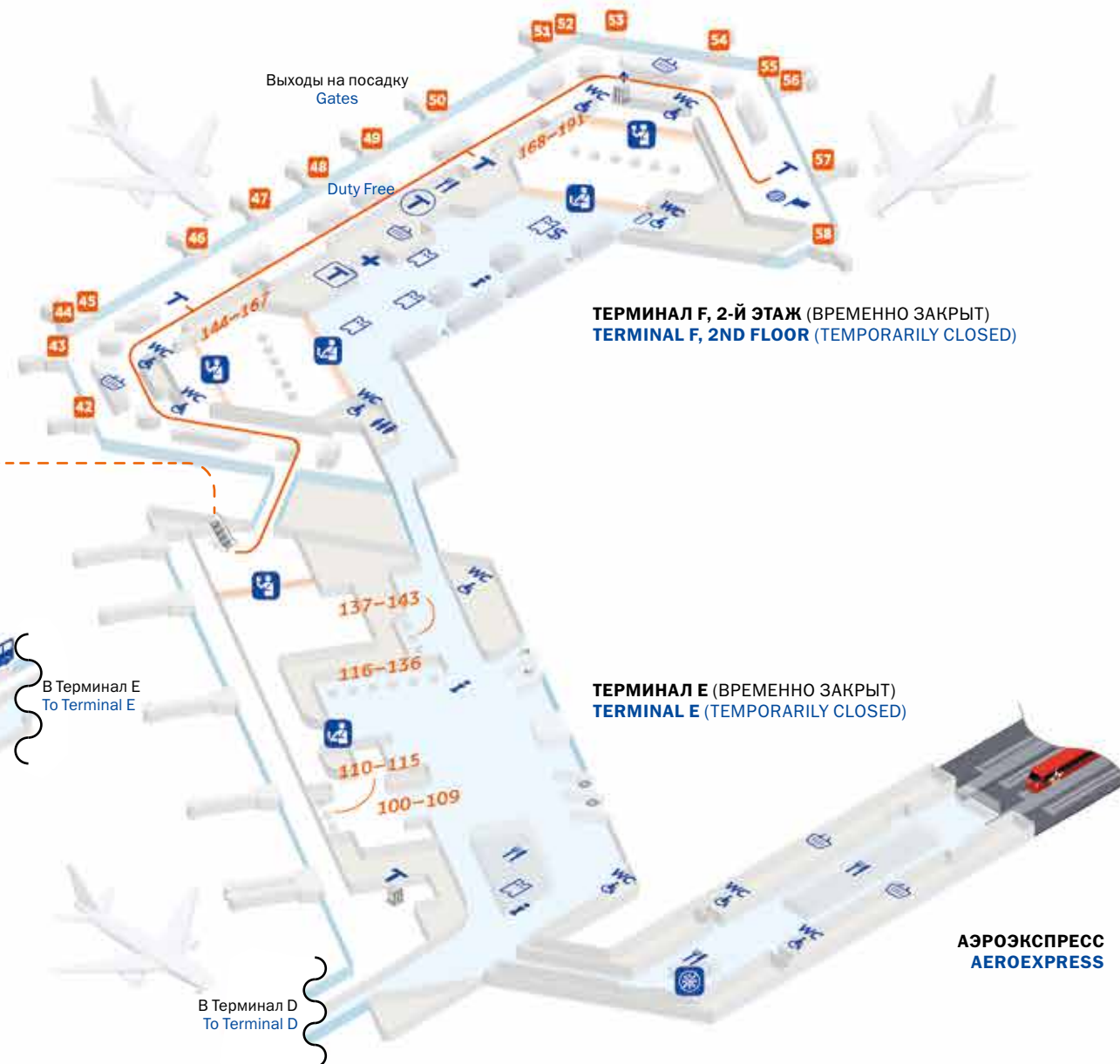
BUSINESS LOUNGES

Business-class passengers, Aeroflot Bonus Gold and Platinum card holders (plus one guest), as well as Flex fare* passengers may use a lounge free of charge.

Business lounge services include: comfortable armchairs, shower facilities, workspaces, daily newspapers and magazines (including digital ones), TV and Internet access, as well as a variety of snacks and alcoholic and non-alcoholic beverages.

* The service is provided at Sheremetyevo Airport only.

ТЕРМИНАЛ D, ВЫЛЕТ, 3-Й ЭТАЖ (ВРЕМЕННО ЗАКРЫТ)
TERMINAL D, DEPARTURE, 3RD FLOOR (TEMPORARILY CLOSED)



АЭРОЭКСПРЕСС AEROEXPRESS

- Зал для пассажиров с ограниченными возможностями здоровья PRM special area
- Туалеты (в том числе для пассажиров с ограниченными возможностями здоровья) Toilets (including wheelchair-accessible)

- Пункт тестирования на COVID-19 Testing point for COVID-19
- Информация Information
- Капсульный отель Capsule hotel
- Таможенный контроль Customs

- Паспортный контроль Passport control
- Магазины Shops
- Рестораны, кафе Restaurants, cafe
- Обмен валюты Currency exchange

- Паркинг (2-й этаж) Parking (2nd floor)
- Стойки регистрации Check-in counters
- Банкоматы ATM
- Зал официальных лиц и делегаций Lounge for officials & delegations

- Комната матери и ребенка Baby care room
- Медпункт First aid post
- Консульский пункт Consular office
- Миграционный пункт Immigration office

- Зал для трансферных пассажиров Transit passengers area
- Стойки обслуживания трансферных пассажиров Transfer desks
- Транзитный офис Transit office

МЕЖТЕРМИНАЛЬНЫЙ ТРАНСФЕР (ВРЕМЕННО ЗАКРЫТ)

Южный терминальный комплекс (Терминалы D, E, F, Аэроэкспресс) и Терминалы В и С связаны подземной линией, по которой с интервалом 4 минуты курсируют автоматические поезда. Время в пути составляет 4 минуты. Вход на станцию Шереметьево-1 осуществляется с первого этажа Терминала В. Станция Шереметьево-2 расположена в переходе между Терминалами D и E.

INTERTERMINAL TRANSFER (TEMPORARILY CLOSED)

Underground interterminal transfer provides the communication between the South terminal complex (Terminals D, E, F, Aeroexpress) and Terminals B, C. Automatic trains run with an interval of 4 minutes. The journey time is 4 minutes. Sheremetyevo 1 Station is accessed from the 1st floor of Terminal B. Sheremetyevo 2 Station is located in the pedestrian gallery between Terminals D and E.

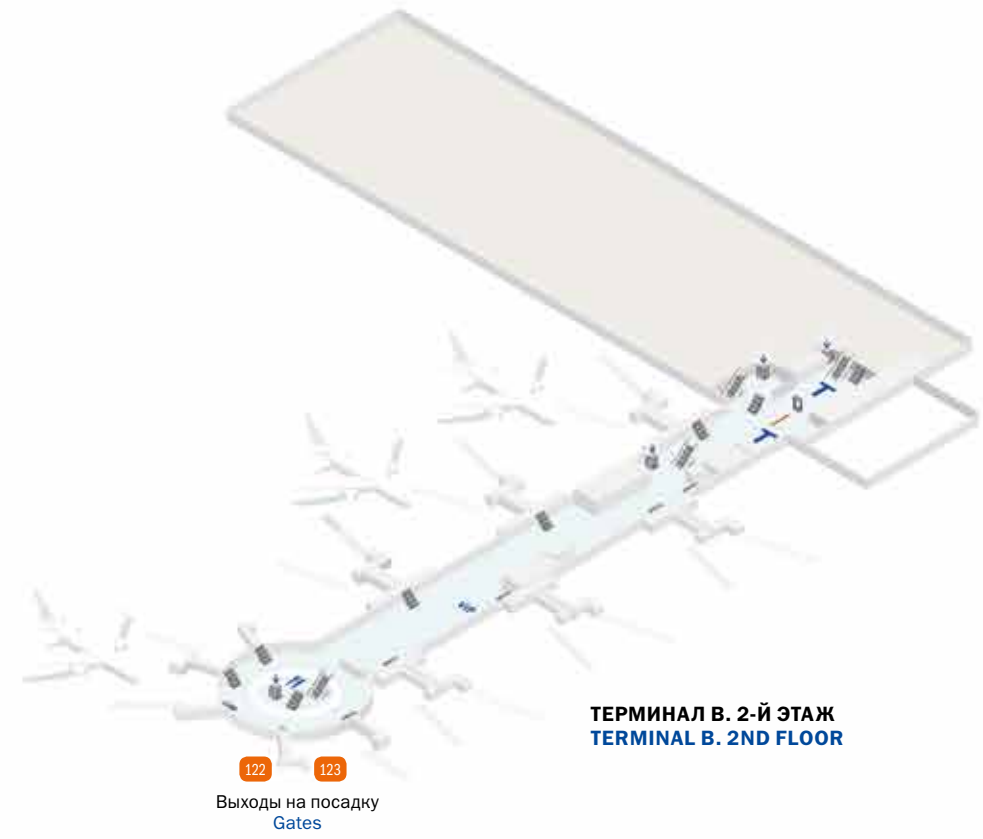


Экспресс-автобус №1195 компании «Аэроэкспресс» следует без остановок до станции метро «Ховрино» по трассе М-11
Aeroexpress express bus #1195 runs to Khovrino metro station along the toll road M-11 without intermediate stops

**ТЕРМИНАЛ В. 1-Й ЭТАЖ
TERMINAL B. 1ST FLOOR**

















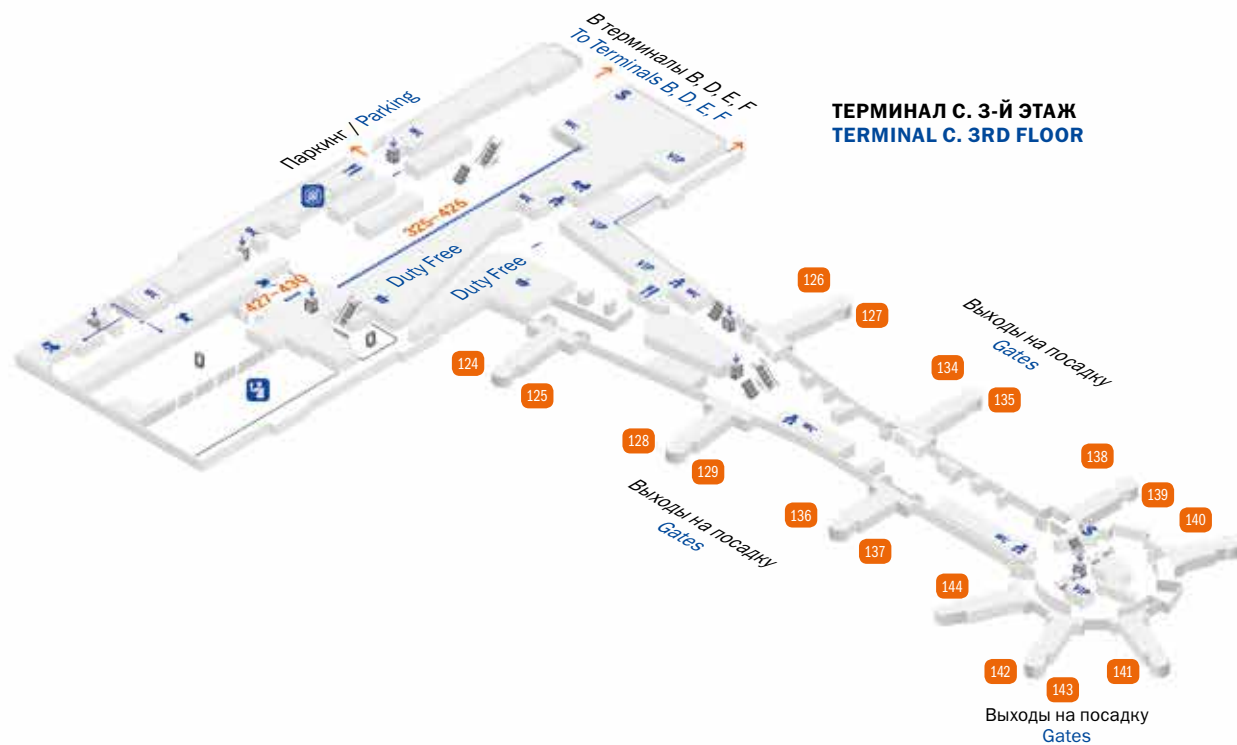
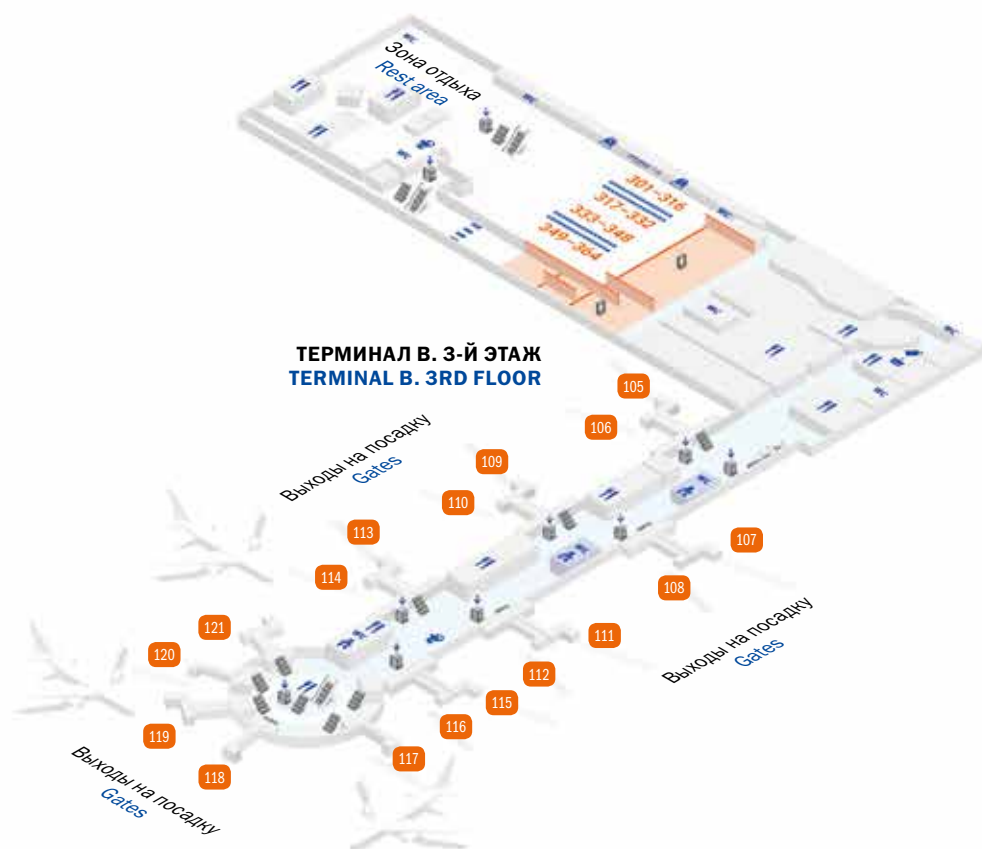
**ТЕРМИНАЛ В. 2-Й ЭТАЖ
TERMINAL B. 2ND FLOOR**



**ТЕРМИНАЛ С. 2-Й ЭТАЖ
TERMINAL C. 2ND FLOOR**

- Пункт тестирования на COVID-19
Testing point for COVID 19
- Полиция
Police
- Паспортный контроль
Passport control
- Таможенный контроль
Customs
- Ветеринарный контроль
Veterinary control
- Рестораны, кафе
Restaurants, cafe
- Специальный контроль
Special control
- Камера хранения
Luggage storage
- Прием/выдача негабаритного багажа
Oversized baggage
- Розыск багажа
Lost luggage
- 301-316 Стойки регистрации
Check-in counters
- Обмен валюты
Currency exchange
- Комната матери и ребенка
Mother & child room
- Детская комната
Children's room
- Туалет
WC
- Пеленальная комната
Babycare room
- Аптека
Drugstore
- Медпункт
First aid post
- Лестница
Stairs
- Эскалатор
Escalator
- Лифт
Elevator
- Магазин
Shop
- Информация
Information
- Кассы
Booking offices
- VIP-залы
VIP lounges
- Стойки обслуживания трансферных пассажиров
Transfer desks

-  Паспортный контроль
Passport control
-  Рестораны, кафе
Restaurants, cafe
-  301-316 Стойки регистрации
316 Check-in counters
-  Обмен валюты
Currency exchange
-  Комната матери и ребенка
Mother & child room
-  Детская комната
Children's room
-  Туалет
WC
-  Пеленальная комната
Babycare room
-  Аптека
Drugstore
-  Лестница
Stairs
-  Эскалатор
Escalator
-  Лифт
Elevator
-  Магазин
Shop
-  Кассы
Booking offices
-  VIP-залы
VIP lounges



МЕЖДУНАРОДНАЯ ВЫСТАВКА-ФОРУМ «РОССИЯ» ПРОДОЛЖАЕТСЯ!

Ждём вас на экспозиции «Россия в движении» до 8 июля. Программа лектория и анонс мероприятий — на russia-transport.ru

Москва, ВДНХ, павильон №15



РЕКЛАМА

РОССИЯ
в движении



▶ ТРАНЗИТНЫЙ РЕЙС

Как рассчитать время стыковки на международных или внутренних рейсах и каковы правила оформления транзитного багажа



МИНИМАЛЬНОЕ ВРЕМЯ СТЫКОВКИ

Прибытие внутренним рейсом в Терминал В: для вылета внутренним рейсом из Терминала В – 1 час, международным рейсом из Терминала С – 1 час 30 мин.

Прибытие международным рейсом в Терминал С: для вылета международным рейсом из Терминала С – 1 час, внутренним рейсом из Терминала В – 1 час 30 мин.

БАГАЖ

При вылете рейсами Группы «Аэрофлот» из пунктов РФ в пункты ближнего и дальнего зарубежья при условии отсутствия в багаже товаров, подлежащих письменному декларированию, Вы можете зарегистрироваться на рейс и оформить багаж сразу до конечного пункта назначения. При оформлении билетов на едином бланке и следовании за границу через аэропорт Шереметьево Вам не потребуется дополнительно регистрироваться на стыковочный рейс, получать и повторно сдавать багаж.

При вылете из следующих пунктов ближнего и дальнего зарубежья при условии отсутствия в сдаваемом авиаперевозчику багаже товаров, подлежащих письменному

декларированию, возможно оформление багажа до конечного пункта на территории РФ, а также до следующих зарубежных пунктов: Анталья, Бангкок, Гоа, Дели, Дубай, Каир, Коломбо, Мале, Пхукет, Стамбул, Тегеран, Виктория (Республика Сейшельские Острова), Актау, Актобе, Алматы, Астана, Атырау, Баку, Бухара, Бишкек, Ереван, Караганда, Костанай, Минск, Самарканд, Ташкент, Ош, Ургенч, Хургада, Шарм-эль-Шейх.

Внимание! Оформление к перевозке багажа до конечного пункта не освобождает пассажира от ответственности за нахождение в багаже товаров, подлежащих таможенному декларированию или запрещенных к ввозу/вывозу.

Выполнение требований, предусмотренных Положением «Об упрощенном порядке совершения таможенных операций в отношении товаров, которые приняты авиаперевозчиком к перевозке в сопровождаемом багаже», не освобождает пассажира от соблюдения иных требований законодательства Таможенного союза и законодательства РФ.

TRANSIT

MINIMUM CONNECTION TIME

Arrival on a domestic flight at Terminal B: for departure on a **domestic** flight from Terminal B – 1 hour. For departure on **international** flights from Terminal C – 1 hour 30 min.

Arrival on an international flight at Terminal C: for departure on **international** flights flight from Terminal C – 1 hour. For departure on a **domestic** flight from Terminal B – 1 hour 30 min.

CHECKED THROUGH LUGGAGE

When flying from Russian Federation to international destinations, you can check in for your flight with Aeroflot and check your baggage through to your final destination provided that you do not have any goods to declare in your baggage.

Thus, when you buy tickets using a single form and travel abroad through Sheremetyevo Airport, you do not need to undergo an additional check-in procedure for your connecting flight, you also do not need to reclaim your baggage and hand it over for re-registration.

In case of departures by Aeroflot PJSC – Russian Airlines from any of the following locations abroad, it is possible to check your baggage through to your final destination in the Russian Federation, as well as to the following destinations abroad (provided your baggage does not contain goods that are subject to a written customs declaration): Antalya, Bangkok, Goa, Delhi, Dubai, Cairo, Colombo, Male, Phuket, Istanbul, Tehran, Victoria (Republic of Seychelles), Aktau, Aktobe, Almaty, Astana, Atyrau, Baku, Bukhara, Bishkek, Yerevan, Karaganda, Kostanay, Minsk, Samarkand, Tashkent, Osh, Urgench, Hurghada, Sharm El Sheikh.

Through baggage check-in does not exempt a passenger from liability for the presence of goods in the baggage that are subject to customs declaration, or banned for import/export.

Fulfilment of requirements stipulated by the Provision “On the simplified customs procedures in respect of goods accepted by airline carriers for carriage as accompanied baggage” in no way exempts transfer passengers from responsibility for compliance with other requirements of the legislation of the Eurasian Customs Union (EACU) and the customs legislation of the Russian Federation.

ЗВУК | АЭРОФЛОТ
HiFi · стриминг

АЭРОФЛОТ

ПОЛЁТ СО СКОРОСТЬЮ ЗВУКА

Куда сходить,
где поесть и погулять
с детьми в крупных
городах России?

Слушайте – мы
всё расскажем



РЕКЛАМА



Сервис «Звук» (12+) - услуги оказывает ООО «Звук», ОГРН 5177746117005, адрес: 101000, г. Москва, вн.тер.г. Муниципальный округ Красносельский, пер. Уланский, д. 22, стр. 1, помещ. 1Н/6. <https://zvuk.com/>. HiFi – хайфай. HiFi-качество доступно по подписке СберПрайм.

МОСКВА

Как добраться из аэропорта Шереметьево до центра города

АВТОБУС

Автобус №851 с 05:55 до 00:25 следует от Терминалов В и С до станции метро «Речной вокзал» с промежуточными остановками. Стоимость проезда – 74 рубля. **Экспресс-автобус №1195** следует без остановок до станции метро «Ховрино» каждые 10 минут с 05:55 до 00:25 от Терминалов В и С. Время в пути – 20 минут. Стоимость проезда – 300 рублей.

МАРШРУТНОЕ ТАКСИ

До станции метро «Речной вокзал» с 07:21 до 16:40 курсирует **маршрутное такси №949** (отправление каждые 20 минут). До станции метро «Планерная» с 07:45 до 22:00 каждые 30 минут отходит **маршрутное такси №948**. Стоимость проезда – от 85 рублей.

ТАКСИ

В аэропорту работают официальные операторы такси. Заказать машину можно в диспетчерских пунктах и пунктах заказа такси во всех терминалах аэропорта. Время в пути до центра города – от 40 минут.

АЭРОЭКСПРЕСС

Аэроэкспрессы из аэропорта Шереметьево следуют до Белорусского вокзала с остановками на Окружной и Савеловской и далее до Одинцова с остановками: Беговая, Тестовская, Фили, Славянский бульвар, Кунцевская, Рабочий Поселок, Сетунь, Немчиновка, Сколково, Баковка. Поезда отправляются ежедневно и курсируют каждые 30 минут (расписание уточняйте на сайте компании). Стоимость проезда: в стандартном классе – 525 рублей при покупке онлайн не позднее чем за день до поездки и 550 рублей при покупке в день поездки, в бизнес-классе – 1200 рублей. Терминал Аэроэкспресса соединен пешеходной галереей с терминалами В и С аэропорта Шереметьево. Вход расположен на этаже вылетов.



Новый терминал Аэроэкспресса в аэропорту Шереметьево

New Aeroexpress terminal at Sheremetyevo airport

MOSCOW

How to get from Sheremetyevo airport to the city center

BY BUS

The 851 bus runs between Terminal B, C and Rechnoy Vokzal metro station with intermediate stops, daily from 05:55 till 00:25. Ticket costs 74 rubles.

The express bus 1195 to Khovrino metro station departs every 10 minutes from Terminals B, C (from 05:55 till 00:25). Travel time is 20 min. Ticket costs 300 rubles.

BY FIXED-ROUTE TAXI

The 949 fixed-route taxi departs to Rechnoy Vokzal metro station every 20 min (from 07:21 till 16:40). The 948 fixed-route taxi departs to Planernaya metro station every 30 min (from 07:45 till 22:00). Ticket costs starting 85 rubles.

BY TAXI

Official taxi companies are represented at the airport. Cars can be ordered at the operator desks in all the terminals. Travel time to the city center is 40 min and more.

BY AEROEXPRESS

Trains from Sheremetyevo Airport run to Belorussky Railway Station with intermediate stops at Okruzhnaya and Savyolovskaya and on to the Odintsovo Railway Station with the following intermediate stops: Begovaya, Testovskaya, Fili, Slavyansky Bulvar, Kuntsevskaya, Rabochy Posyolok, Setun, Nemchinovka, Skolkovo, Bakovka. Aeroexpress trains run daily and depart every 30 minutes (the timetable is available at the company's website).

Standard-class ticket costs 525 rubles if buying online no later than a day before the journey, and 550 rubles if buying on the travel date. Business-class ticket costs 1200 rubles.

Aeroexpress terminal is connected to Sheremetyevo airport Terminals B and C through pedestrian galleries. The entrance is located at the Departures floor.

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

Как добраться из аэропорта Пулково до центра города

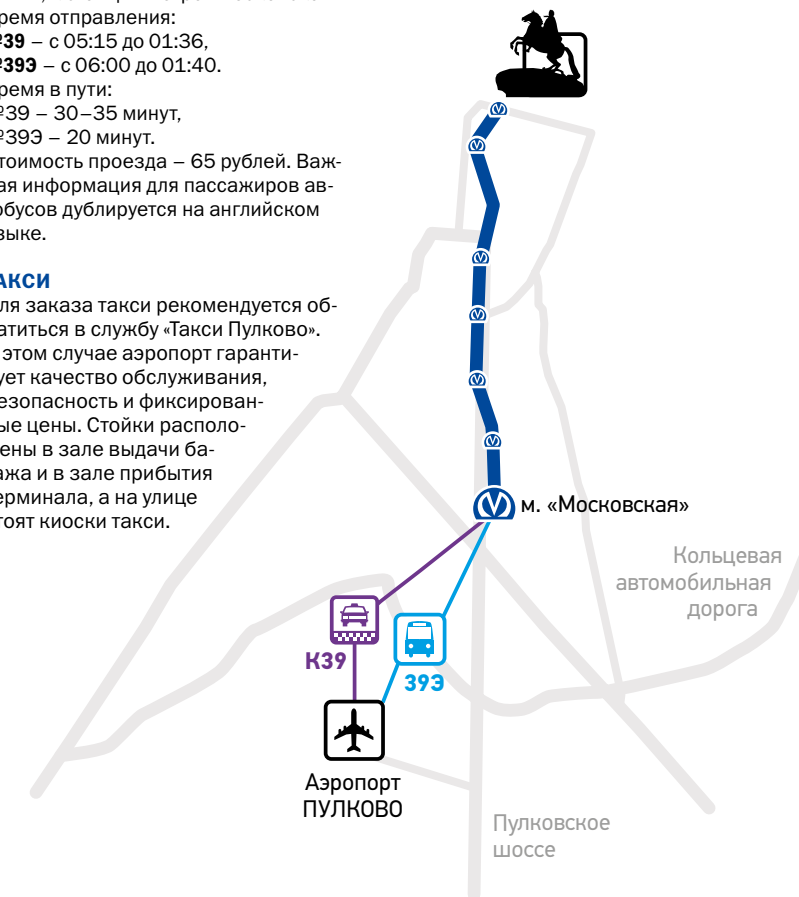
АВТОБУС

Автобусы №№39 и 399 (экспресс) отправляются от остановки, расположенной напротив выхода из зала прибытия, к станции метро «Московская».

Время отправления: №39 – с 05:15 до 01:36, №399 – с 06:00 до 01:40. Время в пути: №39 – 30–35 минут, №399 – 20 минут. Стоимость проезда – 65 рублей. Важная информация для пассажиров автобусов дублируется на английском языке.

ТАКСИ

Для заказа такси рекомендуется обратиться в службу «Такси Пулково». В этом случае аэропорт гарантирует качество обслуживания, безопасность и фиксированные цены. Стойки расположены в зале выдачи багажа и в зале прибытия терминала, а на улице стоят киоски такси.



SAINT PETERSBURG

How to get from Pulkovo airport to the city center

BY BUS

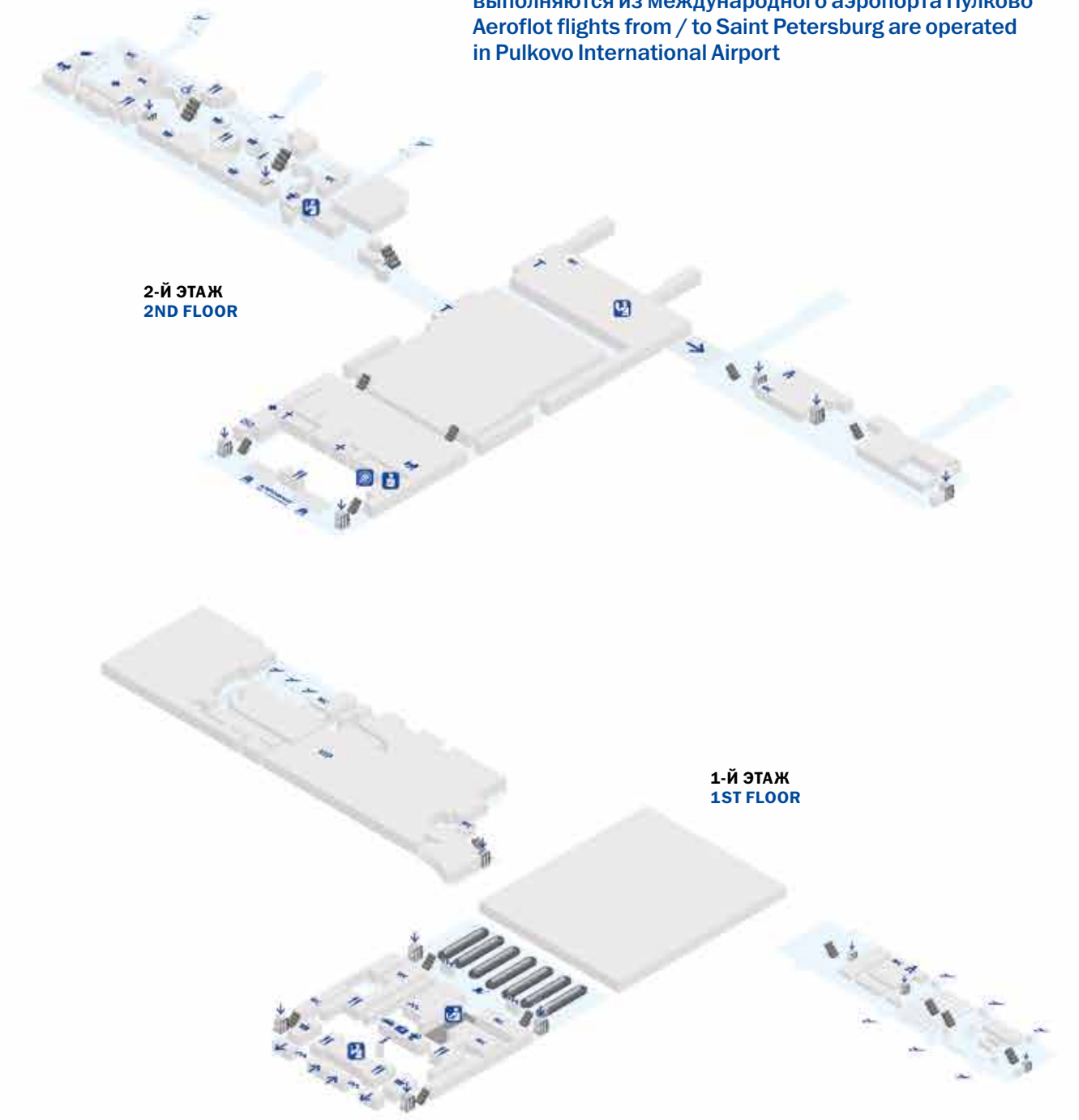
City buses number 39 and 399 (express) run between the airport and Moskovskaya metro station daily from 05:15 till 01:36 (#39) and from 06:00 till 01:40 (#399). The bus stop is in front of the Arrivals hall exit. Ride time is about 30–35 min for #39 and about 20 min for #399. Ticket costs 65 rubles. All the information important for passengers is announced in English.

BY TAXI

At Pulkovo Airport we endorse Taxi Pulkovo distinct fully licensed service. If you use Taxi Pulkovo, the airport can guarantee fixed prices, safety, and the high quality of the service. Taxi Pulkovo counters are located at the Baggage-claim area and in the Arrivals hall on the first floor of the Terminal. There are also Taxi Pulkovo kiosks outside, near the terminal's exits.

Терминал Санкт-Петербург TERMINAL SAINT PETERSBURG

Рейсы Аэрофлота из Санкт-Петербурга / в Санкт-Петербург выполняются из международного аэропорта Пулково
Aeroflot flights from / to Saint Petersburg are operated in Pulkovo International Airport



2-Й ЭТАЖ
2ND FLOOR

1-Й ЭТАЖ
1ST FLOOR

3-Й ЭТАЖ
3RD FLOOR

4-Й ЭТАЖ
4TH FLOOR

- Паспортный контроль
Passport control
- Таможенный контроль
Customs
- Зона досмотра
Security control area
- Полиция
Police
- Информация
Information
- Стойка трансфера
Transfer desk
- Часовня
Chapel
- Аптека
Drugstore
- Медпункт
First aid post
- Зона выдачи багажа
Baggage claim area
- VIP-залы
VIP lounges
- Бизнес-залы
Business lounges
- Туалет
WC
- Выход на посадку
Boarding gate
- Офисы авиакомпаний
Air companies offices
- Камера хранения
Luggage storage
- Пеленальная комната
Babycare room
- Детская зона
Kids area
- Комната матери и ребенка
Mother & child room
- Почта
Post office
- Магазин
Shop
- Стойка заказа такси
Taxi desk
- Прокат автомобилей
Car rental
- Ресторан, кафе
Restaurant, cafe
- Кассы
Booking offices
- Пункт тестирования на COVID-19
Testing point for COVID 19
- Стойки регистрации
Check-in
- Зона обслуживания пассажиров особых категорий
Special assistance point

ПРОГРАММА «АЭРОФЛОТ-ШАТТЛ»
Для сокращения времени обслуживания рейсов Москва – Санкт-Петербург – Москва в аэропортах Шереметьево и Пулково введена программа «Аэрофлот-Шаттл», в рамках которой предусмотрены: удобное расписание; отдельные стойки регистрации; предоставление двух пассажирских трапов; отдельные автобусы для пассажиров бизнес- и экономкласса; выдача багажа через 15 минут после постановки самолета на стоянку; сквозная регистрация трансферных пассажиров и их багажа.

AEROFLOT-SHUTTLE PROGRAM
On flights Moscow–Saint Petersburg–Moscow Aeroflot-Shuttle program is introduced. It is aimed at optimizing the passenger service at the airports of Sheremetyevo and Pulkovo.
The program ensures the following: convenient timetable; special check-in desks; two ramps for landing and boarding of passengers; separate buses for passengers of business and economy classes; delivery of luggage 15 minutes after taxiing the aircraft to the parking area; full-trip registration of transit passengers and their luggage.

VIP-ЗАЛ
Новый VIP-зал расположен на первом этаже терминала. Комплекс услуг включает: индивидуальный подъезд и парковку для автотранспорта; встречу пассажиров у входа; индивидуальную регистрацию пассажиров и багажа; прохождение пред- и послеполетных процедур (не более 10 минут); доставку пассажиров и багажа на борт / с борта воздушного судна.

VIP LOUNGE
The new VIP lounge is located on the 1st floor of the Terminal. The lounge has a separate entrance that accommodates individual vehicles. Specially trained personnel will ensure a comfortable stay for the guests from the moment of their arrival at the terminal to their boarding the aircraft. All pre-flight procedures for domestic flight passengers are carried out within the VIP lounge and take under 10 minutes.

ТЕРМИНАЛЫ КРАСНОЯРСК

TERMINALS KRASNOYARSK

ТЕРМИНАЛ 2 (ДЕЛОВОЙ) TERMINAL 2 (BUSINESS)

1-Й ЭТАЖ
1ST FLOOR

Рейсы Аэрофлота выполняются из международного аэропорта Красноярск имени Дмитрия Хворостовского
Aeroflot's flights are operated in Krasnoyarsk Dmitry Hvorostovsky International Airport

- Полиция
Police
- Зона досмотра
Security control
- Паспортный контроль
Passport control
- Авиакассы
Airline ticket offices
- Автобусные кассы
Bus ticket offices
- Офисы авиакомпаний
Air companies offices
- Стойки регистрации
Check-in counters
- Специальный контроль
Special control
- Фитосанитарный и ветеринарный контроль
Phytosanitary and vet control

- Выдача багажа
Baggage claim area
- Камеры хранения
Baggage storage
- Бюро находок
Lost & found
- Стойки трансфера
Transfer desk
- Пеленальная комната
Baby care
- Комната матери и ребенка
Mother & child room
- Места для людей с ограниченными возможностями здоровья
Wheelchair-accessible places
- Пункт скорой медицинской помощи
First aid
- Информация
Information

- Аптека
Pharmacy
- Лестница
Stairs
- Зона для курения
Smoking area
- Бизнес-зал
Business lounge
- Магазины
Shops
- Стойка заказа такси
Taxi desk
- Аренда автомобилей
Car rental

- Лифт
Elevator
- Туалеты
WC
- Эскалатор
Escalator

- Выход на посадку
Boarding gate

- Зал повышенной комфортности
Lounge hall
- Путь трансферного пассажира
Transfer passenger route

ТЕРМИНАЛ 1 (ПАССАЖИРСКИЙ) TERMINAL 1 (PASSENGER)

ТЕРМИНАЛ 1 (ПАССАЖИРСКИЙ) TERMINAL 1 (PASSENGER)

-1-Й ЭТАЖ
-1ST FLOOR

- 1** Зона прибытия внутренних рейсов
Domestic arrivals area
- 2** Зона прибытия международных рейсов
International arrivals area
- 3** Зона вылетов внутренних рейсов
Domestic departures area
- 4** Конференц-зал
Conference hall
- 5** Коворкинг
Coworking
- 6** Трансферная зона
Transfer zone
- 7** Переходная галерея
Pedestrian gallery

ТЕРМИНАЛ 1 (ПАССАЖИРСКИЙ) TERMINAL 1 (PASSENGER)

4-Й ЭТАЖ
4TH FLOOR

ТЕРМИНАЛ 1 (ПАССАЖИРСКИЙ) TERMINAL 1 (PASSENGER)

3-Й ЭТАЖ
3RD FLOOR

ТЕРМИНАЛ 2 (ДЕЛОВОЙ) TERMINAL 2 (BUSINESS)

2-Й ЭТАЖ
2ND FLOOR

ТЕРМИНАЛ 1 (ПАССАЖИРСКИЙ) TERMINAL 1 (PASSENGER)

- 8** Отель
Hotel
- 9** Зона вылетов внутренних рейсов
Domestic departures area
- 10** Зона вылетов международных рейсов
International departures area
- 11** Зона повышенного комфорта, работающая по системе «все включено»
Lounge Grey Wall

ПЕРЕД ПОЛЕТОМ

Как зарегистрироваться на рейс, о чем необходимо знать, путешествуя с детьми, и что делать, если Ваш рейс отменен или задержан

РЕГИСТРАЦИЯ НА РЕЙС

Пассажиры Аэрофлота, вылетающие из аэропорта Шереметьево, могут зарегистрироваться на рейс на стойках в терминале, из которого выполняется рейс. Регистрация, как правило, заканчивается за 40 минут до вылета. Регистрация на рейсы из/в Санкт-Петербург и Нижний Новгород заканчивается за 30 минут до вылета (регистрация пассажиров с багажом в аэропорту Пулково заканчивается за 40 минут до вылета). В ряде зарубежных аэропортов время окончания регистрации составляет от 45 минут до 1 часа. Полный список направлений приводится на сайте aeroflot.ru.

Если Вы путешествуете собственными рейсами Аэрофлота (SU), компании «Россия» (FV) или «Аврора» (HZ), вылетающими из Москвы (Шереметьево) или из других аэропортов, в которых установлена система регистрации Аэрофлота, не перевозите животных, оружие либо багаж в пассажирском кресле, Вам не требуется услуга сопровождения ребенка без родителей, то Вы можете зарегистрироваться на рейс самостоятельно:

Киоски самостоятельной регистрации* установлены в терминале «Аэроэкспресс» Белорусского вокзала, а также в аэропортах Москвы (Шереметьево и Внуково), Абакана, Алматы, Анапы, Архангельска, Астрахани, Бангкока, Барнаула, Владивостока, Волгограда, Воронежа, Екатеринбург, Иркутска, Казани, Калининграда, Краснодара, Красноярска, Минеральных Вод, Мюнхена, Нижневартовска, Нижнекамска, Нижнего Новгорода, Новосибирска, Омска, Оренбурга, Перми, Петропавловска-Камчатского, Ростова-на-Дону, Самары, Санкт-Петербурга, Симферополя, Софии, Сочи, Ставрополя, Стамбула, Сургута, Тюмени, Уфы, Хабаровска, Цюриха, Челябинска, Южно-Сахалинска. По окончании регистрации киоск выдает посадочный талон.

Онлайн-регистрация – на сайте Аэрофлота aeroflot.ru. По окончании регистрации Вы сможете распечатать посадочный талон.

Мобильная регистрация доступна на сайте m.aeroflot.ru или через мобильное приложение для Android. По окончании регистрации Вы получите посадочный талон в виде 2D-баркода.

Самостоятельная регистрация открывается за 24 часа и заканчивается за 45 минут до вылета рейса. Распечатать посадочный талон в Терминале D аэропорта Шереметьево можно в точках Reprint или в интернет-центре. Также получить талон можно, обратившись на любую стойку регистрации.

Пассажирам с ограниченными возможностями здоровья, зарегистрировавшимся самостоятельно, необходимо обратиться на стойку регистрации для оповещения персонала о своем прибытии в аэропорт и получения заказанных при бронировании услуг.

Багаж. Самостоятельно зарегистрировавшись на рейс, до окончания регистрации Вы можете сдать свой багаж на специальных стойках Drop-Off и при необходимости распечатать посадочный талон. В случае отсутствия в аэропорту вылета таких стоек багаж будет принят на обычной стойке регистрации.

* Киоски самостоятельной регистрации в аэропорту Шереметьево временно недоступны для регистрации и печати посадочного талона.

Если ваш рейс задержан или отменен

- Найти оперативную информацию по задержанным/отмененным рейсам всегда можно на информационном табло в терминалах аэропорта. Кроме того, в таких случаях обязательно делаются объявления.
- При задержке рейса более чем на 2 часа Вам будут предоставлены напитки, а при задержке более чем на 4 часа от назначенного по расписанию времени – питание.
- Если вылет задержан более чем на 6 часов от назначенного по расписанию времени ночью или более чем на 8 часов днем, то за счет авиакомпании Вам будут предоставлены гостиница, питание и транспорт до места размещения и обратно.

Строго по расписанию \ According to the schedule

ВНИМАНИЕ! Пассажиры, опоздавшие на регистрацию на рейс, а также не явившиеся к выходу на посадку ко времени, указанному в посадочном талоне, могут быть не допущены к полету.
Attention! Passengers who are late for check-in for a flight, as well as those who did not appear for boarding at the time specified in the boarding pass, may not be admitted to the flight.

BEFORE THE FLIGHT

New check-in facilities: at the airport, via Internet or mobile phone

COMMON CHECK IN AT SHEREMETYEVO AIRPORT

Aeroflot passengers travelling from Sheremetyevo airport can be checked in for their flights at check-in desks located at the terminal from which the flight is operated. Flight check-in generally closes 40 minutes before the scheduled departure. Check-in for Aeroflot flights to/from Saint Petersburg and Nizhny Novgorod closes 30 min before departure (baggage check-in at Pulkovo airport closes 40 min before departure). The closure time at a number of international airports abroad may vary from 45 min to 1 hour. For the full list of destinations see aeroflot.ru.

Self check-in is available if you are travelling on flights operated by Aeroflot (SU), Rossiya (FV) and Aurora (HZ), from Sheremetyevo or other airports equipped with Aeroflot check-in system, without carrying animals, weapons, or luggage in a passenger seat, and don't need unaccompanied minor service. Self check-in begins 24 hours and closes 45 minutes before departure.

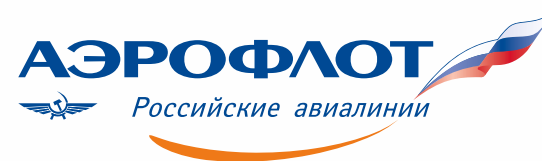
For self check-in you can use self-service check-in kiosks* located in Aero-express Terminal at the Belorussian Railway Station, Sheremetyevo and Vnukovo airports, as well as in a number of airports around the world (the full list is available at aeroflot.ru). You can also check in online at aeroflot.ru, or via your mobile phone both at m.aeroflot.ru and with the app for Android.

Registered passengers can drop off their baggage at the drop-off desks (or at standard check-in desks) no later than at the end of the check-in period.

* Self-service check-in kiosks in Sheremetyevo Airport are temporarily unavailable.

If your flight is delayed or cancelled

- You can get all the information about flight delays and cancellations from the information board in the airport's terminals, also please listen to the announcements made in such situations.
- In case of delay for more than 2 hours from scheduled take-off, passengers will be provided with drinks. If the delay is more than 4 hours, meals will be served.
- If the flight is delayed for more than 6 hours at night, or 8 hours during the day, hotel accommodation plus catering along with transfer to the hotel and back to the airport will be provided at the expense of the airline.



Регистрируйтесь мобильно!

Мобильная регистрация

m.aeroflot.ru

Для Вашего удобства предлагаем воспользоваться услугой мобильной регистрации, которая доступна на мобильном сайте и в приложениях для устройств на платформе Android. Регистрация начинается за 24 часа и заканчивается за 45 минут до вылета рейса.

Процесс мобильной регистрации не займет много времени:

Введите фамилию, имя, город вылета и код бронирования. Введите дополнительную информацию (если требуется).

Выберите место в салоне. Вы можете выбрать любое свободное место в салоне самолета в соответствии с Вашим классом обслуживания.

Введите номер бонусной карты. Введите паспортные данные, если в процессе регистрации система этого потребует.

Подтвердите регистрацию. Результатом регистрации является отображение на экране мобильного телефона посадочного талона в виде 2D-баркода и краткой информации для пассажира.

При вылете из аэропортов РФ для прохождения паспортного контроля и предполетного досмотра Вам необходимо будет распечатать бумажный посадочный талон. Если Вы не смогли сделать это заранее, воспользуйтесь устройствами для самостоятельной печати, расположенными в аэропорту вылета. Для этого достаточно поднести экран мобильного телефона с 2D-баркодом к оптическому считывающему устройству.

Онлайн-регистрация: регистрируйтесь на рейс из дома или офиса. Выберите место в салоне и сами распечатайте посадочный талон. Регистрация начинается за 24 часа и заканчивается за 45 минут до вылета рейса. В случае, если Вы не смогли распечатать посадочный талон заранее, можете воспользоваться дополнительными точками REPRINT, расположенными на стойках «Оперативное обслуживание пассажиров» (Service desk / Web&Self check-in / Reprint) терминала D, или киосками самостоятельной регистрации*, а также обратиться на стойки регистрации или DROP-OFF.

Киоски саморегистрации: Вы можете воспользоваться киосками самостоятельной регистрации, расположенными на Белорусском вокзале, в аэропорту Шереметьево, а также в других аэропортах, список которых Вы можете уточнить на сайте. Регистрация начинается за 24 часа и заканчивается за 45 минут до вылета рейса.

* Киоски самостоятельной регистрации в аэропорту Шереметьево временно недоступны для регистрации и печати посадочного талона.

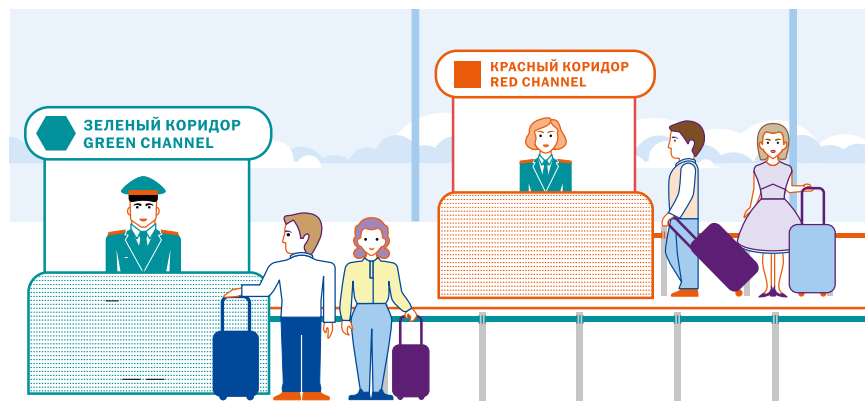
После прохождения самостоятельной регистрации Вы можете сдать багаж на специальных стойках DROP-OFF не позднее времени окончания регистрации на рейс в аэропорту**. В случае отсутствия стоек DROP-OFF Ваш багаж будет принят на обычной стойке регистрации.

** Регистрация на рейсы на стойках в аэропорту заканчивается за 40 минут до вылета. Регистрация на рейсы в Санкт-Петербург, Ростов-на-Дону, Нижний Новгород – за 30 минут до вылета.



ИНФОРМАЦИЯ

о необходимости соблюдения таможенных правил при пересечении границы РФ



Более подробная информация о правилах перемещения товаров через таможенную границу Евразийского экономического союза, в том числе перечни запрещенных или ограниченных к перемещению товаров, размещена на сайте ФТС России www.customs.gov.ru.

Законодательство Таможенного союза, участниками которого являются Армения, Беларусь, Казахстан, Киргизия и Россия, предусматривает применение принципов «зеленого» и «красного» коридоров при пересечении физическими лицами таможенной границы.

«Зеленый» коридор предназначен для перемещения в багаже товаров для личного пользования, не подлежащих таможенному декларированию. «Красный» коридор предназначен для перемещения в багаже товаров, подлежащих таможенному декларированию, а также товаров, в отношении

которых осуществляется декларирование по желанию физического лица. Таможенные правила России устанавливают список товаров, которые требуют декларирования. При этом не имеет значения, находятся указанные товары вместе с пассажиром в ручной клади или следуют отдельно

от пассажира в несопровожаемом багаже. Заполняют таможенную декларацию граждане старше 16 лет. Пассажирскую таможенную декларацию можно заполнить непосредственно перед пересечением границы или заранее, скачав бланк на сайте ФТС России.

ПЕРЕЧЕНЬ ТОВАРОВ, ПОДЛЕЖАЩИХ ОБЯЗАТЕЛЬНОМУ ДЕКЛАРИРОВАНИЮ ПРИ ПЕРЕСЕЧЕНИИ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ГРАНИЦЫ РФ ВОЗДУШНЫМ ТРАНСПОРТОМ

ПРИ ВЪЕЗДЕ В РОССИЮ:

- товары для личного пользования, стоимость которых превышает 10 000 евро и/или весом более 50 кг;
- наличные денежные средства и/или дорожные чеки в сумме, превышающей \$10 000*;
- денежные инструменты (векселя, банковские чеки, ценные бумаги);
- культурные ценности;
- оружие, его основные части и патроны;
- лекарственные препараты, содержащие наркотические вещества, психотропные вещества и их прекурсоры, ядовитые и сильнодействующие вещества;
- алкогольные напитки и пиво в объемах от трех до пяти литров;
- образцы биологических материалов человека;
- шифровальные (криптографические) средства;
- радиоэлектронные средства;
- виды дикой фауны и флоры, находящиеся под угрозой исчезновения (СИТЕС).

* При декларировании более \$100 000 необходимо предоставлять документы, подтверждающие происхождение средств.

ПРИ ВЫЕЗДЕ ИЗ РОССИИ:

- наличные денежные средства и/или дорожные чеки в сумме, превышающей \$10 000**;
- денежные инструменты (векселя, банковские чеки, ценные бумаги);
- культурные ценности;
- оружие, его основные части и патроны;
- лекарственные препараты, содержащие наркотические вещества, психотропные вещества и их прекурсоры, ядовитые и сильнодействующие вещества;
- образцы биологических материалов человека;
- шифровальные (криптографические) средства;
- коллекции по минералогии и палеонтологии;
- виды дикой фауны и флоры (СИТЕС), дикие живые животные, дикорастущие растения;
- редкие виды животных и растений (Красная книга).

** Временно запрещено вывозить из РФ наличную иностранную валюту и денежные инструменты в иностранной валюте в сумме, превышающей эквивалент \$10 000 по официальному курсу ЦБ РФ на дату вывоза.

АЭРОФЛОТ
Российские авиалинии

НАМ ВАЖНО
УЗНАТЬ ВАШЕ
МНЕНИЕ!

Каковы ваши впечатления о сервисе Аэрофлота?

WE WOULD LIKE TO KNOW
WHAT YOU THINK ABOUT US!

Ваш комфорт на высоте

СЕРВИС НА ВЫСОТЕ

Вас ждут удобные кресла, разнообразные блюда и напитки, а также бортовые журналы

ПРЕДМЕТЫ КОМФОРТА

На рейсах продолжительностью свыше шести часов пассажирам предлагаются дорожные наборы*. Для детей в возрасте до 11 лет включительно на всех рейсах предусмотрены детские дорожные наборы с развивающими игрушками и предметами для досуга.

«SPACE+»

«Space+» – платная услуга по предоставлению более комфортных мест с увеличенным расстоянием между рядами кресел в салоне класса Эконом. Оформить услугу можно онлайн при покупке билета, а также на этапе регистрации в аэропорту на регулярные рейсы короткой, средней и длительной продолжительности на прямых и стыковочных маршрутах.

Услуга предоставляется бесплатно пассажирам – участникам программы «Аэрофлот Бонус» Золотого и Платинового уровней (применяются правила и ограничения). Ознакомиться со списком рейсов, на которых доступна услуга, и с условиями ее предоставления можно на сайте aeroflot.ru, в контакт-центре Аэрофлота или при регистрации на рейс.



ЕДА И НАПИТКИ

В зависимости от направления, времени вылета и продолжительности полета пассажирам предлагается завтрак, обед, закуски или прохладительные напитки.

Дополнительная платная услуга «Меню на заказ» предоставляется во всех классах обслуживания на собственных регулярных рейсах ПАО «Аэрофлот» продолжительностью до трех часов из/в Москву (аэропорт Шереметьево), а также на рейсах продолжительностью свыше семи часов при вылете из Москвы (аэропорт Шереметьево).

Также Аэрофлот предлагает 17 вариантов специального бортового питания в пяти категориях: «Национальная кухня», «Диетическое питание», «Питание, разработанное с учетом религиозных убеждений», «Вегетарианские блюда» и «Детское питание». С полным списком можно ознакомиться на официальном сайте Аэрофлота в разделе «Информация/На

борту». Дополнительная плата не взимается, достаточно назвать код выбранного питания по телефонам Центра информации и бронирования: в Москве – 8 (495) 223 5555, в России – 8 (800) 444 5555.

При вылете из Москвы возможен заказ любого вида из имеющегося спецпитания. При вылете из других городов в Москву действуют некоторые ограничения. Заказ специального питания в классе Эконом предоставляется на рейсах продолжительностью свыше трех часов**.

Заказ специального питания, а также заказ и оплата питания из ассортимента «Меню на заказ» должны быть осуществлены не менее чем за 20 часов до вылета рейса при вылете из Москвы и не менее чем за 24 часа при вылете в Москву.

С правилами, условиями и существующими ограничениями можно ознакомиться на сайте aeroflot.ru, в контакт-центре Аэрофлота или при регистрации на рейс.



РАЗВЛЕЧЕНИЯ НА БОРТУ

На всех рейсах Аэрофлота представлены бортовые журналы.

Кресла воздушных судов Boeing 777, Airbus A330, Airbus A350, Boeing 737 (бизнес-класс), Airbus A320/321NEO (бизнес-класс) оснащены индивидуальными мониторами, и пассажирам предлагается обширная развлекательная программа: фильмы, детский канал, сериалы, ТВ-шоу, новости, спортивная и автомобильная рубрики, музыка, видеоклипы, аудиокниги, игры. Также на дисплей в режиме реального времени можно вывести карту полета или картинку с внешней видеокамеры.

* За исключением рейсов на/из Дальний Восток (Владивосток, Хабаровск, Петропавловск-Камчатский).

** За исключением следующих направлений: Астрахань, Грозный, Екатеринбург, Калининград, Махачкала, Минеральные Воды, Назрань, Сочи, Симферополь, Ставрополь, Тюмень, Ханты-Мансийск.

ON BOARD

Comfortable seats, tasty food, drinks and entertainment for you

IN-FLIGHT AMENITIES

If the flight duration is over 6 hours, passengers are provided with amenity kits*. On all flights children under 11 years old are presented with kids' travel kits containing educational and entertainment items.

SPACE+

With Space+ paid service you can book a more comfortable seat with extra legroom in the Economy class cabin. The service can be booked online when buying a ticket, or at airport check-in. Members of Aeroflot Bonus frequent flyer program Gold and Platinum Levels enjoy the service free of charge (exceptions applicable). Please check terms of provision and list of flights at aeroflot.ru, via Contact Center or at a check-in counter.

DINING ON BOARD

Depending on route, departure time and flight duration passengers are offered breakfast, lunch, snacks or soft drinks.

A la Carte Menu is an extra paid service available in all travel classes on scheduled Aeroflot PJSC flights from/to Moscow (Sheremetyevo Airport) with a duration of under 3 hours and on scheduled Aeroflot PJSC flights from Moscow (Sheremetyevo Airport) with a duration of over 7 hours.

Aeroflot also offers 17 varieties of special in-flight meal in the following categories: National cuisine, Dietary food, Meals for religious needs, Vegetarian dishes and Child meals (for details see aeroflot.ru). No additional fee for special meal order is charged. Inform us of your choice indicating a food code via Call Center: 8 (800) 444 5555 for calls in Russia or 8 (495) 223 5555 for calls from Moscow. Special meals for Economy class passengers are offered on flights of over 3 hours**. Special meals and A la Carte Menu should be ordered (and A la Carte Menu also paid) at least 20 hours before the flight from Moscow and at least 24 hours before the flight to Moscow.

IN-FLIGHT ENTERTAINMENT

In-flight magazines are available on all Aeroflot flights. The Boeing 777, Airbus A330, Airbus A350, Boeing 737 (Business class), Airbus A320/321NEO (Business class) aircraft are fitted with seatback screens, and passengers are offered a varied entertainment program, featuring films, kids' channel, TV series, news, music, audiobooks, games, and more.

* Not available on flights to/from the Far East (Vladivostok, Khabarovsk, Petropavlovsk-Kamchatsky).

** Not available on a number of flights – for the full list see aeroflot.ru, section Onboard/Dining.

СОВМЕСТНЫЙ ПРОЕКТ РГБ И АЭРОФЛОТА

ЧИТАЕМ В НЕБЕ

БОЛЕЕ 200 АУДИОКНИГ

Стихотворения, рассказы для детей, короткая проза, сказки

При участии:

**ЕВГЕНИЙ
ЧЕБАТКОВ**
стендап-комик,
актёр



**ОЛЬГА
СМИРНОВА**
актриса театра
и кино



Читать и слушать
больше книг
бесплатно



Специально для проекта Российская государственная библиотека записала множество аудиокниг. Слушайте их прямо во время полёта в системе мультимедийных развлечений самолётов «Аэрофлота», а после приземления — в мобильном приложении «НЭБ Свет»!

ПРЕИМУЩЕСТВА КЛАССА КОМФОРТ

Удобные кресла, изысканные блюда, мультимедийная система развлечений – комфортный перелет складывается из множества деталей



Класс Комфорт Аэрофлота представлен на самолетах Boeing 777 и Airbus A350, выполняющих дальнемагистральные рейсы, поэтому, разрабатывая интерьер салона и концепцию обслуживания, мы позаботились о множестве деталей, которые помогут Вам отдохнуть и насладиться перелетом.



96,52 см
расстояние
между креслами

ВОЗЬМИТЕ БОЛЬШЕ

Преимущества начинаются уже в аэропорту: класс Комфорт – это увеличенная норма провоза багажа. Вы можете бесплатно провезти два места багажа весом не более 23 кг каждое и одно место ручной клади весом до 10 кг.

РАСПОЛАГАЙТЕСЬ ПОУДОБНЕЕ

Особенность класса Комфорт – кресла с увеличенным шагом между рядами. Выдвигающаяся подставка для ног и тапочки* сделают Ваш перелет приятным и легким, а маска* для сна и плед** помогут выспаться.

РАЗБЕРИТЕСЬ С ДЕЛАМИ

Ваш перелет может быть не только комфортным, но и продуктивным. Для этого каждое кресло оборудовано USB-портом

и розеткой для подзарядки компьютера и мобильных устройств, индивидуальной системой подсветки и раскладным столиком.

НАСЛАДИТЕСЬ КУХНЕЙ

В зависимости от направления, времени вылета и продолжительности полета на борту Вам будут предложены горячий завтрак/обед или закуски. На рейсах продолжительностью свыше трех часов предоставляется карта меню, горячее питание класса Бизнес.

НЕ СКУЧАЙТЕ

Длительный перелет не покажется скучным с развлекательной стационарной мультимедийной системой. Классика и новинки кинематографа, аудиокниги и более 600 музыкальных альбомов, компьютерные игры и детский канал – это далеко не вся программа, предлагаемая пассажирам класса Комфорт. На индивидуальном мониторе Вы также можете увидеть карту полета в режиме реального времени или картинку с внешней видеокамеры.

* В составе дорожного набора, предусмотренного на рейсах свыше 6 часов полета.

** Загружаются на рейсы в ограниченном количестве.

ADVANTAGES OF COMFORT CLASS

Aeroflot Comfort Class travel option is available on Boeing 777 and Airbus 350 aircraft operated on long-distance flights. While developing this class' space, we took care of many details that will help you relax and enjoy the flight.

MORE LUGGAGE

Additional free baggage allowance applies to Comfort Class passengers: 2 pieces of checked baggage of up to 23 kg each and 1 piece of up to 10 kg for hand luggage.



MORE CONVENIENCE

Comfort Class features seats with increased pitch between rows. Footrests and slippers* will make your flight even more relaxed and enjoyable, while sleepmask* and blankets** will ensure you get a sound sleep.

MORE BUSINESS

Your flight may not only be comfortable, but also highly productive. Seats are equipped with USB-ports and sockets to make it possible for you to charge your laptop and mobile gadgets, as well as with an individual illumination system and a fold-out table.

MORE DISHES



Depending on the destination, scheduled time of departure and flight duration, hot breakfast/lunch or snacks are served on board. On flights over three hours, passengers are offered a menu of hot Business-class meals.

MORE ENTERTAINMENT

A lengthy flight would not be boring thanks to a stationary multimedia entertainment system. Classic and new films, audio books and over 600 music albums, as well as computer games and a children's channel are just some of what is offered to Comfort Class passengers. You can also see a real-time map of your flight or a picture from an external video camera.

* Included in amenity kits distributed on flights of 6 hours or longer.

** Blankets are delivered on board in limited quantities.

Мили
милосердия

АЭРОФЛОТ
БОНУС

ДАРИТЬ
ДОБРО
ЭТО ВАШ БОНУС

Возможность помогать детям – это огромная радость. «Аэрофлот Бонус» хочет поделиться с Вами этой возможностью и предлагает принять участие в проекте «Мили Милосердия».

Каждый участник программы «Аэрофлот Бонус» может пожертвовать свои мили в пользу одного из благотворительных фондов-партнеров, подопечные которого смогут полететь на лечение и обследование в различные города России. Участники программы также могут помочь одаренным детям, которым предоставляется возможность продемонстрировать свои таланты в разных уголках страны.

Подробнее о проекте на www.aeroflot.ru/bonus.

ВЫ МОЖЕТЕ ПЕРЕВЕСТИ МИЛИ ЛЮБЫМ ИЗ ПРЕДЛАГАЕМЫХ СПОСОБОВ



Оформив перевод в личном кабинете на сайте Аэрофлота или мобильном приложении



Заполнив заявление на передачу миль в любом офисе Аэрофлота

ПРЕДПОЛЕТНЫЙ КОНТРОЛЬ

Какие устройства необходимо отключить, что можно взять в салон самолета и как провозить жидкости, аэрозоли и покупки из Duty Free

ЗАПРЕЩЕНО К ПЕРЕВОЗКЕ

в вещах, сдаваемых в багажный отсек, и в ручной клади:

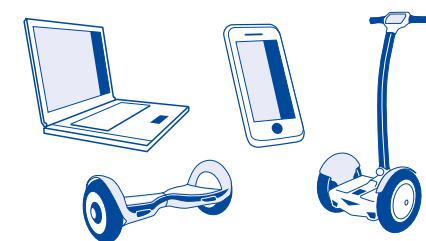
- оружие, боеприпасы, порох, взрывчатые вещества и изделия, пиротехнические средства, пневмохлопушки;
- сжатые и сжиженные газы, в том числе газовые баллончики;
- любые токсичные, ядовитые, коррозирующие и легковоспламеняющиеся вещества;
- окисляющие вещества и органические перекиси;
- радиоактивные материалы.

Авиакомпания и служба безопасности аэропорта могут дополнительно ввести запрет на провоз в ручной клади шпаторов, игл для подкожных инъекций (без медицинского обоснования), вязальных спиц, ножиц и других колюще-режущих предметов.

Оружие любых видов и типов, боеприпасы и электрошоковые устройства перевозятся отдельно от багажа и подлежат дополнительному оформлению.

С полным перечнем веществ и предметов, запрещенных к провозу на борту воздушного судна, Вы можете ознакомиться на сайтах aeroflot.ru и aeromash.ru.

ПРАВИЛА ПЕРЕВОЗКИ ЛИТНИЕВЫХ БАТАРЕЙ

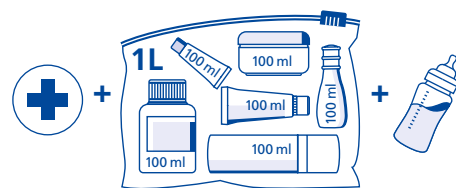


И в багаже, и в ручной клади запрещен провоз батарей (аккумуляторов) емкостью более 160 Вт·ч. Батареи емкостью более 160 Вт·ч и устройства передвижения с неизвлекаемой батареей подлежат перевозке как «опасный груз» через грузовой терминал аэропорта.

Перевозка **малогабаритных средств передвижения** возможна только в качестве зарегистрированного багажа при условии отсутствия в них батареи. Извлеченные батареи (при условии, что их емкость не превышает 160 Вт·ч) могут быть приняты к перевозке в ручной клади. Пассажир обязан принять меры, предотвращающие их самопроизвольное приведение в действие.

РАЗРЕШЕНО ПЕРЕВОЗИТЬ

в ручной клади с соблюдением нижеперечисленных условий:



- жидкости, гели и аэрозоли, относящиеся к неопасным, в емкостях объемом не более 100 мл, упакованные в надежно закрывающийся прозрачный пластиковый пакет объемом не более 1 л, – один пакет на пассажира. Жидкости в емкостях объемом более 100 мл к перевозке не принимаются, даже если емкость заполнена лишь частично.

- **Исключение:** можно перевозить лекарства, специальное и детское питание в количестве, необходимом на время полета;
- продукцию, приобретенную в магазинах Duty Free, в том числе жидкости, аэрозоли и гели, – в герметично запечатанном пакете и при наличии чека;
- сухой лед – не более 2 кг на пассажира.

Уложиться в рамки

- Нормы провоза ручной клади в салоне воздушного судна составляют: для классов Эконом и Комфорт – одно место весом не более 10 кг; для класса Бизнес – одно место весом не более 15 кг.
- Габариты одного места ручной клади для всех классов обслуживания не должны превышать 55 см в длину, 40 см в ширину, 25 см в высоту.

Сверх нормы

- Дополнительно пассажир может взять в салон следующие предметы: рюкзак весом не более 5 кг, габариты которого по сумме трех измерений не превышают 80 см, или дамскую сумку, или портфель; букет цветов; верхнюю одежду; костюм в портплексе; лекарственные препараты; диетическое (в том числе детское) питание, необходимое на время полета; товары, приобретенные в магазинах Duty Free в аэропорту, упакованные в один запечатанный пакет, габариты которого по сумме трех измерений не превышают 115 см.
- Полный перечень вещей, которые разрешено провозить дополнительно в качестве ручной клади (включая устройства, используемые пассажирами с ограниченными физическими возможностями), приводятся на сайте aeroflot.ru в разделе «Справочная информация / Подготовка к путешествию / Багаж / Ручная кладь».

ЕС

- Согласно правилам ЕС, пассажирам, следующим в страны Европейского союза, запрещено провозить и в багаже, и в ручной клади любые мясные и молочные продукты, за исключением детского и специального диетического питания, предписанного врачом.

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПРИБОРЫ НА БОРТУ

Теперь не потребуется выключать мобильный телефон или планшет даже на этапах взлета и посадки, вам всего лишь нужно выбрать автономный режим (авиарежим) или отключить сотовую связь.

Разрешено на всех этапах полета

Электронные устройства, не имеющие функции обмена данными (GSM, Wi-Fi, Bluetooth), слуховые аппараты, кардиостимуляторы, прочее портативное/переносное оборудование, необходимое в медицинских целях (по согласованию с авиакомпанией на этапе бронирования билета).

Разрешено с ограничениями

Электронные устройства с функцией обмена данными (GSM, Wi-Fi, Bluetooth) можно использовать на борту:

- в автономном режиме (авиарежиме) с выключенными функциями GSM, Wi-Fi, Bluetooth – на всех этапах полета*;
- с включенной функцией Wi-Fi – в полете (кроме этапов руления, взлета, набора высоты, а также снижения и посадки) на воздушных судах, на которых предлагается стриминговая система развлечений;
- с включенной функцией Bluetooth – в полете (кроме этапов руления, взлета, набора высоты, а также снижения и посадки) на воздушных судах Boeing 737/777, Airbus A320/A321/A330.

В случае возникновения подозрений о влиянии вышеперечисленных приборов на нормальную работу систем навигации и радиосвязи воздушного судна команда корабля с целью обеспечения безопасности полета имеет право потребовать от пассажиров прекращения использования всех электронных приборов, за исключением слуховых аппаратов, кардиостимуляторов и другого оборудования, обеспечивающего жизнедеятельность.

Запрещено

Приемо-передающие устройства, использующие радиосвязь, в том числе спутниковые телефоны, радиоприемники, радиопередатчики, переносные радиостанции (Walkie-Talkie), портативные телевизоры, любительские радиоприемники, портативные приемо-передающие радиостанции, устройства/игрушки с дистанционным управлением, беспроводные микрофоны. Если ваше устройство издает звуковые сигналы, необходимо использовать наушники.

* На время руления, взлета, набора высоты, а также снижения и посадки ноутбуки/нетбуки и/или другие электронные устройства большого размера и весом более 1 кг должны быть выключены и размещены в ручной клади.

BAGGAGE ESSENTIALS

From items allowed into the cabin to devices that can be used on board

NORMS

Passengers are allowed to take into the cabin one piece of luggage weighing up to 10 kg for Economy and Comfort classes, and up to 15 kg for Business class. The maximum dimensions for one carry-on item for all service classes are: length 55 cm, width 40 cm, height 25 cm. **Additionally, you can bring on board:** a rucksack, weighing no more than 5 kg, with total dimensions not exceeding 80 cm, or a handbag, or a briefcase; a bouquet of flowers, outerwear, a suit in a suit bag; medicine; special dietary items and baby food required for the duration of the flight; goods purchased at duty-free shops in the airport, packed in a single sealed plastic bag with total dimensions not exceeding 115 cm. The full list of items allowed to be taken on board as carry-on items in excess of the established allowance and without an additional fee (including devices used by passengers with disabilities) can be found on our website aeroflot.ru.

PROHIBITED ITEMS

It is forbidden for passengers to transport on board the aircraft in checked and hand luggage: arms, ammunition, gunpowder, explosive substances and devices, pyrotechnics, Christmas crackers; compressed and liquefied gases, including pepper sprays; all kinds of toxic, poisonous, corrosive and highly flammable substances; oxidizers and organic peroxides; radioactive materials.

The airline and the airport administration have the right to introduce new sanctions to improve flight safety standards and forbid the transportation of the following items in the passenger cabin: corkscrews; needles for subcutaneous injections (if not supported by a doctor's confirmation); knitting needles; scissors and other sharp objects.

Firearms of all types, ammunition and electric shockers must be transported separately from the luggage and require special checking in.

Full list of substances and objects prohibited for transportation on board an aircraft is available at aeroflot.ru and aeromash.ru.

ALLOWED ITEMS

The following items can be transported in hand luggage in compliance with the regulations: non-dangerous liquids, gels and aerosols in containers with capacity of no more than 100 ml, packed in a sealed transparent plastic bag with a volume of no more than 1 liter – one plastic bag per passenger. Liquids in containers with a capacity of more than 100 ml are not permitted to be transported even if the container is only partially filled. Exceptions are made for medication, baby food and special diet food (as much as required for the flight); items bought in duty-free shops (including liquids, gels and sprays

sealed in a plastic transparent bag with the receipt inside); dry ice (no more than 2 kg per passenger).

LITHIUM ION BATTERIES

Lithium ion batteries over 160Wh cannot be transported in checked or carry-on luggage and must be checked in as "hazardous cargo" at the airport cargo terminal. Detailed information on transportation of lithium ion batteries, small personal transporters and mobility aids is available at aeroflot.ru.

ELECTRONIC DEVICES ON BOARD

You don't need to switch off your mobile phone or tablet during take-off and landing. Just switch your device to Offline Mode (Airplane Mode) or turn off cellular transmission. **You can use during the entire flight:** electronic devices without GSM, Wi-Fi, Bluetooth functions; hearing aids, pacemakers, and other handheld/portable equipment required for medical purposes (in agreement with the airline at the ticket booking stage).

If your electronic device has a transmitting function (GSM, Wi-Fi, Bluetooth), you may use it on board during the entire flight provided these functions are disabled*. **When "TURN OFF PHONE" sign is off,** you may use devices with Wi-Fi function in online mode on aircraft equipped with Stream Entertainment System, and devices with Bluetooth in online mode on Boeing 737/777 and Airbus A320/A321/A330 aircraft.

The following devices cannot be used on board: pagers, two-way radios, including satellite phones, radio receivers, radio transmitters, walkie-talkies, portable television sets, amateur radios, portable two-way radio devices, toys/devices with remote control function and wireless microphones. Please use wired headphones if the device beeps.

If passengers' devices have a negative effect on navigation and radio communication systems, the captain may ask passengers to stop using all electronic devices during the flight, with the exception of hearing aids, pacemakers and other equipment ensuring their health and well-being.

* All laptops/netbooks and/or other large-size electronic devices weighing more than 1 kg should be turned off and placed in your hand luggage at taxiing, takeoff, climb, descent, and landing.

EU Regulations

- In compliance with EU regulations all passengers flying to the European Union countries are not allowed to carry in their hand luggage any meat and dairy products except infant and special dietary food prescribed by doctors.

ПРАВИЛА ПЕРЕВОЗКИ БАГАЖА

Нормы бесплатного провоза багажа, оплата сверхнормативного багажа, особенности провоза нестандартного багажа

Весь багаж, перевозимый пассажиром, включая ручную кладь, должен быть предъявлен при регистрации на рейс. Багаж пассажира, который авиакомпания принимает к перевозке под свою ответственность за его сохранность, маркируется багажной биркой и перевозится в багажном отсеке самолета. Обратите внимание, что на рейсах, выполняемых в рамках соглашений о совместной эксплуатации рейсов, могут действовать нормы провоза багажа фактического перевозчика. В случае составного перелета, выполняемого двумя и более авиакомпаниями, нормы бесплатного провоза багажа определяются по правилам доминирующего на маршруте перевозчика (подробную информацию можно получить в контакт-центре Аэрофлота).

Для младенцев до двух лет (без предоставления отдельного места) с билетами по та-

рифам группы Лайт право бесплатного провоза багажа не предоставляется, с билетами по остальным тарифным группам вне зависимости от класса обслуживания норма бесплатного провоза составляет одно место весом не более 10 кг и суммой трех измерений не более 115 см.

Участникам программы «Аэрофлот Бонус» (золотой и серебряный уровни) предоставляется одно дополнительное место багажа (платиновый уровень – два места). Элитным участникам программ поощрения часто летающих пассажиров альянса SkyTeam – одно дополнительное место багажа.

На некоторых направлениях действуют специальные нормы бесплатного провоза багажа (полный список маршрутов приводится на сайте aeroflot.ru в разделе «Справочная информация / Подготовка к путешествию / Багаж / Нормы бесплатного провоза багажа»).

Нормы бесплатного провоза багажа* / Norms

Класс Эконом (тарифы Оптимум, Бюджет, Промо)
Economy class (Classic, Saver, Promo fares)

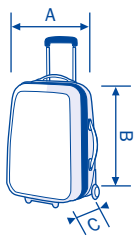
1 место
1 piece

Класс Эконом (группа тарифов Максимум)
Economy class (Flex fare family)

2 места
2 pieces

Классы Комфорт, Бизнес
Comfort and Business classes

2 места
2 pieces



Размер каждого места багажа по сумме трех измерений (A+B+C) не должен превышать 203 см, а вес – 23 кг для классов Эконом и Комфорт, 32 кг – для класса Бизнес.

The sum of the three dimensions of each baggage piece (A+B+C) must not exceed 203 cm; its weight must not exceed 23 kg for Economy and Comfort classes, and 32 kg for Business class.

* Информация актуальна на дату подписания номера в печать.

НЕСТАНДАРТНЫЙ БАГАЖ

Существуют особые правила, установленные для перевозки багажа, размещаемого в пассажирском кресле, тяжеловесного или негабаритного багажа, спортивного снаряжения, оружия и боеприпасов, инвалидных и детских колясок, музыкальных инструментов, а также животных и собак-поводырей. Получить полную информацию можно в контакт-центре Аэрофлота и на сайте авиакомпании.

СВЕРХНОРМАТИВНЫЙ БАГАЖ

За дополнительную плату (при наличии на воздушном судне свободных провозных емкостей) пассажир может зарегистрировать до трех дополнительных мест багажа сверх нормы бесплатного провоза. Перевозка предметов, регистрируемых как одно ме-

сто багажа, имеющих вес от 32 до 50 кг или превосходящих по сумме трех измерений 203 см, осуществляется только при предварительном согласовании с перевозчиком.

Если группа пассажиров следует в один и тот же аэропорт, одним и тем же собственным рейсом Аэрофлота и/или его дочерних компаний, то по их просьбе применяется объединение сумм норм бесплатного провоза регистрируемого багажа. В этом случае каждое место багажа не должно превышать 32 кг по весу и 203 см по сумме трех измерений, а общее количество мест не должно превышать сумму норм по количеству мест. Суммарный вес багажа не должен превышать сумму норм по весу для бесплатного провоза, предусмотренных тарифом для каждого пассажира.

LUGGAGE RULES

Frequently Asked Questions

FREE BAGGAGE ALLOWANCE

All your luggage, including a single piece of hand luggage that you wish to take into the passenger cabin, has to be shown to our check-in staff. Passenger baggage accepted for carriage by the airline and secured under its responsibility must be labelled with a tag and transported in the baggage compartment of the aircraft. On code-sharing flights, the actual operating airline's baggage allowance may apply. If a trip involves flights operated by carriers other than Aeroflot, the free baggage allowance is determined according to the most significant carrier's rules.

Aeroflot applies the piece concept for checked baggage on all its operated flights. The number of checked baggage items you can transport at no extra charge depends on your travel cabin, fare and Aeroflot Bonus status, if you are a member. Your checked baggage item must not exceed the following dimensions: 203 cm/79.92 in (including pockets, wheels and handles) and 23 kg/50.7 lb in the Economy and Comfort cabins or 32 kg/70.5 lb in the Business cabins. This information is indicated on your trip summary. Baggage allowance exceptions apply on some destinations.

NON-STANDARD LUGGAGE

Detailed information for passengers travelling with overweight, oversized, and special-purpose baggage, as well as pets and musical instruments, is available at aeroflot.com or via the Contact Center.

Если багаж утерян

- В случае утери Вашего багажа обратитесь, пожалуйста, к персоналу службы розыска багажа до выхода из зоны прибытия. Вам будет предложено заполнить специальную форму. Поиск утерянного багажа производится в течение 21 дня с момента получения заявления от пассажира. Если по истечении этого срока багаж не найден, пассажир может предъявить перевозчику письменную претензию с требованием денежной компенсации.

ЭКОЛОГИЧНЫЕ ПУТЕШЕСТВИЯ

Давайте заботиться о планете вместе! Представляем простые советы от Аэрофлота, которые помогут сделать наш мир чистым и безопасным.

2 Регистрируйтесь онлайн и используйте электронный посадочный талон

Это поможет сэкономить бумагу и сберечь леса – легкие нашей планеты.



3 Для поездки в аэропорт выбирайте общественный транспорт

Так вы сможете сократить количество вредных выбросов в атмосферу.



4 В полете отдавайте предпочтение вегетарианскому меню*

Производство животной пищи требует больше ресурсов, чем растительной.

* Вегетарианские блюда доступны по предварительному заказу при покупке билетов через сайт. Заказ специального питания предоставляется на рейсах длительностью свыше 3 часов.

6 В поездке больше ходите пешком или используйте велосипед

Так вы сможете разгрузить общественный транспорт и сделать мир вокруг еще чище.



5 Не оставляйте фрукты и упакованную еду на подносе в самолете

Забрав еду с собой, вы сможете не только перекусить, но и сократить количество отходов.

aeroflot.ru

Реклама. Сертификат эксплуатанта № 1 от 30.07.2019.
ПАО «Аэрофлот», 119019, г. Москва, ул. Арбат, д. 1, ОГРН 1027700092661.

ИНФОРМАЦИЯ

о необходимости соблюдения требований по обеспечению транспортной безопасности

В соответствии с законодательством о требованиях по соблюдению транспортной безопасности физические лица, совершающие путешествие на борту воздушного судна, обязаны:

- осуществлять проход в зону транспортной безопасности воздушного судна и объектов наземной инфраструктуры воздушного транспорта (далее – зона транспортной безопасности) в соответствии с правилами проведения досмотра, дополнительного досмотра и повторного досмотра;
- выполнять требования сотрудников сил обеспечения транспортной безопасности, связанные с выполнением ими своих служебных обязанностей;
- информировать сотрудников сил обеспечения транспортной безопасности о событиях или действиях, создающих угрозу безопасности воздушного судна.

ФИЗИЧЕСКИМ ЛИЦАМ, ПУТЕШЕСТВУЮЩИМ ВОЗДУШНЫМ ТРАНСПОРТОМ, ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- проникать в зону транспортной безопасности вне (в обход) установленных субъектов транспортной инфраструктуры проходов;
- использовать на борту воздушного судна пиротехнические изделия;
- совершать действия, препятствующие функционированию технических средств и работе персонала воздушного судна, включая распространение заведомо ложных сообщений о событиях или действиях, создающих угрозу безопасности воздушного судна, а также действия, направленные на повреждение (хищение) элементов воздушного судна, которые могут привести их в состояние, непригодное для эксплуатации либо угрожающее жизни или здоровью пассажиров, персонала объектов транспортной инфраструктуры, сотрудников сил обеспечения транспортной безопасности и других лиц;
- принимать от других лиц материальные объекты для их перевозки на борту воздушного судна без уведомления об этом сотрудников сил обеспечения транспортной безопасности и прохождения процедуры досмотра;
- проносить в зону транспортной безопасности предметы и вещества, запрещенные или ограниченные к перевозке на борту воздушного судна;
- передавать сторонним лицам документы, предоставляющие право прохождения процедуры досмотра в особом порядке;
- предпринимать действия, имитирующие совершение либо подготовку к совершению актов незаконного вмешательства в работу технических средств воздушного судна;
- препятствовать функционированию технических средств обеспечения транспортной безопасности.

INFORMATION ON COMPLYING WITH TRANSPORT SECURITY INSTRUCTIONS

In the interests of flight safety, under transport security legislation, passengers on any flight must:

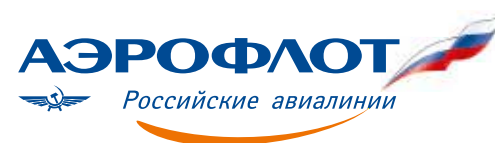
- pass through security control screening landside and airside as required, including additional and repeat screening;
- follow instructions given by transport security staff in the course of their professional duties;
- inform transport security staff of incidents or actions that pose a threat to the aircraft.

PEOPLE TRAVELLING BY AIR ARE FORBIDDEN TO:

- carry items or substances that are not allowed on the plane into designated transport security zones;
- obstruct or hinder the operation of transport security equipment;
- commit any act that obstructs the operation of plane equipment and crew, including passing on threats known to be a hoax and other actions that aim to damage (or steal) plane equipment which could have a negative impact on its condition, render it unfit for flight, or threaten the lives and health of passengers, transport infrastructure staff, transport security personnel and others;
- carry other people's items in their luggage without informing transport security staff of this and undergoing security control screening;
- pass documents granting special privileges in passing through security control to third parties;
- enter designated transport security zones without (bypassing) the established transport infrastructure routes;
- take any action that resembles committing or preparation for an illegal act impacting the operation of the aircraft and related equipment;
- set off fireworks on board a plane.

В СЛУЧАЕ ОБНАРУЖЕНИЯ НАРУШЕНИЙ ТРЕБОВАНИЙ ТРАНСПОРТНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ПРОСИМ ВАС НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО ПРОИНФОРМИРОВАТЬ ОБ ЭТОМ ЧЛЕНОВ ЭКИПАЖА ВОЗДУШНОГО СУДНА

IF YOU NOTICE ANY TRANSPORT SECURITY VIOLATION, PLEASE INFORM AIRPORT STAFF OR CABIN CREW IMMEDIATELY



КАК БЫТЬ С ЗАРЯДНЫМИ УСТРОЙСТВАМИ И БАТАРЕЯМИ?

Всё очень просто: перевозка зарядных устройств всех типов разрешена только в ручной клади. Так будет удобнее и безопаснее.

БАГАЖ



РУЧНАЯ КЛАДЬ



портативные зарядные устройства



аккумуляторные батареи



литиевые аккумуляторы



ПЕРЕВОЗИТЬ ЗАРЯДНЫЕ УСТРОЙСТВА В БАГАЖЕ ЗАПРЕЩЕНО!

Есть дополнительные ограничения для отдельных видов батарей. О них можно узнать на сайте aeroflot.ru в разделе «Предполетный досмотр».

МИГРАЦИОННАЯ КАРТА MIGRATION CARD

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ И РЕСПУБЛИКА БЕЛАРУСЬ (ОБРАЗЕЦ)
RUSSIAN FEDERATION AND REPUBLIC OF BELARUS (EXAMPLE)

«А» (Въезд/Arrival)		«Б» (Выезд/Departure)	
Российская Федерация Russian Federation		Республика Беларусь Republic of Belarus	
Миграционная карта Migration Card	Серия/ Serial № 4606	Миграционная карта Migration Card	Серия/ Serial № 4606
№ 1639545		№ 1639545	
Фамилия/Surname (Family name)	S M I T H	Фамилия/Surname (Family name)	S M I T H
Имя/Given name(s)	J O H N	Имя/Given name(s)	J O H N
Отчество/Patronymic		Отчество/Patronymic	
Дата рождения/Date of birth	Пол/Sex	Дата рождения/Date of birth	Пол/Sex
День Месяц Год	Муж./Male <input checked="" type="checkbox"/> Жен./Female <input type="checkbox"/>	День Месяц Год	Муж./Male <input checked="" type="checkbox"/> Жен./Female <input type="checkbox"/>
0 1 0 1 1 9 7 1	Гражданство/Nationality	0 1 0 1 1 9 7 1	Гражданство/Nationality
	UK		UK
Документ, удостоверяющий личность/ Passport or other ID	Номер визы/Visa number	Документ, удостоверяющий личность/ Passport or other ID	Номер визы/Visa number
1 2 3 4 5 6 7 8	12345678	1 2 3 4 5 6 7 8	12345678
Цель визита (нужное подчеркнуть): Purpose of travel (to be underlined) Служебный/Official, Туризм/Tourism, Коммерческий/Business, Учеба/Education, Работа/Employment, Частный/Private, Транзит/Transit	Сведения о приглашающей стороне (наименование юридического лица, фамилия, имя (отчество) физического лица), населенный пункт/Name of host person or company, locality ALEXEI IVANOV	Цель визита (нужное подчеркнуть): Purpose of travel (to be underlined) Служебный/Official, Туризм/Tourism, Коммерческий/Business, Учеба/Education, Работа/Employment, Частный/Private, Транзит/Transit	Сведения о приглашающей стороне (наименование юридического лица, фамилия, имя (отчество) физического лица), населенный пункт/Name of host person or company, locality ALEXEI IVANOV
Срок пребывания/Duration of stay C/From 21.05.2022 До/To 26.05.2022	Подпись/Signature	Срок пребывания/Duration of stay C/From 21.05.2022 До/To 26.05.2022	Подпись/Signature
Служебные отметки/For official use only		Служебные отметки/For official use only	
Въезд в Российскую Федерацию/ Республику Беларусь/ Date of arrival in the Russian Federation/ Republic of Belarus	Выезд из Российской Федерации/ Республики Беларусь/ Date of departure from the Russian Federation/ Republic of Belarus	Въезд в Российскую Федерацию/ Республику Беларусь/ Date of arrival in the Russian Federation/ Republic of Belarus	Выезд из Российской Федерации/ Республики Беларусь/ Date of departure from the Russian Federation/ Republic of Belarus

HOW TO FILL
Foreign nationals are requested to fill in **both parts of the Migration Card («А» and «Б»)** and present it to the Border Control Officer along with their passports or other travel documents. Please fill in the Migration Card clearly, without blots or corrections

by pen in **Russian or Roman block letters** according to your travel document strictly in the relevant blanks. **Please use mark «X»** to indicate your sex in the relevant boxes. Please be advised that according to the legislation in force **foreign nationals** entering the territory of

the Russian Federation/Republic of Belarus **must register in the local registration office of the Ministry of the Interior at the point of destination** within 7 working days upon arrival or within 1 day in case of stay at a hotel or other organization rendering accommodation services.

Please **keep your part «Б» of the Migration Card during the period of your stay** in the territory of the Russian Federation/ Republic of Belarus and submit it to the Border Control Officer while passing departure passport control procedure.

КОМПЕНСИРУЙТЕ УГЛЕРОДНЫЙ СЛЕД ОТ ПЕРЕЛЕТА



Ни один перелет не проходит без углеродного следа

Даже экономичные двигатели последнего поколения выделяют в атмосферу диоксид углерода (CO₂). 1 тонна авиационного топлива — это более 3 тонн CO₂. Эти выбросы — одна из причин глобального изменения климата.

Каков углеродный след от вашего путешествия?

Уровень выбросов зависит от дальности рейса, типа ВС и других факторов. Вы можете рассчитать объем углеродного следа от вашего перелета на онлайн-калькуляторе*.

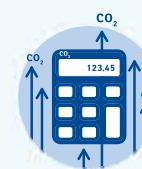


Как можно компенсировать свой углеродный след?

Регулировать углеродный баланс планеты помогают деревья. Например, 1 взрослая сосна компенсирует примерно 15 кг CO₂ в год. Каждое посаженное дерево — это способ сократить углеродный след от вашего перелета.

Как посадить дерево?

Вы можете посадить деревья сами, а можете доверить это партнерам Аэрофлота — экологическим сервисам «Сохрани лес» и Treellion.



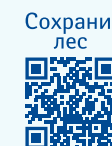
Рассчитайте объем выбросов с помощью онлайн-калькулятора на сайте Аэрофлота.



Выберите компанию-партнера Аэрофлота.



Внесите платеж за высадку деревьев удобным для вас способом.



ИНФОРМАЦИЯ

о необходимости соблюдения «Правил поведения пассажиров»* при предполетном обслуживании и на борту воздушных судов авиакомпании

В основе корпоративной стратегии ПАО «Аэрофлот» лежит принцип максимальной ориентации на удовлетворение ожиданий и требований наших клиентов. С этой целью мы стремимся постоянно повышать качество предоставляемых авиакомпанией услуг. Выполнять эту задачу нам помогает тот факт, что подавляющее большинство наших пассажиров ведут себя так, как это принято в цивилизованном обществе.

Однако в ряде случаев мы сталкиваемся с деструктивным поведением, угрожающим безопасности полетов и снижающим уровень комфорта пассажиров. В подобных случаях руководство ПАО «Аэрофлот» придерживается следующей политики:

- не оставлять без последствий ни одно нарушение «Правил поведения пассажиров»;
- предоставлять летному и наземному персоналу авиакомпании полномочия, необходимые как для предотвращения нарушений «Правил поведения пассажиров», так и для их пресечения;
- оказывать всевозможное содействие правоохранительным органам в привлечении нарушителей порядка к ответственности и применении к ним соответствующих санкций.

Согласно действующим в ПАО «Аэрофлот» «Правилам поведения пассажиров», в целях соблюдения безопасности полетов, повышения качества предоставляемых услуг, предупреждения нарушений общественного порядка и других правонарушений, совершаемых на борту воздушных судов и на территории наземных объектов гражданской авиации,

ПАССАЖИРЫ ИМЕЮТ ПРАВО:

- требовать предоставления всех услуг, предусмотренных условиями договора воздушной перевозки, указанными на бланке авиабилета;
- в случае если их жизни, здоровью или личному достоинству угрожает опасность, обращаться к работникам авиакомпании и требовать у них защиты.

ПАССАЖИРЫ ОБЯЗАНЫ:

- безоговорочно выполнять требования командира воздушного судна и рекомендации других членов экипажа;
- соблюдать дисциплину и порядок;
- выключать или переключать в автономный режим работы (авиа-режим) электронные устройства по требованию членов экипажа на любом этапе полета.

ПАССАЖИРАМ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- создавать ситуации, угрожающие безопасности полета или жизни, здоровью и личному достоинству других пассажиров, а также персонала, и оскорблять их словесно или физически;
- употреблять алкогольные напитки, кроме тех, что были предложены на борту воздушного судна из ассортимента мини-бара;
- курить (в том числе электронные сигареты) на борту самолета в течение всего полета;
- использовать аварийно-спасательное оборудование без соответствующих указаний экипажа;

- создавать условия, некомфортные для остальных пассажиров и препятствующие работе членов экипажа;
- вынимать из контейнера или клетки животное, перевозимое в салоне;
- портить принадлежащее авиапредприятию имущество и/или выносить его с борта самолета.

В случае нарушения перечисленных выше требований международного воздушного права и законодательства 185 государств (в том числе Российской Федерации), ратифицировавших «Конвенцию о преступлениях и некоторых других актах, совершаемых на борту воздушных судов» (Токио, 1963 год), а также действующие в ПАО «Аэрофлот» «Правила поведения пассажиров» предусматривают

СЛЕДУЮЩИЕ САНКЦИИ:

- прекращение обслуживания алкогольными напитками пассажира, находящегося в состоянии алкогольного опьянения или любой другой интоксикации;
- изъятие у пассажира на время полета (с последующим возвратом по его окончании) принадлежащих ему спиртных напитков, в том числе приобретенных в магазинах беспошлинной торговли на борту самолета;
- применение мер принуждения к лицу, отказывающемуся выполнять распоряжения командира воздушного судна;
- удаление пассажира-нарушителя с борта самолета в ближайшем пункте его посадки, а в случае совершения самолетом вынужденной посадки – возмещение пассажиром дополнительных расходов, понесенных авиакомпанией в результате его недопустимого поведения;
- передача такого пассажира в правоохранительные органы независимо от государства посадки;
- возмещение пассажиром материального ущерба, причиненного им авиакомпании вследствие порчи принадлежащего ей имущества;
- тюремное заключение (в отдельных странах – сроком до двух лет);
- наложение денежного штрафа (в отдельных странах – размером более \$3000);
- лишение пассажира права дальнейшего пользования услугами перевозчика, в том числе расторжение уже заключенного договора о воздушной перевозке без компенсации ее стоимости;
- аннулирование виз, выданных как Российской Федерацией, так и другими государствами;
- придание инциденту максимальной огласки в СМИ и на специальных интернет-сайтах;
- наложение административного штрафа в размере от 2000 до 5000 рублей или административный арест на срок до 15 суток за невыполнение находящимися на борту лицами законных распоряжений командира воздушного судна (КоАП РФ, статья 11.17.6, введена Федеральным законом РФ от 21.12.2009 года №336-ФЗ).

Руководство Департамента управления авиационной безопасностью ПАО «Аэрофлот»

* С полным текстом «Правил поведения пассажиров» можно ознакомиться на сайте www.aeroflot.ru.

INFORMATION

concerning the necessity of following «The Passenger Code of Conduct»* during preflight services and on board Aeroflot aircraft

PJSC «Aeroflot» aims to satisfy all the expectations and requirements of its customers. Therefore, we strive to continuously improve the quality of the services provided by the airline. The vast majority of our passengers conduct themselves appropriately, which greatly helps us to achieve our goal.

However, from time to time we come across inappropriate behavior, jeopardizing the safety of flights and reducing the level of passengers' comfort. In such cases the PJSC «Aeroflot» management adheres to the following policy:

- take appropriate actions in the event of any violation of the Passenger Code of Conduct;
- provide the on-board crew and the ground staff with all necessary authority to prevent and stop violations of the Passenger Code of Conduct;
- provide all possible assistance to law enforcement bodies to prosecute individuals who violate the Passenger Code of Conduct.

According to the Passenger Code of Conduct that is currently effective on PJSC «Aeroflot», in order to ensure the flight safety, to improve the quality of services provided by the airline, as well as to prevent violations of public order and other offences, committed aboard the aircraft and at civil aviation ground facilities,

PASSENGERS HAVE THE RIGHT:

- to demand the provision of all services specified in the conditions of carriage, which can be found on the passenger's air ticket;
- to request assistance and protection from the airline's employees in the event of a threat to their life or personal dignity.

PASSENGERS ARE OBLIGED:

- to unconditionally follow the requests of the crew captain and recommendations of the other crew members;
- to maintain discipline and order;
- to shut down electronic devices or switch them in Offline Mode (Airplane Mode) at the crew members' request during any stage of the flight.

PASSENGERS ARE FORBIDDEN:

- to provoke situations endangering flight safety or the life, health and dignity of other passengers and the airline personnel and to subject passengers or airline personnel to any physical or verbal abuse;
- to consume alcoholic drinks, other than those served aboard the aircraft;
- to smoke (including electronic cigarettes) onboard during the entire flight;
- to use the emergency equipment without the directions from the crew;
- to create uncomfortable conditions for the other passengers or cause disruptions to the work of the crew;
- to pull out from the container or the cage an animal, which is transported in the cabin;
- to damage any airline property and/or to remove it from the aircraft.

In case of the violation of the above regulations, international air law, the International Convention on Offenses and Certain Other Acts Committed on Board Aircraft (Tokyo, 1963), signed by 185 countries including The Russian Federation, as well as the Passenger Code of Conduct currently in effect on PJSC «Aeroflot», allows us to apply the

FOLLOWING SANCTIONS:

- the discontinuance of serving alcoholic beverages to a passenger, who is under an alcoholic or any other form of intoxication;
- withdrawal of any alcoholic drinks, belonging to a passenger, including those purchased in airport Duty-Free outlets or aboard the aircraft, for the duration of the flight;
- taking the compulsory measures against a person who refuses to comply with the orders of the crew captain;
- disembarkation of an offender from the aircraft at the nearest point of landing, and in case of an emergency landing, making this passenger liable for the additional costs, incurred by the airline as a result of his/her misconduct;
- handing over an offender to law enforcement authorities, irrespective of the country of landing;
- holding an offender liable for all costs related to any damage done by him/her to the airline's property;
- imprisonment (in some countries for up to 2 years);
- imposition of a financial penalty (in some countries may amount to over \$3000);
- restricting the offender from using the further services of the carrier, including canceling the current contract between the airline and the passenger, without any compensation;
- cancellation of visas, issued by the Russian Federation or by other countries;
- giving the incident maximum publicity in the mass media and on special Internet sites;
- administrative fine from 2,000 up to 5,000 roubles or administrative arrest up to 15 days in case of failure to obey the aircraft captain's legitimate orders by all the people on board the aircraft (The Russian Federation Code of Administrative Violations, Part 6 of Article 11.17 introduced by the RF Federal Law of 21.12.2009 № 336-FZ).

Management of Aviation Security Department
PJSC «Aeroflot»

* You can find the full text of the Passenger Code of Conduct on the website www.aeroflot.ru.

ПУТЕШЕСТВИЕ С КОМФОРТОМ

Несколько советов специалистов, как избежать нарушения биоритмов и улучшить самочувствие во время и после авиаперелета



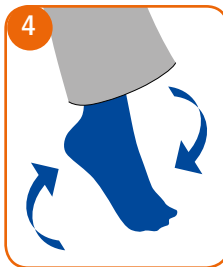
1 Глубокое дыхание. Поместите сложенные ладони на диафрагму так, чтобы большие пальцы упирались в грудь. Вдохните полной грудью, а затем медленно выдыхайте в течение 10 секунд.



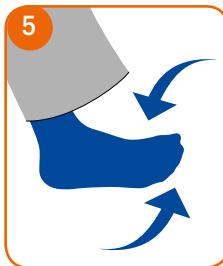
2 Правильная посадка. Старайтесь держать спину вертикально. Не перекрещивайте ноги, распределите вес равномерно на обе ягодицы. Расслабьте плечи.



3 Вращение плечами. Поднимите плечи к ушам, а затем сделайте круговое движение назад и вниз, представив, что рисуете в воздухе круг. Повторите упражнение шесть раз.



4 «Рисующая нога». Поднимите правую ногу. Нарисуйте стопой в воздухе круг. Повторите вращение по 10 раз в каждую сторону. То же самое проделайте левой ногой.



5 «Разминка футболиста». Поставьте правую ногу на носок и досчитайте до пяти. Расслабьтесь. Поставьте стопу на пятку и держите ее так, считая до пяти. Повторите упражнение левой ногой.

КАК ЛЕГЧЕ ПЕРЕНЕСТИ СМЕНУ ЧАСОВЫХ ПОЯСОВ

- **Выбирайте дневной рейс** Те, кто не пытается за счет ночного перелета выкроить лишний день для отдыха или командировки, чувствуют себя бодрее и в итоге успевают больше.
- **Не принимайте снотворное** Препараты, вызывающие сон, сгущают кровь, что может быть опасно в полете, когда человек мало двигается.
- **Поспите сразу после прилета** Получасовой сон поможет справиться с нарушением биоритмов.
- **Сделайте перелет комфортным** Не забывайте про надувную подушку-подголовник, беруши, повязку на глаза. Обувь лучше снять или по крайней мере ослабить на ней шнурки.

- **Пейте как можно больше воды и как можно меньше алкоголя** В салоне самолета пониженная влажность воздуха, что может привести к обезвоживанию. Алкоголь также обезвоживает организм и усугубляет последствия нарушения биоритмов.
- **Не пере едайте перед путешествием** Лучше вообще отказаться от еды прямо перед полетом, а если это возможно, то и в самолете.
- **Не пренебрегайте лекарствами, содержащими мелатонин** Этот гормон, регулирующий биоритмы, в зависимости от времени приема улучшает качество сна или снимает сонливость. Чтобы добиться нужного эффекта, лучше посоветоваться с врачом.

TRAVEL WITH COMFORT

A few tips on how to stay well during and after the flight

- **Deep breathing (1).** Put your hands flat just below your diaphragm, with the thumbs pushing into the sternum. Take a deep breath and slowly exhale for 10 seconds.
- **A good sitting posture (2).** Try to be sitting straight with your shoulders relaxed, don't cross your legs and try to spread your weight evenly over the chair.
- **Shoulder circles (3).** Raise your shoulders up and then rotate them backwards and down as if you were drawing a circle. Repeat this exercise 6 times.
- **«Drawing leg» (4).** Lift the right leg and draw a circle in the air with your foot. Repeat this 10 times in each direction and then do the same with the other leg.
- **«A footballer's warm-up» (5).** Put your right foot on its toes and hold, counting to five. Then relax and rest the foot on its heel for a count of five. Repeat with your left foot.

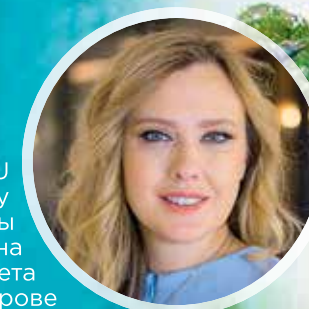
HOW TO EASE JETLAG

- **Choose a daytime flight** Those who do not try to gain an extra day for rest or business by choosing a night flight feel and do better.
- **Do not take sleeping pills** They thicken blood, which can be dangerous in flight when movement is restricted.
- **Sleep a little immediately after your flight** A half-hour nap will help you synchronize your biorhythmic cycles.
- **Make your flight comfortable** Don't forget an inflatable pillow, earplugs and blind fold. It is better for you to loosen your shoelaces or take your shoes off.
- **Drink plenty of water and as little alcohol as possible** Dry cabin air can cause dehydration. Alcohol also dehydrates the body and aggravates the jetlag.
- **Don't overeat before the flight** You had better abstain from eating before the flight and, if possible, on board the plane. Instead, eat soon after landing.
- **Don't neglect to take medications containing melatonin** This hormone synchronizing biorhythms makes you sleep better or removes drowsiness. Consult your physician to achieve better results.



IFURU ISLAND
MALDIVES

*Каждый момент
настоящего
волшебный*



В разговоре про IFURU Island не хочется сразу раскрывать все карты, чтобы не испортить сюрпризы. А их на курорте очень много! От прилета в частный VIP-аэропорт на острове до эксклюзивных блюд в меню. А в местный детский Coconut Kids Club хочется записаться вместе с ребенком – количеству активных для самых юных гостей можно только позавидовать. Впрочем, воспользоваться моментом романтического уединения без младших все же стоит – обязательно закажите прогулку на каяке или процедуру на двоих в спа. Всегда сожалее, что ни одна камера не способна передать на 100% ту красоту, которая будет окружать вас на протяжении всего отпуска от рассвета до заката. Наслаждайтесь!

ЕКАТЕРИНА МИХЕЕВА,

Управляющий партнер компании «Мальдивiana»



МАЛЬДИВИАНА

компания основана в 1994 · нам 30 лет

ЗАБРОНИРОВАТЬ ВИЛЛУ И ПОЛУЧИТЬ
ПОДРОБНУЮ ИНФОРМАЦИЮ МОЖНО
У ОФИЦИАЛЬНОГО ПАРТНЕРА —
КОМПАНИИ «МАЛЬДИВИАНА».

www.maldives.ru | +7 (495) 925-11-11